

Melanie Haupt  
kommt mit  
ihrem Programm  
„Hauptsache  
Theater!“ zum  
Lach in den Mai  
in die Tanze.  
Foto: Red



# Kabarett trifft Tanzvergnügen

„Lach in den Mai“ in der „Tanze“

**HANNOVER.** „Lach in den Mai“ heißt es am 30. April, ab 20.20 Uhr, in der Tanzschule Step by Step, Melanchthonstraße 57. Die Kombination aus Kabarett und Tanzvergnügen wurde vor 16 Jahren von Matthias Brodowy und Chris Vogt aus der Taufe gehoben.

Am 30. April wird dazu traditionell zunächst ein volles Kabarett-Bühnenprogramm geboten – in diesem Jahr präsentiert Melanie Haupt ihr Kabarettprogramm „Hauptsache Theater! - politisch motivierter Swing“ – und anschließend die Bühne mitsamt Künstlern weggerollt, damit sich quasi aus dem „Nichts“ eine Tanzfläche auftut. Die JazzCombo „Steward Five“ spielt dann noch live zum Tanz auf. Ein besonderes Vergnügen!

Melanie Haupt ist eine Künstlerin, der man eigentlich ein eigenes Genre widmen sollte und die wie kaum jemand Anderes zu einer Bühne in einem Tanzhaus paßt. Die Bielefelderin studierte an der Folkwang Schu-

le Essen und diplomierte gleich in drei Fächern: Schauspiel, Gesang und Tanz. All dem setzt sie auch noch eine Krone auf und komponiert selbst Lieder, spielt Ukulele und machte sich einen Namen als Comedian/Kabarettistin. Besonders an der Seite und als feste Duett-Partnerin von BODO WARTKE. Im ZDF-Fernsehen spielte sie in „Leute, Leute!“ und stand auf renommierten Bühnen. In der Uraufführung von „Für mich soll's rote Rosen regnen“ am Theater Bielefeld, brillierte sie als Hildegard Knief.

Los geht es mit dem „Lach in den Mai“ ab 20.20 Uhr (Einlass 19:19 Uhr mit à-la-carte Bewirtung), in der Melanchthonstraße 57.

■ **Karten sind für 35 Euro, ermäßigt 29 Euro (zzgl. Gebühren) an allen bekannten Vorverkaufsstellen, online unter [www.BühneHannover.de](http://www.BühneHannover.de), unter der Hotline/SMS: 0163 688 688 9 sowie an der Abendkasse (erhöhte Preise) erhältlich.**

# Lederjacken, Bier und Cola-Weißwein

**KLAUS RITGEN** erinnert sich: So feierten Weltstars in der Rotation in Hannover die Achtzigerjahre

**HANNOVER.** Kraftwerk, Ramones, Marius Müller-Westernhagen, Joe Cocker und Iggy Pop: Es sind Bands und Künstler, die die deutsche und internationale Musikgeschichte geprägt haben. Sie alle haben wie Motörhead, Dead Kennedys, Trio und Woodstock-Star Johnny Winter zwischen 1977 und 1987 in Hannover in der Rotation am Anzeiger-Hochhaus gespielt. Klaus Ritgen hatte sie seinerzeit gemeinsam mit Wolfram Müller auf die Bühne der ehemaligen Druckerei des Madsack-Verlages an der Goseriede gebracht. Am 17. Mai 2023 kehrt nun die legendäre Rotation-Party nach Hannover zurück.

## KONZERTE UND „FASCHING TOTAL“

Ritgen erinnert sich an die Anfänge. Der heute 68-Jährige war gerade mal 21 Jahre alt, machte eine Ausbildung zum Kaufmann in einer Werbeagentur und veranstaltete nebenbei Konzerte im Gymnasium Langenhagen – von Guru Guru und Ton Steine Scherben bis zu einer gewissen Band namens Scorpions. Ritgen kannte auch das DJ-Duo Lutz Ackermann und Hans Herbert Böhrs, die regelmäßig „Disco Total“-Partys veranstalteten. Unter dem Titel „Fasching Total“ organisierte er dann die erste Rotation-Party.

Ritgen stieg in die Programmgestaltung der Rotation ein und kümmerte sich um Künstler wie Klaus Doldinger, Strangers und Ideal. „Die Rotation war von Lederjacken und gradliniger Defektigkeit geprägt“, sagt Ritgen heute. „Wer es eher chic haben wollte, ging in den Musikpalast, die heutige Osho-Disko.“



## BÜHNE IN DER ROTATION WAR ZUNÄCHST NUR FÜNF METER BREIT

Die größte Herausforderung für den Konzertbetrieb war die Bühne, die zunächst nur fünf Meter breit war. Der Raum der ehemaligen Druckerei war von Betonpfählen geprägt. „Vieles war eher einfach gehalten“, berichtet Ritgen. „Leuten wie Robert Palmer war es bei uns zu düster.“ Und: „Wir haben ja auch keinen Schlagern gemacht.“ Zur musikalischen Stilrichtung passte das Lieblingsgetränk der Gäste: „Man bestellte eine Flasche Cola und mischte sie mit zwei Litern Weißwein der Marke Rebenthaler.“

An die besondere Atmosphäre erinnert sich auch der Foto-

graf Burkhardt ED Rump, der viele Künstler wie Draf Deutscher oder Otto Waalkes in der Rotation fotografisch festgehalten hat. „Wer das Glück hatte, von einem Türsteher nicht wegen Überfüllung vertrieben worden zu sein, der verbrachte die nächsten Stunden in der Rotation beim Tanzen, Trinken oder mit der Suche nach der großen Liebe seines Lebens“, erinnert sich Rump. „Die Luft war eine Mischung aus sinnverberaubenden Parfümdüften, zartem Schweiß und Zigarettenrauch. Sie berauschte die Sinne.“

Für Ritgen war die Rotation eine wichtige Station seiner erfolgreichen Karriere als Kulturmanager. Er kümmerte sich nach

Klaus Ritgen hat das  
Programm in der  
einstigen Rotation zu-  
sammengestellt.  
Foto: Ilona Hottmann

Die Rotations-DJs  
Hansi Werner (links)  
und Dirk Kahmann. Werner  
legt auch am 17. Mai bei der  
Revival-Party auf.  
Foto: Privat



der letzten Silvesterparty in der früheren Druckerei, die am 31. Dezember 1987 gefeiert wurde, in den Folgejahren um Depeche Mode im Ballroom Blitz in Misburg, um den Musikzirkus und bald auch um die Music Hall auf dem Hanomag-Gelände. „Ich betreibe keine Retrospektive, bin aber stolz auf die Vergangenheit“, sagt der 68-Jährige, der heute den Kunstladen in der List unterstützt.

Zur Revival-Feier der Rotation kommt Ritgen ebenso wie Fotograf Rump. Der Ort des Geschehens ist aber nicht mehr an der Goseriede – gefeiert wird in der Alten Druckerei auf dem Gelän-

de der Mediengruppe Madsack in Bemerode. „Schön, dass man sich wieder treffen kann, die alten DJs wieder den Plattenspieler rotieren lassen und man für einen Abend vollkommen vergessen kann, wie alt man in der Zwischenzeit geworden ist“, meint Rump.

Die Party am Mittwoch, 17. Mai, steigt im Veranstaltungszentrum Alte Druckerei am Pressehaus, August-Madsack-Straße 1. Sie beginnt um 21 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf in den HAZ- und NP-Ticketshops; sie kosten 12 Euro zuzüglich Gebühren.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

**Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup> – und das ohne abhängig zu machen.**

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe



zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

## Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer

morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und genau

das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.<sup>1</sup>

## Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldriparans ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

**Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.**

## Baldriparan®

**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig



## Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)

Frei verkäuflich in Ihrer Apotheke:

## Spezialpräparat zur Unterstützung der männlichen Vitalität

Forscher haben herausgefunden, dass bestimmte Nährstoffe eine wichtige Rolle für die männliche Sexualfunktion spielen. Diese wurden von Experten in dem Spezialpräparat **Neradin aktiv** für den Mann kombiniert (frei verkäuflich, Apotheke).

Häufige Faktoren, die die männliche Sexualfunktion beeinflussen, sind Ermüdung und Erschöpfung. Deshalb enthält Neradin aktiv einen wertvollen Extrakt aus rotem **Ginseng**. Zusätzlich ist **Magnesium** enthalten, das zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beiträgt. Außerdem wichtig zu wissen: Eine gesunde Sexualfunktion beginnt mit dem sexuellen Begehren, welches größtenteils von Testosteron gesteuert wird. Daher ist in Neradin aktiv auch **Zink** zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut enthalten.

Typisch für viele Männer: zu hohe Homocystein-Werte, z.B. aufgrund eines hohen Fleischverzehrs. Diese können die Durchblutung stören, die für eine Erektion entscheidend ist. Deshalb enthält das Nahrungsergänzungsmittel Neradin aktiv zudem **Folsäure**, die zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel beiträgt.

**Jetzt Neradin aktiv probieren!**



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSOP GmbH, 92166 Gräfenberg