

Zeitgenössische Musik widmet sich der „Fremde“

Der **magaScene**-Tipp: Das **MUSIK 21 FESTIVAL**

Das Musik 21 Festival findet dieses Jahr wieder in Hannover statt – und zudem unter neuer Künstlerischer Leitung. Ehsan Khatibi hat ein Festivalprogramm kuratiert, das sich dem Thema „Fremde“ widmet – als künstlerischer Raum zwischen Zugehörigkeit und Distanz, Tradition und Neuerfindung. Vom 20. bis 23. November eröffnen Ur- und Erstausführungen, interkulturelle Kollaborationen und spartenübergreifende Veranstaltungen neue Perspektiven auf Identität, Herkunft und Begegnung. Auf drei verschiedenen Bühnen in Hannover werden rein musikalische Formate ebenso stattfinden wie Konzepte, die mit den tänzerischen, bildlichen und sprachlichen Disziplinen interagieren. Hier das Programm:

► **Donnerstag, 20. November, 20 Uhr | RAMPE**
Fidan Aghayeva-Edler (Klavier) „Mein Name ist Fremd von hier“: Eine Reise durch Zugehörigkeit

und Wurzeln. Im Mittelpunkt stehen fünf Uraufführungen von Misha Cvijović, Eli Simić-Prošić, Rachel C. Walker, Sarvenaz Safari und Clare Loveday, die eigens für dieses Projekt entstanden sind.

► **Freitag, 21. November, 20 Uhr | FAUST Warenannahme**
Duo Santronic - Kioomars Musesayebi (Santur) und Arsalan Abedian (Santur und Elektronik) „Santronic +/- Das eigene Fremde“. Dieses Konzert widmet sich Tradition und Technologie, Analogem und Digitalem, Vergangenheit und Gegenwart. Präsentiert werden neue Werke, die eigens für das Duo Santronic komponiert wurden und sich mit den Spannungsfeldern zwischen Gewohnheit und Überschreitung, Ordnung und Chaos, Herkunft und Zukunft sowie Wurzel und Variante auseinandersetzen.

► **Sonabend, 22. November, 18 Uhr | FAUST Warenannahme**



Das Duo Santronic spielt am 21. November in der FAUST Warenannahme. Foto: Ghazale Ghazanfari

Soohyun Moon (Gesang) und Sori Choi (Schlagzeug) „Pansori Prismen“: Zusammenarbeit von vier Komponisten und Komponistinnen aus Korea, dem Iran, Taiwan und Deutschland und zwei koreanischen Musikerinnen der traditionellen Pansori-Kunst, einer einzigartigen Form des narrativen Gesangs.

► **Sonabend, 22. November, 20.30 Uhr | Theater in der List**

Aya Toraiwa, Forough Fami, Yen Lee, Johanna Ackva (Tanz und Choreografie), Isabelle Schad

(Konzept und Dramaturgie) und Ensemble L'ART POUR L'ART „HANDTÄNZE“. Neue Klangkörper-Kompositionen. In diesem Konzert sind die Hände die Hauptfiguren: Denn sie arbeiten, kreieren Formen und Gestalten, lieben, schützen und verschließen.

► **Sonntag, 23. November, 15.30 Uhr | RAMPE**
Podiumsdiskussion zu Pansori Prismen, Eintritt frei

► **Sonntag, 23. November, 17 Uhr | RAMPE**
Ensemble Megaphon und En-

semble Konnex „Art of Memory“: Ein szenisches Konzert im Widerspruch. Präsentiert werden die Werke der Nachwuchskomponisten und -komponistinnen, die sich im Projekt „Musik 21 Nachwuchs“ dieses Jahr vornehmlich mit dem Thema Improvisation beschäftigt haben.

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

► **Ausführliche Programmformationen stehen zum Festivalstart zur Verfügung unter musik21festival.de. Tickets gibt es hier: musik21festival.reservix.de.**

Stimmungsvolle Konzerte im Festsaal der Galerie Herrenhausen vom 23. 11. 2025 bis 1. 3. 2026

HANNOVER

Für Krimi Fans: Mit Büchersignierung von Donna Leon

HERRENHAUSEN BAROCK

Stimmungsvolle Konzerte im Festsaal der Galerie Herrenhausen vom 23. 11. 2025 bis 1. 3. 2026

Mit: il Pomo d'Oro, Donna Leon, Philippe Jaroussky, la festa musicale, Cameron Carpenter, Knabenchor Hannover u.a.

