

„Watt nu?“
fragen sich
Momsen und
Brodowy auf
Hallig Dröge
Foto: Jens Rübmann



Nordseeluft und Ehestreit

Juni-Programm in Desimos Spezialclub

HANNOVER. Mit Kabarett, Musik-Comedy und Improvisation verspricht der Juni in Desimos Spezialclub nochmal aufzudrehen, bevor es in die Sommerpause geht. Im Apollo und im Theater am Aegi treffen norddeutscher Humor, poetisches Klavierkabarett und große Bühnenschiede aufeinander.

Los geht's am 1. Juni mit Matthias Brodowy und Werner Momsen und ihrem Programm „Watt nu? – Netz weg, gestrandet auf Hallig Dröge“. Die Mischung aus Komik, Musik, Puppenspiel und Theater erzählt von einem gestressten Unternehmensberater, der kurz vor einer Sturmflut ohne Smartphone-Empfang auf einer Hallig festsitzt. Zwischen Leuchtturmromantik, Nordseechaos und Nebelgeist entsteht ein „Roadmovie ohne Straße“, das bereits durch zahlreiche norddeutsche Theater tourte.

Am 2. Juni folgt die Hannover-Premiere von Yared Dibabas neuem Bühnenprogramm „Bin da. Wer noch?“. Der Moderator und Entertainer verbindet persönliche Geschichten mit Humor und gesellschaftlichen Themen. Dibaba erzählt von Flucht, Ankommen und Zugehörigkeit und verbindet dabei Comedy mit nachdenklichen Momenten. Seine Show wolle ohne erhobenen Zeigefinger auskommen und stattdessen Vielfalt, Menschlichkeit

und gemeinsames Erleben in den Mittelpunkt stellen.

Einen besonderen Abend verspricht auch Sascha Korf am 7. Juni im Theater am Aegi. Mit „Danke und Tschüss! – die ultimative Zugabe“ verabschiedet sich der Improvisationskünstler nach 35 Jahren von der Bühne. Die Show ist bereits ausverkauft.

Musikalisch-poetisch wird es am 9. Juni mit William Wahl. Der Klavierkabarettist präsentiert im Apollo sein aktuelles Programm „wahlweise“. Wahl verbindet feinsinnige Beobachtungen mit Wortspielen, melancholischem Humor und Chansons zwischen Zartheit und Bissigkeit. Bekannt wurde er unter anderem als Mitglied der A-cappella-Gruppe „basta“, inzwischen füllt er mit seinen Soloabenden bundesweit Theater.

Zum Monatsende feiern Emmi & Willnowsky ihr Bühnenjubiläum. Das Comedy-Duo gastiert am 22. Juni mit „Tour 2026 – Das Jubiläum – 30 Jahre Ehestreit“ im Apollo. Seit Jahrzehnten lebt ihr Erfolg von überdrehten Wortgefechten, schrillen Liedern und einer bewusst eskalierenden Bühnenbeziehung. Zum Jubiläum kündigen die beiden eine Art Best-of ihrer beliebtesten Nummern an.

• Nähere Informationen und Tickets: [spezialclub.de](https://www.spezialclub.de)

Christopher Kulins erzählt im Astor von seinem Käfer-Abenteuer

Die **magaScene**-Tipps: **ROADTRIP** eines Weltenbummlers und **KUNSTRASEN** im Kulturhof

Nur Landstraße fahren, jeden Anhalter mitnehmen und für Übernachtungen nichts bezahlen. Das waren die drei goldenen Regeln, mit denen Christopher Kulins am 12. Juni 2025 seine Abenteuerfahrt begann. Ob er sie bis zu seiner Ankunft am 11. November 2025 in Istanbul einhalten konnte, erzählt der Weltenbummler am 7. Juni ab 17.30 Uhr im Astor Grand Cinema anhand eines Live-Vortrags mit Bildern.

Wenn Männer 40 werden, sticht sie mitunter der Hafer. So auch bei dem gebürtigen Hannoveraner, der im Bereich Innovationsmanagement promoviert und mehrere Jahre als Unternehmensberater gearbeitet hat. Einem Freund kaufte er für 7.000 Euro dessen VW Käfer Baujahr 1962 ab, investierte

weitere 2.000 Euro, um das Gefährt reisetauglich zu bekommen. Seine erste Station war die Wien Pride, anschließend fuhr er über die österreichische Romantikstraße nach Salzburg. Defekte Bremsen ließ er bei einem Freund in Bayern reparieren, ein Schraubertalent ist Christopher Kulins nämlich nicht. In der Schweiz hatte der mehr als 60 Jahre alte Käfer dann Motorprobleme, auf dem Weg zu den Lofoten fiel die Lenkung aus. Vom Nordkap startete er dann seine lange Reise Richtung Istanbul: über Skandinavien und Deutschland ging es durch Österreich und Slowenien bis nach Kroatien. Von dort führte ihn die Route durch Balkanländer wie Bosnien, Albanien und Montenegro weiter nach Bulgarien und schließlich in die Türkei. Insgesamt legte der Abenteurer in fünf Monaten rund 22.000 Kilometer zurück und durchquerte



Auf den Lofoten musste provisorisch geduscht werden.

