

# „Gutes Hören fördert aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben“

„Der beste Schutz für das Gehör ist: Lärm meiden.“  
Foto: Clemens Niehaus

Im großen **magaScene**-Interview: **NILS MEYER**, Leiter der Hörregion Hannover

Seit zehn Jahren ist Hannover ganz Ohr, denn im Frühjahr 2016 wurde die Hörregion Hannover offiziell ins Leben gerufen. In diesem Netzwerk stehen Unternehmen und Einrichtungen, Institute und Institutionen, Organisationen und Verbände mit Sitz in der Region Hannover im Austausch, die sich aus medizinischer, wissenschaftlicher, wirtschaftlicher, pädagogischer und kultureller Perspektive mit dem Thema Hören beschäftigen.

Die Hörregion Hannover möchte die sinnliche Qualität des Hörens erlebbar machen, Wirtschaft und Forschung in den Bereichen Hörakustik und Hörgesundheit miteinander vernetzen, für die Pflege und Erhalt des eigenen Hörvermögens sensibilisieren, die gesellschaftliche Teilhabe von hörbeeinträchtigten Menschen steigern und Be-

geisterung für Musik, Klang und Sound entfachen.

Geleitet wird die Hörregion Hannover von Beginn an von Nils Meyer. Der 54-Jährige ist verheiratet, lebt mit seiner Frau und drei Kindern im Stadtteil Limmer. Wir befragten ihn zur Hörregion. Das ganze Interview steht in der März-Ausgabe der magaScene.

**magaScene: Nils, warum ist gutes Hören wichtig?**

Meyer: Unsere Ohren helfen uns, uns mit anderen Menschen auszutauschen, uns zu orientieren, mitten im Leben zu sein. Einander zuzuhören, ist die Basis einer Demokratie. Die Technik des Hörens ist schon für sich genommen ein unglaublicher Prozess. Schallwellen werden über das Außenohr eingefangen, im Mittelohr durch Trommelfell und Gehörknöchelchen verstärkt

und in das Innenohr weitergeleitet. In der Hörschnecke, der Cochlea, wandeln Haarzellen die Schwingungen in elektrische Impulse um, die der Hörnerv ans Gehirn zur Verarbeitung weiterleitet. Diese Haarzellen können sich im fortgeschrittenen Alter abnutzen, was dazu führen kann, dass bestimmte Frequenzen schlechter zu hören sind.

**magaScene: Wie bleiben Ohren gesund?**

Meyer: Der beste Schutz für das Gehör ist: Lärm meiden. Wer permanent lauten Umgebungen ausgesetzt ist, sollte einen Gehörschutz tragen. In beruflichen Zusammenhängen, zum Beispiel in Fabriken oder auf dem Bau, regelt das Arbeitsschutz. Aber auch permanente Lärmsituationen in Kitas, Schulen oder Großraumbüros können stressen und die Leistungs-

fähigkeit beeinflussen. Ruhephasen sind wichtig. Ich bin kein Experte, aber ich habe medizinische Vorträge gehört, die empfehlen, dass Lehrkräfte, Kinder und Jugendliche nach der Schule einfach mal eine Stunde ihre Ohren schonen, sich nicht sofort nach dem Unterricht die Kopfhörer aufsetzen und längere Zeit die Musik voll aufdrehen. Auch in der Freizeit, bei einem Konzert oder einer Sportveranstaltung kann der Schallpegel enorm sein. Ohrstöpsel können auch dort das Ohr entlasten.

