

# Heiligabend nicht allein feiern

Die **WEIHNACHTSSTUBEN** öffnen wieder ihre Türen

**HANNOVER.** Feiern in Gemeinschaft: Auch in diesem Jahr finden in der Landeshauptstadt Hannover am Heiligabend Weihnachtsstuben für ältere Menschen statt, 14 insgesamt. Die Weihnachtsstuben wollen eine Art Familienersatz sein, bei dem die Vermittlung von Geborgenheit sowie das persönliche Gespräch im Vordergrund stehen. Eingeladen sind insbesondere einsame ältere Menschen, wohnungslose und suchtkranke Menschen. Erneut gestalten zahlreiche ehren- und hauptamtlich Helfende mit großem Engagement und viel Kreativität diesen besonderen Feiertag für die Gäste. Jede Weihnachtsstube hat ihr eigenes Programm mit Liedern, Gedichten oder Geschichten, mit Gesellschaftsspielen, musikalischen Beiträgen, mit Gottesdienstbesuchen und Andachten. In gemeinsamen Runden gibt es typisch weihnachtliche Köstlichkeiten wie Punsch und Gebäck oder Herzhaftes wie Bröte und Würstchen – und immer die Gelegenheit zu Gesprächen. Manche Weihnachtsstuben überraschen die Gäste mit kleinen Geschenken.

Die Weihnachtsstuben wollen eine Art Familienersatz sein, bei dem die Vermittlung von Geborgenheit sowie das persönliche Gespräch im Vordergrund stehen. An familiengeprägten Festen wie Weihnachten fühlen sich viele, besonders ältere alleinlebende Menschen besonders einsam. Das Angebot richtet sich daher an alle Älteren, die keine

Angehörigen oder Kinder haben, deren Enkel weit weg wohnen oder die nicht verreisen können.

Beiden meisten Angeboten ist eine telefonische Anmeldung vorab erforderlich. Wohnungslos sind von der Anmeldepflicht ausgenommen. Weitere Auskünfte geben der Kommunale Seniorenservice Hannover, Telefon: (0511) 168-42345 und das Diakonische Werk, Telefon: (0511) 3687116. Eine Liste der geplanten Weihnachtsstuben steht online auf [seniorenberatung-hannover.de](http://seniorenberatung-hannover.de).

**DIE WEIHNACHTSSTUBEN AM 24. DEZEMBER 2023**

- ▶ AWO Begegnungsstätte Anderten, Walter-Clemens-Platz 1, 13 bis 16 Uhr, Besuch mit Anmeldung unter (0511) 21978174
- ▶ Privatinitiative in den Räumen der Firmengruppe Gundlach, Warburghof 1, 16 bis 22 Uhr, Anmeldung und Rückfragen unter Telefon 0176 / 51128643
- ▶ Kommunalen Seniorenservice Hannover, Begegnungsstätte für Senioren, Schulenburg Landstraße 20, 14 bis 16 Uhr, Besuch mit Anmeldung unter (0511) 16843409
- ▶ Begegnungsstätte für Senioren, Rodewaldstraße 17, 14 bis 16 Uhr, Besuch mit Anmeldung unter (0511) 16843684
- ▶ Johanniter Wohnen plus BGST, gegenüber vom Wohncafé, Pfarrlandstraße 3, 15 bis 18 Uhr, Besuch ohne Anmeldung
- ▶ Ev.-luth. Kirchengemeinde

Linden-Nord, Gemeindehaus, Bethlehemplatz 1, 14.30 bis 19.30 Uhr, Besuch mit Anmeldung unter Telefon (0511) 9239970

