

Chorkonzert für Demokratie

HANNOVER. Unter dem Motto „Chöre für Demokratie und Vielfalt“ veranstaltet das Bündnis „Bunt statt Braun“ am Sonnabend, 29. August, ab 19 Uhr ein Chorkonzert in der Basilika St. Clemens, Platz an der Basilika 1. Auftreten werden die Klosterbrüder, Vocal Temptation, Meine Herr'n, der DGB-Chor Hannover und SingOut. Die fünf Gesangsgruppen wollen mit ihrem gemeinsamen Auftritt ein Zeichen für Demokratie, Vielfalt und gesellschaftlichen Zusammenhalt setzen. Teile des Programms werden die beteiligten Chöre gemeinsam gestalten. Der Eintritt ist frei. **RED**

Generationen im Dialog

HANNOVER. Studierende der Sozialen Arbeit bringen bei „Generationen im Dialog“ die 8. Klasse der IGS Südstadt und ältere Menschen zusammen, um Vorurteile abzubauen und Verständnis füreinander zu fördern. Die Treffen sind freitags von 10 bis 12 Uhr im Senior*innenservicezentrum, Osterstraße 31. Der Austausch ist pro Termin zu einem bestimmten Thema geplant. So geht es am 28. August um Musik und am 4. September um Lieblingsessen. Am 11. September steht Bingo auf dem Programm. Am 25. September folgt ein offener Termin, am 9. Oktober geht es um alte und neue Gegenstände, am 23. Oktober um Sport und am 6. November um Mode heute und früher. Der Abschluss findet am 20. November statt. Laut den Organisatoren ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch ein Einstieg möglich. Kontakt für Interessierte: seniorenmhannover-stadt.de oder (0511) 16842345. **RED**

Ein Automat weiß Rat

Eine **KUNSTINSTALLATION** in der Altstadt spielt mit dem Wunsch nach einfachen Antworten

HANNOVER. Manche Fragen begleiten einen nur ein paar Minuten, andere deutlich länger: Soll ich anrufen? Soll ich absagen? Soll ich es einfach machen? Wer darauf keine rechte Antwort findet, kann in Hannovers Altstadt neuerdings den Zufall bemühen. An der Außenwand der „Zur guten Absicht“ in der Schuhstraße 9 hängt der „Antwortomat“ – eine Kunstinstallation, die auf Fragen kleine Antworten aus der Kugel liefert. Das funktioniert denkbar unkompliziert: Eine Frage überlegen, die sich mit Ja oder Nein beantworten lässt, eine Kugel ziehen und nachsehen, was der Automat dazu meint. Für deutsch- und englischsprachige Antworten gibt es jeweils einen eigenen Schacht. Ob die Botschaft nun verblüffend passend, völlig daneben oder einfach nur amüsant ausfällt, gehört zum Spiel. Ernsthafte Lebensberatung will der Antwortomat natürlich nicht leisten. Vielmehr macht sich das Projekt einen Spaß daraus, wie gern Menschen bei Entscheidungen nach einem kleinen Schubs suchen. Manchmal reicht schließlich schon eine Münze in der Luft, ein Los oder eben eine Kugel aus einem Automaten, um plötzlich zu merken, welche Antwort man eigentlich lieber gehabt hätte. Der Gedanke passt in eine Zeit, in der Antworten meist nur wenige Klicks entfernt scheinen. Suchmaschinen, Nachrichtenangebote und soziale Netzwerke liefern ständig Informationen, Empfehlungen und Vorschläge. Algorithmen versuchen sogar vorherzusagen, was interessieren, gefallen oder als Nächstes gebraucht werden könnte. Der Antwortomat



Weisheiten aus der Kugel: Der „Antwortomat“ in der Altstadt soll ein kleines Lächeln im Alltag zaubern.
Foto: Cameo Kollektiv

macht genau das Gegenteil: Er kennt weder die Frage noch den Menschen davor. Er sammelt keine Vorlieben, errechnet keine passende Empfehlung und möchte auch nicht besonders treffsicher sein. Seine Antwort steckt schlicht zufällig in einer Kugel. Gerade darin liegt der Witz der Installation des Cameo Kollektivs. Zwischen all den möglichst passgenauen digitalen Vorschlägen erlaubt sich der Antwortomat völlige Ahnungslosigkeit. Und trotzdem kann seine Botschaft einen Gedanken auslösen. Vielleicht wird darüber gelacht, vielleicht kurz gestutzt oder die gezogene Antwort sofort verworfen. Manchmal dürfte auch erst beim Lesen auffallen, dass man insgeheim längst auf ein bestimmtes Ja oder Nein

gehofft hatte. Der Standort passt zu diesem spielerischen Umgang mit Fragen. Die „Zur guten Absicht“ ist ein gemeinnütziges Mini-Kulturzentrum in der Hannoverschen Altstadt. Dort geht es um Ideen, Wünsche und Kritik rund um das Zusammenleben in der Stadt. Aus diesen Gedanken entstehen Projekte, Veranstaltungen und kleine Experimente. Zur Einrichtung gehört auch die „Galerie für Utopien“, in der immer wieder die Frage mit-schwingt, wie Dinge auch anders sein könnten. Mit dem Antwortomaten landet dieses Nachdenken direkt draußen auf der Straße. Niemand muss eine Ausstellung besuchen oder sich vorher mit einem Konzept beschäftigen. Wer an der Schuhstraße vorbei-

kommt, kann einfach stehen bleiben und ausprobieren, was passiert. Gerade diese unkomplizierte Form macht die Installation reizvoll: Sie erklärt sich in wenigen Sekunden und funktioniert trotzdem erst richtig durch die Menschen, die sie benutzen. Dabei braucht es gar keine großen Lebensfragen. Ob es um einen neuen Haarschnitt, eine Nachricht an einen alten Bekannten oder den nächsten Kaffee geht, ist dem Automaten herzlich gleichgültig. Die Antwort steckt längst in der Kugel. Was man daraus macht, bleibt allerdings weiterhin eigene Sache. So wird aus einer kleinen Maschine an einer Hauswand ein vergnügliches Kunstprojekt, das für kurze Unterbrechungen im Alltag sorgt. Ein bisschen Zufall,

ZIMMERMANN
SEIT 1953
TRADITION & QUALITÄT

Zwei mal in der Nähe!

Raabestraße 1, 30177 Hannover/List
Telefon 05 11 / 52 55 60

Marktstraße 17, 31303 Burgdorf
Telefon 0 51 36 / 22 28

WOCHENANGEBOTE
24.08.2026 bis 29.08.2026

Montag bis Samstag
Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:
Hackfleisch vom Schwein ... 0,69€
ungewürzt, vielseitig verwendbar

Kennen Sie schon?
Trüffelleberwurst ... 1,99€
dekadent lecker

Klassiker, hausgemacht aus unserer Feinkostküche:
Hausmacher Kartoffelsalat ... 0,99€
Hausmacher Nudelsalat ... 0,99€
Hähnchen-Bacon-Spieß ... 2,22€
mit Currynote

Six Packs:
Bratwurst 6er ... 7,79€
Krakauer 6er ... 8,29€
Käsewürstchen 6er ... 9,29€

Montag bis Mittwoch
Schweinegeschnetzeltes „Waidmanns Art“ ... 13,90€
mit Steinpilzen, angebratenem Speck

Zimmermanns Schlemmer Tüte: 3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart ... 12,50€
→ 400 g Schweinegeschnetzeltes „Waidmanns Art“
→ 1 Schlauch Erbsensuppe + 2 Putenwiener
→ 2 gebratene Frikadellen

Donnerstag bis Samstag
Neu! Griechische Bratwurst ... 1,79€
mit Oliven und Fetakäse
Gulasch halb & halb ... 1,39€

*Die angegebenen Preise gelten pro 100 g und ausschließlich am Bedientresen – nicht im SB-Markt. Für Fehler übernehmen wir keine Gewähr.

JETZT NEU:
WhatsApp-Channel:
Angebote, Aktionen & mehr!

SCANNEN – FILIALE FINDEN!
Westercelle, Cello, Groß Hellen, Winsen/ Aller, Klein Hellen, Bergen, Wierhausen, Mader/Aller, Burgdorf und Hannover/List

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de

KLEIN
BAD-KONZEPTE

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf
ab 150 m²

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Gesundheit

ANZEIGE

Mehr als ein Trend: Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität hoch dosiert!

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit hochwertigen CBD-Produkten aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko



ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten hochdosierte CBD-Gele in Pharmaqualität
Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie



aus der besonderen Cannabisorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Um Anwendern die bestmögliche Auswahl für ihren individuellen Bedarf zu bieten, gibt es das Nr. 1 CBD Gel aus der Apotheke in zwei Varianten: Neben dem klassischen Rubaxx CBD Gel steht das extra hochdosierte Rubaxx CBD Gel PLUS zur

Verfügung. Die Experten stellen sicher, dass beide Produkte unter strengen deutschen Qualitätsstandards mit neu-

ester Technologie hergestellt werden.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle CBD in beiden Gelen mit Menthol und Minzöl an. Das Rubaxx CBD Gel sowie das Rubaxx CBD Gel PLUS sind rezeptfrei in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Begeisterte Anwenderstimmen gibt es zu beiden Gelen: „Das Gel hilft mir sehr. Ich trage es meistens abends auf und habe dann über Nacht deutlich weniger Beschwerden ...“, so eine Nutzerin des Rubaxx CBD Gel PLUS. Ein Nutzer des klassischen Rubaxx CBD Gel ergänzt: „... Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut.“

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx CBD Gel
(PZN 16330053)
www.rubaxx.de

Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de

Das Nr. 1* Gel aus der Apotheke

NEU

Rubaxx CBD Gel PLUS
Cannabidiol-Gel zum Auftragen (Verbreitungsgelee mit 100 mg CBD pro 100 g Gel)

Rubaxx CBD Gel
Cannabidiol-Gel zum Auftragen (Verbreitungsgelee mit 50 mg CBD pro 100 g Gel)

RubaXX®

*CBD Gele: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx CBD Gel und Rubaxx CBD Gel PLUS sind Kosmetika und enthalten CBD, kein THC. • Bildmaterial KI-generiert • Abbildungen Betroffenen nachempfunden