Klauenberg GmbH
Rohr- und Kanalservice
24h-Notdienst 0511 82 79 89
www.Ist Dein Rohr frei?.de

3919301_002624

Engagiert gegen das Vergessen

HANNOVER. Als Kind eines jüdischen Vaters erlebte Ruth Grönе Ausgrenzung und Verfolgung während des Nationalsozialismus. Bis heute setzt sich die 90-Jährige engagiert für die Erinnerungskultur ein. Ihre klare Botschaft „Wehret den Anfängen" ist höchst aktuell. **Seite 6**

hallo HANNOVER SÜD wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Seit über 29 Jahren Ihr Spezialist

Wir kaufen Ihr GOLD
Sofort BARGELD
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de
18634401_002623

Gedenkstätte geschlossen

HANNOVER. Wegen eines Wasserschadens in der Gedenkstätte Ahlem bleibt diese bis auf weiteres für die Öffentlichkeit geschlossen. Der Gersonsaal im Untergeschoss ist nicht nutzbar. Workshops und Führungen sind nicht möglich. Das Team der Gedenkstätte hat sein pädagogisches Angebot dahingehend angepasst, dass die Workshops für Schulklassen direkt in den Schulen stattfinden können.Zudem werden die Sonntagsveranstaltungen von Januar bis März ins ZeitZentrum Zivilcourage verlegt. Das betrifft die Vorführung des Films „Der zweite Anschlag" und das Gespräch mit Ibrahim Arslan am Sonntag, 28. Januar, 14 Uhr, die Lesung mit Alois Berger am Sonntag, 25. Februar, 15 Uhr, über „Föhrenwald, das vergessene Schtetl" und die Lesung „Jahrhundertzeuge Ben Ferencz" mit Philipp Gut am Sonntag, 17. März, 15 Uhr. Veranstaltungsort ist das ZeitZentrum Zivilcourage am Theodor-Lessing-Platz 1A. **RED**

Vortrag bei der AG Stadtleben

HANNOVER. Die AG Stadtleben lädt ein zu einem Vortrag zum Thema „Klimagerechter bauen durch Umbau. Die Veranstaltung beginnt am Mittwoch, 31. Janaur, um 18 Uhr im aufhof, Seilwinderstraße 8. Der Referent ist Robert Marlow, Präsident der Architektenkammer Niedersachsen. Der Bausektor spielt bei der Energiewende eine Schlüsselrolle, denn er ist weltweit für fast 40% der C02-Emissionen verantwortlich. Der Vortrag beleuchtet, wie Gebäudebestand genutzt werden und das Prinzip „Cradle to cradle" mit wiederverwertbarem Material in einer Kreislaufwirtschaft umgesetzt werden kann. **RED**

Foto: Zoo Hannover

Inventur: Zoo in Zahlen

Seite 4

Neue Ambulanz für Spielsüchtige

Dreimal in der Woche können Betroffene in die Medizinische Hochschule (MHH) kommen

HANNOVER. Die Suche nach dem schnellen Glück kann abhängig machen. Rund 1,3 Millionen Menschen in Deutschland gelten laut Glücksspielatlas 2023 als spielsüchtig, weitere 3,3 Millionen als gefährdet. „Trotz der vielen Spielsüchtigen haben wir ein Versorgungsproblem", sagt Alexander Glahn von der Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH).

Um diese Lücke zu schließen, bietet die MHH jetzt eine in Niedersachsen einmalige Ambulanz für Spielsüchtige an. Sie können sich dort vorstellen, um an einer Therapie teilzunehmen. Ziel der Behandlung: Die Betroffenen sollen lernen, mit ihrer Abhängigkeit umzugehen. Denn eine komplette Abstinenz ist nach Ansicht von Fachleuten unrealistisch.

In den Sitzungen gehe es darum, die verzerrten Denkmuster von Spielern zu entlarven. So denke ein Spieler bei einem Gewinn, dass es an seiner richtigen Strategie lag – und kommt beim Roulette dreimal hintereinander „Rot", dann müsse unbedingt beim nächsten Mal die Kugel auf „Schwarz" fallen. So gehört zu den Einheiten in der Therapie auch die Wahrscheinlichkeitsrechnung. Ist erst mal der Aberglaube beseitigt, das Schicksal erzwingen zu können, wird die Impulssteuerung reguliert.

Glahn rechnet damit, dass die Zahl der Spielsüchtigen noch zunehmen wird. Denn seit 2021 hat der Gesetzgeber Onlinewetten erlaubt. „Es gibt grundsätzlichen einen Zusammenhang zwischen dem Angebot an Glücksspielen und der Häufigkeit von Suchtfällen." Besonders gefährdet für Spielsucht sind junge Männer zwischen 20 und 30 Jahren.Vor allem, wenn sie eine emotional-instabile Persönlichkeit aufweisen. „Ein Gewinn ist gut fürs Ego", sagt Glahn. Häufig haben diese Menschen in der Vergangenheit eine Abwertung oder Gewalt erfahren.

Die Betroffenen brauchen für die MHH-Ambulanz eine Überweisung vom Hausarzt und können dann montags, mittwochs und freitags von 9 bis 11 Uhr ohne Terminabsprache in die Psychiatrische Poliklinik kommen. Erreichbar ist die Klinik unter Telefon: (0511) 5329190 oder per E-Mail an glueckspielabhaengigkeit@mh-hannover.de.

