

# Ingway kommt mit neuem Album

LIVE-STREAM UND INTERVIEW noch vor offizieller Veröffentlichung auf den **magaScene**-Socials

Seit über 20 Jahren ist Ingway als Toningenieur auf europäischen Bühnen und in Studios unterwegs. Er arbeitet mit Künstlern wie Roger Cicero, Heinz Rudolf Kunze, Max Mutzke, Thomas D, den Söhnen Mannheims, Hannelore Elsner und Ulrich Tukur sowie international mit Chilly Gonzales, Lizz Wright und Johnny Logan. Aber der Hannoveraner ist auch selbst ein erfolgreicher Musiker und veröffentlicht dieser Tage sein fünftes Album mit dem Titel „Still Moving“.

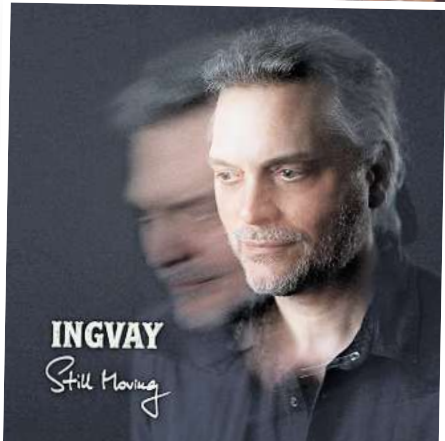
Ingway verbindet Blues, Roots Rock und Americana mit europäischer Direktheit, handwerklicher Präzision und einer spürbaren Leidenschaft für Musik. Das hört man, und diese Leidenschaft hat ihm bereits einiges an Aufmerksamkeit in der nationalen und internationalen Fachpresse und Airplay bei diversen Radiostationen, unter anderem auch in den USA, UK, Benelux, Frankreich und Italien, eingebracht. Sein neues Album, das gemeinsam mit gestandenen

Musikern entstand, wird am 19. Juni als Stream, Download, CD und auch als LP verfügbar sein.

Ihr habt die Möglichkeit, Ingway mit seiner großartigen Band am 12. und 13. Juni im Amtshof in Burgwedel bei zwei exklusiven Release-Shows live zu erleben. Eine weitere „Secret Show“ mit geladenen Gästen findet bereits am 10. Juni statt, quasi im Anschluss an die Generalproben zu den Release Shows. Wir sind dort für Euch vor Ort und werden exklusiv einige der neuen Songs für Euch filmen und dann live auf unseren Social-Media-Kanälen bei Instagram (**magaScene\_hannover**) und Facebook (**MagaScene**) streamen.

Ein kleines Interview mit dem Künstler ist ebenfalls geplant, und wer weiß, wen wir noch bei diesem Event finden, mit dem wir etwas plaudern können. Wenn Ihr dabei sein wollt, schaut doch am 10. Juni gegen 18.30 oder 19 Uhr mal auf unseren Socials vorbei. Dort habt Ihr dann die Möglichkeit, das neue Material vorab und hautnah live mit Band zu sehen. Wir freuen uns schon sehr auf dieses Event und sind sehr gespannt auf den Verlauf des Abends.

Erscheint am 19.6.: Das neue Album „Still Moving“  
Foto: privat



Stadtmagazin für Hannover

## magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf [www.magascene.de](http://www.magascene.de).

**Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!**

**magaScene\_hannover**

**MagaScene**

SEIT 1955

## ZIMMERMANN

TRADITION & QUALITÄT

Zwei mal in der Nähe!

Raabestraße 1, 30177 Hannover/List  
Telefon 05 11 / 52 55 60

Marktstraße 17, 31303 Burgdorf  
Telefon 0 51 36 / 22 28

### WOCHENANGEBOTE

08.06.2026 bis 13.06.2026

**Montag bis Samstag**  
**Grill-Spezialitäten vom Becklinger Strohschwein:**  
**Schweinesteaks rot oder grün gewürzt** ..... **1,69€**  
**Kennen Sie schon?**  
**bunte Geflügelpastete** ..... **1,99€**  
**Heide-Perlschnecken (Schinkenbraten)** ..... **4,99€**  
**4x80g Packung**  
**Celler Gekochte oder Fleischwurst vom Strohschwein** ..... **1,39€**  
**Spezialitäten für Frühstück & Abendbrot**  
**Zwiebelfleisch vom Schweinebauch** ..... **1,89€**

**Montag bis Mittwoch:**  
**Hähnchen-Gemüsepfanne mit Zuckerschote** ..... **1,39€**

**Zimmermanns Schlemmer Tüte:**  
**3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart**  
→ 2 Frikadellen gebraten  
→ 2 Wiener + 200g Hausmacher Kartoffelsalat  
→ 400g Hähnchen-Gemüsepfanne ..... **12,50€**

**Donnerstag bis Samstag**  
**Feinkost zum Wochenende:**  
**Red Cole Slaw - roter Krautsalat** ..... **1,23€**  
**Gulasch halb & halb** ..... **1,39€**  
**Wildbratwurst** fein süßlich abgeschmeckt mit Preiselbeeren ..... **1,99€**

\*Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt.

**JETZT NEU:**  
WhatsApp-Channel:  
Angebote, Aktionen & mehr!

**SCANNEN – FILIALE FINDEN!**  
Westercelle, Cello, Groß Hehlen, Winsen/  
Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wrienshausen,  
Maden/Aller, Burgdorf und Hannover/List

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | [www.fleischerei-zimmermann.de](http://www.fleischerei-zimmermann.de)

15128901\_002626

ANZEIGE

## Expert setzt auf WM-Fieber

**REGION HANNOVER.** Ausgepasst: Fernsehkäufer können den Kaufpreis zurückerhalten, falls Deutschland den WM-Titel gewinnt. Mit einer bundesweiten Aktion zur Fußball-Weltmeisterschaft 2026 will die Elektronikfachmarktkette Expert die Vorfreude auf das Turnier steigern. Wer von gestern an, 5. Juni, bis Mittwoch, 10. Juni, in einem teilnehmenden Expert-Markt einen Fernseher kauft, erhält den vollständigen Kaufpreis zurück, wenn die deutsche Nationalmannschaft Weltmeister wird. Unter dem Motto „Das große Expert-WM-Versprechen“ verbindet das Unternehmen den Fernsehkauf mit dem Ausgang des Turniers. Die Aktion gilt für alle Fernseher, die während des Aktionszeitraums in teilnehmenden Märkten erworben werden. Voraussetzung ist die Registrierung der Rechnung über die eigens ein-

gerichtete Internetseite des Unternehmens. Für die Kampagne wirbt Expert mit Fußball-Legende Rudi Völler. Das Unternehmen setzt damit gezielt auf die Begeisterung vieler Fans für die Weltmeisterschaft und die Bedeutung hochwertiger TV-Technik für das gemeinsame Fußballerlebnis zu Hause. Mit modernen Fernsehgeräten in großen Bildschirmformaten, hochauflösender Bildqualität und leistungsstarkem Sound wolle Expert das heimische Wohnzimmer zur WM-Arena machen. Die Chance auf eine spätere Kaufpreiserstattung sei dabei ein zusätzlicher Anreiz für Kunden, rechtzeitig vor Turnierbeginn in neue Technik zu investieren. Die Aktion läuft bundesweit in teilnehmenden Expert-Märkten. Weitere Informationen und die vollständigen Teilnahmebedingungen sind online abrufbar.

ANZEIGE

# Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT**?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten

Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

### ZU WENIG COENZYM Q10!

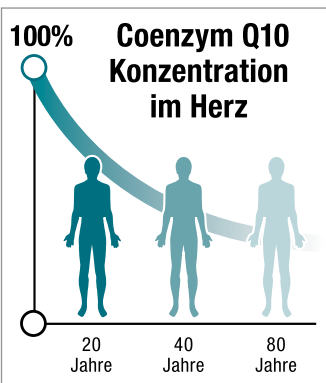
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

wichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

### ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel.

Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

### SINNvolle ERGÄNZUNG

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.\* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- **Bioverfügbarkeit**  
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
- **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**  
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

\*Apothekenabsatz Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

**FRAGE** an den Experten

Dr. Christine Kiesel  
Allgemeinmedizinerin

### Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide

im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinol vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

## PRODUKT-TIPP

### DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN

**NEU**

**Dr. Böhm® Coenzym Q10**

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:  
**PZN: 20398051 (30 Stk)** UVP: 19,90 €