

Klein, regional und voller Vitamine
HANNOVER. Landwirte in Niedersachsen entdecken die Aroniabeeren – denn sie sind äußerst gesund. Was sind die Vor- und Nachteile der Früchte, wie nutzt man sie am besten, und kann man sie auch im eigenen Garten kultivieren? Zu Besuch auf einer Plantage. **Seite 16**

hallo HANNOVER WEST

wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
 est. 1995
 Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD
 Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
 0511-3631177 | www.ephesus.de


Vitaminbombe Aroniabeere: Seite 16

Neuer Fitnessparcours

HANNOVER. Im Grünzug Rehmer Feld (Groß-Buchholz) wurde durch den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover im Bereich der sogenannten „Hochbeet-Ecke“ eine Fläche von rund 190 Quadratmetern mit drei neuen Fitnessgeräten ausgestattet. An einem Bauch- Rücken-Kombitrainer kann trainiert werden, an einer Reckstange können verschiedenste Übungen mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden und an dem Duplex-Schultertrainer gibt es ein Angebot für stehende und im Rollstuhl sitzende Menschen. Ergänzend wird eine Informationstafel mit Übungsvorschlägen und -anleitungen aufgestellt. **RED**

Kostenloses Saatgut

HANNOVER. „Blühende Gärten“ für Wildbienen, Schmetterlinge, Käfer und Co.: Die Saatgut-Mischung des Insektenbündnis Hannover – unter anderem mit Wegwarte, Flockenblumen und Lichtnelken – eignet sich besonders für die Einsaat im heimischen Garten und balkonkasten und soll eine Initialzündung für mehr biologische Vielfalt vor der eigenen Haustür sein. Sie wird vom 23. bis 27. September in Saatguttüten im Foyer des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, in den Bürgerämtern der Stadt sowie im Neuen Rathaus zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt. Am 28. September verteilt der Verein Serve die City Hannover zudem die Saatguttüten zwischen 11 und 14 Uhr auf dem Lindener Markt. Eine Anleitung zur Aussaat ist über den aufgedruckten QR-Code online abrufbar. Die Abgabemenge ist auf eine Tüte pro Person begrenzt, damit möglichst viele Interessierte davon profitieren können. **RED**

Wenn Physik Spaß macht

Seite 12

Foto: Highlights der Physik



Leinebrücke am Stadion bis März gesperrt

Bauarbeiten verzögern sich: Arthur-Menge-Ufer bleibt voll gesperrt

HANNOVER. Bis zu 700 Autos pro Stunde fahren in Spitzenzeiten auf dem Arthur-Menge-Ufer am Stadion vorbei – derzeit sind es gar keine. Die Straße ist wegen der Sanierung der Leinebrücke seit Februar voll gesperrt. Das wird noch ein halbes Jahr so weitergehen, denn die Reparatur der Brücke verzögert sich erheblich. Erst Ende März rechnet die Stadt mit dem Ende der Bauarbeiten. Ursprünglich sollte das Arthur-Menge-Ufer Ende des Jahres wieder befahrbar sein. „Nunmehr sind leider Bauverzögerungen aufgetreten, die dazu führen, dass die Baumaßnahme erst gegen Ende März 2025 fertiggestellt wird“, heißt es in der Mitteilung der Stadt.

Die Brücke ist bereits seit einiger Zeit marode. Das Bauwerk weist Risse und Betonschäden auf. Bereits im Herbst vergangenen Jahres hat die Stadt die Fahrspuren von drei auf zwei reduziert, um die Belastung der Brücke zu verringern. Im Februar 2024 erfolgte die Vollsperrung, um das Bauwerk sanieren zu können.

Die Verzögerungen haben folgenden Grund: Der Korrosionsschutz an den Stahlträgern, auf denen die Brücke ruht, müsse komplett erneuert werden, teilt die Stadt mit. Dabei müsse zunächst die alte Beschichtung der Stahlteile entfernt, die Bröckchen aufgefangen und danach entsorgt werden. Ein aufwendiger Prozess, denn die Beschichtung ist mit

Schadstoffen belastet. Tatsächlich hatte die Stadt kürzlich die Baustelle mit einem Zelt abgeschirmt und Schilder an den Bauzaun geheftet, die vor Asbestfasern warnen. Nach Entfernen des alten Korrosionsschutzes lässt die Stadt eine neue Beschichtung auftragen. Die Stadt räumt nun ein, dass die beauftragten Baufirmen die Arbeiten nicht im vereinbarten Zeitraum schaffen. Offensichtlich sei der Aufwand unterschätzt worden.

