SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
www.DRK.de 0800 11 949 11
Mi 30.07.2025 13.30 – 19.30 Uhr
Hannover 30169
Heinz von Heiden Arena - VIP Lounge
Robert-Enke Straße 1
Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)
blutspender.net Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienste
TERMINE IM UMKREIS
17958601_002625

möbel staude
Die Besten im Norden
HIGHLIGHTS FÜR IHREN GARTEN & BALKON
14926101_002625

hallo HANNOVER WEST
wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de
3581901_002625

Tanz-Tag in der Musikschule

HANNOVER. Die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover lädt anlässlich der Feier von zehn Jahren UNESCO City of Music am Sonnabend,14. Juni, zu einem Tag an der „Tanz-Stelle", Maschstraße 22-24 ein. Ab 11 Uhr werden auf der Bühne im Europsaal kreativer Kindertanz, Dance Kids, Coole Moves, K-Pop, die Musical Academy und Lehrkräfte der Musikschule präsentiert. Ab 12 Uhr ist Mittanzen angesagt: Von 12 bis 12.40 Uhr stehen im Tanzkeller kreativer Kindertanz für Kinder von drei bis sechs Jahren mit Laura Biastoch, im E-Saal Musical-Dance für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren mit Mirja Kühn und in Raum 4 „Coole Moves I" für Kinder ab neun Jahren mit Boubker Moussalli auf dem Programm. Von 13 bis 13.40 Uhr geht es im Tanzkeller um „Coole Moves II – Freestyle" für Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren mit Boubker Moussalli, und im E-Saal sind die „Dance Kids" ab sieben Jahren mit Mirja Kühn an der Reihe. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmenden sollten bequeme Kleidung mitbringen. Wer mitmachen möchte, meldet sich an unter TANZ-EtageMusikschule@Hannover-stadt.de. **RED**

MethoThek zu Selbstempathie

HANNOVER. Wer seine Gefühle differenziert in Worte fassen kann, ist klarer in der Kommunikation – mit sich selbst und mit anderen. Unter der Frage „Wie geht's mir eigentlich?" bietet Anja Saage einen Workshop in der MethoThek der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12 an. Am Freitag, 20. Juni, geht es ab 16 Uhr um Selbstempathie. Oft spüren wir etwas – aber finden keine Worte dafür. Mit einem praktischen Tool schärfen die Teilnehmenden ihre Selbstwahrnehmung und erleben, wie wohltuend es sein kann, sich selbst empathisch zu begegnen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Offenheit und die Lust,sich selbst ein Stück näherzukommen. Die Teilnahme ist kostenlos. **RED**

Foto: Tobias Wölki

Kleines Fest: „Es ist angerichtet"

Seite 2

NOW LIVING
Lister Meile • Wohnung • 130m² • 4 Zi
598.000€ • zu verkaufen • Infos unter nowliving.de
Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 71,9kWh/(m²*a), wesentl. Energieträger: GAS, BJ 1956,Hzg. 2004,EEK b, CO2-Ausstoß kg - Aquivalent/(m²*a) 14,45
19368701_002625

Üstra informiert per QR-Code

HANNOVER. Bereits seit Anfang des Jahres bietet die Üstra ihren Fahrgästen den Service an, Echtzeit-Informationen direkt an der Haltestelle per QR-Code mit dem Handy abzurufen. Ab sofort ist dieser Service regionsweit an allen Bus- und Stadtbahnhaltestellen im Üstra-Streckennetz verfügbar. Ohne eine separate App können Fahrgäste damit Neuigkeiten zu möglichen Verspätungen, Umleitungen und geplanten Baustellen abrufen. Anfang des Monats hatte sich die Üstra bewusst dazu entschieden, ihren Social-Media-Kanal auf X (ehemals twitter), über den sie zuvor Verkehrsinformationen kommunizierte, abzuschalten – vor dem Hintergrund eines zunehmend problematischen Umfelds. Die QR-Code-Technologie biete nun eine gute Alternative, heißt es seitens der Üstra. **RED**

Dr. Mohi deine Apotheke
20%
*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!
Gültig bis 27.06.2025
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.
Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover
Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover
34119201_002624

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: Juni / Juli 2025
-15 % RABATT*
PINC Apotheken
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE EUROPA-APOTHEKE SONNEN APOTHEKE Die Ernst-August-Apotheke
33414801_002624

Wir begrüßen
Dr. med. Lisanne Lonnemann
Kinder- und Jugendärztin
in unserem Team
Haus- und Kinderarztpraxis
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Wolff Garbsen
Hausärzte:
Dr. med. Jochen Gerns
Saskia Ricarda Schäfer
Dr. med. Christian Wolff
Kinder- und Jugendärztinnen:
Elisabeth Busjahn
Gesine Hayen
18853201_002625

SILIKONFUGEN
vom Fachmann seit 35 Jahren
- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster
Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen
VORHER
NACHHER
Wir erledigen auch Kleinaufträge
der fuger GmbH
Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de
12919601_002625

Geranien Markt
Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet
Baumschule Nötel
Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr, Sa.9–16 Uhr, So.10–12 Uhr
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl
2 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 9.4. – 25.6.2025
Weiterhin Aushilfskräfte für Kundenbetreuung u. Warenpflege gesucht. Bei Interesse: noetel@baumschule-noetel.de oder im Markt melden.
Langenhagen
Handelshof am CCL/ Stadtbahn
vom 9.4. – 21.6.2025
Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden
• Fuchsien • Lobelien
• Impatien • Dahlien
• Begonien • Tagetes
• Verbenen • Salvien
• Petunien • Alyssum
• Ageratum • Margeri
Unser e
gonien
Petunien
gemischte Farben
Geranien
Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten
RÄUMUNGSVERKAUF 51% AUF ALLES
Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.
13668901_002625

BERG & TAL OUTDOOR OUTLET
50% AUF FAST ALLES
Kurze Pause
GROSSE REDUZIERUNG
Liebe Berg & Tal Fans, wir machen Inventur! Deshalb bleibt unser Outlet vom 27. Juni bis einschließlich 30. Juni 2025 geschlossen. Aber keine Sorge - ab dem 1. Juli 2025 sind wir wieder für euch da.
Deshalb ab sofort: Radikal reduzierte Sonderposten, die ihr nicht verpassen wollt! Wir schaffen Platz und lassen die Preise purzeln.
Bis bald im Outlet
Euer Berg & Tal Team
INVENTUR VOM 27. BIS 30. JUNI 2025
18894701_002625

jetzt allzeithoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
31418701_002624

Wir bauen um !
10.06.25 - 20.06.25
Absolute Sicherheit und Diskretion
Vier statt zwei Ankaufsplätze
Verkürzte Wartezeit
Gesicherter VIP-Raum
Schließfachvermietung
ZIMMERMANN & MARCHEWKA SCHLIESSFACHVERMIETUNG GBR
X
Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069
19958801_002625

SOMMER-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.25
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg · Waldstraße 1
Neu:
Kronsrode · Kattenbrookstrift 163
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER".
5948101_002625