

SONDERVERKAUF
50%
WEGEN UMBAU
AUF ALLE GEKENNZEICHNETEN MÖBEL & KÜCHEN
möbel staude
Die Besten im Norden

37899901_002625

hallo
HANNOVER OST
wochenende

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Georgsplatz 3A 30519 Hannover ephesus.de 0511-3631177

36759001_002625

Schreibtreff
ab 60 Jahren

HANNOVER. Die AWO Region Hannover bietet in ihrer Begegnungsstätte in Anderten einen neuen Kurs zum kreativen Schreiben an. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, die unterschiedliche Schreibformen ausprobieren und eigene Gedanken, Erinnerungen und Ideen zu Papier bringen möchten. Dabei können auch neue Geschichten entstehen und persönliche Erlebnisse aus einer anderen Perspektive betrachtet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Treffen finden am Dienstag, 18. August, Dienstag, 1. September, und Dienstag, 15. September, jeweils von 10.30 bis 12 Uhr in der AWO-Begegnungsstätte am Walter-Clemens-Platz 1 statt. Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung bei Kaja Tippenhauer ist unter Telefon (0511) 219 78 74 oder per E-Mail an kaja.tippenhauer@awo-hannover.de erforderlich. **RED**

Selbsthilfe:
Leben mit ADHS

HANNOVER. Frauen ab 30 Jahren mit ADHS können sich einer neu gegründeten Selbsthilfegruppe anschließen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, die sich in einem geschützten Rahmen über emotionale, körperliche und psychische Besonderheiten im Alltag mit ADHS austauschen möchten. Im Mittelpunkt stehen gegenseitige Wertschätzung sowie die Möglichkeit, Ängste, Hoffnungen und persönliche Erfahrungen offen anzusprechen. Ziel der Gruppe ist es, gemeinsam Strategien für den Umgang mit ADHS zu entwickeln, neue Perspektiven kennenzulernen und den Alltag zu erleichtern. Interessierte können sich bei der KIBIS – Paritätische Selbsthilfekontaktstelle Hannover anmelden oder weitere Informationen erhalten. Kontakt: E-Mail an info@kibis-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 66 65 67. **RED**

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold 111,07 €/g
999er Silber 1,35 €/g
750er Gold 83,30 €/g
925er Silber 1,25 €/g
585er Gold 64,98 €/g
333er Gold 36,99 €/g
versilbertes Besteck 40,00 €/kg
Zinn 20,00 €/kg
Zahngold 71,49 €/g
Stand 15.07.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

4679801_002626

ABC
Wäschedienst
am besten clean
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice
Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

• Textilreinigung / chem. Reinigung
• Mangelwäsche in 24 Std.
• Bettdecken / Kopfkissen
• Business-Hemden, handgeb.
• Tisch- und Bettwäsche
• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.
• Imprägnierungen
• Gardinen, Vorhänge
• Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschedienst GmbH
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 6 – 14 Uhr
(Wm Listboze 87 (direkt neben CleanCar) 30177 Hannover
Tel. 0511-71 74 67

37875701_002625

Wildtier SOS:
Hilfe
per
App
Seite 5

Foto: Vasei

Zusätzliche Plätze
beim Stadionsingen

Schon 12.000 Tickets verkauft: Veranstaltung im Advent soll Besucherrekord knacken

HANNOVER. Das Konzept ist ein Erfolgsmodell: Im vergangenen Advent waren die 31.500 Sitzplätze schon Wochen vor der Veranstaltung ausverkauft. Viele Interessierte gingen leer aus und konnten nicht beim Stadionsingen in der Heinz von Heiden Arena dabei sein.

Im kommenden Dezember soll nun ein neues Bühnenkonzept dafür sorgen, dass rund 6500 zusätzliche Sitzplätze für Besucher zur Verfügung stehen. „Mit rund 38.000 Plätzen wird es dann das bislang größte Stadionsingen werden“, verspricht Stadtsuperintendent Rainer Müller-Brandes. Die Organisatoren des evangelischen Kirchenkreises Hannover rechnen damit, dass die Veranstaltung ausverkauft sein wird. Der Vorverkauf ist angelaufen, und bereits jetzt sind nach Angaben der Veranstalter rund 12.000 Tickets vergeben. Die Bühne wird in diesem Jahr erstmals in der Südkur-



Stimmungsvolle Atmosphäre: Das Stadionsingen im Dezember 2025. Foto: Jonas Dengler

ve aufgebaut, um zusätzlich Platz für das Publikum zu schaffen. „Das große Interesse und die stetig wachsende Nachfrage in den vergangenen Jahren haben uns sehr bewegt“, sagt Müller-Brandes. „Dass das Stadionsingen so viele Menschen zusammenbringt, zeigt, wie wichtig gemeinsame Momente sind

– gerade in der Adventszeit.“

In Hannover war erstmals 2022 ein Stadionsingen über die Bühne gegangen: In der Vorweihnachtszeit versammelten sich seither von Jahr zu Jahr mehr Menschen im festlich illuminierten Stadion, um als größter Chor der Stadt gemeinsam moderne und klassische Weih-

achtslieder anzustimmen. Dazu gibt es ein Bühnenprogramm mit Gospel- und Bläserklängen. Für viele Menschen in Hannover ist das Gemeinschaftserlebnis mit Musik mittlerweile fester Bestandteil der Weihnachtszeit.

Das Stadionsingen 2026 beginnt am Dienstag, 15. Dezember, gegen 17.15 Uhr mit dem Vorprogramm. Einlass ist jedoch schon ab 16 Uhr – im vergangenen Jahr war es an den Eingängen teils zu Wartezeiten gekommen.

„Es lohnt sich auf jeden Fall, frühzeitig zu kommen und die Atmosphäre von Anfang an zu genießen“, sagte Gospelkantor Jan Meyer, der die Veranstaltung wie in den Vorjahren musikalisch gestaltet.

Der Erlös des Stadionsingens ist für die Ökumenische Essenausgabe und die HAZ-Weihnachtshilfe bestimmt. Karten (10 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder bis einschließlich 14

Jahre) gibt es bei Eventim.

➤ Mehr Informationen unter www.stadionsingen-hannover.de

Wasserkunst
ist geöffnet

HANNOVER. Die Wasserkunst Herrenhausen kann an drei Sonntagen im Sommer besichtigt werden. Am 19. Juli und 9. August ist das technische Denkmal jeweils von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Fachleute erläutern dabei die historische Anlage. Eine weitere Besichtigung ist am Tag des Offenen Denkmals am Sonntag, 13. September, von 10 bis 16 Uhr möglich. Die Wasserkunst versorgt die Wasserspiele in den Herrenhäuser Gärten. Wasserräder und Pumpen befördern dafür angestautes Wasser aus der Leine und speisen unter anderem die große Fontäne. Die Konstruktion stammt aus dem Jahr 1860 und ist funktionsfähig. Nach einer umfassenden Sanierung wurde sie 2022 wieder eröffnet.

Wegen der begrenzten Zahl an Personen, die sich gleichzeitig in der Anlage aufhalten dürfen, kann es zu Wartezeiten kommen. Der Eintritt kostet am 19. Juli und 9. August 7 Euro, ermäßigt 5 Euro. Am 13. September ist die Besichtigung kostenlos. Kinder unter zwölf Jahren und Haustiere dürfen die Wasserkunst nicht betreten. Die Anlage befindet sich in Hannover, Am Großen Garten 70. Parkplätze stehen dort nicht zur Verfügung. Von der Haltestelle Schaumburgstraße beträgt der Fußweg etwa 15 Minuten. **RED**

Ohne Abzüge
Preise in €/g
Feingold 114,80
750 Gold 84,98
585 Gold 66,28
333 Gold 37,73
Zahngold 71,51
Silber 1,60
Versilbert 40,00
Zinn 20,00

Goldankauf Bott
Bahnhofstr. 12 · 30159 Hannover
0511/37359069

20647001_002626

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!

-15% RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC Apotheken vorzeigen.
Gültigkeit: Juli/August 2026
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

PINC Apotheken

15%
Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.08.26
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINÉ APOTHEKE
vor Ort:
Leine Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie
Misburg Waldstraße
Misburg Friedenstal
Kronsrode
online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“.

Tierische SOMMER RABATTE
Gültig bis 1.8.2026
Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person auf vorrätige Ware. Ausgenommen sind Geschenkkarten, reduzierte Ware, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Pferdefutter und Reitsportzubehör, Hobbyfarming-Futter/-Zubehör sowie Druckerzeugnisse. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten, Gutscheinen und Aktionen. Einmalig gültig bei Vorlage von Coupon und FUTTERKARTE vom 18.7. bis 1.8. 2026 in den unten aufgeführten DAS FUTTERHAUS-Markten. Nicht online einlösbar.

20%
auf vier Artikel

DAS FUTTERHAUS Hannover-Linden Davenstedter Straße 109
DAS FUTTERHAUS Isernhagen Opelstraße 10

16476901_002626

EPHESUS
Wir kaufen Ihr GOLD. sofort BARGELD!
Wir kaufen Goldbarren jeglicher Art!
Georgsplatz 3a, 30159 Hannover
0511 / 3631177
www.ephesus.de
GOLD & SILBER · SCHMUCK · SILBER & TAFELSILBER ZAHNGOLD INDUSTRIESCHIEDGUT · GOLDBARREN · GOLDMÜNZEN · PALLADIUM · PLATIN

17563501_002626

BERG&TAL
OUTDOOR OUTLET
Wir sind zurück!
Der SSV 2026 beginnt jetzt!
Gültig bis 1.8.2026

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

17223701_002626