# Ein Haus für Kurse und Kontakte

## Die **FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE (FABI)** verbindet ihren Umzug mit neuen Ideen für Begegnung

**HANNOVER.** Ein Kursort, an dem auch kurze Gespräche über Alltagssorgen möglich sind: So möchte Christiane Kiesé die Evangelische Familienbildungsstätte (FaBi) weiterentwickeln. Die Leiterin hält ein niedrigschwelliges Beratungsangebot für dringlich. Noch reichen die personellen Möglichkeiten dafür nicht aus. Mit dem Umzug ins Gemeindehaus der Bugenhagenkirche hat die Einrichtung aber bereits einen anderen Schritt vollzogen: Sie ist aus der Innenstadt in die Südstadt gezogen und nutzt ihre Räume nun gemeinsam mit einer Kirchengemeinde.

Die letzten Kisten sind ausgepackt, der Kursbetrieb hat mit gut ausgebuchten Angeboten begonnen. Für rund 40 Angebote pro Woche mit insgesamt 30 Leitenden müssen auf den beiden Stockwerken des Gemeindehauses passende Räume eingeplant werden. Die meisten Gruppenräume werden von der FaBi und der Gemeinde gemeinsam genutzt.

### GEMEINSAME RÄUME, ANDERE ZEITEN

Das Haus stammt aus den 1930er-Jahren. Die Kirchengemeinde plant, es intensiver zu nutzen und ihre Familienarbeit auszubauen. Für die FaBi bedeutet der neue Standort neben der räumlichen Kooperation auch die Verankerung in einem familienreichen Stadtteil. „Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde, die uns mit offenen Armen empfangen hat“, sagt Kiesé.

Die Abstimmung der Raumbelegung gelang schnell, auch wenn sie einige Puzzlearbeit erforderte. Gemeinde und Familienbildungsstätte haben dafür einen gemeinsamen Plan erstellt. „Da wir unsere Kurse überwiegend vormittags, die Gemeinde ihre Gruppen jedoch oft abends anbieten, gibt es kaum Probleme“, sagt FaBi-Pädagogin Larissa Thams.

Außerhalb des Gemeindehauses hat das Team ebenfalls erste Kontakte geknüpft. Mitarbeiterinnen verteilten Handzettel auf dem Wochenmarkt am Stephansplatz und stellten die Einrichtung in Südstädter Kindertagesstätten, der Stadtbezirksrunde und dem Familienzentrum vor.

Die Umgebung unterscheidet sich nach Kiesés Beobachtung vom früheren Standort. „Hier gibt es mit dem nahen Kinderspielplatz und der Grundschule auch mehr Laufpublikum als in der Innenstadt“, sagt sie. „Viele Vorbeikommende haben schon mal neugierig hereingeschaut.“

Ein gedrucktes Kursprogramm können die Mitarbeitenden dabei nicht mehr weitergeben. Die Angebote sind nur noch im Internet sowie auf Instagram und Facebook verzeichnet. Das ist nicht allein eine Änderung der Veröffentlichung, sondern wirkt sich auch auf die Planung aus. „Das ermöglicht uns, flexibler zu reagieren, beispielsweise kurzfristig neue Kurse zu starten“, erläutert Thams.

Bei Laufzeiten und Einstiegsmöglichkeiten reagiert die Einrichtung ebenfalls auf Veränderungen. „Viele Menschen legen sich nicht mehr so gerne fest, deshalb bieten wir auch kürzere Kurslaufzeiten an oder die Möglichkeit später einzusteigen.“

### BEGEGNUNG UND ALLTAGSSORGEN

Besonders häufig werden die Angebote von Familien mit Kindern bis zu drei Jahren sowie von Menschen über 55 Jahren genutzt. Nach Angaben von Thams hat die Zahl Alleinerziehender in Hannover deutlich zugenommen, während familiäre und nachbarschaftliche Unterstützungsnetzwerke seltener geworden seien. Ein monatliches Alleinerziehenden-Café schafft Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen.

Kiesé beobachtet auch den Wunsch nach Räumen, in denen gesellschaftlicher Leistungs- und Optimierungsdruck weniger zu spüren ist. „Eine Teilnehmerin sagte mir, zu euch kann ich auch ungeschminkt kommen.“ Nach ihrer Erfahrung wird gerade der Kirche noch zugetraut, solche Räume anzubieten.

Die kirchliche Orientierung ist der Leiterin und ihrem Team wichtig. „Wir sind zwar ein Verein, aber wir werden von der Landeskirche und vom Kirchenkreis Hannover unterstützt“, berichtet Kiesé.

Für die Zukunft wünscht sie sich weitere offene Angebote neben den Kursen. „Ein offenes Café für alle Generationen als Gegenpol zu Bezahlangeboten, vielleicht kombiniert mit einem Repair-Angebot wäre schön“, sagt sie. Es handelt sich bislang um eine Idee, nicht um ein bereits eingerichtetes Angebot.

Ähnlich steht es um die Beratung für Alltagsthemen. „Durch unsere Kurse sind wir nah dran an den Lebensthemen und Alltagssorgen sehr unterschiedlicher Menschen“, sagt Kiesé. Kurze Gespräche zwischen Tür und Angel könnten nach ihrer Vorstellung eine Chance sein, Menschen bei Bedarf unkompliziert und präventiv zu erreichen. Mit derzeit knapp zwei festen pädagogischen Stellen ist ein solches Beratungsangebot jedoch noch Zukunftsmusik.

Ein erstes gemeinsames Angebot für die Nachbarschaft ist bereits geplant: Im November und Dezember veranstalten die FaBi und die Bugenhagen-Gemeinde vier kostenlose offene Nachbarschafts-Mittagstische. Eingeladen sind alle, die gemeinsam essen und mit anderen Menschen ins Gespräch kommen möchten. **R/HR**

**Das neue Programm der Familienbildungsstätte für 2027 steht unter fabi-hannover.de.**




**In neuen Räumen: Das FaBi-Team, hier die Pädagoginnen Larissa Thams (oben li.) und Melina Jäkel (oben re.), Christiane Kiesé (von links, unten), FaBi-Leiterin, Heike Vargas Martinez und Gisela Reiche, beide Verwaltung.**
Foto: Sabine Dörfel

„MITTEN IN DER NORDSTADT. MITTEN IM LEBEN.“
Das Pflegeheim Bodestraße
Gute Pflege und Wohnen in vertrauter Umgebung – mit Einkaufsmöglichkeiten, Apotheke und Ärzten direkt im Haus.
Kontaktieren Sie uns!
Tel.: 0511 131 88 11
www.medizinmobil.com
heimleitung.bodestrasse@medizinmobil.com
Medizin Mobil
28814101_002626


BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE
GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover
37528801_002625

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
28182301_002626

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, ofenfertig gespalten, 25 cm, trocken 130,- € pro Schüttraummeter zzgl. Lieferung.
Brennholz Pöpperling
☎ (05 11) 4 00 39 86
www.brennholz-poepperling.de
30450001_002626

ZIMMERMANN
SEIT 1955
TRADITION & QUALITÄT
Zweimal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch
QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE
16.11.2026 bis 21.11.2026
MONTAG BIS SAMSTAG
Vom Becklinger Strohschwein
Schnitzel oder Braten vom Schweinerücken .... statt 1,79 € 1,19 €
Ab Dienstag aus der Feinkostküche:
NEU!
Schafskäse-Creme statt 2,19 € 2,09 €*
Poree-Mais-Salat .... statt 1,55 € 1,09 €*
Aufschnittklassiker:
Jagdwurst ..... statt 2,09 € 1,49 €*
Bierschinken ..... statt 2,19 € 1,49 €*
Mortadella ..... statt 1,89 € 1,49 €*
Top Regional und wieder da:
Heidschnucken-Stracke ... 3,99 €*
Stück oder in Scheiben
* Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.
MONTAG BIS MITTWOCH
Gyros-Schweinegeschnetzeltes 1,19 €*
dazu passen Zaziki und Krautsalat
Schlesische Weißbratwurst ..... statt 1,89 € 1,39 €*
DONNERSTAG BIS SAMSTAG
Fertig gekocht für Sie
Rinderschmorbraten statt 19,90 € 17,90 € Stk.
in aromatischer Soße, 700-g-Schale
Wohlfühl-Paket ..... 23,90 €
Mit 500 g Rotkohl und neu dazu: 400 g Kartoffelpüree im Frische-Schlauch. Aufwärmen & genießen!
NEU! Dieses Jahr mit dabei:
Zwei Entenkeulen ..... 20,90 €
Sous-vide vorgegart, mit feiner Soße. Im Ofen oder in der Heißluftfritteuse erwärmen.
DIE LETZTE WOCHE UNSERER COUPON-AKTION IST ANGEBROCHEN:
Fleischwurst für 4,00 € (400 g) oder Fleischsalat für 2,99 € (250 g)
SCHON DABEI?
Angebote, Aktionen & Neuigkeiten direkt aufs Handy. Jetzt abonnieren und nichts verpassen!
SCANNEN – FILIALE FINDEN!
Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
15130701_002626

KLEIN GmbH
Sanitär Fliesen
BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de
3361401_002626

# Jutta und Heinz Held feiern Eiserne Hochzeit

**HANNOVER.** Seit 65 Jahren sind sie verheiratet – doch bevor sie sich am 3. November 1961 das Ja-Wort geben konnten, mussten Jutta und Heinz Held zunächst viele juristische Hürden überwinden. Bereits als sich 1960 Nachwuchs ankündigte, beschlossen sie zu heiraten. Doch dafür brauchte es viel Papier und Geduld. „Mit 18 Jahren konnte man für volljährig erklärt werden, aber nicht für ehemündig, ungeahnte Probleme“, erinnert sich Heinz Held.

Kennengelernt hatten sich die beiden beim Turnerbund Stöcken e. V. Heinz Held war 1957 eingetreten und wurde als Vorturner der jüngsten Mädchenriege auf Jutta aufmerksam. Aus der Freundschaft wurde eine Beziehung.

Jutta Held arbeitete als Bürokauffrau in einem Aufzugsbetrieb, zunächst in Vollzeit, später halbtags. Sie kümmerte sich um die gemeinsame Tochter und half ihrem Mann später beim Aufbau seines Sanitärbetriebs. Als das gemeinsame Haus im Jahr 2000 fertig war, nahm das Paar Juttas an Demenz erkrankte Mutter auf. Jutta Held pflegte sie zu Hause, bis sie in ein Pflegeheim kam.

Heinz Helds Weg im Handball führte vom Spieler über die Jugendbetreuung und das Amt des Spielwarts zur Abteilungsleitung. Die damals nach seiner Schilderung angeschlagene Abteilung schaffte mit Spielern aus der ersten Bundesliga, einem neuen Trainer und Nachwuchs aus den eigenen Reihen die Wende. Unter seiner Führung gewann sie innerhalb von sieben Jahren die Niedersachsenmeisterschaft und stieg bis in die Regionalliga auf. Als Rechtswart im Handballkreis und Handballbezirk Hannover sowie als Vorsitzender der Satzungskommission des HVN überarbeitete Held Regeln und Ordnungen. Er wurde Ehrenvorsitzender des Handballkreises Hannover und erhielt die goldenen Ehrennadeln von HVN, NTB und DHB. Nach 58 Jahren im Handball und Ehrenamt hat er sich zurückgezogen. Heute gehört seine Zeit Jutta. **HR**



**Eine sportbegeisterte Ehe: Jutta und Heinz Held haben die Eiserne Hochzeit gefeiert.**
Foto: Privat

# Geschenke für Vereinskinder

## „Weihnachten für alle“ – Beschenkungsaktion der Sportjugend startet wieder

**HANNOVER.** Sportbekleidung, ein Sportgerät oder Spielzeug: Mit der Aktion „Weihnachten für alle“ möchte die Sportjugend im Regionssportbund Hannover Kindern und Jugendlichen einen Weihnachtswunsch erfüllen. Gedacht ist die Unterstützung für junge Mitglieder der angeschlossenen Sportvereine, die sich in einer schwierigen Lage befinden und bei denen Weihnachten aus unterschiedlichen Gründen nicht wie gewünscht stattfinden kann.

Dank der Unterstützung der Wilhelm-Hirte-Stiftung kann die Beschenkungsaktion auch in diesem Jahr weitergehen. Vorgesehen sind Geschenke im Wert von bis zu 50 Euro. Die Sportjugend möchte möglichst viele Wünsche erfüllen; eine Zusage, dass jeder Wunsch berücksichtigt werden kann, ist damit nicht verbunden.

Bis Montag, 30. November, sind die Aktiven in den Mitgliedsvereinen aufgerufen, zu überlegen, welche Kinder und Jugendlichen in ihren Reihen für die Aktion infrage kommen. Die Vereine übernehmen auch einen Schritt bei der Einreichung: Sie müssen den ausgefüllten Wunschzettel mit ihrem Stempel bestätigen.

Auf dem Formular werden Vor- und Nachname sowie das Alter angegeben. Außerdem sollen die Kinder und Jugendlichen mehrere Wünsche nennen, damit die Sportjugend daraus auswählen kann. Gewünscht werden dürfen Sportbekleidung und Sportausrüstung, Sportgeräte sowie Spielzeug. Videospiele, Alkohol, Lebensmittel, Haustiere, Gutscheine und Geld werden nicht berücksichtigt.

„Ich finde es total wichtig, dass jedes Kind die Möglichkeit bekommt, das Weihnachtsfest wie gewünscht zu verbringen. Selbst wenn wir nur einen sehr kleinen Teil dazu beitragen können, dann werden wir das mit vollem Einsatz tun!“, sagt Felix Decker, Sportreferent der Sportjugend.

Die abgestempelten Wunschzettel müssen bis zum genannten Termin beim Regionssportbund Hannover eingehen. Sie können an Maschstraße 20, 30169 Hannover, oder per E-Mail an decker@rsbhannover.de eingereicht werden. **RED**

**Das Wunschzettelformular, weitere Informationen zur Aktion und die dazugehörige Podcastfolge 25 stehen unter rsbhannover.de/weihnachten-fuer-alle.**



**Der RSB-Weihnachtsmann wird gemeinsam mit seinen RSB-Christkindern versuchen, so viele sportliche Wünsche wie möglich zu erfüllen** Foto: RSB

Angebote gültig: Montag 16.11. - Samstag 21.11.2026*
MIX Markt
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5.00
Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.70
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 10.-
Frische Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.99
Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 7.90
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 13.-
Clementinen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49
Weintrauben hell 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.99
Kaki 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.69
Frisches Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.30
Frisches Hähnchen-Filet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 8.00
Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.29
Frische Putenoberkeule mit Haut, ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 7.80
Teigtaschen „Avangardnije“ mit Truthahnfleischfüllung, tiefgefroren 750 g Btl., 1 kg = 3,72 2.79
Teigtaschen mit Kartoffeln „Wareniki“, tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,43 1.99
Pangasius-Steaks glasiert, t/g 800 g Pack., 1 kg = 4,37 3.49
„Becon Slawjanskij“ Schweinebauch gepökelt 200 g Pack., 1 kg = 11,45 2.29
Brühwurst aus Schweinefleisch „Werschkova“ ukrainischer Art mit Käse, leicht geräuchert 100 g, 1 kg = 8,90 0.89
Kochwurst „Krowjana“ mit Buchweizen ukrainischer Art, mittelgrob, schnittfest, leicht geräuchert 100 g, 1 kg = 7,50 0.75
*Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Kann KI-generierte Darstellungen enthalten. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgend werbenden Markt.
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
15812201_002626