

**Klein, regional und voller Vitamine**

**HANNOVER.** Landwirte in Niedersachsen entdecken die Aroniabeeren – denn sie sind äußerst gesund. Was sind die Vor- und Nachteile der Früchte, wie nutzt man sie am besten, und kann man sie auch im eigenen Garten kultivieren? Zu Besuch auf einer Plantage. **Seite 16**

# hallo

## HANNOVER WEST

### wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr **GOLD**  
Sofort **BARGELD**

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover  
0511-3631177 | [www.ephesus.de](http://www.ephesus.de)

Vitaminbombe Aroniabeere: Seite 16

## Neuer Fitnessparcours

**HANNOVER.** Im Grünzug Rehmer Feld (Groß-Buchholz) wurde durch den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover im Bereich der sogenannten „Hochbeet-Ecke“ eine Fläche von rund 190 Quadratmetern mit drei neuen Fitnessgeräten ausgestattet. An einem Bauch- Rücken-Kombitrainer kann trainiert werden, an einer Reckstange können verschiedenste Übungen mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden und an dem Duplex-Schultertrainer gibt es ein Angebot für stehende und im Rollstuhl sitzende Menschen. Ergänzend wir in Kürze eine Informationstafel mit Übungsvorschlägen und -anleitungen aufgestellt. **RED**

## Kostenloses Saatgut

**HANNOVER.** „Blühende Gärten“ für Wildbienen, Schmetterlinge, Käfer und Co.: Die Saatgut-Mischung des Insektenbündnis Hannover – unter anderem mit Wegwarte, Flockenblumen und Lichtnelken – eignet sich besonders für die Einsaat im heimischen Garten und balkonkasten und soll eine Initialzündung für mehr biologische Vielfalt vor der eigenen Haustür sein. Sie wird vom 23. bis 27. September in Saatguttüten im Foyer des Fachbereichs Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, in den Bürgerämtern der Stadt sowie im Neuen Rathaus zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt. Am 28. September verteilt der Verein Serve the City Hannover zudem die Saatguttüten zwischen 11 und 14 Uhr auf dem Lindener Markt. Eine Anleitung zur Aussaat ist über den aufgedruckten QR-Code online abrufbar. Die Abgabemenge ist auf eine Tüte pro Person begrenzt, damit möglichst viele Interessierte davon profitieren können. **RED**

# Wenn Physik Spaß macht

Seite 12

Foto: Highlights der Physik

# Leinebrücke am Stadion bis März gesperrt

Bauarbeiten verzögern sich: Arthur-Menge-Ufer bleibt voll gesperrt

**HANNOVER.** Bis zu 700 Autos pro Stunde fahren in Spitzenzeiten auf dem Arthur-Menge-Ufer am Stadion vorbei – derzeit sind es gar keine. Die Straße ist wegen der Sanierung der Leinebrücke seit Februar voll gesperrt. Das wird noch ein halbes Jahr so weitergehen, denn die Reparatur der Brücke verzögert sich erheblich. Erst Ende März rechnet die Stadt mit dem Ende der Bauarbeiten.

Ursprünglich sollte das Arthur-Menge-Ufer Ende des Jahres

wieder befahrbar sein. „Nunmehr sind leider Bauverzögerungen aufgetreten, die dazu führen, dass die Baumaßnahme erst gegen Ende März 2025 fertiggestellt wird“, heißt es in der Mitteilung der Stadt.

Die Brücke ist bereits seit einiger Zeit marode. Das Bauwerk weist Risse und Betonschäden auf. Bereits im Herbst vergangenen Jahres hat die Stadt die Fahrspuren von drei auf zwei reduziert, um die Belastung der Brücke zu verringern. Im Februar

2024 erfolgte die Vollsperrung, um das Bauwerk sanieren zu können.

Die Verzögerungen haben folgenden Grund: Der Korrosionsschutz an den Stahlträgern, auf denen die Brücke ruht, müsse komplett erneuert werden, teilt die Stadt mit. Dabei müsse zunächst die alte Beschichtung der Stahlteile entfernt, die Bröckchen aufgefangen und danach entsorgt werden.

Ein aufwendiger Prozess, denn die Beschichtung ist mit

Schadstoffen belastet. Tatsächlich hatte die Stadt kürzlich die Baustelle mit einem Zelt abgeschirmt und Schilder an den Fußgänger und Radfahrer warnen auf die benachbarte Spielbankbrücke verwiesen. Kanuten dürfen unter der Leinebrücke nicht hindurchfahren. Von der Sperrung ist nicht nur der Rad-, Fuß- und Autoverkehr betroffen: Auch die Buslinien 100 und 200 werden seit Februar umgeleitet, da sie auf ihrer Route über das Arthur-Menge-Ufer fahren.

Die Stadt leitet den Autoverkehr seit Februar über Culemannstraße und Waterloostraße um. Die Strecke ist ausgeschildert. Fußgänger und Radfahrer werden auf die benachbarte Spielbankbrücke verwiesen. Kanuten dürfen unter der Leinebrücke nicht hindurchfahren. Von der Sperrung ist nicht nur der Rad-, Fuß- und Autoverkehr betroffen: Auch die Buslinien 100 und 200 werden seit Februar umgeleitet, da sie auf ihrer Route über das Arthur-Menge-Ufer fahren.

