

Yoga-Tag am Trammplatz

HANNOVER. Die Landeshauptstadt Hannover lädt zusammen mit dem Tagore Centre, der indischen Botschaft Berlin und dem Indian Council for Cultural Relations alle Yoga-Interessierten dazu ein, am Sonntag, 25. Juni, von 10 bis 12 Uhr auf dem Trammplatz gemeinsam Yoga zu praktizieren und so den Internationalen Tag des Yoga zu begehen.

Das diesjährige Thema lautet „Yoga für Vasudhaiva Kutumbakam“ (Deutsch: „Yoga für das Wohlergehen aller: eine Welt – eine Familie“). Das Motto drückt den Geist des Yoga aus, der alle mitdenkt und verbindet.

Hintergrund: Im Jahr 2014 riefen die Vereinten Nationen den 21. Juni zum Internationalen Tag des Yogas aus – als Anerkennung der hohen und weltweiten Bedeutung von Yoga für die Gesundheit. Dieser Tag hat zum Ziel, das Bewusstsein dafür zu schärfen, welche vielen Vorteile es hat, Yoga regelmäßig zu praktizieren. Yoga schafft oft die Möglichkeit, die innere Balance wiederzufinden – insbesondere in Krisenzeiten.

INTERNATIONALER TAG DES YOGA: DAS PROGRAMM

Yoga-Matten und Yogatag-T-Shirts stellen die Veranstaltenden zur Verfügung. Wasser und Tee gibt es für alle kostenlos. Nach den offiziellen Ansprachen beginnt die gemeinsame einstündige Yoga-Praxis, bei der auch der indische Botschafter mitmachen wird. Angeleitet werden die Teilnehmenden von Yogalehrerinnen und -lehrern der Partner-Organisationen: vom hannoverschen Yoga Studio Akash Nair, Art of Living e. V., Heartfulness Institute Germany und der Maharishi Veda Stiftung.

Für die aktive Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig – die Übungen eignen sich für Menschen aller Erfahrungsstufen ab zwölf Jahren. Der Eintritt ist frei. Nach der Yoga-Praxis kann man auf dem Trammplatz vegane indische Köstlichkeiten kaufen und genießen.

➤ Mehr Infos: hannover.de

Geschichte bekommt Farbe

Seite 8



Nachkoloriert:
der Lister Platz
Foto: Wilhelm
Hauschild
(HAZ-Archiv)

Karten für die PS Days zu gewinnen

HANNOVER. Die Performance & Style Days, kurz PS Days, sind das neue Motorsport- und Tuningevent des Nordens. Vom 7. bis 9. Juli öffnen die „PS Days“ nach 2022 zum zweiten Mal ihre Tore und laden alle Tuning-Fans und Autoliebhaber zu einem unvergesslichen Erlebnis auf das Messegelände in Hannover ein.

Die Kombination aus Messe mit Ausstellern der Tuning- und Performance-Szene, einem riesigen Private Car Bereich, Open-Air-Events und Showstrecke ist ein Muss für jeden Autofan. Glanz, Kraft und Sound – auf den PS Days stehen auf Hochglanz polierte Edelkarosserien der Tuning- und Motorsportszene im Mittelpunkt der Veranstaltung. Seltene Karosserie-Umbauten können dabei ebenso bestaunt werden, wie kraftvoll brummende Motoren. Besucher haben hier die Gelegenheit, die neuesten Tuning-Trends und Technologien zu entdecken, sich zu eigenen Projekten auszutauschen und sich von spektakulären Umbauten und Designs inspirieren zu lassen. Dazu gibt es spannende Monstertruck- und Motorrad-Showeinlagen im Freigelände sowie Elektro-Probefahrten mit den neuesten Fahrzeugen rund um das Messegelände.

Möchten Sie bei den PS Days dabei sein? Dann scannen Sie den hier abgedruckten QR-Code ein und registrieren Sie sich für unser Gewinnspiel. Wir verlosen 10x2 Karten für die Tuning-Show und wünschen viel Erfolg!



QR-Code scannen, um am Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mehr Infos auf Seite 8

Kulturpass für junge Menschen gestartet

200 Euro Guthaben für Veranstaltungen: Angebot für 18-Jährige soll für Kultur begeistern

HANNOVER. Er soll Jugendliche auch in Hannover für Kultur begeistern, Berührungsängste abbauen und der Branche nach der Corona-Pause helfen: Seit Mittwoch ist für 18-Jährige der bundesweite Kulturpass erhältlich. „Wir wollen junge Menschen für die Vielfalt der Kultur in unserem Land begeistern“, so Kulturstatsministerin Claudia Roth (Grüne). Die wichtigsten Fragen und Antworten:

WAS IST DER KULTURPASS?

Jugendlichen soll mit einem einmaligen Guthaben von 200 Euro (bezahlt aus der Staatskasse) der Zugang zu kulturellen Präsenzveranstaltungen, Büchern und Musik ermöglicht werden. Vorbild für diese Aktion sind der italienische „Bonus cultura“ und der französische „Pass culture“. Auch in Spanien gibt es bereits ein vergleichbares Projekt.

WIE BEKOMMT MAN DEN KULTURPASS?

Alle Jugendlichen in Deutschland, die 2023 ihren 18. Geburtstag feiern, können sich ab 14. Juni online unter kulturpass.de über ein Ausweisverfahren für den Kulturpass registrieren. Die bereitgestellten 200 Euro können dann in einem Zeitraum von zwei Jahren digital über die Homepage oder die App (für iOS und Android) für

Kulturveranstaltungen eingelöst werden. Das Ticket zur Veranstaltung oder den ausgewählten Artikel erhalten Jugendliche dann vor Ort beim Veranstalter oder Kulturanbietenden.

WOFÜR GILT DER KULTURPASS?

Die Bandbreite der Veranstaltungen, für die der Kulturpass gültig sein wird, ist groß. Täglich kommen neue Angebote hinzu. Was geht in Hannover? Einen

genauen Überblick gibt es derzeit nicht, weil die Kulturschaffenden sich dezentral auf dem bundesweiten Portal melden und ihr Angebot unterbreiten. Der Pass soll in erster Linie für Präsenzveranstaltungen gelten wie Theater, Konzerte, Kinobesuche und Museen. Für welche Veranstaltungen der Kulturpass gilt, erfährt der Nutzer spätestens, wenn er sich über die App registriert hat.

MIX Markt
Angebote gültig von Mo. 26.06. bis Sa. 01.07.2023

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 7.50	Marinierter Schaschlik vom Schweineackern 1 kg 7.00	Schweine-Bauch mariniert in Scheiben 1 kg 4.80	Marinierte Holzfallersteaks aus der italienische „Bonus cultura“ 1 kg 4.00
Fleischwurst „Doktorskaja“ einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke 850 g St., 1 kg = 4,71 4.00	Teigtaschen mit Fleischfüllung „Novosibirsk“, tiefgefroren 1 kg Btl. 3.00	Kartoffeln neue Ernte Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.50	Wassermelonen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.90
Eiscreme „Plombir“ im Waffelbecher 5200 ml Pack., 1 L = 2,89 15.-	Steinhauer Feingebäck „Prjankoe“ versch. Sorten 400 g Btl., 1 kg = 2,50 1.00	Schankbier „Starij Melnik Mjagkoe“ 4,3% vol. 0,45 L Fl., 1 L = 2,23 zzgl. Pfand 0,25 1.00	Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk, versch. Sorten je 1,5 L Fl., 1 L = 0,67 zzgl. Pfand 0,25 1.00

Degussa
GOLD UND SILBER

ALTE SCHÄTZE IN DER SCHUBLADE? JETZT VERKAUFEN.

DEGUSSA-ANKAUF.DE

OHNE Termin verkaufen

Theaterstraße 7 · Hannover
Telefon: 0511 897338-11

Goldankauf & Leihhaus Bott
Stand 21.06.2023

20% auf Uhren und Schmuck!

FEINGOLD 55,70€/kg	ZAHLGOLD 34,27 €/kg
750 GOLD 40,65€/kg	SILBER 0,63 €/kg
585 GOLD 31,71€/kg	VERSILBERT 22,00€/kg
333 GOLD 18,05€/kg	ZINN 10,00€/kg

Leihhaus Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-14 Uhr
Tel.: 0511/37359089

Was Tier sich wünscht!
Mo. – Sa. 9 – 19 Uhr

Seit 15. Juni Ihr neuer großer Tierfachmarkt für Hannover! Mit vielen tollen Angeboten!

Bei uns finden Sie **Tiernahrung, Tierzubehör und Tierversorgung!**
mit großer **Zierfischverkaufsanlage**

Nager- und Vogelverkaufsanlage
Hobbyfarming und vieles mehr

juntos Tierbedarf West GmbH, Opelstraße 10, 30916 Isernhagen

DAS FUTTERHAUS

ABC Wäschediens
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
(Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar))
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995

Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr GOLD Sofort BARGELD

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

Telefonische Anzeigenannahme:
0800 / 1 544 233

Kostenlose Servicehotline

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

COUPON
PINC Apotheken
Pharma IN the City

Gut beraten
Viel gespart

15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zusatzungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im Juni/Juli 2023.

Die Ernst-August-Apotheke
Lister-Meile 13 (Wohlbehagenplatz)
Karmarscher 14 (Ortspolizeigebäude von PNC)
Nikolaus-Platz (Promenade 20 (2. Bahn am Kröppchen))

ROSEN APOTHEKE
LAVERSTRASSE 4
(BENE SCHIFFGABERY)

EUROPA-APOTHEKE
Georgstraße 16