Die Stadt leitet den Autoverkehr seit Februar über Culemannstraße und Waterloostraße um. Die Strecke ist ausgeschildert. Fußgänger und Radfahrer werden auf die benachbarte Spielbankbrücke verwiesen. Kanuten dürfen unter der Leinebrücke nicht hindurchfahren. Von der Sperrung ist nicht nur der Rad-, Fuß- und Autoverkehr betroffen: Auch die Buslinien 100 und 200 werden seit Februar umgeleitet, da sie auf ihrer Route über das Arthur-Menge-Ufer fahren.

Vorträge zum Thema Stadtgrün

HANNOVER. Wie das Stadtgrün der Zukunft aussehen kann, darüber sprechen Experten am Sonntag, 22. September, ab 11 Uhr im Schloss Herrenhausen, Xplanatorium, Herrenhäuser Straße 5. Impulsvorträge gibt es von Andrea Gebhard, Stadtplanerin und Präsidentin der Bundesarchitektenkammer, zum Thema „Stadt und Natur – die lebensnotwendige Transformation unserer Städte“ und Christian Werthmann, Leibniz Universität Hannover, Institut für Landschaftsarchitektur. Im Anschluss folgen Podiumsdiskussionen rund um das Thema „Urbanität im Grünen“. Der Eintritt ist frei, die Plätze begrenzt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einlass beginnt 60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. **RED**

Wochen der Demenz

HANNOVER. Noch bis zum 27. September bieten die „Wochen der Demenz“ in der Region Hannover Informationen und kreative Angebote, in diesem Jahr mit dem Schwerpunkt „An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz“. Am Sonnabend, 21. September, präsentiert die Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz, von 13.30 bis 16.15 Uhr ein Programm „Die Schönheit des Augenblicks“ mit einer Ausstellung zur Kunsttherapie, Gesprächen, Musik und Gottesdienst. Zum selbstbestimmten Leben mit Demenz informieren am selben Tag ab 14 Uhr die Diakovere Pflegedienste, Hannelore-Kunze-Straße 4. Die Teilnahme ist frei und ohne Anmeldung möglich. Die Caritas bietet am Mittwoch, 25. September, ab 10 Uhr online eine „Ideenschmiede gegen Einsamkeit“ an, Infos stehen auf caritasforumdemenz.de. **RED**

Nähere Informationen stehen auf hannover.de unter dem Suchbegriff „Wochen der Demenz“.

MIX Markt
 Angebote gültig von Mo. 23.09. bis Sa. 28.09.2024

Schweinshack ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.79	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4.79	Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 10.00	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.59	Lachsforellen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7.99	Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung je 1 kg 5.99
Kartoffeln oder Zwiebeln je 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,86 4.29	Bergpflirsche oder Nektarinen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung je 1 kg 2.59	Trauben verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.59	Pflaumen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.79

Ohne Abzüge:
 Feingold 73,50 | Zahngold 45,55
 750 Gold 54,08 | Silber 0,80
 585 Gold 42,18 | Versilbert 27,00
 333 Gold 24,01 | Zinn 15,00

Goldankauf Bott
 Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
 0511/37359069

ABC Wäschediens
 am besten clean
 Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schläfsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschediens GmbH
 Öffnungszeiten: Mo - Fr, 6 - 14 Uhr
 Am Listholze 37 (direkt neben CleanCar)
 30177 Hannover
 Tel. 0511-71 74 67

Heinz Sielmann Stiftung

Natur bewahren. Mit meiner Spende. Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111
 www.sielmann-stiftung.de

JUWELIER COHRS
 Gold-Ankauf Bargeld sofort
 Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
 Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
 Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
 Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
 Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
 Telefon & WhatsApp 0511/2157937
 www.juwelier-cohrs.de

SOS HUMANITY
 Deine Spende rettet Leben!
 SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!
 sos-humanity.org/spenden

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
 Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
 vor Ort:
 Leine-Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie Hannover
 Neu: Misburg-Waldstraße 1
 online:
 www.LeineApotheke.de
 Code: „HERBST“