

Sommernächte im Gartentheater

Der **magaScene**-Tipp: **KULTURPROGRAMM** unterm Sternenzelt

Warme Sommerabende wecken die Lust auf Veranstaltungen im Freien: Vom 31. Juli bis 23. August verwandelt sich das Gartentheater Herrenhausen wieder in die Open-Air-Bühne der „Sommernächte im Gartentheater“. Die Veranstaltungsreihe bietet ein abwechslungsreiches Programm aus Konzerten, Tanzveranstaltungen, Lesungen, Poetry Slams und Kinofilmen unterm Sternenzelt.

Prof. Dr. Anke Seegert, Direktorin der Herrenhäuser Gärten, schätzt das Zusammenspiel aus Kultur und der Spielstätte: „Der Blick über den Großen Garten in Abendstimmung, dazu der betörende Duft der Sommerblumen in den Wechselbeeten des Großen Parterres: Das sommerliche Gartentheater trägt einen ganz eigenen Zauber. Harmonisch fügen sich die Veranstaltungen der Sommernächte in den historischen Spielort ein. Ich freue mich jedes Jahr wieder auf das frische und abwechslungsreiche Programm.“ Programm- und Projektleitung Hannah Luttermann gibt einen Ausblick auf das Konzertprogramm und die Tanzevents: „Das Gartentheater wird in diesem Sommer zur Bühne für



Vom 19. bis 22. August: viermal Kinogenuss im Gartentheater. Foto: Axel Born

junge, spannende Acts aus Hannover, Hamburg, Leipzig, Berlin und Barcelona. Wer Lust hat, Neues zu entdecken und sich mitreißen zu lassen, ist hier genau richtig. Wer intensiver tanzen möchte, darf sich neben der „Herrenhausen Klubnacht“ mit elektronischer Musik auf unsere erste „Noche Latina“ freuen.“ Nach dem Start der Sommernächte am 31. Juli mit dem Bandkollektiv „Searching for Home“ folgt am 1. August eine Premiere: Die Sommernächte präsentieren gemeinsam mit der Salsa del Alma Dance Academy und kargah die erste „Noche Latina“ im Gar-

tentheater. Am 2. August trifft ein Elektro-Duo auf ein Streichquartett: Dieses innovative Projekt von pölaroit mit dem Canea Quartett löst die Grenzen zwischen den Genres auf und verspricht einen Abend zwischen nordischer Melancholie, pulsierender Euphorie und klassischer Eleganz. Weiter geht es am 6. August mit Balkan Brass und globalen Rhythmen: Das Balkan Paradise Orchestra aus Barcelona umfasst zehn außergewöhnliche Musikerinnen, die in ihrer mitreißenden Performance eine kraftvolle Fusion von Balkan-Beats mit Pop, Jazz und elektronischer Musik präsentieren. Bereits zum dritten Mal in Folge bietet die Herrenhausen Klubnacht Vertretern der jungen elektronischen Musikszene Hannovers eine Bühne: Am 7. August gibt es vier Sets, mit dabei sind Annito & Daenski, Salty&Sour, Kreutzberg.live sowie Ruru und Zoephilie. Musikalisch sind viele tanzbare Genres vertreten, darunter Soul, Funk, House, Clubsound, Underground-Electro und Groove. Am 8. August spielen OTTOLINI zum Heimauftritt ihrer Tour „Im

Schutz der Nacht“ im Gartentheater ihr erstes großes Open-Air-Konzert. Indie-Pop mit Rap-Einflüssen prägen die Musik der Brüder Leo und Jonas. Als Support Act eröffnet Thelma Malar den Abend. Den Abschluss der Musik-Veranstaltungen setzt am 16. August „Conic Rose“ aus Berlin: Die fünfköpfige Band erschafft Klangflächen aus Elektro und Akustik, die an Stadtnachtfahrten und lichtdurchflutete Sehnsuchtsorte erinnern. Das Konzert ist eine Kooperation mit dem Jazz-Club Hannover. Am 12. August feiert „Die Lange Nacht der Lüttje-Lage“ Gartentheater-Premiere: Die „Lüttje Lage“ gehört zur hannoverschen Allgemeinen Zeitung wie aktuelle Nachrichten, das Wetter und Tipps für das kulturelle Angebot in Stadt und Umland. Die Glosse gibt es seit genau 30 Jahren und ist fester Bestandteil des Lokalteils. In einer langen Sommernacht werden nun die schönsten Glossen präsentiert. Die beliebten Poetry Slams in Kooperation mit „Macht Worte!“ – dem hannoverschen Poetry Slam bringen

zwei Formate mit: Der „Best of Slam!“ am 13. August ist bereits ausverkauft. Am 14. August stehen dann gestandene Slam-Duos bei „Team Players!“ auf der Bühne und kämpfen um die Gunst des Publikums.

Kinofilme unterm Sternenzelt bilden den Abschluss der Sommernächte. Am 19. August läuft „Amrum“ von Regisseur Fatih Akin. Am 20. August führt „Die Progressiven Nostalgiker“ in das 1950er-Familienidyll von Michel, einem mittelmäßigen Bankangestellten und Ernährer, und seiner besseren Hälfte Hélène, die sich um Haushalt und Kinder kümmert. Am 21. August läuft „Father Mother Sister Brother“, ein Familien-Tryptichon von Regisseur Jim Jarmusch. In „Marty Supreme“ begleitet das Kinopublikum am 22. August den Schuhverkäufer Marty auf seiner Odyssee zum Ruhm. Den Abschluss der Sommernächte bildet die Krimi-Komödie „Therapie für Wikinger“.

www.gartentheater-herrenhausen.de



Gut Wienhausen/Celle am Kloster Wienhausen 6. - 9. August

Das große Gartenfestival zum Kaufen und Genießen

Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren: Pflanzenraritäten, Landschaftsgärten, Wohn- und Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Tischdekorationen, Landhausmode, französische Stoffe, Kunst, Schmuck und Gourmetspezialitäten.

Donnerstag bis Samstag: von 10 - 18 Uhr Sonntag: von 11 - 18 Uhr

Veranstaltungsort: Gut Wienhausen Mühlenstraße 8 29342 Wienhausen

Veranstaltungsort: Gut Wienhausen, Mühlenstraße 8, 29342 Wienhausen



Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier: www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Stadtmagazin für Hannover

magaScene

Viele weitere, spannende News aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an rund 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magascene.de.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Instagram und Facebook!

[magaScene_hannover](#)

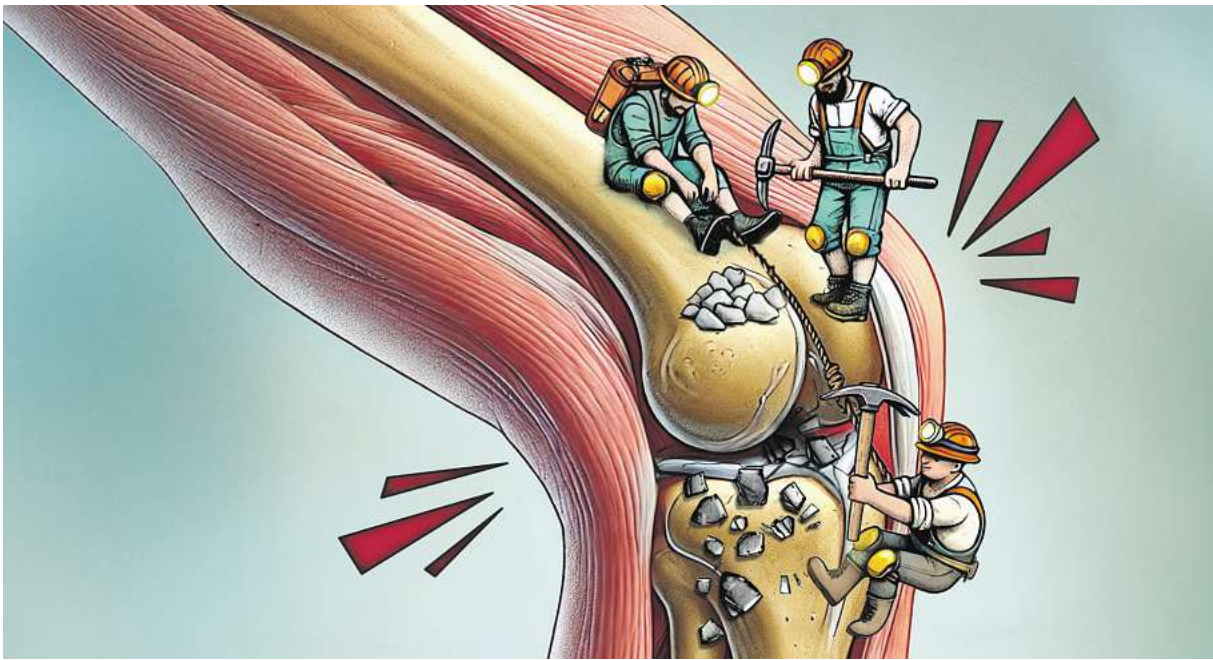
[MagaScene](#)

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Arthrose zerstört schleichend den Knorpel und verursacht starke Schmerzen. Doch Forscher entdeckten, dass ein pflanzlicher Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen kann, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen – was das für Millionen Arthrose-Patienten bedeutet.

Die moderne Medizin erforscht immer mehr pflanzliche Wirkstoffe bis ins Detail – auch die heimische Mistel. Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter ihr Potenzial in der Krebsbehandlung. Heute analysieren Wissenschaftler ihre Eigenschaften in hochmodernen Laboren und untersuchen ihre therapeutische Wirkung intensiv. Tatsächlich wird die Mistel mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann¹.



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspü-

ren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Was unser Experte rät:

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild

wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing