

▶ HANDWERKER / BAUBEDARF

Maler u. Sanierungsarbeiten, kurzfristige Termine frei. ☎ (0162)5278335

Dachdecker neu Eindeckung und Reparatur Zimmerei☎ (0157) 33370799

Gartenpflege inkl Ents. 0176 41467766

▶ COMPUTER- UND TELEFONSERVICE

PC-Notdst.-24h-VorOrt 0178/3393085

▶ DACHDECKER

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30%Rabatt ☎ (0152) 3133 9573

Kleinflick und Rinne ☎ (0511) 44497279

▶ ENTRÜMPELUNG

Günstig, zuverlässig. ☎ 0511/1327712

www.ihr-helferchen.de
Die faire Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertverr. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ (05 11) 12 27 18 51

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

▶ FASSADENRENOVIERUNG

!!Sommerrabatt!!20% (bis 07.07.23) auf Fassadenarbeiten aller Art uvm., (05132)8170766, www.dwa-santec.de, Ihr dwa-Santec Team

Klinkerverlegung und Reparatur Firma Lada ☎ 0152/58567936

▶ FLIESENLEGER

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ GÄRTNER

Terrassen, Platten, Pflasterarbeiten, preiswert. ☎ (01 76) 32 91 62 86

Gartenarb. inkl. Ents. 0511/96774765

Baumfällung, Heckenschnitt Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Gärtner su. Arbeit, Baumfällung, Pflastersteine legen uvm. ☎ (0157) 52461902

Gartenarbeit. aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

GalLa-Bau Pflaster-, Rohr-, Erdarbeiten, Gartenpflege. ☎ (01 71) 38 26 327

Gartenpflege & Heckenschnitt - preiswert. ☎ (01 72) 1 79 01 01

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Gartenpfl. inkl. Ents. ☎ 05102/7370745

▶ HEIZUNG

Stille
Kälte-Klima-Technik
Wärmepumpen
www.stille-online.de

Kessel-Thermenerneuerung, Rep.- u. Wartung, ☎(0511)5435160 Klimatherm

▶ MALER, TAPEZIERER

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441

Tapezieren u. streichen, Termine freil Fa.Hasani 0511 2281020, 0177 5874281

▶ POLSTERMÖBEL- / TEPPICHREINIGUNG

Fa. Schmeißer ☎ (05 11) 6 04 44 99

▶ SANITÄRINSTALLATEURE

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

▶ TISCHLER / ZIMMERER

Tischler-Service aus Meisterhand ☎ (05 11) 62 40 61 Horst Schwarzer

▶ UMZÜGE

Umzüge m. Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €



Festpreis Esprit 149, Rollläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe Finanzierungsservice ☎ 0531/87 70 40 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2 **westermann-massivhaus.de** 10263101_002623

Garbsen Havelse TOP Niedrigenergie DHH, 6Zi, K, 2B, WC, BJ07, 155qm WF, Wärmepumpe, Klima, VB 550000€ von privat ☎ 01 57 58 20 64 56

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EFH oder MFH gesucht in Hannover oder stadtnah von privat als Familien-domizil, gern mit Garagen, Neben-gebäude oder Halle. Wir freuen uns über jedes Angebot! ☎ 01 70 -9 60 97 97

SUCHE HAUS zum kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Wir kaufen Immobilien, auch renovierungs- und sanierungsbedürftig. Mel-den Sie sich bei uns. Makro Manage-ment GmbH - 05102 89 39 131

▶ 3-ZI.-WHG.-VERMIETUNG

3 Zi., Küche, Bad, Balkon, Hannover-Laatzten, 75m², 610€ ☎ (0 57 23) 17 15

▶ GARAGEN VERMIETUNG

Garage in Garbsen, Ziegeleistr., 59€/Monat ☎ 0170/1608032

▶ WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Lust auf Garten Wir, Paar (w/m), Mitte 50, beide angestellt im öffentlichen Dienst, möchten von Bielefeld nach Seelze umsiedeln. Dazu suchen wir 3 ZKb-Whg. mit Garten 75-90 m² ab Ok-tober 2023, ggf. auch früher. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung unter ☎ 0176 2335 1089 oder 0178 6070 836.

Ruhiges Ehepaar sucht 3 Zi.-EG-Whg. mit Balkon oder Terrasse, ab 80m², Bad mit Dusche, gern auch mit EBK, in Seelze. ☎ (01 74) 6 35 86 05 ab 18 Uhr

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Lamellen Vorhänge, ca. 11 laufende Meter, Raumhöhe 2,45m, gegen Abbau abzugeben. ☎ 0177/8185372

Stevens hochw. Herrenrad, 28 Zoll, RH 55 cm, 650 €, ☎ 0152/59449527

▶ ANKAUF ALLGEMEIN

Suche Modeschmuck, schönen Trödel. Bitte alles anbieten! ☎ (01 76) 53 94 95 65

Su. Puppen u. Teddys (01521) 9397180

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎(0170) 3610367

Su. defekten und/oder gebrauchten Roller o. Aufsitzmäher (0176)73071124 **Orden,Urkunden,Helme** Pickelhau-ben, Uniformen, Dolche, Säbel, usw. bis 1945 von ehrlichen SAMMLER gesucht. Tel.: 0151-12450151 **VIELEN DANK!**

Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58

!!Kaufe Pelze!! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61

Suche defekten und/oder gebrauchten Gefrierschrank und Gefriertruhe oder Waschmaschine. ☎ (01 76) 73 071124 **Kaufe Omas** Geschirr, Möbel Gläser ☎ 0511/4581945 oder 0162/8624379

Sammler zahlt Höchstpreise für Militä-ria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Musik-instrumente, Porzellan, Bestecke, Tep-piche, und alles andere älter als 50 Jah-re ☎ (01 63) 4 53 63 49

Su. Goblin Arbeiten 0162/5163439

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trach-ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Kreppele, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11 **Ankauf:Damenfahrräde** , Klappräder auch kl. defekt ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

Suche MÄRKLIN - Eisenbahn (auch alt oder defekt) ☎ 05 08 5- 72 21

▶ TIERMARKT VERKAUF

2 süsse Fellnasen haben ihre Koffer ge-packt und sind bereit für ihr neues Zu-hause. Wir sind schwarze, reinrassige Labradore. VB 980 €. Bitte meldet euch unter ☎ (01 60) 99 12 22 40

Australian Shepherd Welpen, super so-zialisiert vom Hundetrainer, in verant-wortungsvolle Hände abzugeben. ☎ (01 52) 08 33 68 84

▶ AUTOMARKT

Opel Meriva, grau/blau, Garagen-wagen, Bj. 07, TÜV 02/25, Laufleistung 112.000., 77Kw, 4.250€. 0172/5165957

▶ ANKAUF MOTORRÄDER

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3



Suche altes Mofa Moped Motorrad auch de-fekt oder total verrostet ☎ (01 51) 11 52 02 65

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Su. dringend Wohnwagen od. -mobil auch rep.-bedürftig ☎ (0171) 3743474

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohn-wagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Ehepaar su. Wohnmobil. ☎ (01 63) 4 96 83 22

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er, charm., attr., 53, 1.83m, sucht symp. Frau. ☎ (01 51) 20 15 76 95

ER 63 verh sucht Sie um nochmal das Kribbeln zu erleben ohne Bestehendes zu gefährden daskribbeln@web.de

Ruhiges Landleben mit Familiengrün-dung. Sympath. Mann sucht dich, eine liebe, attr. Frau, schl. bis 38 für gem. Zu-kunft. Melde dich. 016091755660

Er 55 J., 1.82, su. Sie für heiße Dates. ☎ (01 62) 9 46 94 81

Hübsche Witwe, Ingeborg, 69 J., 158 groß, bin tüchtig u. verständnisvoll, sauber u. ordentlich. Wohne hier allein in der Region u. suche ernsthaft einen zu-verl. Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht. Habe Auto u. bin nicht orts-gebunden, lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren **pV Tel. 0151-62913874**

Wer hat Interesse an männl. Sexual-begleitung bzw. Sexualassistentz? hannoveradam99@gmail.com

Ich, Cornelia, 78 J., eine schöne lie-benswerte Seniorin aus Ihrer Nähe, bin sehr liebevoll, charmant, herzlich u. häuslich, eine sehr gute Köchin u. Haus-frau, doch leider als Witwe jetzt ganz al-lein. Ich suche einen liebevollen Mann, mit dem ich zusammen sein kann. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich **pV Tel. 0151 - 62913879**

Möchtest du mich kennenlernen? nur mut ich beiße nicht **Er/50 J./189gr/schl.** sucht nette schl. Sie für Beziehung ☎ 0 16 31 87 51 30

▶ FAMILIENANZEIGEN

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung eine Gnade.

Traurig nehmen wir Abschied von unserer lieben Tante und Schwägerin

Gerda Royer

geb. Meyer
* 2. März 1937 † 17. Juni 2023

In stiller Trauer
Thorsten Meyer
Irene Meyer

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

PUSCHMANN Bestattungen, Würzburger Straße 17. 30880 Laatzen

▶ VERANSTALTUNGEN ALLGEMEIN

FASZINATION HARZ
Morada HOTEL ALEXISBAD

LEISTUNGEN	TERMINE 2023
2 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzim-mer inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Aben-essen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Selk-talbahn Alexisbad-Que-d-linburg und vieles mehr ...	3 Tage ab € 158,- 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 04.08., 11.08., 18.08., 25.08., 01.09. 6 Tage ab € 274,- 09.07., 16.07., 23.07., 30.07., 06.08., 13.08., 20.08., 27.08., 03.09.

