

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**

Klares und zielgerichtetes Denken ist das geeignete Mittel zur Bewältigung eines Problems. Handeln Sie in dieser Sache nicht zu gefühlsbetont.

**WAAGE 24.9.–23.10.**

Andere schnippen mit dem Finger und Sie sind zur Stelle? Wem das auf Dauer zu mühsam ist, der erhält jetzt die Chance, die Rollen zu wechseln.

**STIER 21.4.–20.5.**

Uneinigkeiten in der Partnerschaft könnten dazu führen, dass Sie sich innerlich zurückziehen. Versuchen Sie, die Sache gelassen zu betrachten.

**SKORPION 24.10.–22.11.**

Verschenken Sie Ihre Zeit nicht. Laden Sie jemanden zum Essen ein und treiben Sie Sport. Letzteres bringt den Kreislauf auf Trab und hält fit.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**

Durch Zufall ergibt sich die Chance, den beruflichen Alltagstrott zu verlassen und etwas ganz Neues auszuprobieren. Darauf haben Sie gewartet.

**SCHUTZE 23.11.–21.12.**

Wo immer es möglich ist, sollten Sie jetzt der Teamarbeit den Vorrang geben. Es wäre vor allem beruflich wichtig, Chancen gemeinsam zu nutzen.

**KREBS 22.6.–22.7.**

Sie haben zwar die Dinge fest im Griff, neigen aber trotzdem dazu, jetzt alles etwas treiben zu lassen. Aufpassen, dass sich nichts festfährt!

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**

Mit so viel Entgegenkommen, wie Sie erfahren, haben Sie bestimmt nicht gerechnet. Ein Meinungsaustausch kann Ihnen manche neue Anregung geben.

**LÖWE 23.7.–23.8.**

Nehmen Sie sich einiger längst überfälliger Arbeiten an. Vielleicht sollte auch liegen gebliebene Post endlich bearbeitet und abgehakt werden.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**

Sie verstehen es hervorragend, andere mit guten Argumenten zu überzeugen. Es liegt eben an den richtigen Worten, die Ihnen jetzt leichtfallen.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**

Es will jemand schlauer sein als Sie. Das sollte Sie jedoch nicht weiter irritieren, denn Sie werden es sein, der letztlich die Nase vorn hat.

**FISCHE 20.2.–20.3.**

Das Gedankenkarussell scheint endlich zum Stillstand gekommen zu sein. Nun dürfte die Lösung eines größeren Problems in greifbare Nähe rücken.

GEWINNRÄTSEL

Teilbeträge	Vogelschwanz	Jazzsängersstil	knappe Unterhose	Stadt bei Raab (Ungarn)	Binnenwasser	Lehrer Samuels	Kurzmitteilung (Kw.)	griechische Unheilsgöttin	schweiz. Heiliger (Niklaus von ...)	Gewichtseinheit (Abk.)
							deutsche Vorsilbe		deutsche TV-Anstalt (Abk.)	
Gleitmittel		Gestalt ... im Wunderland			leichter Windhauch					
			altes Maß der Motorenstärke		abgelegene Gegend					auf diese Weise
großer Langschwanzpapagei		kurz für: in dem							rote Filzkappe	irischer Schriftsteller (James)
Keimzelle									randalierender Haufen	Laufstrecke
Geburtsort Einsteins	unverdünnt	Quadrillefigur	russ. Herrscher 1912	Heißgetränk	von Sinnen	Lebensbund		Staat in Nahost	Kfz-Z. Dessau	Sohn Jakobs (A.T.)
Säugtier mit dichtem Fell								hinterher		
Mutter der Nibelungenkönige			reliefartig						hebräisch: Sohn	
Staatsgeschäfte führen										


**Länger im Blick bleiben:**

Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: So war diese Hochzeit definitiv nicht geplant – „Shotgun Wedding – Ein knallhartes Team“ / Der Abschluss einer actiongeladenen Trilogie – „Detective Knight: Independence“. Auf eifrige Rätselfreunde warten 3 mal 1 DVD als Gewinn.**

**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 18. Mai, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.



<b>LEBENSHILFE</b>	
Drogenberatungsstelle	70 14 60
Drogenberatung Neues Land	33 61 17 30
Alkohol- u. Medikamentenabhängige	70 03 10 90
Anonyme Alkoholiker	9 80 55 14
Hannöversche Aids-Hilfe	(07 00) 44 53 35 11
Telefonseelsorge	(08 00) 1 11 01 11
Epilepsie-Beratung	8 56 50 25
Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)	66 65 67
Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13	3 00 58 72
Frauenhaus Hannover	66 44 77
Frauen- und Kinderschutzhaus	69 86 46
Sorgentelefon Kinder und Jugendliche	(08 00) 1 11 03 33
Hörgeschädigtenberatung	8 38 65 32
Sehgeschädigtenberatung	5 10 42 18

**APOTHEKEN**

**SONNABEND 8.30 BIS SONNTAG 8.30 UHR:**

**Lentz-Apotheke,**  
Tel. 559988, Kirchroder Str. 89/90  
**Sophien-Apotheke,**  
Tel. 69095533, Adolf-Emmelmann-Str. 5  
**Tresckow-Apotheke,**  
Tel. 466010, Tresckowstr. 187  
**LAATZEN: Apotheke Alt-Laatz,**  
Tel. 21375673, Hildesheimer Str. 71

**SONNTAG 8.30 BIS MONTAG 8.30 UHR**

**Merkur-Apotheke Stöcken,**  
Tel. 97915778, Eichsfelder Str. 97  
**Michaelis-Apotheke,**  
Tel. 889444, Stresemannallee 2  
**EMPELDE: Vitalis Apotheke,**  
Tel. 43833380, Chemnitz Str. 2b  
**Marktapotheke Rethen,**  
Tel. (05102) 916480, Hildesheimer Str. 356

NOTDIENSTE

**Stadt Hannover:**

Allgemeiner Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Retungsleitstelle	
Krankentransport	1 92 22
Gift-Notrufzentrale (05 51) 1 92 40	
Notfallsprechstunde (Zentrum)	11 61 17
Notfallsprechstunde (Nordstadt)	1 23 83 43
Kinderärztliche Notfallambulanz	81 15 33 00
Augenarzt	31 40 44
Zahnärztlicher Notdienst	31 10 31
Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)	6 42 48 08
Privatärztlicher Notdienst*	1 92 57
Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) 30 45 05	
Privatzahnärztl. Notdienst*	8 38 73 03
Zahnschmerz-Notdienst	2 61 42 10
Schwangere in Not (08 00) 6 05 00 40	
Notruf für vergewaltigte Frauen	33 21 12
Tierärztlicher Notdienst	65 51 18 21

TECHNISCHE NOTDIENSTE

Pannenhilfe des ADAC	(0 18 02) 22 22 22
Pannenhilfe des ACE	(0 18 02) 34 35 36
Pannenhilfe des AvD	(08 00) 9 90 99 09
Deutsche Telekom	(08 00) 3 30 20 00
Stadtwerke (Gas)	4 30 41 11
Stadtwerke (Strom)	4 30 31 11
Stadtwerke (Wasser)	4 30 51 11
Stadtwerke (Fernwärme)	4 30 32 11
Stadtwerke (Straßenbeleuchtung)	4 30 31 12
Installateure, Heizung, Sanitär	84 10 10
Elektro-Notdienst	1 31 66 91

Medizin

ANZEIGE

Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!



Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Komplex (Apotheke). So tragen z.B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Komplex zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

**Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“**

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Komplex**  
(PZN 17884291)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Aus der Forschung:

Historisch brisante Arzneipflanze kann bei Nervenschmerzen in Beinen und Füßen helfen

Brennende Sohlen. Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. Ein Kribbeln, das sich anfühlt, als würde man in einem Ameisenhaufen stehen. Vielen, die mit diesen unangenehmen Beschwerden kämpfen, ist völlig unklar, was der Auslöser ist. Während Betroffene oft im Dunkeln tappen, können Mediziner nach jahrelanger Forschung das Phänomen erklären: Dahinter stecken meist geschädigte Nerven. Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen. Oft treten die Beschwerden in Ruhe, z.B. nachts, auf. Auch Berührungs- und Druckempfindlichkeit gehören zu den Symptomen.

Ursachen von Nervenschmerzen

Ein möglicher Grund für Nervenschmerzen, insbesondere in Füßen und Beinen, können Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes sein. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen dann nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven. Auch Übergewicht, eine Fettstoffwechselstörung oder Schilddrüsenüberfunktion können den Nerven Schaden zufügen.

Die vielversprechende Hilfe aus der Natur

Ausgerechnet die wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Wirkung von Heilpflanzen



ebneten den Weg für ein innovatives Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen, das heute Millionen Schmerzpatienten helfen kann. Die historisch brisante Arzneipflanze Gelsemium sempervirens beeindruckte die Wissenschaftler besonders. Nicht nur die indigenen Völker Amerikas wussten um die besondere Wirkung der Arzneipflanze. Im 19. Jahrhundert wurde der Wirkstoff während des amerikanischen Bürgerkriegs sogar als Ersatz für das bis dahin stärkste bekannte Schmerzmittel Opium verwendet. Heute weiß man: Der Wirkstoff hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen

Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen zum Einsatz. Doch nicht nur das –



Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Füßen und Beinen sind häufig Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen

Gefühle, als würden die Glieder von elektrischem Strom durchflossen, werden ebenfalls bekämpft.

Wie die moderne Wissenschaft Millionen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zur Behandlung von Nervenschmerzen und deren Begleiterscheinungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa kommt laut Arzneimittelbild erfolgreich

bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen und Überempfindlichkeit zum Einsatz. Auch bei Druckschmerz und

wandernden Schmerzen in allen Nerven hat sich Cimicifuga bewährt. Iris versicolor: Sie wirkt bei ziehenden, reißenenden und brennenden Schmerzen im Hüft- und Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich laut Arzneimittelbild bei Schwere in den Füßen und Fersenschmerzen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann wiederum die Arzneipflanze Spigelia anthelmia Abhilfe schaffen.

5-fach-Wirkkomplex bei Nervenschmerzen

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in

Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil und meine Nächte sind wieder erholsam, auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung!“

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.



Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**  
(PZN 12895108)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden. RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 62168 Gräfenhain