

UNSER PRODUKT
APRIL
DES MONATS

Endboss
Bürostuhl

LENDENIWIRBELSÄULEN-
KISSEN VON ANTAR

39,- €*

* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

Der wahre Endboss im Alltag? Nicht der Montag. Nicht das Meeting. Es ist der Bürostuhl. Stunde um Stunde im Kampf mit Ihrer Lendenwirbelsäule. Zum Glück gibt es eine*n Held*in mit Memory-Effekt: das Lendenwirbelsäulen-Kissen von Antar. Es passt sich Ihrer Körperform an, unterstützt die natürliche Haltung der Wirbelsäule und hilft, Beschwerden durch langes, falsches Sitzen zu reduzieren. Die integrierten Vertiefungen stimulieren den Rücken zusätzlich und sorgen für eine angenehme, leichte Massagewirkung.

✓ Viskoseschaumstoff mit Memory-Effekt

✓ Anatomische Unterstützung der Lendenwirbelsäule

✓ Massierend wirkende Vertiefungen

✓ Maße: B ca. 42 cm, H 35 cm, Dicke 6–10 cm

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!

Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09

12 x in der Region Hannover

www.teraske.de

BIRKENSTOCK
STOCK-SCHUHE

GEORGSTR. 48 | 30159 Hannover

jetzt
allzeit-
hoch

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

ELEKTRO-
FUNDGRUBE

Hausgeräte

Perfekte Passform für
Ihre Geräte, ohne Kompromisse!

Mit unserem Aufmaßservice*
wird Maßarbeit zur Leichtigkeit.

Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37
elektro-fundgrube-hannover.de

*kostenpflichtig

BEKO Miele SIEMENS LIEBHERR smeg AEG

Wir suchen
Verkäufer (m/w/d)

Heimann

Fleischerei • Partyservice

Oesselse • Weidenstraße 6 • Tel.: 0 51 02 / 32 24
fleischerei-heimann@t-online.de
Di., Do., Fr.: 8 - 12.30 Uhr u. 15 - 18 Uhr • Mi.: 8 - 12.30 Uhr • Samstag: 7 - 12 Uhr

Wir suchen
Verstärkung!

Elektromobile & Wartungsservice

- Vertragspartner vieler Krankenkassen
- bis 15 km/h schnell
- Reichweite bis 60 km
- Ausstellung und Probefahrt
- verschiedene Größen und Ausführungen
- Vermietung
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
- Parkplätze vorhanden

Kostenloser
Akku-Check

Alt gegen Neu Rabatt !!!

Sanitätshäuser Stephan Stöppel

Völgerstraße 6 • 30519 Hannover • Telefon 95 90 56-0
Wallensteinstraße 15 • 30459 Hannover • Telefon 30 05 67-2

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Grenzenlos gelb: Frische Narzissen verschönern jedes Osterfest – und lassen jede Dekoration strahlen.

Foto: IMAGO/Depositphotos/hitdelight

Ostern leuchtet Gelb

STRÄUßE, KRÄNZE, TISCHGESTECKE: Zum Fest kommt selbstgemachte Dekoration besonders schön zur Geltung. Was passt da besser als frische Osterglocken?

Ob als Geschenk oder für den eigenen Tisch: Selbst gestaltete Osterdekoration ist etwas besonders. Richtig frühlinghaft wirkt sie, wenn Naturmaterialien zum Einsatz kommen – etwa Narzissen. Am bekanntesten sind die leuchtend gelben Osterglocken.

PASTELLFARBEN LIEGEN IM TREND

Tatsächlich gibt es sie aber in vielen Farben und Varianten, von Cremeweiß bis zu zarten Grün- und Apricotönen, wie Susanne Kruse sagt. Die Bremer Blumenkünstlerin bietet nicht nur Kurse rund um Blumen an, sondern teilt auf ihrem Youtube-Kanal „Kreativatelier Aufblühen“ auch DIY-Tipps zum Gestalten mit Pflanzen. In diesem Jahr liegen laut der Expertin bei der Osterdekoration wieder Pastellfarben im Trend.

Aber auch mit dem klassischen Gelb kann man im Frühling punkten. Besonders bekannt, beliebt und fast überall erhältlich ist die Narzisse „Tete a Tete“. Ihre Blüten sind vergleichsweise klein, und sie wird in der Regel lediglich etwa 30 Zentimeter hoch. Laut Kruse ist dies die ideale Größe zum Basteln. Die zarten Blüten lassen sich gut mit Hornveilchen oder anderen Frühjahrsblumen kombinieren.