Foto: Christopher Kulins

15 Länder. Über die Hilfsbereitschaft von Fremden und Gastfreundschaft von Einheimischen kann er im Astor Grand Cinema vermutlich viel erzählen.

KUNSTRASEN: EIN KULTURELLES WM-PUBLIC VIEWING

Das Kino im Künstlerhaus zeigt vom 11. Juni bis 19. Juli die Fußballweltmeisterschaft aus den USA, Kanada und Mexiko live auf der großen LED-Wall Open Air im angrenzenden Kulturhof. Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm des KunstRasen beinhaltet ein Kinoprogramm unter dem Motto MAKE AMERICA GREAT AGAIN ¡VIVAN LAS AMÉRICAS!

Die Filme beleuchten indigene, lateinamerikanische, queere und feministische Perspektiven

und zeigen, dass Amerika deutlich mehr ist als das „America“, das die MAGA-Bewegung „retten“ möchte. Zum Auftakt läuft am 11.6. um 19 Uhr der PIXAR-Familien-Film „Coco – Lebendiger als das Leben“ rund um mexikanische Musik und den traditionellen „Dia de los Muertos“, ab 21 Uhr wird das WM-Auftaktspiel Mexiko gegen Südafrika übertragen. Das Film-Programm endet am 18.7. ab 20 Uhr mit „Babel“, einem Episodenfilm, der in Marokko, Tokio und an der US-amerikanischen Grenze spielt, ab 23 Uhr wird das Spiel um Platz 3 gezeigt. Der Finaltag am 19.7. ist filmfrei. An den Wochenenden übernimmt die Cumberlandische Bar den Hof und bietet Open-Airs mit unterschiedlichen DJs unter freiem Himmel – immer nach dem

Public Viewing. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen im Rahmen des KunstRasen ist frei. Das Platzangebot ist begrenzt. Bei Regen werden die Top-Spiele und das Kinoprogramm im Kino im Künstlerhaus gezeigt.



Zur Fußball-EM 2024 feierte der KunstRasen seine Premiere. Foto: Jens Bielke

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Sie sind nicht Sie, wenn Sie müde sind

Warum ein hochdosierter Baldrianwurzelextrakt für einen Morgen sorgt, an dem Sie sich wiedererkennen



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSOP GmbH, 82166 Gräfelfing

Der eine kann abends nicht einschlafen, der andere wacht nachts ständig auf, wieder andere fühlen sich trotz durchschlafener Nacht am Morgen wie gerädert. So unterschiedlich Schlafprobleme sein können – sie alle haben eines gemeinsam: Sie rauben Lebensqualität. Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, die gleich an mehreren Stellen ansetzt.

Nervös bedingte Schlafstörungen haben viele Gesichter. Die einen liegen abends stundenlang wach, weil der Kopf einfach nicht abschalten will. Andere schlafen problemlos ein, sind aber mitten in der Nacht plötzlich wieder hellwach – und dann beginnt das große Wachliegen. Und wieder andere schlafen scheinbar durch, fühlen sich am Morgen aber trotzdem schwerfällig und ohne Energie.

Die dunkle Seite der Nacht

Wer regelmäßig schlecht schläft, muss im Alltag mit unangenehmen Folgen rechnen: Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit nehmen ab, die Konzentration lässt nach, man fühlt sich gereizt und reagiert mitunter aggressiver. Andauernder Schlafmangel kann darüber hinaus zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen und das Immunsystem schwächen. Viele Gründe also, sich über die eigene Schlafqualität Gedanken zu machen – denn



ausreichend Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit.

Warum Schlaf so wichtig ist

Im Schlaf vollbringt der Körper wahre Wunder: Zellen werden repariert, Energiereserven aufgefüllt, das Gehirn verarbeitet Informationen des Tages, Hormone steuern Stress, Stoffwechsel und Regeneration. Entscheidend ist



dabei nicht nur die Dauer, sondern vor allem die Qualität des Schlafs.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss

Immer mehr Deutsche besinnen sich daher zurück auf jahrzehntelange Erfahrung mit einem natürlichen Arzneimittel: Baldriparan – Stark für die Nacht enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt



und beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und verursacht keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können – ganz ohne Gewöhnungseffekt. Kein Wunder, dass es bis heute das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1² in der Apotheke ist.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Baldriparan®



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSOP GmbH, 82166 Gräfelfing