

## Hummelbummel in Wülferode

**HANNOVER.** Wie lässt sich Artenvielfalt direkt vor der eigenen Haustür fördern? Darum geht es beim „Hummelbummel“ durch Wülferode. Das Umweltzentrum Hannover und die Bürgergemeinschaft Wülferode laden zu einem gemütlichen Spaziergang ein, bei dem naturnah umgestaltete Flächen besucht, schöne Orte im Dorf entdeckt und Fragen zu Insektenschutz und naturnaher Gartengestaltung beantwortet werden. Der Spaziergang findet am Sonnabend, 13. Juni, um 10.30 bis etwa 12.30 Uhr statt. Treffpunkt ist die „Alte Schule“, Kirchbichler Straße 6. **RED**

## 65 Jahre St. Hedwig

**HANNOVER.** Die katholische Gemeinde St. Hedwig feiert 65 Jahre Kirchweihe. Nach Jahren in Ausweichquartieren bekam die Gemeinde 1961 ihre Kirche am Vinnhorster Rathausplatz. Das Jubiläum beginnt am Sonnabend, 13. Juni, um 15 Uhr mit Kaffee, Kuchen, Grußworten, Fotos, Hüpfburg und Pflanzaktion. Um 17 Uhr folgt der Festgottesdienst, danach wird gegrillt und am Johannesfeuer Stockbrot geröstet. **RED**

## Warnung vor Zahnspinner

**HANNOVER.** Am Altwarmbüchener See sind an vielen Eichen Eichenprozessionsspinner entdeckt worden, auch am großen Badestrand und an Liegewiesen im Westteil. Die Stadt lässt Nester in sensiblen Bereichen entfernen und stellt Schilder auf. Abstand halten: Die Brennhaare können Haut und Atemwege reizen. **RED**

# Ein Frühstück für bessere Chancen

Hannover will die Zusammenarbeit mit dem **VEREIN BROTZEIT** ausbauen. An drei Grundschulen gibt es das kostenlose Angebot bereits. Ehrenamtliche werden gesucht.

**HANNOVER.** Wer hungrig in der Schule sitzt, hat es schwerer. Konzentration, Aufmerksamkeit, Lernfreude: All das beginnt nicht erst mit dem ersten Arbeitsblatt, sondern oft schon am Frühstückstisch. Nur hat nicht jedes Kind morgens zu Hause die gleichen Voraussetzungen. Genau hier setzt der Verein brotZeit an. Er organisiert kostenlose Schulfrühstücke vor Unterrichtsbeginn und ist seit 2023 auch in Hannover aktiv.

Die Landeshauptstadt will die Zusammenarbeit mit dem gemeinnützigen Verein nun intensivieren. Ziel ist es, das Angebot perspektivisch an weiteren Grundschulen möglich zu machen. Bisher gibt es das kostenlose Frühstück in Hannover an der Grundschule Fichteschule, an der Grundschule Käthe-Paulus und an der Grundschule Beuthener Straße. Pro Schule nehmen täglich im Durchschnitt rund 53 Kinder vor Unterrichtsbeginn daran teil. Im laufenden Schuljahr 2025/2026 wurden bereits rund 19.000 Frühstücke ausgegeben.

Oberbürgermeister Belit Onay sieht darin einen direkten Beitrag zu mehr Bildungsgerechtigkeit. „Ein gesundes Frühstück ist eine wichtige Grundlage für erfolgreiches Lernen. Kinder, die hungrig in die Schule kommen, haben schlechtere Voraussetzungen, dem Unterricht zu folgen und ihr Potenzial zu entfalten. Deshalb unterstützen wir Angebote, die unmittelbar dort wirken, wo sie gebraucht werden – direkt an



**Frühstück für alle:** Der Verein brotZeit bringt Grundschulen mit ehrenamtlich engagierten Seniorinnen und Senioren für die Frühstücksbetreuung zusammen. Foto: Stephan Hoock/brotZeit e.V.

unseren Schulen“, sagt Onay. „Gemeinsam mit brotZeit e.V. schaffen wir ein niedrigschwelliges Angebot. Die bisherigen Erfahrungen zeigen, wie groß der Nutzen für die Kinder ist.“