## Vorträge zum Thema Stadtgrün

**HANNOVER.** Wie das Stadtgrün der Zukunft aussehen kann, darüber sprechen Experten am Sonntag, 22. September, ab 11 Uhr im Schloss Herrenhausen, Xplanatorium, Herrenhäuser Straße 5. Impulsvorträge gibt es von Andrea Gebhard, Stadtplanerin und Präsidentin der Bundesarchitektenkammer, zum Thema „Stadt und Natur – die lebensnotwendige Transformation unserer Städte“ und Christian Werthmann, Leibniz Universität Hannover, Institut für Landschaftsarchitektur. Im Anschluss folgen Podiumsdiskussionen rund um das Thema „Urbanität im Grünen“. Der Eintritt ist frei, die sind Plätze begrenzt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einlass beginnt 60 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. **RED**

## Wochen der Demenz

**HANNOVER.** Noch bis zum 27. September bieten die „Wochen der Demenz“ in der Region Hannover Informationen und kreative Angebote, in diesem Jahr mit dem Schwerpunkt „An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz“. Am Sonnabend, 21. September, präsentiert die Marktkirche, Hanns-Lilje-Platz, von 13.30 bis 16.15 Uhr ein Programm „Die Schönheit des Augenblicks“ mit einer Ausstellung zur Kunsttherapie, Gesprächen, Musik und Gottesdienst. Zum selbstbestimmten Leben mit Demenz informieren am selben Tag ab 14 Uhr die Diakovere Pflegedienste, Hannelore-Kunze-Straße 4. Die Teilnahme ist frei und ohne Anmeldung möglich. Die Caritas bietet am Mittwoch, 25. September, ab 10 Uhr online eine „Ideenschmiede gegen Einsamkeit“ an, Infos stehen auf caritasforumdemenz.de. **RED**

**Nähere Informationen stehen auf hannover.de unter dem Suchbegriff „Wochen der Demenz“.**

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Angabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

MIX Markt Hannover  
Inhaber: Dmitri Kuschlyu  
Schlierholzstr. 128  
30655 Hannover

MIX Markt 18 OHG  
Vahrenheider Markt 6  
30179 Hannover-Vahrenheide

MIX Markt 122 OHG  
Lange Weihe 65  
30880 Laatzen

Angebote gültig von Mo. 23.09. bis Sa. 28.09.2024

MIX MARKT HANNOVER-VAHRENHEIDE FEIERT GEBURTSTAG! VERPASST UNSERE GROSSE VERKOSTUNG NICHT!

Schweinenaeken ohne Knochen  
1 kg  
5.99

Schweine-Bauch  
wie gewachsen  
1 kg  
4.79

Schälrrippen vom Schwein  
1 kg  
4.79

Schweineschulter wie gewachsen  
1 kg  
3.99

Lachs, frisch  
Fanggebiet: laut Auszeichnung  
1 kg  
10.00

Dorade, frisch  
Fanggebiet: laut Auszeichnung  
1 kg  
8.59

Lachsforellen, frisch  
Fanggebiet: laut Auszeichnung  
1 kg  
7.99

Schuppen- oder Spiegelkarpfen,  
frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung  
je 1 kg  
5.99

Kartoffeln oder Zwiebeln  
je 5 kg Sack Herkunft, Kl.:  
laut Auszeichnung 1 kg = 0,86  
JE 5 KG SACK  
4.29

Bergpfirsiche oder Nektarinen  
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung  
je 1 kg  
2.59

Trauben verschiedene Sorten  
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung  
1 kg  
2.59

Pflaumen  
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung  
1 kg  
1.79

Ohne Abzüge:

Feingold 73,50 | Zahngold 45,55  
750 Gold 54,08 | Silber 0,80  
585 Gold 42,18 | Versilbert 27,00  
333 Gold 24,01 | Zinn 15,00

Goldankauf Bott  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!  
SOS Humanity steht für mehr  
Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für  
die Seerettung!  
[sos-humanity.org/spenden](http://sos-humanity.org/spenden)

ABC Wäschediens

am besten clean

Wäscherei, Reinigung  
und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbeleidung

ABC Wäschediens GmbH  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 – 14 Uhr  
Am Listholze 37 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

Heinz Sielmann  
Stiftung

Natur bewahren.  
Mit meiner Spende.  
Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111  
[www.sielmann-stiftung.de](http://www.sielmann-stiftung.de)

OHNE  
Termin  
verkaufen

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
[www.juwelier-cohrs.de](http://www.juwelier-cohrs.de)

HERBST-COUPON

20%

Rabatt auf Ihren gesamten  
nächsten Einkauf.  
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,  
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.  
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder  
Aktionen.

LEINE APOTHEKE

vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
neu: Misburg-Waldstraße 1

Online:  
[www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de)  
Code: „HERBST“

32791401\_002624

Das Beste am Wochenende:  
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo  
wochenende