

Erleben, entdecken  
und einkaufen

**HANNOVER.** Vom 11. bis 19. Oktober präsentiert sich auf dem Messegelände Hannover wieder die infa. Die Öffnungszeiten sind täglich von 10 bis 18 Uhr. Die beliebte Einkaufsmesse findet in diesem Jahr bereits zum 71. Mal statt. Erwartet werden rund 750 Aussteller, dazu gibt es ein vielseitiges Informations- und Unterhaltungsprogramm.

Von der „Lebensart“ mit Mode, Accessoires und Dekorativem über die „Markthalle“ mit kulinarischen Spezialitäten bis zu Beauty- und Wellnessprodukten sowie Yoga- und Entspannungsworkshops reicht das Angebot. In der „Christmas“-Halle kann man sich jetzt bereits für die Adventszeit eindecken. Der „Basar der Nationen“ bietet ein internationales Sortiment von Kunsthandwerk und Spezialitäten.

Dazu gibt es alles rund ums Bauen, Wohnen, Modernisieren und Einrichten sowie spezielle Aktionstage wie die Baby-messe infalino (11. bis 12. Oktober) oder die infa kreativ (17. bis 19. Oktober) fürs Malen, Nähen und Basteln. Neu dabei: Die Genusslounge, in der am ersten Messewochenende Verkostungen von Getränken im Vordergrund stehen. Besonderes Augenmerk legt die Messe in diesem Jahr zudem auf den „Grow & Glow Tag“, der am Freitag, 17. Oktober, stattfindet. Im Mittelpunkt steht dabei die Sichtbarkeit von Frauen in unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen. Thema sind unter anderem die berufliche Entwicklung, Gesundheit, Finanzen, Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe. Special Guest ist Schauspieler Wolke Hegenbarth.

Heute  
startet  
die  
infa



Foto: Hannover Messe AG/Florian Aip

Ferienaktion:  
Kinderkathedrale

**HANNOVER.** In den Herbstferien verwandelt sich die Kreuzkirche Hannover in einen kreativen Erlebnisraum für Kinder ab sechs Jahren. Unter dem Titel „Kinderkathedrale“ lädt ein vielfältiges Programm zu Workshops ein. Am Dienstag, 14. Oktober, führt Axel LaDeur von 15 bis 16.30 Uhr in die Klangwelt der großen Orgel ein. Zwei Tage später, am Donnerstag, den 16. Oktober, lädt Jens Hage von 15 bis 16.30 Uhr zu einem Glocken-Workshop ein, bei dem der Kirchturm erklimmen und eigene kleine Glocken gebastelt werden. Am Dienstag, den 21. Oktober, gestaltet Bettina Meyer von 9.30 bis 11.30 Uhr einen Kreativ-Workshop, bei dem Kinder mit Farben und Formen experimentieren; hierfür ist eine Anmeldung erforderlich unter Juliane.Hillebrecht@evlka.de oder Telefon (01525) 5187209. Zusätzlich ist die Kreuzkirche, Kreuzkirchhof 3, vom 13. bis 17. Oktober täglich ab 15 Uhr geöffnet, mit einer abschließenden Andacht um 17 Uhr. Sämtliche Angebote sind kostenfrei. **RED**

Sport und  
Gesellschaft

**HANNOVER.** Im Oktober bietet die SG 74 eine Vortragsreihe mit Themen, die den Sport und das gesellschaftliche Miteinander weit über das Spielfeld hinaus betreffen. Am Mittwoch, 15. Oktober, referieren Philipp Garmann und Alexandra Jaritz vom Kreis-Sportbund Celle und StadtSport-Bund Hannover über „Kinderschutz im Verein – Verantwortung gemeinsam tragen“. Am Mittwoch, 29. Oktober, informiert Gianluca Maione von der Robert-Enke-Stiftung unter dem Titel „Depression: Hinschauen statt wegsehen“ über psychische Belastungen im Sport und Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene. Beide Veranstaltungen beginnen um 19 Uhr im Vereinsheim der SG 74, In der Steintor-masch 48. Der Eintritt ist frei. **RED**

Gedächtnis  
trainieren

**HANNOVER.** Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) lädt am Donnerstag, 16. Oktober, ab 12.15 Uhr zur Probestunde „Gedächtnistraining und Bewegung“ in die Begegnungsstätte, Pfarrlandstraße 3, ein. Das kostenfreie Angebot findet jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat statt. Anmeldung telefonisch unter (0511) 16842670 oder an 57.22.10@hannover-stadt.de. **RED**

Neue  
Selbsthilfegruppe

**HANNOVER.** Eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema „Leben mit Hirnaneurysma“ sucht noch Teilnehmende. Die Gruppe richtet sich an Menschen aller Altersgruppen, die an einem Hirnaneurysma leiden. Für die Teilnahme ist es unerheblich, ob bereits Folgeschäden nach einer Hirnblutung eingetreten sind oder ein Aneurysma wiederholt diagnostiziert wird. In der Gruppe soll es darum gehen, sich gegenseitig zu unterstützen, Erfahrungen auszutauschen, den Ängsten einen Raum zu geben und Informationen weiterzugeben. Herzlich eingeladen sind auch die Angehörigen der Betroffenen. Die Anmeldung ist möglich über die KIBIS, Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich, Telefon (0511) 666567, wo Interessierte auch nähere Informationen zur Gruppe erhalten. **RED**