Tickets und weitere Informationen unter www.herrenhausen-barock.de

Herrenhäuser Gärten

„A Happy Christmas“ mit Walt Kracht & His Orchestra

HANNOVER. Unter dem Motto „A Happy Christmas“ laden Walt Kracht & His Orchestra am Sonnabend, 6. Dezember, ab 18 Uhr zum 17. Weihnachtskonzert ein. Auf dem Programm in der Heilig-Geist-Kirche, Niggemannweg 18, stehen traditionelle und moderne Titel, Arrangements aus

Musical, Oper und Operette sowie klassische Weihnachtsthemen, die von der Big Band im Swing-Stil interpretiert werden. Als Gesangssolisten treten Inna Vysotska und Viktor Vysotski auf. Einlass ist ab 17.30 Uhr.

Die Eintrittskarten mit freier Platzwahl sind im Vorverkauf für 25

Euro, ermäßigt 22 Euro erhältlich über die Heilig-Geist-Kirche unter Telefon (0511) 652101 sowie an folgenden Vorverkaufsstellen:

- Sternschnuppe Buchhandlung, Silberstraße 7
- Juwelier Goldgräber, Sutelstraße 5
- Die Perücke, Lister Meile 28



Walt Kracht & His Orchestra treten in der Heilig-Geist-Kirche auf. Foto: Privat

WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne. Telefon: 030 311777-730 • wwf.de/testamente

Medizin

Thema Nervenschmerzen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?

Diese speziellen Arznetropfen können helfen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbeson-



„Dieses Mittel lindert massiv meine Nervenschmerzen an beiden Füßen und Zehen. Die sehr schmerzhaften Nervenschmerzen haben zum Glück ganz aufgehört. Bestens zu empfehlen!“ (Renate J.)

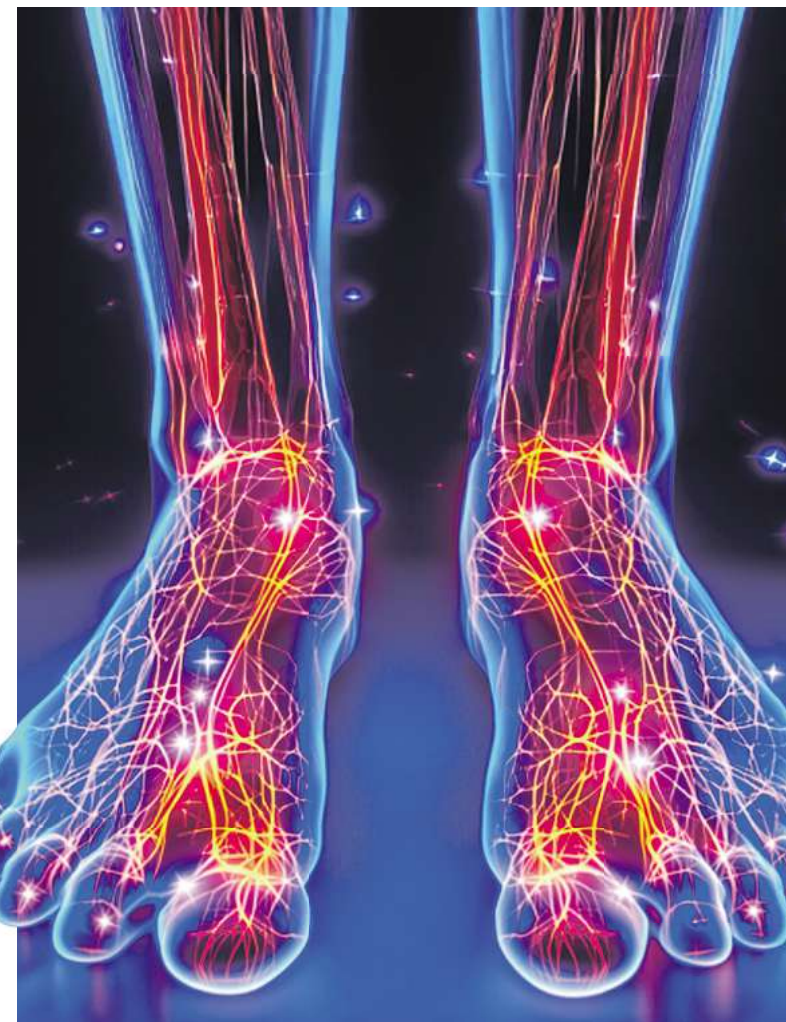
dere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne



Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur

Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter an-

derem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



Restaxil