

Neuer Familienhund: Belastender als erwartet

Kommt ein **WELPE IN DIE FAMILIE**, ist das meist ein Quell der Freude. Aber auch eine weitere Herausforderung – vor allem für die Mütter.

VON SIMONE ANDREA MAYER

BERLIN. Sie sind so süß, und für Kinder ist ein Haustier doch immer eine Bereicherung - oder? Kommt ein Hundewelpen in die Familie, ist das meist ein Quell der Freude. Aber auch eine weitere Belastung – vor allem für die Mütter.

Hannover Viele angehende Hundebesitzer erwarten von der Aufnahme eines Hundewelpen vor allem Freude und Spaß. Doch das Kümmern um den kleinen Zögling kann belastend sein, wie eine Umfrage be- stätigt. Viele Halter empfan- den das Leben mit Hund als belastender als erwartet – und selbst Kinder seien nicht immer glücklich mit dem neuen Haustier, be- richtet ein Forscherteam um Rowena Packer vom Royal Veteri- nary College in London im Fachjournal „PLOS One“.

Befragt wurden im Jahr 2023 in einer quantitativen und quali- tativen Analyse 382 Erwachsene und 216 Kinder im Alter von acht bis 17 Jahren in britischen Haus- halten, die zwischen 2019 und 2021 Welpen in die Familie auf- genommen hatten.

Vielen Eltern und Kindern macht die Haltung eines Hun- des demnach Freude. Viele Hal- ter gaben an, dass ihr Hund die

psychische Gesundheit ihrer Kinder fördert – und Kinder be- richteten, dass sie durch den Hund Trost und Freude empfin- den. „Hunde wurden als Spiel- kameraden, Ersatzgeschwister oder sogar Wurfgeschwister bezeichnet“, heißt es in der Analyse.

Allerdings gab mehr als ein Drittel der erwachsenen Haupt- betreuer des Hundes (37 Pro- zent) auch an, dass die Haltung eine größere Herausforderung war als erwartet. Hauptbetreuer der Hunde waren in der Analy- se fast immer Frauen (96 Prozent) – damit gaben besonders oft Mütter an, sich mit der Ver- antwortung für den Welpen überfordert ge- fühlt zu haben. Mütterliche Be- lastung hat laut der Forschenden ohnehin negative Fol- gen für die psychische Ge- sundheit von Frauen.

Vor allem Ersthälter berichte- ten, dass die Kinder sich weniger als erwartet an der Betreuung beteiligten. Von allen Hundebe- sitzern gaben mehr als 20 Pro- zent an, dass sie erwartet hat- ten, dass ihre Kinder mehr mit dem Tier spielen. Auch Kinder äußerten sich enttäuscht: Einige gaben an, frustriert zu sein über das aufmerksamkeitstheischen- de Verhalten der Hunde.

Immerhin etwa jeder 17. Hal- ter erklärte, auch mal überlegt



Neues Familienmitglied mit eigenen Ansprüchen: Viele Halter empfinden laut Ergebnissen einer Befragung das Leben mit Hund als belastender als erwartet. Symbolfoto: Andrik Langfield / Unsplash

zu haben, das Tier abzugeben. Überwiegend geschah das bei Ersthältern. Als Gründe wurden vor allem der zeitliche Aufwand und die Schwierigkeit angege- ben, die Hundebetreuung in der Familie zu verteilen. Viele kamen zudem mit dem Verhalten ihres Hundes nicht gut klar.

Die Folge: Viele Hunde landen in Tierheimen. „Die Überforde-

rung ist ein Hauptgrund“, sagt Lea Schmitz, Sprecherin des Tierschutzbundes in Bonn. Das könne unter anderem darauf zu- rückzuführen sein, dass Halter nicht ausreichend wissen, wie man mit Hunden umgeht. „Wir erleben, dass man sich gar nicht damit beschäftigt, welche Rasse welches Verhalten an den Tag legt.“

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mix Markt Hannover
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

Angebote gültig von Mo.20.10. bis Sa. 25.10.2025

Schweinebacken ohne Knochen 1 kg 6.00	Putenoberkeule mit Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.99	Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 11.00
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.59	Putenunterkeule, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3.99	Stör, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 9.00
Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.59	Hähnchenschenkel lang, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.99	Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5.79
Schärippen vom Schwein 1 kg 3.59	Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.59	Karuschen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99
Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.00	Weißkohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.69	Handgemachte Manty nach sibirischer Art - Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack 7.99
Kartoffeln 5 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,40 1.99	Kürbis Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.79	Teigtaschen mit Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack, 1 kg = 5,09 2.29

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung **hallo** wochenende

Gesundheit

ANZEIGE

Volles und schönes Haar

Topmodel Eva Padberg verrät ihr Geheimnis: jeden Morgen reinstes Kollagen!

Wie schaffen es Promis, selbst bei Wind und Wetter mit perfekt glänzender Mähne zu strahlen? Ein echtes Topmodel plaudert nun aus dem Nähkästchen: Eva Padberg verrät ihr persönliches Haar-Geheimnis – und es heißt: pureSGP Kollagen. Doch wie kann es unserem Haar auf die Sprünge helfen oder gar zu mehr Sprungkraft verhelfen?



Beim Duschen verstopfen Haare den Abfluss, beim Kämmen bleiben ganze Haarbüschel in der Bürste oder beim Blick in den Spiegel schimmert auf einmal die Kopfhaut durch. Bei vielen wirkt das Haar glanzlos und ungesund. Haarprobleme sind häufig ein kleiner Schock, so etwas wie ein emotionaler Ausnahmezustand.

Haarausfall, warum eigentlich? Experten sprechen von Haar- ausfall, wenn täglich mehr als



Das pureSGP Kollagenpulver lässt sich problemlos in jedes Getränk einrühren.

100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Viele klag- en auch über dünner werdendes Haar, wenn die Kopfhaut anfängt durchzuschimmern oder das Haar seine Spannkraft verloren hat. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kol- lagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darü- ber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die

körpereigene Kollagen- Produktion ab. Wissen- schaftliche Erkennt- nisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreser- ven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hoch- wertige

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen Quel- len in einem streng kontrollierten Verfah- ren gewonnen wird. Durch eine enzymati- sche Verarbeitung ent- stehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwer- ten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unter- stützen zusätzlich Haut, Binde- gewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit Was viele Fans des Produk- tes besonders schätzen: Das ge- schmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaf- fee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Anwender berichten von unter- schiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmä- ßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von min- destens 12 Wochen empfohlen. pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Für Ihre Apotheke: **pureSGP Kollagen Peptide** (PZN 19120155)

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken

Das NR.1* Kollagenpulver in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 3103701_002025