➤ Mehr Informationen online:  
kibis-hannover.de

Eigene Parkplätze für Paketwagen

Parkchaos durch Online-Handel: Politik beschließt Lieferzonen in Hannovers Innenstadt

**HANNOVER.** Die Ladezonen für Lieferdienste nach Vorbild von Linden-Nord machen Schule: In den Mitte-Quartieren Lange Laube und Odeonviertel richtet die Stadt auf Beschluss des Stadtbezirksrates Mitte nun Ladezonen ein, die so dimensioniert sind, dass darauf auch kleinere Lastwagen parken können. Der zunehmende Onlinehandel hat längst zu einer deutlichen Steigerung der Menge von Paketen geführt, die Lieferdienste in die Wohnviertel transportieren. Das bringt Probleme mit sich, denn immer wieder werden Geh- und Radwege von Fahrzeugen der Logistikunternehmen blockiert, oder sie parken in der zweiten Reihe – ein Ärgernis gerade in engen Straßen.

Um diesen Verkehrsstau zu verhindern, hatte die Ratspolitik vor mehreren Monaten stadtwweit die Einrichtung fester Lieferzonen beschlossen. Sie wer-

den jetzt nach und nach in den stark bewohnten Stadtvierteln umgesetzt. Linden-Nord bildete den Anfang.

Bei der Umsetzung setzt die Politik auf das neue Verkehrszeichen 230, das im Sommer 2024 in die Straßenverkehrsordnung aufgenommen wurde. Es ist speziell dafür vorgesehen, Bereiche für das Be- und Entladen zu kennzeichnen. Damit ist die Vorgabe verbunden, dass die Auslieferung ohne Verzögerung durchgeführt werden muss. Wichtig für die Anwohner: In der Nacht dürfen sie weiter in ihrem Quartier parken.

Bereits Anfang September hatte der Bezirksrat-Mitte für die Quartiere Lange Laube und Odeonviertel Anwohnerparkplätze ausgewiesen, um das Parken besser zu regeln.

Vor allem an der Situation in der Lange Laube hatte es immer wieder Kritik gegeben. Sie ist eine Fahrradstraße, seit April ist



Viele Pakete, aber nur wenig Platz: In Hannover-Mitte werden jetzt Ladezonen eingerichtet, um das Parken in zweiter Reihe zu unterbinden. Symbolfoto: Andreas Arnold/dpa

die Durchfahrt für Autos bis auf wenige Ausnahmen sogar ganz verboten.

In der Realität funktionierte das allerdings oft nicht – immer wieder wird dort illegal geparkt.

Das Anwohnerparken soll einen Beitrag dazu leisten, dass sich die Situation verbessert.

Bisher zieht das Quartier rund um die Lange Laube immer noch viel Parksuchverkehr an, weil es

etwa in der nördlich angrenzenden Hausmannstraße noch kostenfrei Parkplätze gibt. Diese sollen künftig rund um die Uhr ebenfalls nur noch Anwohnerinnen und Anwohnern zur Verfügung stehen. Das gilt auch für die südlich von der Lange Laube abgehende Bergmannstraße sowie für Teile der Escherstraße und der Otto-Brenner-Straße.

In der westlichen Escherstraße setzt die Stadt auf ein Konzept, bei dem Anwohner rund um die Uhr kostenlos parken dürfen und Auswärtige mit Parkschein maximal 2,5 Stunden.

Das gilt auch für die Westseite der Stiftstraße. Auf der Ostseite der Stiftstraße wird Parken grundsätzlich nicht mehr erlaubt sein. Weil in der Lange Laube selbst seit April das Parken generell verboten ist, wird es keine legalen, kostenlosen Parkplätze mehr für Auswärtige in der neuen Anwohnerparkzone geben.

**ABC Wäschendienst GmbH**  
am besten clean  
Wäscherei, Reinigung  
und Mangelservice

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschendienst GmbH  
Öffnungszeiten: Mo–Fr, 6 – 14 Uhr  
Am Listboje 87 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

Selen Sie dabei:  
EHF European League

**Die Recken**  
vs.  
**Tatran Prešov**

Sonntag, 21. Oktober 2025  
Anwurf 18:45 Uhr in der Swiss Life Hall

**JUWELIER COHRS**  
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

**Neuer Rekord!**  
Feingold 110,50<sup>,-</sup> Zahngold 68,80<sup>,-</sup>  
750 Gold 81,75<sup>,-</sup> Silber 1,30<sup>,-</sup>  
585 Gold 63,77<sup>,-</sup> Versilbert 40,00<sup>,-</sup>  
333 Gold 36,30<sup>,-</sup> Zinn 16,00<sup>,-</sup>

**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

Im Internet finden Sie uns unter:  
www.wochenblaetter.de

**clewa MÖBEL HEINRICH**

Verkaufsoffener  
**SONNTAG**  
12. Oktober 2025 · 12 – 18 Uhr  
(Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)

FILIALE BAD NENNDORF  
Weitere Infos unter  
www.moebelheinrich.de

**LOKAL SHOPPEN**  
ZAHLT SICH AUS!

**-15% RABATT\***

\*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

Gültigkeit: Oktober/November 2025  
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

**HERBST-COUPON**  
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

**20%**

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
Gültig bis 31.10.25

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

**LEINE APOTHEKE**

vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Misburg - Waldstraße 1

Neu:  
Kronsrode - Kattenbrookstrift 163

online: www.LeineApotheke.de  
Code: „HERBST“