Dabei geht es nicht allein um belegte Brote, Obst oder Getränke. Das gemeinsame Frühstück kann für Kinder auch ein ruhiger Start in den Tag sein: ankommen, zusammensitzen, gesehen werden, bevor der Unterricht beginnt. Bildungs- und Kulturdezernentin Eva Bender betont deshalb die soziale Bedeutung des Angebots. „Schule ist ein Ort des Lernens, aber auch ein Ort der Teilhabe und des Ankommens. Das gemeinsame Frühstück schafft dafür eine wichtige Grundlage. Es stärkt nicht nur die Konzentrations- und Leistungs-

fähigkeit der Kinder, sondern auch Gemeinschaft, Begegnung und das soziale Miteinander im Schulalltag.“

### ENGAGIERTE SENIORINNEN UND SENIOREN GESUCHT

Getragen wird das Projekt nicht zuletzt von ehrenamtlichem Engagement. Besonders Seniorinnen und Senioren spielen bei brotZeit eine wichtige Rolle. Sie bereiten das Frühstück vor, begleiten die Kinder am Morgen und werden so auch zu vertrauten Ansprechpersonen im Schulalltag. Für die Umsetzung in Hannover werden deshalb weitere Ehrenamtliche gesucht.

Der Verein brotZeit wurde 2009 von der Schauspielerin Uschi Glas gegründet. Bundes-

weit erhalten nach Angaben des Vereins täglich rund 23.000 Kinder an Grund- und Förderschulen ein Frühstück. Mehr als 3500 Ehrenamtliche engagieren sich in dem generationsübergreifenden Projekt. Seit der Gründung wurden bereits mehr als 23,6 Millionen Frühstücke ausgegeben.

Damit das Angebot in Hannover ausgeweitet werden kann, werden neben Helferinnen und Helfern auch Spenden für die Finanzierung gesucht. **RED**

**Interessierte ab 55 Jahren, die sich als Frühstückshelfer engagieren möchten, können sich an Stefanie Tillmann, Projektleitung Förderregion Hannover/Hildesheim, wenden: Telefon 0152 / 54845825, oder per E-Mail an: tillmann@brotzeit.schule.**



**Rund 350 Gäste, darunter Mitglieder, Familien, Ehemalige sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Sport und Stadtgesellschaft, kamen zusammen, um auf die Vereinsgeschichte zurückzublicken und den Blick nach vorn zu richten.** Foto: TV Grün-Weiss Hannover e.V.

# 100 Jahre TV Grün-Weiss Hannover gefeiert

**HANNOVER.** Der TV Grün-Weiss Hannover hat auf seiner Vereinsanlage in Bothfeld sein 100-jähriges Bestehen gefeiert. Zu den Gästen gehörten unter anderem Oberbürgermeister Belit Onay, Bezirksbürgermeister Professor Wjihat Waraich sowie Axel von der Ohe, Erster Stadtrat und Stadtkämmerer der Landeshauptstadt Hannover. Der Tennisverein wurde 1926 gegründet und zählt heute rund 500 Mitglieder sowie 24 Mannschaften.

„Ein Verein wird nicht 100 Jahre alt, weil einfach nur Zeit vergeht. Ein Verein wird 100 Jahre alt, weil über Generationen hinweg Menschen Verantwortung übernehmen, mit apakken, Ideen einbringen und ihr Herzblut investieren“, sagte der

Vorsitzende Roland Hachmann. Gefeiert werde nicht nur eine Zahl, sondern eine Gemeinschaft.

