## Krank nach dem Sport

HANNOVER. Wer seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, soll sich am besten mehr bewegen, heißt es immer. Doch wer es dabei übertreibt, wird sogar anfälliger für Infekte. Denn kurz nach intensiver körperlicher Anstrengung schwächelt die Immunabwehr.



## **Neuer Schlossherr** für die Marienburg

HANNOVER. Das sanierungsbedürftige Schloss Marienburg hat einen neuen Schlossherrn. Der Rechtsanwalt Mario Mathias Ohle sei zum Stiftungsvorstand berufen worden – ab sofort, teilte der Stiftungsrat der Stiftung Schloss Marienburg



Deutschlands größter Polstermöbelspezialist - www.multipolster.de