

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

Sie mögen die Abwechslung, aber wenn zu viel Neues auf Sie zukommt, dann fühlen Sie sich gestresst. Es kommt darauf an, das Mittelmaß zu finden.

**STIER 21.4.–20.5.**

Diese Zeit dürfte problematisch werden. Da hat sich jemand etwas in den Kopf gesetzt, das nicht ganz mit Ihren Vorstellungen zu vereinbaren ist.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

Eine schicksalhafte Begegnung erweckt ungeahnte Gefühle und gibt Ihrem Leben eine neue Bedeutung. Finanzielle Vorschläge mit Skepsis betrachten!

**KREBS 22.6.–22.7.**

Viel guter Wille und eine gesunde Erwartungshaltung gegenüber sich selbst: Mit der Kombination werden Sie selbst weit gesteckte Ziele erreichen.

**LÖWE 23.7.–23.8.**

Versuchen Sie, eine aufgeschobene Sache endlich zu erledigen. Das nimmt eine große Last von Ihrer Seele und gibt neuen Schwung für andere Dinge.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Was Ihnen spontan über die Lippen kommt, könnte nicht bei jedem Anklang finden. Seien Sie auf jeden Fall sehr vorsichtig mit dem, was Sie sagen.

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Es wäre nicht ratsam, einer Auseinandersetzung aus dem Weg zu gehen. Sie verfügen über die Klarsicht, um Lösungen schnell herbeizuführen.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

Sie müssen sich damit abfinden, dass eine geplante Sache nun doch noch zurückgestellt werden muss. Aber das Warten wird sich schließlich lohnen.

**SCHÜTZE 23.11.–21.12.**

Entgegengebrachte Freundlichkeit ist aufrichtig gemeint. Misstrauen wäre unangemessen. Sorgen Sie für ausreichend Schlaf und richtige Ernährung.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Gut geeignete Zeit für einen Neubeginn. Versuchen Sie, eine Veränderung herbeizuführen. Wenn Sie das nicht tun, werden Sie stetig unzufriedener.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Ihre finanziellen Ängste werden langsam immer kleiner. Sie bewältigen Aufgaben mit großer Entschlossenheit. Dem Partner ausreichend Zeit widmen!

**FISCHE 20.2.–20.3.**


Werten Sie eine Idee im Kopf nicht voreilig ab. Die Sache ist interessanter, als sie im ersten Moment erscheint. Zeigen Sie sich aufgeschlossen.

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau	Verhalten	Spiel-einsatz	▼	Währung Europas	▼	german. Sagen-gestalt (Leben)	▼	Tanz-figur der Quadrille	Haustier der Lappen	großes Ge-wässer	▼	nicht selten	Wäsche-stück	▼	engl. Fürwort: es		
►	▼					3			▼	weib-licher franz. Artikel		▼	Insel der griech. Zauberin Circe		▼		
Blas-instrument		Gruppe, Reihe	►					„Dick-häuter“	►					6			
►				englisch: von, aus			unge-zogen (Kind)	►		5					Initialen der Pulver		
►			4												▼		
Meeres-säugetier		Abk.: Sankt											Speise-fisch	demo-skop. Institut (Abk.)			
säch-liches Fürwort	►												Vorname des Sängers Marley		elektr. Infor-mations-einheiten		
►															▼		
deutsche Vorsilbe	Gattin des Gottes Thor	Treffer beim Fußball	▼	Blut-ader	Brett-fuge	und so weiter (Abk.)	scheues Waldtier	▼	britische Prin-zessin	Drei-finger-faultier	▼	Elfen-könig	Erbgut-träger				
aus Fels	►		2						Zirkus-akrobat	►							
elektr. gela-denes Teilchen	►			Werk-zeug, Hilfs-mittel	►			1				säch-licher Artikel	7				
Ilitis-art	►										1	2	3	4	5	6	7

**STARKE MARKEN STARKER SERVICE!**


**Fritz Raupers**  
Verkauf: Wunstorfer Landstr. 86 | Service: Am Bahndamm 50  
30453 Hannover-Ahlem | Telefon 0511/40009 0 | [www.autohaus-raupers.de](http://www.autohaus-raupers.de)



**Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Endlich ein Fernsehfilm mit Hubert und Girwitz – „Hubert ohne Staller – Dem Himmel ganz nah“ / Ein rasanter Action-Thriller – „Retribution“.**  
**Auf eifrige Rätselfreunde wartet jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.**

**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 8. Februar, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



LEBENSHILFE	
Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

**APOTHEKEN**

**SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**

**Apotheke Vergiß-mein-nicht,**  
Tel. 3507888,  
Bohnhorstr. 2  
**Leibniz-Apotheke,**  
Tel. 323214, Georgstr. 46  
**Vital-Apotheke Misburg,**  
Tel. 5448870,  
Buchholzer Str. 10

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR:**

**Merkur-Apotheke Vinnhorst,**  
Tel. 97810490,  
Schulenburg Landstr. 262a  
**Nazareth-Apotheke,**  
Tel. 2123423,  
Schwarzer Bär 8  
**Tiergarten-Apotheke,**  
Tel. 520960, Tiergartenstr. 95

# Ohne Gesichtsrötungen durch den Winter

## Eine Spezialcreme aus der Apotheke kann sofort helfen

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

**Wie Gesichtsrötungen entstehen**

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

**Vorher**

**Nachher**

**Spezialcreme mit 3-fach-Effekt**

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff  $\alpha$ -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

**Tipp für unsere Leser:** Jetzt Deruba auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und tolle Rabatte sichern.



**Jetzt testen und Deruba auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und bis zu 17% sparen!**



# Tipp: So lässt sich die Verdauung aktivieren

# Schluss mit Blähbauch!

Wer kennt das nicht? An manchen Tagen will nichts so richtig passen, man fühlt sich einfach aufgebläht. Die Erkenntnis aus der Wissenschaft ist, dass die Ursache für einen Blähbauch in der Regel in einer reduzierten Darmaktivität liegt, die z. B. durch Stress, wenig Bewegung oder ballaststoffarme Ernährung ausgelöst werden kann. Dadurch dauert der Transport der Nahrung durch den Darm deutlich länger, die Verdauung gerät ins Stocken und es bilden sich vermehrt Gase im Darm. Die Folge: ein Blähbauch. Um diesen zu bekämpfen, haben renommierte Forscher Kijimea Regularis entwickelt.



**Die Verdauung aktivieren – sanft und zuverlässig**

Die in Kijimea Regularis enthaltenen natürlichen Fasern quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder zu bewegen und die Verdauung kommt auf natürliche Weise in Schwung. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden und dadurch der Blähbauch zurückgehen.

**Ganz einfach zum neuen Darmgefühl**

Kijimea Regularis lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Dadurch wird der Darm wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm leicht an.

Die Inhaltsstoffe wirken dabei rein physikalisch, weshalb Kijimea Regularis selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt führt. Zudem sind keine Neben- und Wechselwirkungen bekannt. Wir meinen: sehr empfehlenswert!

**Kijimea Regularis ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden) 4075401\_050824 Abbildung Betroffenen nachempfunden.