

## Online-Vortrag zur Vorsorge

**HANNOVER.** Ein plötzlicher Unfall oder eine schwer verlaufende Erkrankung – jede und jeden kann es treffen. Wer älter als 18 Jahre und einwilligungsfähig ist, kann mit einer Patientenverfügung für solche Fälle vorsorgen. In einer Patientenverfügung lässt sich festlegen, welche Untersuchungen und Behandlungen in bestimmten medizinischen Situationen oder bei Pflegebedürftigkeit erwünscht oder nicht erwünscht sind. Die Patientenverfügung richtet sich sowohl an zukünftige behandelnde Ärzte als auch an Bevollmächtigte und Betreuende.

Am Dienstag, 12. Dezember, ab 18.30 Uhr, erfahren Interessierte in dem kostenlosen digitalen Vortrag „Patientenverfügung“ der Verbraucherzentrale Niedersachsen, wie sichergestellt wird, dass die ärztliche Behandlung den eigenen Wünschen entspricht und wie nächste Angehörige davor bewahrt werden, folgenschwere Entscheidungen treffen zu müssen.

➤ Weitere Informationen und Anmeldung unter: [verbraucherzentrale-niedersachsen.de/veranstaltungen](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/veranstaltungen)

## Neue Selbsthilfegruppe

**HANNOVER.** Die Selbsthilfegruppe Erektile Dysfunktion Hannover nimmt neue Teilnehmer auf. Alter: von 35 bis 75 Jahren, ohne dies jedoch fest zu beschränken. Betroffene leiden unter Potenzstörungen gleich welcher Art. Sie können sich in der Gruppe im geschützten Rahmen austauschen. Infos gibt es bei der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS) unter Telefon (0511) 666567.



Das Baby vom Wombats Maya und Kelly ist bereits in der Anlage unterwegs.

Foto: Erlebnis Zoo Hannover

# Wombat-Baby ist ein Junge

Der flauschige Nachwuchs im Zoo wurde erstmals durch einen Tierarzt untersucht

**HANNOVER.** Das Geheimnis um den Wombat-Nachwuchs im Zoo Hannover ist gelüftet. Bei der Erstuntersuchung hat der Tierarzt das Geschlecht festgestellt. Bei dem flauschigen Tierbaby handelt es sich um ein Männchen. Dadurch bestätigte sich die Vermutung der Tierpfleger, teilt der Zoo Hannover mit. Der untersuchende Tierarzt Viktor Molnár stellte zudem fest, dass sich das Jungtier bestens entwickelte.

### SCHON FLINK UNTERWEGS

Mittlerweile sei das Jungtier

schon sehr flink im Gehege unterwegs. Der flauschige Wombat-Nachwuchs war zum ersten Mal im Oktober im hannoverschen Outback zu sehen. Damals musste man noch genauer hinschauen: Eng an Mama gedrängt erkundete das putzige Tierchen seine Umgebung. Das war deshalb besonders, weil Wombat-Babys sechs bis sieben Monate nach der Geburt im Beutel der Mutter bleiben. Während die Vorgänger deutlich öfter aus dem Beutel herausguckten, kuschelte sich das dritte Jungtier der beiden Wombats Maya und Kelly ganz weit hinten

im Beutel ein. Lange wusste man nicht viel über Nachwuchs bei den Wombats. Die Tiere, die in Australien heimisch sind, sind bei der Geburt nur so groß wie ein Gummibärchen und wiegen zwei Gramm. Nach 22 Tagen Tragzeit klettert der winzige und blinde Nachwuchs in den Beutel der Mutter. Nur anhand einer Beule im Beutel erkennt man, dass ein Weibchen ein Jungtier in sich trägt. Dort wird es über Zitzen mit Milch versorgt. Danach dauert es noch sechs bis sieben Monate, bis ein Wombat-Junges aus dem Beutel herauskommt.

In europäischen Zoos gibt es nur 21 Tiere der Unterart des Tasmanischen Nacktnasenwombats. Kelly und Maya, die Eltern des putzigen Tierbabys, sind die einzigen Nacktnasenwombats in Deutschland. Weitere Tiere dieser Art findet man in Belgien, den Niederlanden, Ungarn, Tschechien und Dänemark.

Die Tiere können in Zoos bis zu 26 Jahre alt werden. Ausgewachsen sind sie dann 70 bis 115 Zentimeter lang und wiegen 22 bis 39 Kilogramm. Wombats sind Vegetarier, sie ernähren sich von Gräsern, Kräutern, Pilzen und Wurzeln.

## Mission Hoffnung

THE BEST OF BLACK GOSPEL gastiert auf ihrer „Mission Hope“-Tour in der Markuskirche

**HANNOVER.** The Best of Black Gospel gastiert auf ihrer „Mission Hope“-Tour am Sonntag, 14. Januar, ab 17 Uhr, in der Markuskirche, An der Markuskirche 2, in Hannover. Es ist das Gospelkonzertereignis in 2024.

Die hervorragende Qualität der Mitglieder des Chores zeichnet sich auch durch Fernsehauftritte in den ARD und ZDF-Sendungen mit Thomas Gottschalk, José Carreras, Michael „Bully“ Herbig, Carmen Nebel oder Florian Silbereisen aus.

Der Gospelchor besteht aus einer Auswahl der besten Gospelsänger und Sängerinnen der

USA. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen zweistündigen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.

Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf für 36 Euro (plus Gebühren) im Kartenshop in der Galeria Kaufhof (0511) 32 72 44, im Theater am Aegi (0511) 12 12 33 33, im NDR Ticketshop (0800) 6 37 84 25, an den bekannten Reservix-Vorverkaufsstellen sowie unter der Hotline: (0761) 88 84 99 99, online unter [www.bestofblackgospel.de](http://www.bestofblackgospel.de) und [reservix.de](http://reservix.de)



Die Best of Black Gospel treten am 14. Januar in der Markuskirche auf.

Foto: Jan Sadler

## Sternenhimmel in der Marktkirche

**HANNOVER.** Montags, dienstags, donnerstags und am Sonntag ab 17 Uhr in den knapp halbstündigen Andachten ihre Gedanken zum Advent dar.

dem Sternenhimmel. Prominente Rednerinnen und Redner legen ab 17 Uhr in den knapp halbstündigen Andachten ihre Gedanken zum Advent dar.

➤ [marktkirche-hannover.de](http://marktkirche-hannover.de)

## Medizin

## ANZEIGE



## NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nucleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)



# Arthrose wirksam behandeln

Dieser natürliche Wirkstoff hat es in sich!

**Deutsche Forscher haben den Wirkstoff einer besonderen Arthrose-Pflanze in dem Arzneimittel Rubaxx Arthro (Apotheke) aufbereitet.**

Noch einmal beweglich und vital sein wie in der Jugend – wer würde da nein sagen. Mehr als 15 Millionen Deutsche leiden jedoch an wiederkehrenden Gelenkschmerzen, meist in Knie, Hüfte, Schulter oder Hand. In 9 von 10 Fällen ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Dies führt meist zu dauerhaften

Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit.

**Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden.** Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte speziell bei Arthrose helfen und dabei nicht nur schmerzlindernd

### Schmerzlindernd und entzündungshemmend



Der Wirkstoff, der in Rubaxx Arthro hochkonzentriert enthalten ist, wird aus der Weißbeeren Mistel gewonnen. Diese ist überwiegend in Südkandinavien beheimatet und gilt als wahre „Arthrose-Pflanze“. Denn ihr Wirkstoff hat nicht nur eine schmerzlindernde, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung.

und entzündungshemmend wirken, sondern vor allem den Knorpel schützen. Hier setzt das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro (Apotheke) an!

### Hochkonzentrierter Wirkstoff für die Gelenke

Deutsche Forscher haben die Weißbeere Mistel, eine

besondere Arthrose-Pflanze, hochkonzentriert in Rubaxx Arthro aufbereitet. Diese hat in Studien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Ihr Arzneistoff bekämpft speziell Arthrose und wirkt dabei schmerzlindernd und entzündungshemmend.<sup>1</sup> Mehr noch: Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Rubaxx Arthro ist gut verträglich: Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind

nicht bekannt. Dank der Tropfenform ist Rubaxx Arthro je nach Stärke der Beschwerden individuell dosierbar.

**Fazit:** Mit Rubaxx Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt und die Beweglichkeit so wieder verbessert werden.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album L. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing