

Literatur, die unter die Haut geht

Sie sind Influencer, Autorinnen, Fußballer: **SIEBEN MENSCHEN AUS HANNOVER ERZÄHLEN** von dem einen Buch, das sie nie vergessen werden. Eine hat sich sogar einen Absatz tätowieren lassen.

Was lesen die Menschen in Hannover gerade, welche Bücher haben sie besonders berührt? Hier kommen Lesetipps von Prominenten aus Hannover.

SEBASTIAN BECKER: „DIE BEDEUTUNG EINES LEBENS“ VON ROB DELANEY

„Rob Delaney ist Comedian, und sein Sohn Henry ist mit drei Jahren gestorben. Und darüber hat er ein Buch geschrieben, das ich nicht weglegen konnte. Nicht weil es so traurig ist. Sondern weil es so ehrlich ist. Delaney beschreibt Trauer nicht als etwas, das man durcharbeitet und dann hinter sich lässt. Er beschreibt sie als etwas, das bleibt. Das sich verändert. Das manchmal leiser wird und manchmal nicht. Ich glaube, wir reden zu wenig darüber, was Verlust wirklich bedeutet. Was er mit einem macht, über Jahre. Dieses Buch tut das. Ohne Pathos, ohne falsche Hoffnung, ohne das Versprechen, dass am Ende alles gut wird. Nur ein Vater, der über seinen Sohn schreibt. Und den Verlust. Und die Liebe.“ Sebastian Becker ist Autor und Künstler.



Autor Sebastian Becker: „Ein Buch, das ich nicht weglegen konnte.“ Foto: Tobias Woelki

NINIA LAGRANDE: „LEUCHT-FEUER“ VON DANI SHAPIRO

„Ich liebe Romane, die große Familiengeschichten über mehrere Generationen und aus verschiedenen Blickwinkeln erzählen – und genau so einer ist ‚Leuchtfeuer‘. Es geht um einen Autounfall von drei betrunkenen Teenagern im Jahr 1985, und ohne zu viel zu spoilern: Dabei passiert etwas ganz Schlimmes. Die beiden beteiligten Geschwister Sarah und Theo leiden ihr ganzes Leben darunter. Und auch ihre Familie und die Nachbarn spielen eine große Rolle – die Geschichte erzählt bis ins Heute, wie dieser Unfall alles verändert. Ich lese sehr viel, und deswegen dauert es normalerweise ein bisschen, bis mich ein Buch so richtig berühren kann. Aber hier habe ich am Ende geweint und noch lange darüber nachgedacht. Es ist ganz poetisch geschrieben, ganz nah an den Familien dran. ‚Leuchtfeuer‘ war das beste Buch, das ich 2025 gelesen habe.“ Ninia LaGrande ist Autorin und Moderatorin.

KOLJA OUDENNE: „DIE 1%-METHODE“ VON JAMES CLEAR

„Lesen tut mir gut und hilft mir, vom Fußball abzuschalten. Ich gehe gerne mal alleine einen Kaffee trinken und nehme ein Buch mit. Lieblingsbücher habe ich mehrere. Vor nicht allzu langer Zeit habe ich von meinem Bruder



Liest gern Bücher: Kolja Oudenne, Profi von Hannover 96. Foto: Ulrich Hufnagel



die neue Ausgabe von ‚Der Alchimist‘ (Paulo Coelho, d. Red.) bekommen. Ein sehr gutes Buch. Aber ich lese viel, auch Biografien. Letztes die von Lewis Hamilton. Es ist ein breites Spektrum. Das erste bewusste Buch, mit dem ich das regelmäßige Lesen angefangen habe zu lieben, ist die ‚1%-Methode‘ von James Clear. Ich versuche, aus jedem Buch etwas mitzunehmen, das Spaß macht, das mich besser macht und über das ich mir Gedanken machen kann.“ Kolja Oudenne ist Fußballprofi bei Hannover 96.

