

SONDERVERKAUF

50% **WEGEN
UMBAU**

**AUF ALLE GEKENNZEICHNETEN
MÖBEL & KÜCHEN**

möbel staude

Die Besten im Norden

73899001 007625

EPHESUS
SEIT 1983

Wir kaufen Ihr **GOLD**.
sofort **BARGELD!**



Georgsplatz 3A
30519 Hannover
ephesus.de
0511-3631177

EPHESUS Goldhandel GmbH
Hannover, Deutschland
Firmenregister: HRB 15083
Umsatzsteuer-ID: DE 253600101

Schreibtreff ab 60 Jahren

HANNOVER. Die AWO Region Hannover bietet in ihrer Begegnungsstätte in Anderten einen neuen Kurs zum kreativen Schreiben an. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, die unterschiedliche Schreibformen ausprobieren und eigene Gedanken, Erinnerungen und Ideen zu Papier bringen möchten. Dabei können auch neue Geschichten entstehen und persönliche Erlebnisse aus einer anderen Perspektive betrachtet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Treffen finden am Dienstag, 18. August, Dienstag, 1. September, und Dienstag, 15. September, jeweils von 10.30 bis 12 Uhr in der AWO-Begegnungsstätte am Walter-Clemens-Platz 1 statt. Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung bei Kaja Tippenhauer ist unter Telefon (0511) 219 78 74 oder per E-Mail an kaja.tippenhauer@awo-hannover.de erforderlich.

Selbsthilfe: Leben mit ADHS

HANNOVER. Frauen ab 30 Jahren mit ADHS können sich einer neu gegründeten Selbsthilfegruppe anschließen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, die sich in einem geschützten Rahmen über emotionale, körperliche und psychische Besonderheiten im Alltag mit ADHS austauschen möchten. Im Mittelpunkt stehen gegenseitige Wertschätzung sowie die Möglichkeit, Ängste, Hoffnungen und persönliche Erfahrungen offen anzusprechen. Ziel der Gruppe ist es, gemeinsam Strategien für den Umgang mit ADHS zu entwickeln, neue Perspektiven kennenzulernen und den Alltag zu erleichtern. Interessierte können sich bei der KIBIS – Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Hannover anmelden oder weitere Informationen erhalten. Kontakt: E-Mail an info@kibis-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 66 65 67.

GOLDANKAUF GOLDSCHMIDT www.goldunsilberankauf.de	
999er Gold	111,07 €/g
999er Silber	1,35 €/g
750er Gold	83,30 €/g
925er Silber	1,25 €/g
585er Gold	64,98 €/g
333er Gold	36,99 €/g
versilbertes Besteck	40,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	71,49 €/g
Stand 15.07.26	
Lister Meile 50 · 30161 Hannover 0511/328269	

ABC GmbH

Wäschediens

am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

- **Textilreinigung / chem. Reinigung**
- **Mangelwäsche in 24 Std.**
- **Bettedecken / Kopfkissen**
- **Business-Hemden, handgeb.**
- **Tisch- und Bettwäsche**
- **Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.**
- **Imprägnierungen**
- **Gardinen, Vorhänge**
- **Kittel und Berufsbekleidung**

ABC Wäschediens GmbH
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr
 (Am Lischholz 87, direkt neben CleanCar)
 30177 Hannover
 Tel. 0511-71 74 67

Wildtier SOS: Hilfe per App

IGEL



Seite 5

Zusätzliche Plätze beim Stadionsingen

Schon 12.000 Tickets verkauft: Veranstaltung im Advent soll Besucherrekord knacken

HANNOVER. Das Konzept ist ein Erfolgsmodell: Im vergangenen Advent waren die 31.500 Sitzplätze schon Wochen vor der Veranstaltung ausverkauft. Viele Interessierte gingen leer aus und konnten nicht beim Stadionsingen in der Heinz von Heiden Arena dabei sein.

