

**Suchspiel**  
QR-Code scannen  
und Notebook gewinnen!

**AfB**  
social & green IT

bis zu **30 %**  
**Rabatt**  
auf ausgewählte  
Produkte  
mit Aktions-  
Aufkleber

**HAPPY EASTER**  
03.04. BIS 10.04.2023 **Aktion**

**AfB gemeinnützige GmbH // Shop Hannover**  
Meelbaumstraße 14 // 30165 Hannover  
Tel.: 0511 1238-303 // [shop.hannover@afb-group.eu](mailto:shop.hannover@afb-group.eu)  
Mo – Fr 10.00 – 18.00 Uhr // Sa 11.00 – 15.00 Uhr  
[www.afb-group.eu/hannover](http://www.afb-group.eu/hannover)

Aktion gültig bis 10.04.2023.  
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.  
Sitz der Gesellschaft: AfB gemeinnützige GmbH, Willi-Bleicher-Straße 2, 52353 Düren.

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**hallo**  
wochenende

# Kiosk mit Mehrweg

**UMWELTBEWUSST:** Betreiber des Maschsee-Kiosks am Nordufer verzichtet nach Testphase auf Plastikmüll

**HANNOVER.** Einwegverpackungen sind für Stefan Herzlieb einfach nicht mehr zeitgemäß: Nach einer vierwöchigen Testphase zieht der Betreiber des Kiosks am Maschsee in Hannover Bilanz. Künftig will er ganz auf Plastikmüll verzichten, obwohl das zu Einbußen führt.

Vier Wochen lang hat Stefan Herzlieb (38) ausschließlich Produkte ohne Einwegverpackungen verkauft. Suppe und Pizza reicht der Betreiber des Kiosks am Nordufer des Maschsees konsequent auf Porzellantellern, Getränke gibt es in Gläsern oder Tassen. Der Kaffee zum Mitnehmen kommt im sogenannten Recup-Becher, bei dem 1 Euro Pfand fällig wird. Nach einem holprigen Start („Am ersten Tag wollten 60 Prozent der Kunden kein Mehrweggeschirr“) zieht er jetzt eine positive Bilanz: Zwar habe er Umsatzeinbußen von rund 20 Prozent gehabt, aber er will weitermachen und den Verlust notfalls in Kauf nehmen, der Umwelt zuliebe.



**Müllvermeidung:** Statt Einwegverpackungen gibt es an Stefan Herzliebs Kiosk am Maschsee-Nordufer Gläser, Tassen und Teller für Speisen und Getränke. Auch die mit 1 Euro Pfand verkauften Recup-Becher, die an rund 20.000 Orten, davon allein 21 rund um den Maschsee, zurückgegeben werden können, gehören zum nachhaltigen Angebot. Fotos: Ilona Hottmann



**Viele Gäste finden das Mehrweg-Angebot prima.** Besucher Henrik Stich aus Hamburg sagt, dass die Idee in Hamburg schon längst angekommen ist.

## ZUM DANK GIBT ES AM KIOSK GRATISKAFFEE

Auch künftig werde es am „Anleger Nord“ nur Mehrweggeschirr geben, sagt Herzlieb. Und er freut sich über Kundinnen und Kunden, die ihm die Treue gehalten haben: Zum Dank gab es am vergangenen Sonnabend für alle gratis Kaffee. Auch für die Müllsammler, die im Zuge der Aktion „Hannover putzmunter“ unterwegs waren und rund um den Maschsee Abfall einsammelten, gab es Freige-

tränke. Das habe schon Tradition, sagt Herzlieb. 2018 hat er den Kiosk als Pächter übernommen, auf saisonale und regionale Produkte setzt er von Anfang an.

Einwegverpackungen seien einfach nicht mehr zeitgemäß, findet er, wer die benutze, müsse eigentlich ein schlechtes Gewissen haben: „Das ist wie mit einer Zigarette, wenn man in der Öffentlichkeit raucht, ist einem unangenehm, so ist das auch mit Einwegverpackungen.“ Es gebe auch genügend Möglichkeiten,

die wieder verwertbaren Kaffeebecher an anderen Stationen wieder abzugeben, gerade in der Südstadt und in der Innenstadt. Herzlieb hat die Annahmestellen auf einer Karte an seinem Kiosk aufgelistet.

Wer allen Umweltschutzgründen zum Trotz nicht auf den Wegwerfbecher verzichten wolle, der müsse eben zu einem der anderen Händler am Maschsee gehen, die noch nicht auf Mehrweg setzten, sagt Herzlieb. Dennoch hofft er, dass seine Offensive am See Schule macht.

## Medizin

## ANZEIGE



# Schon wieder schlaflos?

## Das hilft wirklich!

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch welches ist die richtige Wahl? Erfahren Sie, welches Arzneimittel wirklich hilft.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Und sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen, empfehlen Experten daher ein pflanzliches Schlafmittel, das beim Ein- und Durchschlafen hilft, ohne abhängig zu machen. Genau

das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht. Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass Baldriparan das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1\* in den deutschen Apotheken ist.

### Bewiesene Wirksamkeit

Seit 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch do-

sierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

### Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit

am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

### Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Der Vorteil von Baldriparan: Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

**Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei).**

## Baldriparan®

**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**

✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag

✓ Macht nicht abhängig

Pflanzliches Schlafmittel  
**Nr.1\***



**Schon getestet?**

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing