

Mit 15 Jahren auf die erste große Tour

Zahide Kayaci auf Höhenflug – und nächstes Jahr beim **N-JOY PLAZA FESTIVAL**. Wer ist die erfolgreiche Teenagerin aus Berlin?

HANNOVER/BERLIN. Mit Tanzvideos wurde sie zum Social-Media-Star: Zahide Kayaci, besser bekannt als Zah1de, ist mit 15 schon ein Star im Deutschrapp. Millionen Follower feiern sie im Netz, die Musikbranche sieht in ihr ein Ausnahmemental. Am Freitag erscheint ihr Debütalbum „Pretty Privilege“. Am 30. Mai 2026 ist sie Gast beim N-Joy Plaza Festival in Hannover. Was steckt hinter dem Hype rund um die Teenagerin, die 2026 erstmals auf ganz große Tour geht?

Zahide wurde 2010 in Berlin-Kreuzberg geboren und hat türkische Wurzeln. Ihre Karriere beginnt nicht im Tonstudio, sondern vor der Smartphone-Kamera: Mit kurzen TikToks in der Berliner Tanzschule Lunatix geht sie viral.

Mit ihren Videos trifft Zahide einen Nerv. 8,5 Millionen Follower hat sie allein auf Tiktok, Hunderttausende folgen ihr auf Instagram und YouTube. Mit 14 Jahren unterschreibt sie 2024 einen Plattenvertrag bei Universal Music und veröffentlicht ihre Debütsingle „TikTok Sportlich“. Ein Soundschnipsel davon wird allein auf Tiktok knapp 120 Millionen Mal geklickt.

Mit der Line „Chabos wissen, wer Zahide ist“ aus ihrem dritten Track „Mona Lisa Motion“ geht das Nachwuchstalents dann noch mal richtig viral. Es war der meistgenutzte Song in den YouTube-Shorts, den Kurzvideos auf der Plattform. Bei den YouTube-Awards wurde sie in diesem Jahr

als Newcomerin des Jahres ausgezeichnet. Kurz zuvor gab es einen Bambi in der Kategorie „Shootingstar“.

Zahides Musik ist ein Mix aus Berliner Straßenkultur und popigem Rap. Die Teenagerin tritt selbstbewusst auf, ihre Texte sind kurz und einprägsam – mit viel Jugendsprache. „Nicht alles versteht man als Nicht-Teenager, aber der Vibe nimmt auch Ältere mit. Die Songs kreisen um Erfolg, Geld, Neid, Schönheit – und Erfolg. Mal sind die kurzen Tracks frech, mal ironisch.“

Mit „Pretty Privilege“ will Zahide direkt mit einem Vorurteil aufräumen, das es aus ihrer Sicht ihr gegenüber gibt. „Viele denken, ich hab's wegen meines Aussehens geschafft, aber vergessen, wie viel ich dafür arbeite“, so die Berlinerin. Sie bekommt nichts geschenkt.

Anerkennung bekommt Zahide nicht nur von ihren Millionen Fans. Auch in der Branche bleibt ihr Talent nicht unbemerkt. „Also marketingtechnisch hat sie alles zerfetzt“, sagte etwa Rapper Ski Aggu bei der Verleihung der 1Live-Krone in Bielefeld. Da könne man sie und ihr Team nur beglückwünschen. „Was sie da machen und sich vornehmen, ist schon krass.“

Auch Nina Chuba spricht in den höchsten Tönen von der jungen Künstlerin. „Ich finde es unfassbar, was sie in kürzester Zeit erreicht hat“, sagte die Sängerin. Es sei ganz faszinierend, dabei zuzuschauen. „Ich hoffe, dass sie mit einem kühlen Kopf

und Leuten um sie herum, die ihr Gutes wollen, durch diese Phase geht. Das ist, glaube ich, das Wichtigste.“

Manager von Zahide ist Luna-tix-Chef Serdar Bogatekin, der auch in vielen ihrer Songs und Videos als „Serdar Abi“ eine Rolle spielt. Bei der Bambi-Verleihung in München bedankte sie sich bei ihrem Manager, der sie erst auf die Musikszene gebracht habe. Dessen große Präsenz aber sorgt auch für Kritik.

Zahide scheint aber gut mit dem Rummel um ihre Person umzugehen. In Interviews wirkt sie reflektiert. Im kommenden Jahr stehen die ersten großen Konzerte an. Unter anderem tritt die Musikerin am 30. Mai 2026 beim N-Joy Plaza Festival auf, neben Flo Rida, Sean Paul, Alle Farben und anderen. Karten (ab 69,99 Euro) gibt es in den HAZ-/NP-Ticketshops.

Bei TikTok und YouTube längst ein Star: Die Rapperin Zahide Kayaci alias Zah1de kommt zum N-Joy Plaza Festival.
Foto: fioniversace



ANZEIGE

Mamas Hausmittel bei Verstopfung



Verdauungsbeschwerden. Harter Stuhl ist für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt pflanzliche Mittel und Wege, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Der Toiletengang kann dann zur echten Herausforderung werden und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer unvollständigen Entleerung zurück. Was kann man dagegen tun? Vor allem, wenn man Abführmittel im ersten Schritt vermeiden möchte?

DEN TIPP VON MAMA KENNEN VIELE

Wenn die Verdauung mal träge ist, helfen Ballaststoffe und viel Trinken – das hat sich über Generationen bewährt.

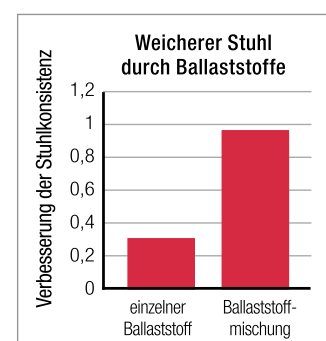
Die Ballaststoffe binden Wasser im Darm, erhöhen so das Stuhlvolumen und fördern eine natürliche Darmtätigkeit. Insbesondere Flohsamen-schalen entfalten dabei einen sanft wirkenden Quelleffekt, der den Stuhl auflockert und die Passage durch den Darm erleichtert. Doch obwohl der Körper täglich auf Ballaststoffe angewiesen ist, erreichen viele Menschen die empfohlene Menge nicht – selbst bei ausgewogener Ernährung.

WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Auch ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl zuerst eine Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Eine groß angelegte Studie zeigt: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung. Denn einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkern-

mehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen stellt eine deutlich effektivere Lösung dar – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*



WIRKSAME ALTERNATIVE AUS DER APOTHEKE

Apotheker empfehlen hier Dr. Böhm® Darm aktiv – mit der Kraft von 5 sorgfältig kombinierten pflanzlichen Ballaststoffen – darunter der zuvor angesprochene Flohsamen. Das fruchtige Trinkpulver ist bereits in praktischen Sachets vordosiert und lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren. Es eignet sich zudem für Kinder ab 6 Jahren – hier wird die Einnahme von einem halben Sachet empfohlen. Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach – ganz ohne Gewöhnungseffekt und schon nach 1 bis 2 Einnahmen:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.

EMPFEHLUNG bei hartem Stuhl

20 Sachets Trinkpulver | Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✔ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✔ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag¹

¹PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

GETESTET in der Apotheke

Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93% der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung. 52% sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96% der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.



Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.