Im kommenden Dezember soll nun ein neues Bühnenkonzept dafür sorgen, dass rund 6500 zusätzliche Sitzplätze für Besucher zur Verfügung stehen. „Mit rund 38.000 Plätzen wird es dann das bislang größte Stadiونسuperintendent werden“, verspricht Stadtsuperintendent Rainer Müller-Brandes. Die Organisatoren des evangelischen Kirchenkreises Hannover rechnen damit, dass die Veranstaltung ausverkauft sein wird. Der Vorverkauf ist angelaufen, und bereits jetzt sind nach Angaben der Veranstalter rund 12.000 Tickets vergeben. Die Bühne wird in diesem Jahr erstmals in der Südkur-

A wide-angle view of the interior of the Sochi 2014 Winter Olympics stadium. The foreground is filled with a large crowd of spectators seated in the stands. The ice rink is visible in the middle ground, and the stadium's distinctive curved roof structure is prominent in the background.

Stimmungsvolle Atmosphäre: Das Stadionsingen im Dezember 2025. Foto: Jonas Dengler

ve aufgebaut, um zusätzlich Platz für das Publikum zu schaffen. „Das große Interesse und die stetig wachsende Nachfrage in den vergangenen Jahren haben uns sehr bewegt“, sagt Müller-Brandes. „Dass das Stadion-singen so viele Menschen zusammenbringt, zeigt, wie wichtig gemeinsame Momente sind

– gerade in der Adventszeit.“
In Hannover war erstmals
2022 ein Stadionsingen über die
Bühne gegangen: In der Vor-

weihnachtszeit versammelten sich seither von Jahr zu Jahr mehr Menschen im festlich illuminierten Stadion, um als größter Chor der Stadt gemeinsam moderne und klassische Weih-

nachtslieder anzustimmen. Dazu gibt es ein Bühnenprogramm mit Gospel- und Bläserklängen. Für viele Menschen in Hannover ist das Gemeinschaftserlebnis mit Musik mittlerweile fester Bestandteil der Weihnachtszeit.

Das Stadionsingen 2026 beginnt am Dienstag, 15. Dezember, gegen 17.15 Uhr mit dem Vorprogramm. Einlass ist jedoch schon ab 16 Uhr – im vergangenen Jahr war es an den Eingängen teils zu Wartezeiten gekommen.

„Es lohnt sich auf jeden Fall, frühzeitig zu kommen und die Atmosphäre von Anfang an zu genießen“, sagte Gospelsänger Jan Meyer, der die Veranstaltung wie in den Vorjahren musikalisch gestaltet.

Der Erlös des Stadionsingens ist für die Ökumenische Essenausgabe und die HAZ-Weihnachtshilfe bestimmt. Karten (10 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder bis einschließlich 14

Jahre) gibt es bei Eventim.

Mehr Informationen unter
www.stadionsingen-hannover.de



LOKAL SHOPPEN
SICHT SICH AUS!

-15% RABATT*

auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienstleistungen und unsere Sonderangebote. **Code in einer der P!NC Apotheken vorzeigen.**

Gültigkeit: Juli/August 2026



P!NC Apotheken



ROSEN APOTHEKE



EUROPA-APOTHEKE



AUGUST APOTHEKE



Die Ernst-August-Apotheke
in der Pfalz

SOMMER-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

15%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.

Gültig bis 31.08.26

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bohrer, Reizepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.



**LEINE
APOTHEKE**

vor Ort:

Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode

online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“.

EPHESUS

est. 1988

Wir kaufen Ihr **GOLD.**
sofort **BARGELD!**

Mit 100%-iger Sicherheit durch exzellente
und transparente Goldanalyse mit unserem neuen
„x-rate“ Goldanalyse-Gezäß.

Wir kaufen Goldbarren jeglicher Art!

 Georgsplatz 3a,
30159 Hannover

 0511 / 3631177

www.ephesus.de

GOLD & SILBER SCHMUCK SILBER & TAFELSILBER ZAHNGOLD
INDUSTRIESCHIEDGUT GOLDBARREN GOLDMÜNZEN PALLADIUM PLATIN