- ▶ Ev.-luth. Lister Kirchengemeinde, Matthäuskirche, Wöhlerstraße 13, 15 bis 21 Uhr, Besuch mit Anmeldung (Dienstag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr) unter Telefon (0511) 666922
- ▶ Neues Land e.V. Christliche Drogenarbeit, SOS - Bistro und mehr, Steintorfeldstraße 4 a, 17 bis 21 Uhr, Besuch ohne Anmeldung
- ▶ Diakonisches Werk Hannover, Haus der Diakonie, Burgstraße 10, 15 bis 18 Uhr, Besuch mit Anmeldung (Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr) unter Telefon (0511) 36870
- ▶ Die Heilsarmee, Am Marstall 25, 14 bis 16 Uhr, Anmeldung: vor Ort donnerstags, solange Plätze vorhanden sind
- ▶ ka.punkt – Katholische Kirche in der City, Gruppenstraße 8, 18 bis 20.30 Uhr, Besuch mit Anmeldung unter Telefon (0511) 27073910 oder [infothek@ka-punkt.de](mailto:infothek@ka-punkt.de)
- ▶ Ev.-luth. Kirchengemeinde Michaelis, Gemeindehaus der Michaeliskirche, Pfarrstraße 72, 15.30 bis 17 Uhr, Besuch mit Anmeldung unter Telefon (0511) 421262
- ▶ Ev.-luth. Titus-Epiphanius-Kirchengemeinde, Gemeindehaus der Tituskirche, Weimarer Allee 60, 15 bis 17 Uhr, Besuch mit Anmeldung nach dem Gottesdienst unter Telefon (0511) 632609
- ▶ Ev.-luth. Kirchengemeinde



Die Weihnachtsstuben öffnen wieder an Heiligabend. Foto: Olena Bohovyk / Unsplash

Vahrenwald, Evangelischer Be 109, 17.30 bis 21 Uhr, Besuch tesdienst unter Telefon (0511) Treffpunkt, Vahrenwalder Stra- mit Anmeldung nach dem Got- 3506636

## Comics als Kulturgut

**HANNOVER.** Über die Emanzipation des Comics zum Kulturgut und seine Wahrnehmung als eigene Literaturgattung diskutieren Expertinnen beim Herrenhäuser Forum am Dienstag, 19. Dezember, ab 19 Uhr im Schloss Herrenhausen, Herrenhäuser Straße 5.

Comics sind längst mehr als die Geschichten klassischer Kinderzimmerheld:innen, wie Mickey Mouse, Asterix und Obelix oder Wonder Woman. Abseits des Mainstream greifen sie aktuelle gesellschaftliche Themen wie Erinnerungskultur, Rassismus, Feminismus oder Fragen der sexuellen Identität auf. In den 1950er Jahren noch als Schund in Verruf, finden sich Comics heute in Buchhandlungen und Literaturhäusern. Sie bereichern den Schulunterricht und werden an Universitäten erforscht. Doch während im anglo-amerikanischen Raum sowie in Japan Bachelor-, Master- und selbst PhD-Studiengänge in Comics Studies angeboten werden, findet Comicforschung in Deutschland eher am Rande verschiedener Wissenschaften statt. Teilnehmende an der Podiumsdiskussion sind:


- ▶ Maren Ahrens, Redaktionsleiterin im MOSAIK Verlag
- ▶ Dr. Barbara M. Eggert, Rektorin der Merz-Akademie Hochschule für Gestaltung, Kunst und Medien Stuttgart, Comic Autorin
- ▶ Professor Dr. Sylvia Kesper-Biermann, Universität Hamburg, Fakultät für Erziehungswissenschaft, Professur für Historische Bildungsforschung

Der Eintritt ist frei. Die Kapazität ist begrenzt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung kann am Veranstaltungstag auf volkswagenstiftung.de im Livestream verfolgt werden.

Gesundheit

ANZEIGE




### Jung & Alt setzt bei Schmerz auf Spalt

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Schmerztabletten**  
(PZN 08689834)



[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Das Nr. 1\* Cannabis CBD Gel

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~ 600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1\* CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabissorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.

**Zur Pflege beanspruchter Muskeln**  
Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~ 600 mg CBD

im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten – das Nr. 1\* CBD Gel in deutschen Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

**Hochwertig, geprüft & zertifiziert**  
Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung

muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

**Code scannen und Produkt direkt online bestellen!**





Von **98 %** der Anwender empfohlen!

- ✓ Das Nr. 1\* Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Erhältlich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)