**magaScene: Gehst Du bei einem amtlichen Konzert mit gutem Beispiel voran?**

Meyer: Mittlerweile schon. Als Jugendlicher war aber auch ich jemand mit hochriskantem Hörverhalten (lacht). Es ist jungen Menschen schwer zu vermitteln, dass sie beim Konzert das dämp-

fen sollen, was richtig Bock macht. Wie bei so vielen Dingen ist es die Dosis, also die Lautstärke und die Dauer, die schädlich sein kann. In meinem Freundeskreis bin ich auch nicht mehr der Einzige, der sich beim Konzert etwas in die Ohren stopft. Und inzwischen gibt es ja eine gewisse Offenheit, sobald ein Angebot da ist. Im vergangenen Jahr haben wir vor einem Handball-Spiel dank Unterstützung der „Recken“ Ohrstöpsel verteilt. Nach erstem Zögern haben viele dankbar zugegriffen.

**magaScene: Gibt es 2026 anlässlich des zehnjährigen Jubiläums der Hörregion Hannover eine zentrale Publikumsveranstaltung?**

Meyer: Ja, am Sonntag, 31. Mai, das Hörfest auf dem Waldberg Empelde. Wir planen ein „Best of“ mit vielen tollen Angeboten

# Tutanchamuns Grabschatz in Hannover

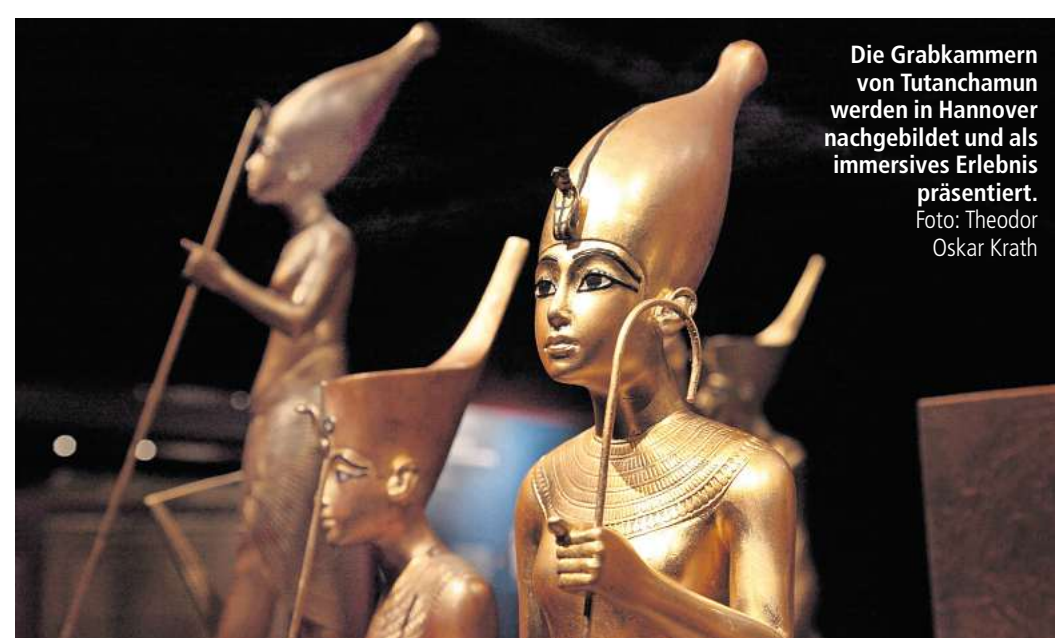
Die Alte Druckerei bietet eine Zeitreise in das Reich der Pharaonen

**HANNOVER.** Die Entdeckung des Grabs von König Tutanchamun zählt zu den spannendsten historischen Ereignissen der Weltgeschichte. Als der britische Archäologe Howard Carter 1922 im Tal der Könige in Ägypten das nahezu intakte Grab öffnete, bot sich ihm ein unfassbarer Anblick. Interessierte können diesen Moment bald in Hannover nacherleben.

Carter fand in einer Art Schatzkammer königlichen Schmuck, heilige Artefakte, alte Waffen und sogar Musikinstrumente. Das Grab wurde aufwendig untersucht und enthielt insgesamt 5398 Objekte. Darunter auch das 1925 gefundene und bekannteste Fundstück: die goldene Totenmaske des Tutanchamun – mehr als 3000 Jahre alt, etwa zehn Kilogramm schwer, fast vollständig aus 23-karätigem Gold. Sie kommt jetzt zum ersten Mal als Replik und digital nach Hannover.