Sportlicher Höhepunkt des Jubiläumstags war ein Showmatch zwischen Stefan Seifert und Alexander Popadic. Seifert, ehemaliger ATP-Spieler, niedersächsischer Landesmeister und Nummer 33 der deutschen Herrenrangliste, kehrte damit auf eine Anlage zurück, mit der ihn persönliche sportliche Wurzeln verbinden. Popadic, früherer Jugendspieler bei Grün-Weiss, steht derzeit auf Rang 145 der deutschen Herrenrangliste. Zum Programm gehörten außerdem eine Chronik zur Vereinsgeschichte und eine Tombola zugunsten der Jugendarbeit. **RED**

## Gesundheit

## ANZEIGE

Thema: Sexuelle Schwäche

# Comeback des Jahres? Großes Kino im Schlafzimmer!

Das rezeptfreie Arzneimittel Neradin überzeugt bei Erektionsstörungen

Der Wunsch nach einem Comeback der Leidenschaft beschäftigt viele Männer im Stillen. Wenn die Standhaftigkeit nachlässt, sind viele schnell verzweifelt – mehr als jeder zweite Mann hatte schon einmal sexuelle Probleme, wie z. B. Erektionsstörungen.<sup>1</sup> Die Ursachen sind vielfältig und reichen von biologischen Veränderungen im Alter bis zu Stress oder Leistungsdruck. So entsteht oft ein Teufelskreis aus Versagensangst und Anspannung.

Viele chemische Präparate erfordern eine ärztliche Verschreibung, was vielen unangenehm ist. Zudem rauben sie durch den fixen Einnahmezeitpunkt die Spontaneität. Eine gut verträgliche Alternative für die regelmäßige Einnahme ist daher ideal. Ganz Deutschland spricht deshalb über Neradin (rezeptfrei, Apotheke): Es ist speziell für den Mann entwickelt und enthält den aus der Heilpflanze Damiana gewonnenen Wirkstoff Turnera diffusa Trit. D4. Diese Pflanze hat eine lange Tradition in der Unterstützung der männlichen Potenz und wird seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde geschätzt. Ihrem Wirkstoff wird ein durch-



blutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Die regelmäßige Einnahme von Neradin kann nicht nur die körperlichen Beschwerden bei einer Erektionsstörung lösen, sondern auch durch ein Wiedererwachen des Sexuallebens das psychische Wohlbefinden positiv beeinflussen. Männer, die auf natürliche Weise ihre Potenzprobleme in den Griff bekommen, füh-

len sich oft wieder vitaler und ausgeglichener.

Holen Sie sich Neradin rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Für Ihre Apotheke:  
**Neradin**  
(PZN 11024357)



www.neradin.de



# Achten Sie auf Ihr Herz – mit diesem Wirkstoff aus der modernen Forschung

Herzgesundheit neu gedacht: wissenschaftlich inspiriert – mit der Kraft der Roten Bete umgesetzt!

Im Alter verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ein Prozess, der lange nicht verstanden wurde. Bis Wissenschaftler Stickstoffmonoxid (NO) als Botenstoff der Gefäßregulation identifizierten und dafür den Nobelpreis bekamen.<sup>2</sup>

**Stickstoffmonoxid: Darum ist der Stoff so wichtig**

Der NO-Spiegel kann über die Ernährung beeinflusst werden: Der Körper kann in Gemüse enthaltenes Nitrat zu NO umwandeln. Die Königin unter dem nitrathaltigen Wurzelgemüse: die Rote Bete. Sie enthält bis zu 4.000 mg Nitrat pro kg. Aller-

dings: Im Monat müsste man 30 Knollen essen!

**Innovatives Präparat für Herzgesundheit**

Die Pharma-Experten von Mindalin haben auf Basis der modernen Gefäßforschung ein Kaudragee entwickelt, das die Herzfunktion gezielt unterstützen kann.

Neben Roter Bete enthält Mindalin Rote Power hochreine Mikronährstoffe:

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>1</sup>
- Eisen und Vitamin B12 tragen zur normalen Bildung

roter Blutkörperchen<sup>2</sup> sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper<sup>3</sup> bei

Mindalin Rote Power lässt sich als Kaudragee einfach verzehren. Für alle, die ihre Herzfunktion bewusst unterstützen möchten.

Für Ihre Apotheke:  
**Mindalin Rote Power**  
(PZN 19557521)



www.mindalin.de

<sup>1</sup>Birken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden. **NERADIN:** Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nur für Erwachsene. • \*Palmer RMJ, Ferrige AG, Moncada S. Nitric oxide release accounts for the biological activity of endothelium-derived relaxing factor. Nature. 1987;327:524–526. • Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. • Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. • Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden