

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**

24875801\_002624



**Fr 01.11.2024  
15.30 - 19.30 Uhr**

**Hannover 30539 - Bemerode  
Ratssaal  
Brabeckstraße 137**



**Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)**



**Denken Sie an die  
Zeitumstellung:**

In der Nacht von Sonnabend auf Sonntag wird die Uhr um eine Stunde zurückgestellt!



# hallo HANNOVER SÜD wochenende

**Vom Juristen  
zum Backprofi**

**HANNOVER.** „Mit Wille und Ehrgeiz kann man alles schaffen“ sagt Raheem Haidar. Als Jurist aus Syrien kommend, hat er in Hannover seine neue Heimat gefunden. Bekannt wurde er als Sieger der Sendung „Das große Backen“ – und er hat bereits neue Pläne. **Seite 5**

43 ♦ 30. Jahrgang · 26. Oktober 2024

www.wochenblaetter.de

**TKH: Tag der  
offenen Tür**

**HANNOVER.** Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) lädt am Sonntag, 3. November, ab 11 Uhr zum Kinder- und Frauenkleiderlohmärkte, Tag der offenen Tür im TKH-Studio und Fitnessspecial in den Turnhallen ein. An mehr als 60 Ständen wird Secondhand-Kleidung für Frauen und Kinder verkauft an der Maschstraße 16. Das TKH-Studio öffnet seine Pforten ab 10 Uhr und bietet kostenfreie Probetrainings an. Zum Angebot gehören Körperanalyse, Massagen, Ernährungscoaching, T-Rena, Personaltraining und einfach normales Training. Für die Teilnahme am Fitnessspecial mit Eltern-Kind-Yoga (ab 10 Uhr), BBP (ab 12 Uhr) und Jumpingfitness (ab 14 Uhr) ist eine Platzreservierung in der TKH App notwendig.

➤ Weitere Informationen gibt es unter [turn-klubb.de](http://turn-klubb.de).

**Abfuhrtermine  
verschoben**

**HANNOVER.** Durch den gesetzlichen Feiertag (Reformationstag) am 31. Oktober verschieben sich die Abfuhrtermine der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) jeweils um einen Tag nach hinten. Die Donnerstagstour fährt aha am Freitag, 1. November und die Freitagstour am Sonnabend, 2. November. Die Wertstoffhöfe und Deponien bleiben am 31. Oktober geschlossen. Auch das Service-telefon sowie die Gebührenrechnung sind nicht besetzt. **RED**

## Tolle Herbst-Touren: Mit dem Fahrrad unterwegs

Seite 2

Symbolfoto: Jody Parks / Pexels



## Gute Bedingungen für Fahrradpendler

ADAC testet bundesweit Bike-and-Ride-Anlagen: Großraum Hannover liegt vorne

**HANNOVER.** Die Bahnhöfe im Umland von Hannover haben bundesweit die besten Fahrradparkplätze. Das zeigt ein Test vom Automobilclub ADAC. Dabei wurde das Umland von zehn deutschen Großstädten in Deutschland betrachtet und die Bike-and-Ride-Anlagen von 80 regionalen Bahnhöfen bewertet. Der Großraum um die Landeshauptstadt Hannover hat bei dem Test am besten abgeschnitten: Fünf Fahrradparkplätze wurden mit der Note „gut“ be-

wertet, zwei sogar mit der Note „sehr gut“. Testsieger sind danach die Anlagen der Bahnhöfe Sarstedt an der Landesgrenze zur Region Hannover und Schwarmstedt im Süden des Landkreises Heidekreis in Niedersachsen.

Die Fahrradparkplätze an den Bahnhöfen im Großraum Hannover wurden anhand unterschiedlicher Kategorien bewertet: Dabei ging es um Kapazitäten für Fahrräder, die Entfernung zum Gleis, um Abstell-

möglichkeiten sowie um abschließbare Anlagen und Überdachungen. Auch Sonderausstattungen wie Schließfächer, Lademöglichkeiten und Wartungsstationen wurden im Test beachtet.

Der Fahrradparkplatz in Sarstedt glänzt laut dem ADAC-Test auf allen Ebenen. Mit 340 Abstellplätzen – von denen 94 Prozent überdacht und 54 in einer abschließbaren Fahrradbox oder Garage sind – ist die Kapazität hier sehr groß. Zudem ist die

Sonderausstattung der Anlage dem ADAC positiv aufgefallen: Es gibt Schließfächer für Fahrradhelme und Regenkleidung, Lademöglichkeiten für Pedelecs und eine Radservicestation inklusive Luftpumpe. Auch die Anlage für Bike-and-Ride in Schwarmstedt hat die Note 1 erhalten. Eine gute Bewertung haben im Großraum Hannover zusätzlich die Bahnhöfe von Ronnenberg, Bad Münder, Algermissen, Bad Nenndorf und Ehlershausen erhalten.