158,- pro Person im DZ
EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht
Bis zu 100 % Kinderermäßigung!
Freecall 0800/123 39 39, täglich 8-18 Uhr
Hoteldresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreuzstraße 10 • 06483 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de • buchung-ev@morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

▶ VERSCHIEDENES

Brennholz/Kaminholz
Brennholz Buche, ofenfertig gespalten, 25 cm, frisch, 110,- €, trocken 120,- €, pro Schüttraummetter zzgl. Lieferung, kurzfristig lieferbar
Brennholz Pöppelring ☎ (05 11) 4 00 39 86

Pummelchen, 62J. Ein unvergessliches Erlebnis, kein GV, ☎ (01 52) 18 20 95 31
Wer ist wie ich... Fan von Ulrike Her-mann und möchte sich mit mir austau-schen? ☎ D 186 921

▶ FERIENHÄUSER / -WOHNUNGEN VERMIETUNG

Grömitz, Fischerstr., gemütl. FeWo, 2-3 Pers., Balkon, Garage, ☎ (01 57) 33 86 88 68



Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Heizung, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de Spielplatz, von Privat ☎ (0 91 29) 49 47

Für Senioren bequemes Renovieren
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511) 314441**
Hundebetreuung ges.! Gemütl. Misch-lingsseniorin + Jungspund suchen zu-verlässige, wetterfeste Tierfreundin f. Spaziergänge ca. 2 x/Wo mittags in Isernhagen Süd ☎ (05 11) 65 28 49 AB
!!Achtung!! Suche von Privat Pelze, Kleidung, Porzellan, Taschen und ArmbandUhren, Teppiche, , Tafelsil-ber, Bilder, Möbel, Münzen, Schmuck. F.Richter. ☎ (0178) 6 77 95 45



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflich-tiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfrei-en Arzneimittel Formigran (Apo-theke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migrä-ne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Erstaunliche Erkenntnis:

Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, be-kommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebsthera-pie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den pro-grammierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirk-stoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht,

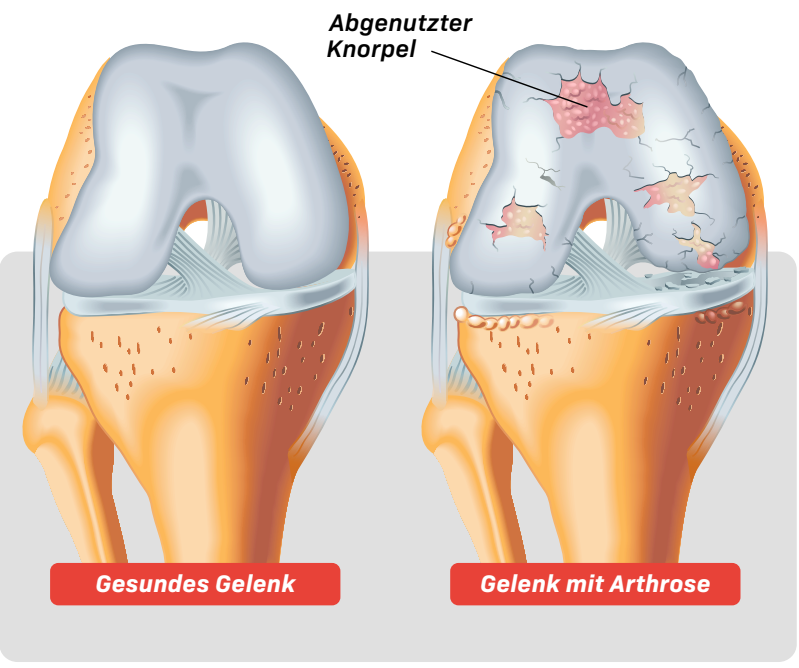
die verhindern soll, dass die Knochen aneinan-der reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließ-lich die Knochen unge-schützt aneinander. Dies führt zu starken Schmer-zen und Entzündungen. Altersbedingter Ver-schleiß gilt dabei als eine der Hauptsachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstel-lungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffe-

ne beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelen-ke steif anfühlen oder an-schwellen. Später kommt häufig ein Belastungs-schmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum al-bum kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arznei-mittelbild wird Viscum al-bum bei Steifigkeit sowie bei



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

RubaXX[®]
Arthro

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:



Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!