

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
LEBEN SPENDET LEBEN
www.don.de

24876001_002624



Di 29.10.2024
15.00 - 19.30 Uhr

Hannover 30459 - Ricklingen
Stadtteilzentrum
Anne-Stache-Allee 7

Do 07.11.2024
15.30 - 19.30 Uhr

Hannover 30453 - Ahlem
Bürgergemeinschaftshaus
Wunstorfer Landstraße 59



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



**Denken Sie an die
Zeitumstellung:**

In der Nacht von Sonnabend auf Sonntag wird die Uhr um eine Stunde zurückgestellt!



hallo HANNOVER WEST

wochenende

**Vom Juristen
zum Backprofi**

HANNOVER. „Mit Wille und Ehrgeiz kann man alles schaffen“ sagt Raheem Haidar. Als Jurist aus Syrien kommend, hat er in Hannover seine neue Heimat gefunden. Bekannt wurde er als Sieger der Sendung „Das große Backen“ – und er hat bereits neue Pläne. **Seite 5**

43 ❖ 30. Jahrgang · 26. Oktober 2024

www.wochenblaetter.de

**TKH: Tag der
offenen Tür**

HANNOVER. Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) lädt am Sonntag, 3. November, ab 11 Uhr zum Kinder- und Frauenkleiderflohmarkt, Tag der offenen Tür im TKH-Studio und Fitnessspecial in den Turnhallen ein. An mehr als 60 Ständen wird Secondhand-Kleidung für Frauen und Kinder verkauft an der Maschstraße 16. Das TKH-Studio öffnet seine Pforten ab 10 Uhr und bietet kostenfreie Probetrainings an. Zum Angebot gehören Körperanalyse, Massagen, Ernährungscoaching, T-Rena, Personaltraining und einfach normales Training. Für die Teilnahme am Fitnessspecial mit Eltern-Kind-Yoga (ab 10 Uhr), BBP (ab 12 Uhr) und Jumpingfitness (ab 14 Uhr) ist eine Platzreservierung in der TKH App notwendig.

➤ Weitere Informationen gibt es unter turn-klubb.de.

**Abfuhrtermine
verschoben**

HANNOVER. Durch den gesetzlichen Feiertag (Reformationstag) am 31. Oktober verschieben sich die Abfuhrtermine der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) jeweils um einen Tag nach hinten. Die Donnerstagstour fährt aha am Freitag, 1. November und die Freitagstour am Sonnabend, 2. November. Die Wertstoffhöfe und Deponien bleiben am 31. Oktober geschlossen. Auch das Service-telefon sowie die Gebührenregelung sind nicht besetzt. **RED**

Tolle Herbst-Touren: Mit dem Fahrrad unterwegs

Seite 2

Symbolfoto: Jody Parks / Pexels



Gute Bedingungen für Fahrradpendler

ADAC testet bundesweit Bike-and-Ride-Anlagen: Großraum Hannover liegt vorne

HANNOVER. Die Bahnhöfe im Umland von Hannover haben bundesweit die besten Fahrradparkplätze. Das zeigt ein Test vom Automobilclub ADAC. Dabei wurde das Umland von zehn deutschen Großstädten in Deutschland betrachtet und die Bike-and-Ride-Anlagen von 80 regionalen Bahnhöfen bewertet. Der Großraum um die Landeshauptstadt Hannover hat bei dem Test am besten abgeschnitten: Fünf Fahrradparkplätze wurden mit der Note „gut“ be-

wertet, zwei sogar mit der Note „sehr gut“. Testsieger sind danach die Anlagen der Bahnhöfe Sarstedt an der Landesgrenze zur Region Hannover und Schwarmstedt im Süden des Landkreises Heidekreis in Niedersachsen.

Die Fahrradparkplätze an den Bahnhöfen im Großraum Hannover wurden anhand unterschiedlicher Kategorien bewertet: Dabei ging es um Kapazitäten für Fahrräder, die Entfernung zum Gleis, um Abstell-

möglichkeiten sowie um abschließbare Anlagen und Überdachungen. Auch Sonderausstattungen wie Schließfächer, Lademöglichkeiten und Wartungsstationen wurden im Test beachtet.

Der Fahrradparkplatz in Sarstedt glänzt laut dem ADAC-Test auf allen Ebenen. Mit 340 Abstellplätzen – von denen 94 Prozent überdacht und 54 in einer abschließbaren Fahrradbox oder Garage sind – ist die Kapazität hier sehr groß. Zudem ist die

Sonderausstattung der Anlage dem ADAC positiv aufgefallen: Es gibt Schließfächer für Fahrradhelme und Regenkleidung, Lademöglichkeiten für Pedelecs und eine Radservicestation inklusive Luftpumpe. Auch die Anlage für Bike-and-Ride in Schwarmstedt hat die Note 1 erhalten. Eine gute Bewertung haben im Großraum Hannover zusätzlich die Bahnhöfe von Ronnenberg, Bad Münder, Algermissen, Bad Nenndorf und Ehlershausen erhalten.

Die Kriterien, nach denen der ADAC die Bahnhöfe bewertete, wurden mit einem bestimmten Fokus ausgewählt. Sie sollen Pendler davon zu überzeugen, den Arbeitsweg mit Rad und Bahn zurückzulegen. Trotz Deutschlandticket nutzen noch immer 63 Prozent der Pendler das Auto, besagt eine Studie der Statista Consumer Insights. Gute Fahrradparkplätze könnten hier als Anreiz dienen, den eigenen Wagen einmal stehenzulassen – und die klimafreundlicheren Alternativen zu nutzen.

**Tablequiz im
Regionshaus**

HANNOVER. Welche hannoversche Straße trägt übersetzt den niederdeutschen Namen „Gänsegraben“? Welches Gewürz wird aus einer tropischen Baumrinde gewonnen? Und wie heißt das Spielzeug, das der Däne Kirk Kristiansen erfunden hat? Wer solche Fragen einfach beantworten kann, sollte am Sonntag, 27. Oktober, mit ein paar findigen Leuten ein Team bilden und ab 15 Uhr beim Tablequiz im Haus der Region Hannover, Hildesheimer Straße 18, antreten. Bis zu acht Personen können sich für jeweils eine Quizgruppe zusammenschließen, für das nötige Hirnfutter ist in Form von Snacks gesorgt, der Spaß dauert etwa drei Stunden. Wer mitspielen möchte, meldet sich per Mail an PolitischeBildung@region-hannover.de an – dabei bitte auch die Gruppengröße und einen Gruppennamen angeben. Einlass ist ab 14.30 Uhr. **RED**

**Chorkonzert in
der Tituskirche**

HANNOVER. Das hannoversche Chorensemble Contra Punkt gibt gemeinsam mit dem aus Seevetal stammenden Frauenchor Kreschendo ein Konzert am Sonnabend, 2. November, ab 17 Uhr in der Tituskirche, Weimarer Allee 60. Das Programm ist vielseitig: Es erklingen Bearbeitungen von Beethoven bis Ralph Siegel von bekannten Arrangeuren wie Oliver Gies und Stephan Sieveking. Der Eintritt ist frei. **RED**

MIX Markt
Angebote gültig von Mo. 28.10. bis Sa. 02.11.2024

Schweinenackchen ohne Knochen 1 kg 6.49	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.79	Rindernackchen ohne Knochen 1 kg 9.00	Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.99
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 9.99	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.99	Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99	Schuppen- und Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99
Weißkraut Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.79	Granatapfel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.99	Orangen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.79	Mandarinen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.59

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga
TSV Burgdorf
VS.
TVB 1898 Stuttgart
Samstag, 31. Oktober 2024
Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

ABC Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6–14 Uhr
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar) 30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

Allzeithoch
Feingold 80,50 € Zahngold 49,90 €
750 Gold 59,25 € Silber 0,94 €
585 Gold 46,22 € Versilbert 30,00 €
333 Gold 26,31 € Zinn 15,00 €

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | www.ephesus.de

HERBST-COUPON
20%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.2024

LEINE APOTHEKE
vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg-Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: „HERBST“

EINER FÜR ALLES!

GUTSCHEIN 50-€

HAZ Tickets NP

Auch online unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

-15% RABATT*
PINC Apotheken

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

Dr. Mohi deine Apotheke

20%
Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 08.11.2024
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isenrahger Straße 109 • 30163 Hannover