Feuerwerk der Turnkunst

HANNOVER. Mit „Heartbeat" ist das Feuerwerk der Turnkunst in Hannover zu erleben. Für die Veranstaltungen am Sonnabend, 27. Januar, ab 14 sowie ab 19 Uhr in der ZAG Arena, gibt es noch Restkarten über das Ticketportal oder direkt an der Tageskasse. Diese ist am Veranstaltungstag jeweils ab 90 Minuten vor der Veranstaltung an der ZAG Arena geöffnet. Neben dem Tournee-Ensemble werden in Hannover exklusiv Gäste auftreten.

Für die Show ab 14 Uhr präsentiert die Gruppe „Showtime" (TV Gehrde von 1900) ihr Programm. Die Gruppe startete 2013 mit acht Mädchen und ist seitdem auf 51 Aktive im Alter zwischen fünf und 25 Jahren angewachsen. Die Gruppe spricht viele Mädchen im kleinen ländlich gelegenen Ort Gehrde und den umliegenden Orten zum gemeinsamen Sporttreiben an. Seit 2019 nimmt Showtime erfolgreich am Showwettbewerb „Tuju-Stars" teil und begeistert das Publikum bei öffentlichen Veranstaltungen und Festen jeglicher Art.

Für die Vorstellung ab 19 Uhr ist der SC Melle 03 mit SCrebel Dance & Trix dabei. SCrebel Dance & Trix ist eine im NTB fest etablierte Mixed-Showgruppe, die sowohl beim „Rendezvous der Besten" als auch beim Feuerwerk der Turnkunst seit mehreren Jahren dabei ist. „Mixed" bedeutet zweierlei: Das Team ist eine gemischtgeschlechtliche Gruppe und vereint verschiedene Sportarten in seinen Choreografien: Tanzen, Turnen, Tricking. Typisch sind wechselnde „Tanz-Objekte", wie Mörtelkübel, Einkaufswagen oder Europaletten. **RED**

Alle Infos zur Tournee und zu den Eintrittspreisen gibt es auf der Internetseite: feuerwerkderturnkunst.de

MIX Markt
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 29.01. BIS SAMSTAG 03.02.2024*
Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.49
Schweineschulter wie gewachsen 1 kg 3.99
Suppenfleisch vom Rind mit Knochen 1 kg 6.99
Rindernacken ohne Knochen 1 kg 8.99
Frische Putenoberkeule ohne Haut & Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 6.99
Frische Hähnchenschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.69
Frische Lachsforelle 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 7.99
Frische Dorade Royal 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 7.99
Teigtaschen mit Putenfleischfüllung oder mit Kartoffeln „Wareniki" t/g je 450 g Pack., 1 kg = 4,43 1.99
Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 5,50 2.09
Eis „Big Family" (Vanillegeschmack 7 x 120 ml und Schoko 3 x 120 ml) im Waffelbecher 1200 ml Btl., 1 L = 2,33 2.79
Mangal Grill „Leto" 1 St. Abbildung ähnlich 140.- 240.-
32754001_002623

ABC Wäschedienst GmbH
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...
• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung
ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
Am Listholze 87 (direkt neben CleanCar)
30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67
32402601_002623

ALLE STARS.
ALLE TICKETS.
EIN SHOP!
HAZ Tickets NP
Theater am Aegi
Aegidientorplatz 2

Goldankauf & Leihhaus Bott
58,50 % FEINGOLD 23.01.2024
36,04 % ZAHNGOLD 750/- 42,75 €/g
0,55 €/g SILBER 585/- 33,35 €/g
333/- 18,98 €/g
ZINN 12 €/kg
VERSILBERT 22 €/kg
Bahnhofstr. 12, 30159 Hannover
Tel.: 0511/37359069
WhatsApp: 01520/3796570
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr und
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
4757801_002624

Tabak • Papier • Getränke
Büro- u. Schulbedarf
Lotto • Üstra • Zeitschriften
Briefmarken • Telefonkarten
Alles in großer Auswahl vorrätig!
Hermes-Paketshop
seit 1929
Fritz Kivelitz
Oliver Döhring
Posthornstr.30
Nähe Lind. Markt
Tel. 44 53 80
4162101_002624

Im Internet finden Sie uns unter:
www.wochenblaetter.de
hallo wochenende

STEUER-SPAR-COUPON
Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!
MwSt.
Wir erstatten Ihnen die MwSt. als Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf in der Leine Apotheke.
Gültig: 01.01. – 31.01.
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.
LEINE APOTHEKE
kompetent & preiswert
4 x in Ihrer Nähe:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
www.LeineApotheke.de
34678401_002623

SITEWORKS
Zentrum für klinische Studien
Wir suchen Studienteilnehmer mit Reizdarmsyndrom!
Registrieren Sie sich unverbindlich unter
www.siteworks-studien.de
oder kontaktieren Sie uns telefonisch unter
0511 - 51 52 47 40
SITEWORKS | Niemeyerstraße 21 | 30449 Hannover
Sie finden uns direkt am Lindener Marktplatz!
4133701_002624

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung hallo wochenende