

# Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

## Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

„Ich leide unter Spannungskopfschmerz und Nervenreizung im Nacken. Seit ich Dorisol nehme, bin ich fast schmerzfrei.“

(Luise M.)



Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

### Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

**Das Geniale:** Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Gute Nacht Deutschland!

## So finden Sie zurück in den Schlaf

**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit:** Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

### Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten



Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

### Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke) auf. So entstand ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlaf-

störungen helfen kann. Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt. Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup>



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de  
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

hallo  
wochenende

LESERREISEN

Urlaubsreisen 2023

Ihr  
Reisepreis ab  
€498  
pro Person  
im DZ

NEU  
jetzt  
4-Tage

Magisches Prag

Zauber der Moldaumetropole

Reisetermine 4-Tage-Reise/HP/ÜF:  
Fr. 04.08. - Mo. 07.08.23 | Mi. 27.09. - Sa. 30.09.23

So wohnen Sie:

Im Hotel DUO\*\*\*\* im Stadtteil Prag 9 in zentraler Lage, die Metro-station Stržkov ist nur wenige Schritte entfernt. Zimmer mit DU/WC, Minibar, Farb-TV und WLAN.

Leistungen:

Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ Taxigutschein (Taxizone 1) ✓ 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im Hotel DUO\*\*\*\* in Prag ✓ Begrüßungsgetränk im Hotel ✓ 1 x Buffet-Abendessen im Hotel ✓ Ganztägige Stadtführung Prager Schönheiten mit Reiseleitung ✓ Moldauschiffahrt mit Buffet-abendessen & Musik ✓ Ganztägige Stadtführung Prager Allerlei mit Reiseleitung ✓ Fahrt mit der historischen Straßenbahn durch die Altstadt von Prag inklusive Glas Sekt ✓ 1 x Neues Sliwowitz Museum Jelinek mit Probe (3 Schnäpse & 3 Canapes) ✓ 1 x kleine Verkostung der böhmischen Küche sowie ein Getränk bei Prager Stadtführung

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer-Zuschlag ..... € 111  
City-Tax vor Ort zahlbar!

Ihr  
Reisepreis ab  
€449  
pro Person  
im DZ

Weimarer Allerlei

im legendären Hotel Elephant\*\*\*\*+

Reisetermine 3-Tage-Reise/HP/ÜF:  
Mo. 31.07. - Mi. 02.08.23 | Mo. 21.08. - Mi. 23.08.23

So wohnen Sie:

Mitten in Weimar am Marktplatz im legendären Hotel Elephant\*\*\*\*+. Alle Zimmer mit DU/WC, Farb-TV, Minibar und Telefon.

Leistungen:

✓ Fahrt im Komfortreisebus ab/bis Hannover ✓ 2 Übernachtungen im Classic Zimmer inklusive Verwöhnfrühstück im Hotel Elephant Weimar\*\*\*\*+ ✓ geführter großer Stadtrundgang Weimarer Allerlei ✓ Empfang im Lichtsaal mit einem Begrüßungsdrink ✓ Kunst- und Kulturführung durch den Lichtsaal ✓ Eintritt Herzogin Anna-Amalia-Bibliothek mit 1 Std. Führung ✓ Geführter Stadtrundgang Museumsviertel & Bauhaus inklusive Eintritt und je 1 Std. Führung im Neues Museum und Bauhaus-Museum

Extrakosten pro Person:

Einzelzimmer Classic-Zuschlag ..... € 135  
Aufpreis Deluxe Doppelzimmer ..... € 25  
Aufpreis Deluxe Einzelzimmer ..... € 50  
Die Kulturförderabgabe der Stadt Weimar ist im Hotel zahlbar!

BUCHUNG UND BERATUNG (Montag – Freitag 9.00 – 16.00 Uhr): Pülm Reisen GmbH // Kennwort: 3061 // Tel.: (0 53 84) 9 60 60

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Veranstalter: Pülm Reisen GmbH, www.puelmreisen.de

5185301\_002623