Lesung über Gertrude Bell

HANNOVER. Im Kultur-Rathaus Vinnhorst steht am Donnerstag, 29. Oktober, ab 17 Uhr eine Veranstaltung der Reihe „WortOrt“ auf dem Programm. Uli Pieper liest bei Wein und Käse aus dem Buch „Königin der Wüste – Das außergewöhnliche Leben der Gertrude Bell“ von Janet Wallach. Im Fokus steht eine bemerkenswerte Frau des frühen 20. Jahrhunderts, die als Archäologin, Historikerin, Bergsteigerin und Nahostexpertin bekannt wurde. Gertrude Bell setzte sich für die Unabhängigkeit der arabischen Länder ein und war an der Gründung des modernen Irak beteiligt. Aufgrund ihres politischen Einflusses wurde sie auch als „weiblicher Lawrence von Arabien“ bezeichnet. **R/HR**

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es unter kultur-in-vinnhorst.de.

Ideen für die City

HANNOVER. Wie kann sich Hannovers Innenstadt weiterentwickeln und auch künftig ein attraktiver Ort zum Einkaufen, Arbeiten und Verweilen bleiben? Um Anregungen und Vorschläge aus der Bevölkerung zu sammeln, veranstaltet das Innenstadtmanagement der Landeshauptstadt Hannover regelmäßig eine offene Sprechstunde. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 29. Oktober, von 17 bis 18.30 Uhr im digital.KIOSK, Röselerstraße 2. Bei dem monatlichen Treffen können Interessierte ihre Vorstellungen zur Zukunft der Innenstadt einbringen, auf Probleme aufmerksam machen und Fragen stellen. Ziel ist es, unterschiedliche Perspektiven auf die Entwicklung der City zusammenzuführen und neue Impulse für deren Gestaltung zu gewinnen. Die Teilnahme ist kostenlos. **RED**

Das Feuerwerk der Turnkunst gastiert mit seiner neuen Produktion „hope“ in Hannover. Foto: Feuerwerk der Turnkunst

Turnkunst der Extraklasse

FEUERWERK DER TURNKUNST kommt zum Jahreswechsel in die ZAG-Arena

HANNOVER. Spektakuläre Flugakrobatik, ungewöhnliche Darbietungen an klassischen Turngeräten und internationale Spitzenartisten: Das „Feuerwerk der Turnkunst“ gastiert mit seiner neuen Produktion „hope“ zum Jahreswechsel in Hannover. In der ZAG Arena sind drei Vorstellungen geplant: am Donnerstag, 31. Dezember, ab 17 Uhr sowie am Sonnabend, 2. Januar, ab 14 und 19 Uhr.

Die neue Show verbindet anspruchsvolles Gerätturnen mit Akrobatik und künstlerischen Inszenierungen. Im Mittelpunkt stehen dabei Vertrauen, Zuversicht und der Mut, gewohnte Grenzen zu überwinden. Die Mitwirkenden zeigen, welche Möglichkeiten sich eröffnen, wenn traditionelle Turngeräte auf ungewohnte Weise eingesetzt werden.

Ein Beispiel dafür ist der Athlet Kilian, der ursprünglich aus dem klassischen Gerätturnen kommt. Für die Produktion wagt er sich auch an Disziplinen, die üblicherweise dem Frauenturnen zugeordnet werden. So präsentiert er sein Können am Stufenbarren. Bereits bei seinem ersten Training an diesem Gerät gelang ihm mit dem sogenannten „Shapo“ ein schwieriges Flugelement, das auch im internationalen Spitzensport hohe Anforderungen stellt.

Zu den weiteren Höhepunkten gehört eine Darbietung am Sechser-Reck. Anders als beim herkömmlichen Reckturnen bewegen sich die Artisten dabei zwischen sechs Stangen. Mit schnellen Wechseln, präzise abgestimmten Sprüngen und gemeinsamen Flugfiguren entstehen komplexe Bewegungsabläufe. Entscheidend sind neben körperlicher Leistungsfähigkeit vor allem exaktes Timing und das gegenseitige Vertrauen der Beteiligten.

Die Produktion setzt darauf, bekannte Elemente des Turnsports aus neuen Blickwinkeln zu zeigen. Klassische Geräte erhalten andere Funktionen, während die Künstlerinnen und Künstler unterschiedliche turnerische und akrobatische Disziplinen miteinander verbinden. Daraus entwickelt sich eine abwechslungsreiche Bühnenshow, in der sportliche Höchstleistungen und künstlerische Gestaltung ineinandergreifen. **RED**

Die Vorstellungen in Hannover sind Teil einer bundesweiten Tournee, die Ende Dezember beginnt und bis Ende Januar dauert. Informationen und Eintrittskarten gibt es unter feuerwerkderturnkunst.de.

ZIMMERMANN
SEIT 1955
TRADITION & QUALITÄT
Zweimal in der Nähe!
Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60
Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28
Zum Mittagstisch QR-Code scannen
WOCHENANGEBOTE
26.10.2026 bis 30.10.2026
MONTAG BIS FREITAG
Mageres Schinkengulasch .. statt 1,59 € 1,19 €*
vom Becklinger Strohschwein
Schlachteplatte ..... statt 1,89 € 1,69 €*
herzhafte Wurst, Thüringer Mett, Zwiebelfleisch, hausgemachtes Sauerfleisch
Bärlauchjagdwurst . statt 1,89 € 1,39 €*
fein würzig
Mettwurst im Ganzen zum Knallerpreis
luftgetrocknete Strackmettwurst statt 9,90 € 7,99 €/Stk.
geräucherte Bauernmettwurst statt 9,90 € 7,99 €/Stk.
luftgetrocknete Walnussstracke statt 14,50 € 9,99 €/Stk.
Gyrossalat ..... statt 1,89 € 1,49 €*
Krautsalat ..... statt 0,89 € 0,79 €*
* Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.
MONTAG BIS MITTWOCH
Schaschlikpfanne..... statt 1,49 € 1,29 €*
mit Bacon und Paprikawürfeln
Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
3 hausgemachte Leckereien zum Wochenstart
→ 2 Bouillonwürstchen und 200 g Heidjer Specksalat 12,90 €
→ 400 g Schaschlikpfanne
→ 2 Hähnchensteaks mit Rosmarin und Meersalz
DONNERSTAG BIS FREITAG
Prager Schinken ..... statt 1,79 € 1,49 €*
vom Becklinger Strohschwein
Sous-vide vorgegart für 3–4 Personen, mit Bratanleitung
Filet-Topf klassisch ..... 18,90 €
mit Champignons in Zwiebel-Sahne-Soße, 780-g-Schale
JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!
SCANNEN – FILIALE FINDEN! Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List
Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de
15129901_002626

Wurst-Basar
ab 27.10.
SCHLACHTE-PLATTE
Sieben heimische Spezialitäten auf dem Portionsteller 100g 2.29
% SONDERANGEBOTE %
gültig vom 26.10. – 30.10.2026
Nacken frisch oder Kasseler, ohne Knochen 100g 0.79
Schinken-Krustenbraten vom Strohschwein 100g 0.89
Wildgulasch aus zartem Hirsch und Reh 100g 1.99
Calenberger Pfannenschlag 100g 0.99
Kürbissuppe mit Ingwer u. Knoblauch (L 9,98) 500ml 4.99
Frischkäsezubereitung verschiedene Varianten 100g 1.79
weitere Angebote unter www.wurst-basar.de
29794601_002626

Grill Seminare
04.12.
Santas BBQ
Jetzt den QR-Code scannen und direkt online buchen!
Gutschein
Bis zu 15 %* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!
ohne Greencard* 10 % Rabatt
mit Stanze Greencard** 15 % Rabatt
*Gültig bis 01.11.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagserzeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber.
**Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.
31.10. Samstag Reformationstag
01.11. Sonntag Blumentag
12 – 16 Uhr geöffnet*
50 % auf ausgewählte Baumschulartikel
STANZE SEIT 1872 Mein Gartencenter
Samstag & Sonntag ist Blumentag
12 - 16 Uhr geöffnet*
Neueröffnung ab dem 01.10.
Hannovers Weihnachtswelten 2026
Nur bei Stanze!
Alles neu gestaltet!
Erleben Sie die neusten Trends!
STANZE GARTENCENTER
Karoline-Herschel-Str. 1
30966 Hemmingen
Tel.: 0511 420 380
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 09.00 – 19.30 Uhr
Sa. 09.00 – 19.30 Uhr
So. 12.00 – 16.00 Uhr*
stanze-gartencenter.de
Direkt im Gewerbepark Hemmingen an der B3 (Kreuz Hemmingen/K221). Nur ca. 10 Minuten von der Haltestelle Berliner Straße entfernt (Stadtbahn Linie 13).
@stanzegartencenter
96 PREMIUM-PARTNER
VERBAND DEUTSCHER GARTEN-CENTER AUSGEZEICHNET 2025/26 KOMPETENZ BERATUNG QUALITÄT
Änderungen in Form, Farbe und Dekor vorbehalten. Es handelt sich ausschließlich um Abholangebote. Abgaben in handelsüblichen Mengen. Bild-, Produkt- und Farbabweichungen sowie Preisirrtum vorbehalten. Alle Preise in Euro. Nur solange der Vorrat reicht! *Verkauf an Sonn- & Feiertagen gemäß § 4 Abs. 1 Nr. 4a NLöffVZG. Geöffnet 12 bis 16 Uhr (Beratung & Verkauf 13-16 Uhr)
Unsere neue Beilage ist Online
QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.
29719802_002626