Mit der neuen Ausstellung „Tutanchamun: Ein Immersives Abenteuer“ von COFO Entertainment aus Passau kann man sich in Hannover einen Eindruck von diesem Schatz machen. Denn die Ausstellung zum legendären Pharaon möchte das alte Ägypten zum Leben erwecken und bietet dank moderner Technologie einen neuen Zugang zu den archäologischen Entdeckungen und deren Geschichte

In der Alten Druckerei auf dem Pressehaus-Gelände werden da-



Die Grabkammern von Tutanchamun werden in Hannover nachgebildet und als immersives Erlebnis präsentiert.  
Foto: Theodor Oskar Krath

für vom 6. Mai an etwa 800 detailgetreue Rekonstruktionen ausgestellt. Der Ticketverkauf beginnt am Freitag, 6. März 2026, um 10 Uhr unter tickets.haz.de und in den Geschäftsstellen der HAZ und Neuen Presse zum Beispiel an der Langen Laube.

Für den Ägyptologen und Kurator der Ausstellung, Dr. Wolfgang Wettengel, sind die Geschichte des Pharaos und die des Entdeckers Howard Carter von vielen spannenden Mythen geprägt. „In diesem Umfang und dieser Intensität sind Leben und Tod von Tutanchamun und die Entdeckung seines Grabes und des einzigartigen Schatzes erst-

malig in einer Ausstellung erlebbar.“

Die nachgebildete Grabkammer wird als immersive Erfahrung präsentiert. Mit Soundlandschaften und Videotechnik wird Besuchern und Besucherinnen die Geschichte der Entdeckung auf moderne Art vermittelt. Sie haben die Gelegenheit, die Schätze des Pharaos so zu erleben, wie Howard Carter sie vor mehr als einem Jahrhundert vorgefunden hat.

Für die sogenannte immersive (eintauchende) Zeitreise begehen sich die Besucher und Besucherinnen ins Tal der Könige, wo sie die Ausgrabung miterleben, des einzigartigen Schatzes erst-

von Kairo und den geschäftigen Basar erreichen.

Durch 360°-Technologie erleben Besucher und Besucherinnen das alte Ägypten und folgen dem König über die Grenzen des irdischen Lebens hinaus auf seine Reise ins Leben nach dem Tod und werden Zeugen seiner Verwandlung vom sterblichen Herrscher zum ewigen Sonnengott. Die Ausstellung bietet eine Virtual-Reality-Reise und setzt zusätzlich auf Virtual-Reality-Brillen.

Das Gelände des Pressehauses an der August-Madsack-Straße 1 bietet ganz analoge Parkplätze und ist bequem mit der Stadtbahnlinie 6 erreichbar.

## magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.



**ZIMMERMANN** SEIT 1955 TRADITION & QUALITÄT

Zwei mal in der Nähe!

Raabstraße 1, 30177 Hannover/List  
Telefon 05 11 / 52 55 60

Marktstraße 17, 31303 Burgdorf  
Telefon 0 51 36 / 22 28

**WOCHENANGEBOTE**  
16.03.2026 bis 21.03.2026

**Montag bis Samstag**  
**Spartipp!** **1,09 €**  
Schweinelachs vom Becklinger Strohschwein vielseitig verwendbar, auf Wunsch mariniert Merlin oder Aioli Marinade

**Durchgedrehts** ..... **1,39 €**

**frisches Mett** halb & halb

**Kennen Sie schon? hausgemachte** ..... **1,89 €**

**Chorizo Salami** mit milder Schärfe - Scharfe Stange

**Würstchen** ..... **1,39 €**  
dicke Bockwurst oder Wiener Würstchen

**aus unserer Salatküche**

**Heringsalat** ..... **1,89 €**

**Montag bis Mittwoch**  
**Schweinegeschnetzeltes** ..... **0,99 €**  
„Waidmanns Art“ Waldpilzen und angebratenem Speck

**Zimmermanns Schlemmer Tüte**  
300g Rinderwurst mit Hafergrütze  
2 Puten-Wiener & ein Schlauch Kartoffelsuppe  
400g Geschnetzeltes „Waidmanns Art“ ..... **12,50 €**

**Donnerstag bis Samstag**  
**frische Stadtbratwurst** ..... **1,69 €**  
**Fertiggericht. Nur noch erwärmen:**  
**Hähnchenbrusta** ..... **13,90 €**  
„Pomodoro“ in Tomaten-Basilikum-Rahm, Schale für 2 Personen

**Eier-Traum** ..... **4,25 €**  
Eier-Viertel auf Schinken-Schnittlauch-Creme, 280g Becher

**Zum Mittagstisch**  
QR-Code scannen

\*Die angegebenen Preise gelten pro 100g.

### KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Deutschland - ein Land der Schmerzpatienten. Sind Sie vielleicht auch betroffen? Ca. fünf Millionen Menschen leiden an Polyneuropathie. Zu den häufigsten Ursachen zählen Diabetes mellitus, Dialyse, Chemotherapie, Medikamenteneinnahme und starker Alkoholkonsum. Rund ein Drittel aller Ursachen bleibt jedoch ungeklärt. Werden Sie aktiv und informieren sich beim Beratungs-Tag über die alternative nicht schulmedizinische HiToP®-Hochtontherapie.

**Dienstag, den 17.03.2026**  
**Annen-Apotheke**  
**An der Lutherkirche 19**  
**30167 Hannover**  
Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin, auch telefonisch möglich.  
Apothekerin Evgenia Teitelbaum  
**Telefon: 0511 - 70 18 78**

**Angebote von Montag 16.02. bis Samstag 21.03.2026**

**MIX Markt**

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg **5.49** **AB 2 STÜCK 4.99**

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, mariniert 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **7.59**

Lauchzwiebel, Radieschen, Dill oder Petersilie, je 1 Bund Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **0.79**

Hackfleisch vom Schwein 1 kg **3.33**

Hackfleischrollchen „CEVAPICI“ aus Schweine- und Rindfleisch, je 1850 ml Gl, Abtr. 1 kg = 4,34 Tiefgefroren 900 g Pack, 1 kg = 6,66 **5.99**

Gemüsetopf Gurken mit Tomaten je 1850 ml Gl, Abtr. 1 kg = 4,34 **3.99**

Eiscreme mit Vanillegeschmack oder Schokogeschmack im Waffelbecher je 780 ml Pack, 1 L = 4,61 **3.59**

Schweineschulter ohne Knochen 1 kg **3.99**

Schälfrippen vom Schwein 1 kg **3.33**

„BELY AI“ Weinbrand, 40 % vol., 0,5 L Fl., 1 L = 17,98 **8.99**

Schachlikspieße 10 Stk, 50 cm 1 Pack. **11.-**

Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg **5.99**

FRÜHLINGSPREIS **100.-**

FLASCHE BIER AUS DER ZAPFANLAGE **2.-**

Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweineschulter 1 kg **3.79**

Grill-Holzbohnen-Briketts 2,5 kg Sack, 1 kg = 1,60 **3.99**

Picknick Grill aus Edelstahl 2mm, klappbar 1 St. **100.-**

Schweine Nacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg **6.99**

Aus der Zapfanlage Bier versch. Sorten, je 1 L Fl. zzgl. Pfand 0,25

**Vahrenheide** 09.00 - 19.00 Mix Markt 18 OHG 09.00 - 18.00 Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide

**Laatzen** Mix Markt 122 OHG Lange Walle 65 30880 Laatzen

**Hannover** 09.00 - 19.00 Mix Markt Hannover Schillerstraße 128 30655 Hannover