Die Kriterien, nach denen der ADAC die Bahnhöfe bewertete, wurden mit einem bestimmten Fokus ausgewählt. Sie sollen Pendler davon zu überzeugen, den Arbeitsweg mit Rad und Bahn zurückzulegen. Trotz Deutschlandticket nutzen noch immer 63 Prozent der Pendler das Auto, besagt eine Studie der Statista Consumer Insights. Gute Fahrradparkplätze könnten hier als Anreiz dienen, den eigenen Wagen einmal stehenzulassen – und die klimafreundlicheren Alternativen zu nutzen.

**Tablequiz im  
Regionshaus**

**HANNOVER.** Welche hannoversche Straße trägt übersetzt den niederdeutschen Namen „Gänsegraben“? Welches Gewürz wird aus einer tropischen Baumrinde gewonnen? Und wie heißt das Spielzeug, das der Däne Kirk Kristiansen erfunden hat? Wer solche Fragen einfach beantworten kann, sollte am Sonntag, 27. Oktober, mit ein paar findigen Leuten ein Team bilden und ab 15 Uhr beim Tablequiz im Haus der Region Hannover, Hildesheimer Straße 18, antreten. Bis zu acht Personen können sich für jeweils eine Quizgruppe zusammenschließen, für das nötige Hirnfutter ist in Form von Snacks gesorgt, der Spaß dauert etwa drei Stunden. Wer mitspielen möchte, meldet sich per Mail an [PolitischeBildung@region-hannover.de](mailto:PolitischeBildung@region-hannover.de) an – dabei bitte auch die Gruppengröße und einen Gruppennamen angeben. Einlass ist ab 14.30 Uhr. **RED**

**Chorkonzert in  
der Tituskirche**

**HANNOVER.** Das hannoversche Chorensemble Contra Punkt gibt gemeinsam mit dem aus Seevetal stammenden Frauenchor Kreschendo ein Konzert am Sonnabend, 2. November, ab 17 Uhr in der Tituskirche, Weimarer Allee 60. Das Programm ist vielseitig: Es erklingen Bearbeitungen von Beethoven bis Ralph Siegel von bekannten Arrangeuren wie Oliver Gies und Stephan Sieveking. Der Eintritt ist frei. **RED**

**MIX Markt**  
Angebote gültig von Mo. 28.10. bis Sa. 02.11.2024

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg <b>6.49</b>	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg <b>4.79</b>	Rindernackchen ohne Knochen 1 kg <b>9.00</b>	Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>6.99</b>
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg <b>9.99</b>	Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg <b>8.99</b>	Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg <b>6.99</b>	Schuppen- und Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg <b>6.99</b>
Weißkraut Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>0.79</b>	Granatapfel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>2.99</b>	Orangen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>1.79</b>	Mandarinen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg <b>1.59</b>

**Seien Sie dabei:  
DAIKIN Handball-Bundesliga**

**TSV Burgdorf vs. TVB 1898 Stuttgart**  
**Samstag, 31. Oktober 2024**  
Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

**ABC Wäschediens**  
am besten clean  
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice

- Textilreinigung / chem. Reinigung
- Mangelwäsche in 24 Std.
- Bettdecken / Kopfkissen
- Business-Hemden, handgeb.
- Tisch- und Bettwäsche
- Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
- Imprägnierungen
- Gardinen, Vorhänge
- Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschediens GmbH  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr  
Am Lischholz 87 (direkt neben CleanCar) 30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

**Allzeithoch**  
Feingold 80,50 € / Zahngold 49,90 €  
750 Gold 59,25 € / Silber 0,94 €  
585 Gold 46,22 € / Versilbert 30,00 €  
333 Gold 26,31 € / Zinn 15,00 €

**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

**TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER**  
**EPHESUS**  
est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | [www.ephesus.de](http://www.ephesus.de)

**HERBST-COUPON**  
20% Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.  
Gültig bis 31.10.2024

**LEINE APOTHEKE**  
vor Ort:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
Neu: Misburg - Waldstraße 1

online:  
[www.LeineApotheke.de](http://www.LeineApotheke.de)  
Code: „HERBST“

**Dr. Mohi deine Apotheke**

**20%**

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 08.11.2024  
Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf  
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring  
Isenrahgerner Straße 109 • 30163 Hannover

**EINER FÜR ALLES!**

**GUTSCHEIN 50,-€**

Auch online unter: [haz-ticketshop.de](http://haz-ticketshop.de) • [np-ticketshop.de](http://np-ticketshop.de)

**-15% RABATT\***

**PINC Apotheken**

**LOKAL SHOPPEN**  
ZAHLT SICH AUS!

Gültigkeit: 10/11/2024

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE