

# ABF 2026: Alle wichtigen Infos zur Freizeitmesse

Die **AUSSTELLUNG BEGINNT AM 11. FEBRUAR.**

Sie ist Treffpunkt für Reisefreunde, Campingfans, Freizeitsportler und Fahrradbegeisterte.

**HANNOVER.** Treffpunkt für Reisefreunde, Campingfans und Freizeitsportler: Die Freizeitmesse ABF 2026 öffnet am Mittwoch, 11. Februar, ihre Tore auf dem Messegelände Hannover. Gezeigt werden die neuesten Trends rund um Reisen, Mobilität und Freizeit.

**WELCHE AUSSTELLER GIBT ES?**

In sechs Messehallen dreht sich alles um Reisen und Freizeit. Gezeigt werden neue Trends, Produkte und Dienstleistungen in insgesamt fünf Themenwelten. Die einzelnen Themenwelten heißen: Reisen & Urlaub, Vanlife, Caravanning & Camping, Fahrrad & Mobilität sowie Outdoor & Fitness.

Im Bereich Automobil können Besucher einige Automarken begutachten und sogar Probefahren. Unter den Marken finden sich beispielsweise Audi, BMW, Jeep, Kia, Seat, Skoda und viele mehr.

Im Bereich Reisen & Urlaub finden die Besucher ein großes Angebot an nationalen und internationalen Zielen – von der Camping- bis zur Fernreise, vom Wanderurlaub bis zur Kreuzfahrt. Präsentiert werden etwa deutsche Urlaubsregionen wie die Nordsee, Lüneburger Heide und der Harz. Das Reise-Special in der Halle 19 ist in diesem Jahr dem Thema Asien gewidmet, mit Infos zu Destinationen, konkreten Reiseangeboten und kulinarischen Einblicken. Auch der Gemeinschaftsstand Nordische Länder ist wieder da und stellt einige ganz besondere Reiseziele in Skandinavien und im Baltikum vor. Dort gibt es auch kulinarisches wie Hot-Dogs, Soft-Eis und Lakritze aus Dänemark oder finnisches Craft Bier.

**WOHNMOBILE, CARAVANS – WELCHE TRENDS WERDEN GEZEIGT?**

Rund 100 Hersteller präsentieren im Bereich Caravanning & Camping in drei Hallen Caravan- und Wohnmobilmodelle, Zelte und Zubehör. Im Bereich Vanlife werden liebevoll ausgebaute Kastenwagen und neue Van-Modelle vorgeführt. Zum Selbstausbau des eigenen Vans bieten die kostenlosen Vanlife-Workshops Tipps für Einsteiger. Experten helfen bei der Planung und

Umsetzung des eigenen Fahrzeugausbaus. Hier findet sich auch ein großer Stand-up-Paddling-Pool. Interessierte können sich gleich im Stand-up-Paddling ausprobieren und beraten lassen.

Zudem gibt es in diesem Jahr ein ganz besonderes Highlight: Bei der „Vanlife@Night“ am Abend des 13. Februar können sich alle Vanlife-Fans und die, die es noch werden wollen, zusammenfinden und austauschen. Spezial-Guest des Abends ist Musiker Gregor Meyle, der ein rund 60-minütiges Unplugged-Konzert spielt. Wer zur Vanlife-Nacht möchte, braucht kein besonderes Ticket kaufen, der Eintritt ist im ABF-Ticket enthalten.

Weiter groß ist das Angebot im Fahrradbereich, in dem alle aktuellen Modelle vom E-Bike bis zum Lastenrad zu besichtigen sind. Besucherinnen und Besucher können alle Räder in der Halle ausprobieren. Außerdem zahlen alle, die am „Fahrradsonntag“ (15. Februar) mit dem Rad zur Messe kommen, nur 9 Euro Eintritt (nur online verfügbar, Einfahrt dann über West 4).

Im Bereich Aktiv & Fit sind alle Sportbegeisterten richtig. Sie können sich nur über Sportgeräte und -bekleidung sowie diverse Fitnessgeräte informieren. Erstmals gibt es am ABF-Mittwoch, 11. Februar, ein Tischtennisturnier, den ABF TT-Cup in der Fitness-Arena. Es richtet sich an Spielerinnen und Spieler aller Stärken, die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmel-

dung ist über die Webseite der Messe möglich, das Turnier dauert von 11 bis 17 Uhr. Am Samstag, 14. Februar, findet zudem der ABF-Run statt. Es gibt eine Kinderstrecke über 1000 Meter sowie eine Langstrecke mit 10,5 Kilometern.

Wer eine Pause vom ganzen Trubel braucht, findet auf dem Food Court im Bereich Reisen & Urlaub diverse Stände, an denen nationale und internationale Spezialitäten und Getränke angeboten werden. Das kulinarische Angebot gibt es in den Hallen 19 und 20.

Auch für Hobbygärtner und Heimwerker hat die ABF ein großes Angebot: Bauen, Renovieren, Sanieren, Einrichten und Garten – das sind die Themen der kleineren Baumesse B.I.G. mit mehr als 150 Ausstellern in den Hallen 22 und 23. Geboten werden unter anderem Vorträge des Forums „Wohnen & Energie“. Höchst aktuell sind die Angebote der Klimaschutzagentur der Region Hannover, die mit Fachleuten vor Ort sein wird. Außerdem finden alle Garten-Freunde Rat im



Vanlife, Camping und Caravanning: Auch in diesem Jahr werden auf der ABF Wohnmobile und Vans vorgestellt. Foto: Deutsche Messe/Henning Scheffen



So lässt sich Urlauben: Manuel Lemke von der Firma Busbastler zeigt 2025 diesen liebevollen Innenausbau. Foto: Christian Behrens



In der Themenwelt Fahrrad & Mobilität lassen sich zahlreiche Fahrradtypen ausprobieren. Foto: Deutsche Messe/Henning Scheffen

**WELCHE AKTIVITÄTEN GIBT ES FÜR KINDER?**

Ein Besuch der Messe lohnt sich auch mit Kindern. In Halle 26 gibt es eine Teststrecke für Lauf-

**WO GIBT ES SPEISEN UND GETRÄNKE?**

und Kinderräder. Zudem wartet auf die jüngsten Besucher die Kletterstation sowie eine Lego-Fan-Ausstellung im Bereich Reisen & Urlaub.

**IST DER EINTRITT ZUR BENACHBARTEN BAUMESSE B.I.G. KOSTENLOS?**

Garten-Forum. Mit dem ABF-Ticket kann man die B.I.G. kostenlos besuchen.

**WANN IST DIE MESSE GEÖFFNET UND WAS KOSTET DER EINTRITT?**

Die Freizeitmesse ABF inklusive Baumesse B.I.G. ist von Mittwoch bis Sonntag, 11. bis 15. Februar, täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Tagestickets von Mittwoch bis Freitag kosten an der Tageskasse 15 Euro, ermäßigt (Schüler, Studenten, Azubis, Arbeitslose) 14 Euro. Am Wochenende kosten die Tagestickets jeweils 2 Euro mehr. Es gibt ein Junior-Tagesticket (6 bis 17 Jahre) für 10 Euro. Das Nachmittagsticket (Mittwoch, Donnerstag oder Freitag ab 14 Uhr) ist für 14 Euro zu haben. Wer online kauft, spart bei jedem Ticket jeweils 2 Euro.

## Auf vier Pfoten gut durch den Winter

Wenn Hunde und Katzen im Schnee toben, drohen Verletzungen und Unterkühlung. Einfache Maßnahmen halten sie fit und gesund.

**S**chnee, Eis und frostige Temperaturen: Für Haustiere kann der Winter zur Herausforderung werden. Frieren, erhöhte Verletzungsgefahr und gesteigerter Energiebedarf setzen Hunden und Katzen zu.

Beim Toben im Schnee behält man seinen Hund am besten im Auge. Zu viel Schnee sollte er nämlich nicht fressen. Das kann die Magenschleimhaut reizen und zu Symptomen wie Erbrechen, Durchfall, vermehrtem Speichelfluss oder Vieber führen. „Zittert der Hund, hat er eine gekrümmte Körperhaltung oder winselt er, dann friert er“, so Diplom-Biologin Sabrina Karl von Vier Pfoten. Dann geht es am besten auf direktem Wege zurück ins Warme. Was dann hilft: schneller laufen. Denn das kurbelt die Wärmeproduktion im Körper an. Generell macht es in der kalten Jahreszeit Sinn, die Gassirunden kürzer zu halten, aber dafür öfter am Tag zu gehen.

Der Zentralverband der Heimtierbranche (ZZF) empfiehlt zudem, im Winter die Ernährung etwas anzupassen. Hunde verbrauchen jetzt mehr Energie,



um ihre Körpertemperatur aufrechtzuerhalten. Das Futter sollte daher reich an gut verdaulichen Proteinen und hochwertigen Fetten sein. Festgefrorene Schneeklumpen, scharfe Eiskanten und Streusplitt können Hundepfoten in Mitleidenschaft ziehen und zu Rissen in der Hornhaut führen oder zwischen den Zehen scheuern. Eine fettreiche Pfotenpflege

kann davor schützen. Nach der Gassirunde sollten die Pfoten gründlich gewaschen und abgetrocknet werden, empfiehlt Heimtier-Expertin Sabrina Karl. Katzen kuscheln sich im Winter lieber drinnen ein, andere ziehen trotz Schnee und Kälte durch ihr Revier. Doch ist das für die Samtpfoten tatsächlich gut? „Ein vitaler, gesunder Freigänger kann ohne Bedenken selbst bei

**Ein erhöhter Energiebedarf sorgt dafür, dass viele Tiere im Winter mehr Futter benötigen: Hochwertige Proteine und Fette unterstützen die Gesundheit.**  
Foto: Benjamin Nolte/dpa-tmn

klirrender Kälte im Freien streunen“, so ZZF-Fachreferentin Selina Schlierenkamp. Ein dichtes Winterfell schützt zwar vor Wind und Nässe. Wer keine Katzenklappe hat, sollte aber sicherstellen, dass das ausgesperrte Tier Zugang zu einem Unterschlupf hat, der trocken und frei von Zugluft ist. Kitten und Katzen Senioren bleiben besser drinnen.

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)  
**hallo** wochenende

NordHannoverscher PflegeService  
Care Management  
**Stefan Walter**  
Unabhängiger Pflegeberater  
Tel.: 0511 / 37382260  
Waldorfer Straße 184 • 30663 Langenhagen  
Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger  
3768901\_002625

**Wurst-Basar**  
**BREGENKOHLMENÜ**  
1 Schlauch Grünkohl, 2 Bregenwürstchen, 2 Scheiben Kasselerücken & 1 Pkg. Salzkartoffeln  
Für 2 Pers. **12,99**  
**% SONDERANGEBOTE %**  
gültig vom 02.02. – 07.02.2026

<b>Nacken</b> frisch oder Kasseler ohne Knochen <del>100g 0,79</del> mit Knochen <b>100g 0,69</b>
<b>Suppenfleisch</b> Brust oder Schamm <b>100g 1,29</b>
<b>Cordon bleu</b> vom Schweinerücken <b>100g 1,29</b>
<b>Backofen-Schweinefilets „Hubertus“</b> vom Strohschwein <b>100g 1,59</b>
<b>Schmorfleisch oder Gulasch</b> <b>100g 1,89</b>
<b>Gutsleberwurst</b> <b>100g 1,69</b>

weitere Angebote finden Sie unter [www.wurst-basar.de](http://www.wurst-basar.de)

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
gleich 2x in Ihrer Nähe  
Raabestr. 1/Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich) Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28

**vom 02.02. bis 07.02.2026**

**Montag bis Mittwoch:**  
Schweineschnitzel „Waidmanns Art“ mit Steinpilzen, angebratenem Speck ..... kg **13,90 €**  
Frische Kalbsleber – solange der Vorrat reicht ..... 100 g **1,59 €**

**Zimmermanns Schlemmer-Tüte** **Tüte nur 12,50 €**  
- 400 g Gehacktes 1/2 + 1/2  
- 2 Krakauer Würstchen passend für Pfanne oder Eintopf  
- 400 g Geschnitzeltes „Waidmanns Art“  
von Montag bis Samstag

**vom Becklinger Strohschwein**  
magere Schweinekeuletts ..... 100 g **0,79 €**  
Kennen Sie schon?  
Rauchenden zum Eintopf oder auch roh genießen ..... 100 g **1,23 €**  
feines Sauerfleisch, dazu hausgemachte Remoulade: Heider oder Hausmacher Sauerfleisch ..... 100 g **1,69 €**  
Fertig für den Ofen:  
Grünkohl-Bratkartoffel-Auflauf mit Mettenden ..... 450 g **5,99 €**  
Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche  
gesunde Rohkost: Möhrensalat oder Krautsalat ..... 100 g **0,89 €**  
Suppe im Becher: Pastinakensuppe ..... Becher **4,75 €**  
Dessert! Oreo Schichtdessert ..... Becher **2,65 €**

**Donnerstag bis Samstag**  
würzige Stadtratwurst vom Strohschwein ..... 100 g **1,49 €**  
zarter Rinderschmorbraten in feiner Sauce – Schale für 2 Personen ..... 700-g-Schale **18,90 €**

Die Nr. 1 am Wochenende!  
**hallo** wochenende

**MIX Markt**  
Gültig: Montag 02.02. - Samstag 07.02.2026\*

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg <b>5.50</b>	Schweinelachse 1 kg <b>5.50</b>	Frischer Afrikanischer Wels 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>6.99</b>
Schälrrippen vom Schwein 1 kg <b>3.99</b>	Hackfleisch vom Schwein 1 kg <b>3.79</b>	Frische Meeräsche 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>6.99</b>
Frische Hähnchen-Unterschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>4.29</b>	Frisches Hähnchen-Filet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. <b>9.50</b>	Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>14,-</b>
Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>2.29</b>	Putenerkeule ohne Haut und Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>9.99</b>	Frische Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>5.99</b>
Teigtaschen „Pelmeni Ukrainskie“ Geflügelfleischfüllung 750 g Btl, 1 kg = 3,72 <b>2.79</b>		Teigtaschen „Bigmeni“ mit Schweine-, Rindfleisch- & Butterfüllung, 1 kg Pack <b>5.50</b>

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

- Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 **Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide**
- Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 **Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen**
- Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 **Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover**

Geräucherte Brühwurst versch. Sorten 300/320 g Pack, 1 kg = 12,47/12,64/10,97/11,97