„WIR ARBEITEN MIT EINEM LEBEWESEN“

Für Sträuße braucht man Narzissen als Schnittblumen. Bei vielen anderen Bastelarbeiten, egal ob Kranz oder Tischgesteck, empfiehlt die Floristin, Narzissen als Zwiebeltöpfe zu kaufen. Das Grün sollte bereits sichtbar sein, die Knospen aber erst angedeu-

tet – so hat man zuhause noch lange Freude an der Blüte. Und worauf sollte man beim Basteln achten? „Wir sollten uns immer vor Augen halten, dass wir mit einem Lebewesen arbeiten“, sagt Kruse.

Wichtig sei daher eine gute Wasserversorgung. Vor dem Basteln sollte die Erde im Topf leicht feucht sein. Wer mit einzelnen Zwiebeln arbeitet, wässert diese vorher mehrere Stunden, damit sie sich gut vollsaugen können. Darüber hinaus gebe es noch einen wichtigen Sicherheitsaspekt, so Kruse: Alle Pflanzenteile der Narzisse sind giftig. Besonders relevant sei das, wenn Kinder beim Basteln helfen. Für Hunde könne der Verzehr der Pflanze oder einzelner Teile sogar lebensgefährlich sein. „Im Internet findet man manchmal DIY-Ideen für selbstgemachte Narzissen-Seife – davon würde ich wegen der Giftigkeit unbedingt abraten“, warnt die Expertin.

Sicherer sei es, die Narzissen nur als Deko zu verwenden. Und dafür hat Kruse drei österliche Bastelideen, die man auch auf ihrem Youtube-Kanal „Kreativatelier Aufblühen“ findet:

NATÜRLICHE TISCHDEKO MIT NARZISSEN

Die Blumenkünstlerin nutzt dafür vertrocknete, bislang noch nicht zurückgeschnittene Gräser aus ihrem Garten. Diese werden rund um ein Windlicht- oder Marmeladenglas arrangiert, sodass eine nestartige Optik entsteht. Zunächst werden die Gräser mit einem Haushaltsgummi befestigt. Anschließend wird das Gummi mit Juteband verdeckt, das mehrfach um das Glas gewickelt wird, bevor man die Gräser bündig zum Glasbo-

den abschneidet. In das Glas dürfen dann frische Blüten und Zweige einziehen. Kruse verwendet neben Schnittnarzissen unter anderem Lungenkraut, Christrosen sowie blühende Zweige von Mirabelle und Pflaume.

MOOSBALL MIT NARZISSEN

Kokedamas – bepflanzte Mooskugeln – sind eine natürliche und dekorative Idee für Frühlingsblumen. Besonders „Tete a Tete“-Narzissen kommen darin richtig gut zur Geltung. Dafür werden die Narzissen vorsichtig mit dem Wurzelballen aus dem Topf gelöst. Anschließend lösen Sie eine etwa 30 mal 30 Zentimeter große Moosplatte samt Erde aus dem Garten. Den Wurzelballen darin einschlagen, sodass die Blütenstiele oben heraus schauen. Mit etwas Druck formt man eine Kugel. Sichtbare Erde lässt sich mit kleinen Moosstücken verdecken. Das Juteband mehrfach um die Kugel, auch zwischen den Zwiebeln wickeln, bis eine stabile Form entsteht und festknötet. Wer das Kokedama aufhängen möchte, lässt oben eine längere Schlaufe stehen und befestigt sie etwa an einem Balken. Tipp: Auch einzelne Blütenzwiebeln wirken gut in Kokedamas.

BLUMENSTRAUß MIT HASENDRAHT

Osterglocken in der Vase fallen oft platt zur Seite. Dekorativer wirkt ein Arrangement mit Hasendraht, der Sträußen Stabilität und Volumen verleiht. Für einen Oster-Strauß kombiniert die Blumenkünstlerin etwa 40 Narzissen mit verschiedenen Zweigen, zum Beispiel Schneeball, Kornelkirsche, Erle oder Mirabelle. Aus

einem rechteckigen Stück Hasendraht formen Sie einen lockeren Kokon, der genau in die Öffnung einer nicht durchsichtigen Vase passt – die Größe des Hasendrahts kommt also auf die Vase an. Wichtig: Der Draht sollte nicht mehr zu sehen sein. Den Draht-Kokon in die Vase stecken und Wasser einfüllen. Zweige in den Draht stecken, anschließend kommen die Narzissen dazu. Wer mag, kann zusätzlich eine Efeuranke locker um den Vasenrand legen. Der Oster-

„Wie Tulpen wachsen Narzissen in der Vase weiter. Das sollte man beim Zuschneiden berücksichtigen.“

Susanne Kruse, Blumenkünstlerin

stauß lässt sich mit bunt bemalten Eiern oder anderen Anhängern dekorieren.

Damit die Dekoration lange frisch bleibt, hat Kruse noch ein paar Tipps:

Narzissen aus der Gärtnerei vertragen oft keinen starken Frost. In kalten Nächten sollten sie sicherheitshalber ins Haus ziehen.

Wer Narzissen mit anderen Schnittblumen kombiniert, sollte sie circa zwei bis drei Stunden vor dem eigentlichen Einstellen fertig zuschneiden und in einen Behälter mit Wasser stellen. Der Grund: An der Schnittstelle sondern Narzissen einen schleimigen Pflanzensaft ab. Dieser kann die Wasseraufnahme anderer Blumen behindern, sodass sie schneller welken. Wird der Saft

vorher ausgespült, passiert das nicht. „Genau wie Tulpen wachsen auch Narzissen in der Vase weiter. Das sollte man beim Zuschneiden berücksichtigen“, sagt Kruse.

Schnittblumen halten länger, wenn das Wasser regelmäßig gewechselt wird.

Beim Basteln mit Narzissen gibt es auch einige No-Gos. Narzissen sind mehrjährig. Wer richtig mit ihnen umgeht, kann sich viele Jahre an der Blüte erfreuen. Wichtig ist, das Laub nach der Blüte nicht sofort zurückzuschneiden. Über die Blätter sammelt die Zwiebel nämlich Energie für das nächste Jahr. „Ich lege die Zwiebeln nach Ostern einfach in den Garten. Erst wenn die Blätter vollständig gelb und vertrocknet sind, schneide ich sie ab und pflanze die Zwiebel ein“, erklärt Kruse.

WACHS VERHINDERT DIE NÄHRSTOFFAUFNAHME

Aus diesem Grund rät die Expertin auch von Blumenzwiebeln in Wachs ab. Sie sehen zwar dekorativ aus, können aber keine Nährstoffe mehr aufnehmen – nach der Blüte ist die Zwiebel meist verloren. Wer auf die besondere Optik nicht verzichten mag, kann stattdessen einen Luftballon über die Zwiebel ziehen und passend zuschneiden. Nach der Blüte lässt sich die bunte Hülle im Gegensatz zum Wachs einfach wieder entfernen.

Und nach Ostern? Mit etwas Glück treiben die eingepflanzten Narzissen-Zwiebeln im nächsten Frühjahr rechtzeitig wieder aus. Dann kommen sie in der nächsten Osterdekoration wieder zum Einsatz – und erstrahlen so jedes Jahr in einem neuen Look.

Nachts Gefahr für Igel

Pause für Mähroboter: Region Hannover wirbt für Artenschutz im eigenen Garten

REGION HANNOVER. Mit Beginn der Gartensaison weist die Region Hannover auf Risiken durch Mähroboter für nachtaktive Tiere hin. Die Geräte erleichtern zwar die Rasenpflege, können jedoch insbesondere für Igel zur tödlichen Gefahr werden, wenn sie in den Abend- und Nachtstunden im Einsatz sind.

Als Untere Naturschutzbehörde macht die Region darauf aufmerksam, dass viele Kleintiere wie Eidechsen, Kröten und andere Lurche nachts aktiv sind. Auch der europäische Igel geht dann auf Nahrungssuche. Sein typisches Abwehrverhalten – das

Einrollen bei Gefahr – schützt ihn vor Fressfeinden, nicht jedoch vor den Klingen eines Mähroboters. Untersuchungen zeigen, dass zahlreiche Geräte Tiere nicht zuverlässig erkennen. Kollisionen führen häufig zu schweren Verletzungen oder tödlichen Folgen.

Umweltdezernent Jens Palandt appelliert an die Gartenbesitzer: „Artenschutz ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Wir setzen darauf, dass viele Menschen in der Region ihre Nutzung anpassen, bevor ein Tier zu Schaden kommt.“ Die Behörde empfiehlt, Mähroboter ausschließ-

lich tagsüber und nicht in der Dämmerung oder nachts fahren zu lassen. In Gärten mit vielen Strukturen kann zudem eine kurze Kontrolle der Rasenflächen helfen, Tiere rechtzeitig zu entdecken. Beim Kauf neuer Geräte sollte auf deren Abschneiden in Tierschutztests geachtet werden, da einige Modelle inzwischen als nahezu igelsicher gelten.

Zusätzliche Rückzugsräume wie Laub- oder Reisighaufen können den Tieren Schutz bieten. Solche Bereiche sollten konsequent von der Mahd ausgenommen werden.

RED

Igel können durch Mähroboter schwer verletzt werden.

Foto: Region Hannover / Claus Kirsch