



Nur Fliegen ist schöner: Kathrin und ihre Schaukelguerilla haben ihr Ziel erreicht und die 100. Schaukel aufgehängt – doch damit nimmt das Schaukeln erst richtig Fahrt auf – denn ständig kommen neue hinzu.

Fotos (3): Elena Richert

Eine bewegende Mission

Die „Schaukelguerilla“ hat mehr als **100 SCHAUKELN IN ALLER WELT** aufgehängt – die meisten davon in Hannover. Das Projekt geht weiter – und soll glücklich machen.

HANNOVER. Um Menschen glücklich zu machen brauche man nicht viel, sagt Kathrin, die junge Frau mit den lila Haaren: ein Brett, zwei Seile, einen Baum mit einem dicken, seitlich herausgewachsenen Ast. „Einen echten Schaukelbaum“, erklärt sie, und ihre Augen suchen aufmerksam die große grüne Wiese ab. „Schaut, da hinten steht einer!“ Und schon läuft sie durch das hohe, dichte Gras direkt auf die Esche zu.

Kathrin, die ihren Nachnamen nicht öffentlich machen will, ist in Sachen Schaukeln Expertin. Sie schaukelt für ihr Leben gern und will diese Begeisterung am liebsten mit der ganzen Welt teilen. Daher lautet ihr Plan: den Menschen möglichst viele Schaukeln schenken. Und ihnen so die Möglichkeit geben, einfach loszuschaukeln. Bis in den Himmel und zurück. Hin und her. Her und hin.

Daher hängt sie Schaukeln überall dort auf, wo es Orte mit einer Möglichkeit gibt, eine Schaukel gut zu platzieren. Meistens sind das Bäume. Es können aber auch Brücken, Pfosten oder etwas anderes sein. „Wer schaukelt ist glücklich“, sagt sie.

„Schaukelguerilla“ nennt sie ihre Aktion. Denn das wilde, inoffizielle Aufhängen der Schaukeln geht schnell wie bei einer Guerilla-Aktion: Zwei Seile werden über den Ast geworfen, zwei Schlaufen jeweils in die Enden geknüpft, die andere Seite wird durchgefädelt und festgezogen. An die nach unten hängenden Enden befestigt Kathrin ihr vorgebohrtes Brett mit zwei Knoten. Zwei bis fünf Minuten dauert das maximal. Dann schaukelt sie das Ganze so richtig ein, das ist ihr Sicherheitscheck.

SCHAUKELN WELTWEIT

Die meisten „Guerilla“-Schaukeln hängen – oder hingen – in Hannover, aber auch an anderen Orten in Deutschland, Europa, sogar in Asien, Australien. Und eine gibt es in den USA. Die Plätze sucht Kathrin sorgsam aus, das Schaukeln soll Freude bereiten. Über tiefe Abgründe eine Schaukel als Nervenkitzel zu hängen, das wäre für sie ein No-Go.

Die Orte können träumt sein – oder genau das Gegenteil. „Ich habe auch im Ihme-Zentrum Schaukeln aufgehängt. Je trostloser der Ort, desto nötiger hat er Schaukeln verdient.“ Direkt auf dem Goethekreisel hing auch mal eine Schaukel, eine andere hatte Kathrin an einem Kanonenrohr eines Panzers auf dem alten Truppenübungsplatz aufgehängt: „Das hatte eher symbolischen Charakter.“ Die Schaukeln sind durchnummeriert, manche sind auch kunstvoll bemalt – wie die 106. Seit rund zehn Jahren gibt es die

„Schaukelguerilla“. „Es war eine Schnapsidee: Wir waren auf einem Festival, und irgendwer hatte Seile dabei. Wir haben ein Brett gesucht und geschaukelt.“ Und dabei philosophiert, wie cool es wäre, wenn es für so glückliche Momente mehr Schaukeln auf der Welt gäbe. Da war die Idee geboren: der Welt 100 Schaukeln zu schenken.

„Am Anfang waren es ganz verrückte Orte. Eine habe ich direkt vor dem Hauptbahnhof aufgehängt, aber sie wurde schnell abgehängt.“ Das ist leider das Schicksal der meisten „wilden“

Schaukeln: Nach einiger Zeit sind sie verschwunden. Von den Grundstücksbesitzern, den Parkpflegern, dem Grünflächenamt oder wem auch immer werden sie entfernt. Oder sie fallen dem Vandalismus zum Opfer.

Die „Schaukelguerilla“-Frau lässt sich davon nicht abhalten. Mut machen ihr die Menschen, die auf den Schaukeln schaukeln, solange sie hängen. „Ich bekomme Fotos zugeschickt und manchmal auch Tipps für neue Schaukelorte“, sagt sie. Jüngst hat sie sogar Bretter und

Seile geschenkt bekommen. Der einzige Wunsch vom Spender: auf der Bult in Hannover die Schaukel zu ersetzen, die dort einst gehangen hat. Das wird ihr nächstes Projekt.

Wie andere Fußabdrücke hinterlässt Kathrin Schaukeln an Orten, an denen sie vorbeikommt. „Mit Mitte 20 bin ich drei Jahre auf Weltreise gegangen, zunächst auf dem Balkan, dann Richtung Zypern“, sagt die junge Frau, die im sozialen Bereich arbeitet. Jahre später habe ein Freund auf einer griechischen Insel eine Schaukel am Strand fotografiert, ihr das Bild geschickt und gemeint, dass da jemand ihre Idee gehabt hätte. „Nein, es war meine Schaukel, die dort immer noch hing“, erzählt sie voller Freude.

DIE 100. SCHAUKEL HÄNGT IM KLOSTERGARTEN

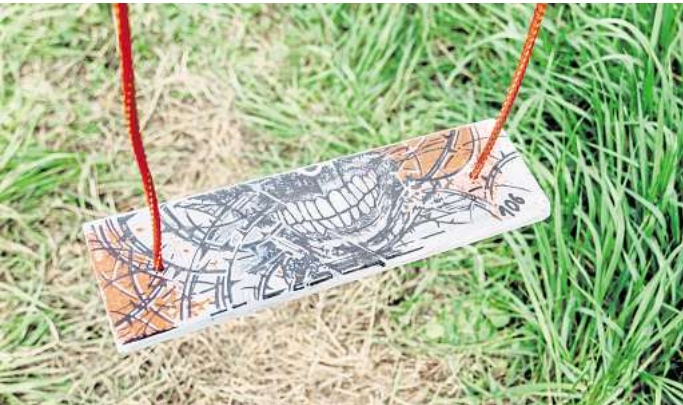
Auf Facebook hat sie eine Seite, wo alle Schaukelstandorte eingezeichnet sind. Die 100. Schaukel hängt übrigens an einem besonderen Ort: im Garten vom Kloster Loccum an einer alten Blutbuche. Prior Arend de Vries hatte Kathrin persönlich eingeladen, dort Nummer 100 ganz offiziell aufzuhängen.

Und ihre Mission geht weiter: „Schaukeln kann man in jedem Alter“, sagt Kathrin. „Es holt ein Stück Kindheit zurück.“ Dabei sieht sie mit ihren lila-blonden Locken, die beim Schaukeln so schön fliegen, selbst aus, als sei sie direkt einem Peter-Pan-Film entschlüpft.

Dann malt sie auf ein neues Brett die Zahl 107. So weit ist sie inzwischen. Das hängt sie in den Leineauen auf, direkt am Wasser. Ein Spaziergänger bleibt spontan stehen, beobachtet sie. „Es gibt doch nichts Schöneres, als unter einem Baum so zu schaukeln“, schwärmt er.



Die Schaukelguerilla hängt Schaukeln überall dort auf, wo es sich gut schaukeln lässt – damit immer mehr kleine und große Menschen Spaß am Kindsein haben.



Alle Schaukeln werden mit Nummern versehen und sind auf einer Karte online verzeichnet. Schaukel Nummer 106 ist kunstvoll bemalt.

Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Sonderaktion
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

MIX Markt

Gültig ab Montag 19.05. bis Samstag 24.05.2025*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 4.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.99	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.99 ab 5 kg 4.29
Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.49	Frisches Suppenhuhn 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 5.99	Putenherzen, -Leber, oder -Mägen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 3.99	Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 7.99
Einlegegurken 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.29	Auberginen 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 1.29	Knoblauch 1 kg, Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 4.99	Mango 1 Stk., Herkunft, KI.: laut Auszeichnung 0.99
Teigtaschen mit Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 5,09 2.29	Teigtaschen „Krasnaja zena“ mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. 4.79	Eiscreme „Plombir“ mit Vanilleschmack im Waffelbecher 6 x 130 ml 780 ml Schachtel, 1 L = 3,20 2.49	Eingelegte gelbe und rote Tomaten und Gurken „Assorti Triolor“ 1620 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,11 3.49
		Stör- oder Lachskaviar - Imitat aus Fischfond und Alginathülle je 200 g Gl., 1 kg = 9,45 1.89	Natürliches Mineralwasser mit Kohlensäuren versetzt „Borjomi“ PET 1 L Fl. zzgl. Pfand 0,25 1.79

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	--	---	--	---	---

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Bitte beachten Sie:
Einschränkungen
vom 23. bis 25. Mai

!

Weil die Sparkasse Hannover und die Stadtparkasse Wunstorf ihre Daten zusammenführen, kommt es am Wochenende vom 23. bis 25. Mai vorübergehend zu technischen Ausfällen:

Bezahlen und Geldabheben	Bankgeschäfte
Deutliche Einschränkungen bei Nutzung der Sparkassen-Card (Debitkarte): → beim Geldabheben und Kartenzahlungen im In- und Ausland → beim Online-Shopping → an Geldautomaten von Fremdinstituten Unser Tipp: Bargeld vor dem 23. Mai abheben oder Kreditkarte nutzen.	Nicht möglich sind Überweisungen und andere Funktionen: → im Online-Banking → in der App Sparkasse → an den SB-Terminals → in jeder Banking-Software → Wertpapiergeschäfte im Online-Banking Kundinnen und Kunden der Sparkasse Hannover können zudem kein Telefon-Banking nutzen.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Antworten auf Ihre Fragen:
sparkasse-hannover.de/fusion