CORA MARLEEN: „DIE CHRONIKEN VON PETER PAN – ALBTRAUM IM NIMMERLAND“ VON CHRISTINA HENRY

„Schon als Kind fand ich Peter Pan unheimlich cool und habe immer mit offenem Fenster geschlafen, damit auch ich abgeholt und nach Nimmerland mitgenommen werde. Heute ist ‚Die Chroniken von Peter Pan‘ mein Lieblingsbuch. Es erzählt die Vorgeschichte von Peter Pan und Captain Hook und ist auf jeden Fall ein Buch für Erwachsene – sehr blutig, aber auch unglaublich abenteuerlich. Das Buch beantwortet Fragen, die in der Originalgeschichte offenbleiben: Warum kann Peter Pan fliegen und die anderen nicht? Wie ist Captain Hook nach Nimmerland gekommen, warum sind die beiden verfeindet? Ich finde es unglaublich spannend, die Perspektive zu wechseln und die Hintergründe der Geschichte zu erfahren. Dadurch bin ich mittlerweile vom Peter-Pan-Kind zur Captain-Hook-Frau geworden.“



Zwei Brüder, zwei Lieblingsbücher: Musiker-Duo Jonas und Leonard Ottolien im Studio. Foto: Irving Villegas

LEONARD OTTOLIEN: „DRAUßEN FEIERN DIE LEUTE“ VON SVEN PFIZENMAIER

„Vergangenem Sommer habe ich ‚Draußen feiern die Leute‘ von Sven Pfizenmaier in der

Buchhandlung entdeckt. In dem Coming-of-Age-Roman passieren den drei Dorf-Außenseitern ganz normale und ganz paranormale (!) Dinge in der niedersächsischen Provinz. Alles beginnt, als Menschen spurlos aus dem Dorf verschwinden. Mehr will ich nicht verraten, weil es dann umso schöner ist, dieses wunderbare Buch zu lesen! Ich mag es, wie Humor, Tiefe, Makro-Beobachtungen und Magie in der Geschichte zusammenkommen. Manchmal las ich Passagen des Buchs mehrmals, weil sie so selbstverständlich absurd waren! Ich liebe solche Stolper-Momente. ‚Draußen feiern die Leute‘ hat mich in meine ostwestfälische Provinz-Jugend zurückgebeamt und total inspiriert. Seit dem Lesen, habe ich mir fest vorgenommen: Mehr Stolper-Zeilen in die Songtexte einbauen!“ Die Brüder Jonas und Leonard Ottolien treten zusammen als Musiker auf.

DENISE M'BAYE: „NATION OF STRANGERS – UNSERE HEIMAT SIND WIR“ VON ECE TEMELKURAN

„Ich habe es erst zur Hälfte gelesen, aber ‚Nation of Strangers‘ von Ece Temelkuran macht ganz viel mit mir. Es geht um Heimat und Vertriebenensein, um Heimatlosigkeit. Manchmal muss ich beim Lesen trotzdem lachen, weil ich den Schmerz der Autorin so gut verstehe. Ece Temelkuran schreibt Briefe an uns. Sie sagt, dass uns das Thema früher oder später alle betreffen wird, wir alle sind immer entfremdet von der Welt, immer heimatloser. Es ist eine politische Lektüre, aber durch die Briefform leicht zu lesen. Für mich bedeutet Niedersachsen Heimat – aber ich erlebe immer mehr Anfeindungen von rechts, erlebe, dass mir die Heimat genommen wird. ‚Nation of Strangers‘ ist ein wichtiges Buch, um über die Frage nachzudenken: Wo dürfen wir zu Hause sein?“ Denise M'Baye ist Schauspielerin und Sängerin. „Nation of Strangers“ (Rowohlt, 256 Seiten). Ece Temelkuran liest daraus im Literarischen Salon, Schauspielerin Denise M'Baye wird bei der Veranstaltung die deutschen Übersetzungen lesen.



Ein Buch über Heimat und Vertriebenensein: Denise M'Baye empfiehlt „Nation of Strangers“. Foto: Katrin Kutter



Epische Familiengeschichte: Ninia LaGrande empfiehlt den Roman „Leuchtfeuer“ von Dani Shapiro. Foto (links): Ninia LaGrande

„Peter Pan“ – aber aus Perspektive von Captain Hook: Das Lieblingsbuch von Cora Marleen. Foto: Cora Marleen

SEIT 1955

ZIMMERMANN

TRADITION & QUALITÄT

2mal in der Nähe!

Raabstraße 1, 30177 Hannover/List

Telefon 05 11 / 52 55 60

Marktstraße 17, 31303 Burgdorf

Telefon 0 51 36 / 22 28

WOCHENANGEBOTE

07.04.2026 bis 11.04.2026

Dienstag bis Samstag

Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:

Schweinenaugen im Stück ...

auf Wunsch als Braten gewürzt

mageres Roastbeef ...

vom Jungebraten

Kennen Sie schon?

Chorizo ...

Spanische Bauernbratwurst

4er Packung

Hähnchenbrust Steak ...

mariniert

Aufschnitt-Klassiker:

Mortadella ...

Jagdwurst ...

oder Bierschinken

Aus unserer Feinkostküche:

Hausmacher Nudelsalat ...

0,99 €

2,99 €

3,99 €

1,59 €

1,29 €

1,49 €

0,89 €

Dienstag bis Mittwoch

Paprika-Schinken-Geschnitzeltes ...

Zimmermanns Schlemmer Tüte

→ 400g Paprika-Schinken-Geschnitzeltes

→ 2 Scheiben Kassler Kotelett

→ 1 Paket Currybuckwurst vom Strohschwein und 1 Becher Currysauce

Donnerstag bis Samstag

Bruzzel-Braten ...

in der Alu-Schale für 1-2 Personen,

würziges Schweinefleisch

geschichtet mit Käse für Backofen oder Heißluftfritteuse

NEU!

Griechische Bratwurst ...

mit Oliven und Feta Käse

1,39 €

12,50 €

1,59 €

1,69 €

QR-Code scannen

*Die angegebenen Preise gelten pro 100g.

Sanitär

Fiesen

KLEIN

BAD-KONZEPTE

Badausstellung

Ausstellung und Verkauf

150m²

• Badsanierungen – Sanitär – Fiesen – 3D-Badplanung

• Duschwand nach Maß – Lackspanndecke

• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür

• Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen

Fon 0511-77 63 73

info@klein-badkonzepte.de

www.klein-badkonzepte.de

Schweinenaugen ohne Knochen 1 kg

5.50

Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg

7.99

Hackfleisch vom Schwein 1 kg

3.49

Rindenaugen ohne Knochen 1 kg

13,-

Schälfleisch vom Schwein 1 kg

3.79

Hähnchenflügel ohne Spitze 1 kg, Herkunft, KI: laut Auszeichnung

3.99

Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg

3.79

Hähnchen-Kleinfleisch ohne Flügel 1 kg, Herkunft, KI: laut Auszeichnung

1.49

Teigtaschen mit Kartoffelfüllung „Warreniki“ 1 kg Btl.

2.49

Fleischwurst „Doktorskaja“ 850 g St., 1 kg = 6,48

5.50

„Salo Litovskoe“ Schweinebauch, kaltgeräuchert 100 g, 1 kg = 10,50

1.05

Kochsalami, heißgeräuchert Nr.103 300 g Pack., 1 kg = 9,97

2.99

MIX Markt

Angebote gültig: Montag 06.04. - Samstag 11.04.2026*

Frische Meeräsche 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung

4.99

Frische Spiegel- oder Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung

4.99

Tintenfisch, aufgetaut 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung

9.99

Seehecht ohne Kopf, aufgetaut 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung

4.99

„IKROFF“ Lachsforellenkaviar 50 g Gl, 1 kg = 95,80

4.79

Lachsfilet kaltgeräuchert 1 kg, Fanggebiet: Norwegen

20,-

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG

Vahrenheider Markt 6

30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG

Lange Weihe 65

30880 Laatzen

Mo-Fr 09:00 - 19:00

Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover

Inhaber: Dmitri Kuschiy

Schierholzstr. 128

30655 Hannover

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten: