

ABF 2026: Alle wichtigen Infos zur Freizeitmesse

Die **AUSSTELLUNG BEGINNT AM 11. FEBRUAR.**

Sie ist Treffpunkt für Reisefreunde, Campingfans, Freizeitsportler und Fahrradbegeisterte.

HANNOVER. Treffpunkt für Reisefreunde, Campingfans und Freizeitsportler: Die Freizeitmesse ABF 2026 öffnet am Mittwoch, 11. Februar, ihre Tore auf dem Messegelände Hannover. Gezeigt werden die neuesten Trends rund um Reisen, Mobilität und Freizeit.

WELCHE AUSSTELLER GIBT ES?

In sechs Messehallen dreht sich alles um Reisen und Freizeit. Gezeigt werden neue Trends, Produkte und Dienstleistungen in insgesamt fünf Themenwelten. Die einzelnen Themenwelten heißen: Reisen & Urlaub, Vanlife, Caravaning & Camping, Fahrrad & Mobilität sowie Outdoor & Fitness.

Im Bereich Automobil können Besucher einige Automarken begutachten und sogar Probefahren. Unter den Marken finden sich beispielsweise Audi, BMW, Jeep, Kia, Seat, Skoda und viele mehr.

Im Bereich Reisen & Urlaub finden die Besucher ein großes Angebot an nationalen und internationalen Zielen – von der Camping- bis zur Fernreise, vom Wanderurlaub bis zur Kreuzfahrt. Präsentiert werden etwa deutsche Urlaubsregionen wie die Nordsee, Lüneburger Heide und der Harz. Das Reise-Special in der Halle 19 ist in diesem Jahr dem Thema Asien gewidmet, mit Infos zu Destinationen, konkreten Reiseangeboten und kulinarischen Einblicken. Auch der Gemeinschaftsstand Nordische Länder ist wieder da und stellt einige ganz besondere Reiseziele in Skandinavien und im Baltikum vor. Dort gibt es auch Kulinarisches wie Hot-Dogs, Soft-Eis und Lakritze aus Dänemark oder finnisches Craft Bier.

WOHNMOBILE, CARAVANS – WELCHE TRENDS WERDEN GEZEIGT?

Rund 100 Hersteller präsentieren im Bereich Caravaning & Camping in drei Hallen Caravan- und Wohnmobilmodelle, Zelte und Zubehör. Im Bereich Vanlife werden liebevoll ausgebauter Kastenwagen und neue Van-Modelle vorgeführt. Zum Selbstausbau des eigenen Vans bieten die kostenlosen Vanlife-Workshops Tipps für Einsteiger. Experten helfen bei der Planung und

Umsetzung des eigenen Fahrzeugausbaus. Hier findet sich auch ein großer Stand-up-Paddling-Pool. Interessierte können sich gleich im Stand-up-Paddling ausprobieren und beraten lassen.

Zudem gibt es in diesem Jahr ein ganz besonderes Highlight: Bei der „Vanlife@Night“ am Abend des 13. Februar können sich alle Vanlife-Fans und die, die es noch werden wollen, zusammenfinden und austauschen. Spe-



So lässt

**So Lässt
sich Urlauben:
Manuel Lemke von
der Firma Busbastler zeigte
2025 diesen liebevollen
Innenausbau.**
Foto: Christian Behrens

cial Guest des Abends ist Musiker Gregor Meyle, der ein rund 60-minütiges Unplugged-Konzert spielt. Wer zur Vanlife-Nacht möchte, braucht kein gesondertes Ticket kaufen, der Eintritt ist im ABF-Ticket enthalten.

Weiter groß ist das Angebot im Fahrradbereich, in dem alle aktuellen Modelle vom E-Bike bis zum Lastenrad zu besichtigen sind. Besucherinnen und Besucher können alle Räder in der Halle ausprobieren. Außerdem zahlen alle, die am „Fahrradsonntag“ (15. Februar) mit dem Rad zur Messe kommen, nur 9 Euro Eintritt (nur online verfügbar, Einfahrt dann über Weg 4).

Im Bereich Aktiv & Fit sind alle Sportbegeisterten richtig. Sie können sich nur über Sportgeräte und -bekleidung sowie diverse Fitnessgeräte informieren. Erstmals gibt es am ABF-Mittwoch, 11. Februar, ein Tischtennisturnier, den ABF TT-Cup in der Fitness-Arena. Es richtet sich an Spielerinnen und Spieler aller Stärken, die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmel-

Vanlife, Camping und Caravaning: Auch in diesem Jahr werden auf der ABF Wohnmobile und Vans vorgestellt. Foto: Deutsche Messe/Henning Scheffern

Am Samstag, 14. Februar, findet zudem der ABF-Run statt. Es

WELCHE AKTIVITÄTEN GIBT ES FÜR KINDER?

Ein Besuch der Messe lohnt sich auch mit Kindern. In Halle 26 gibt es eine Teststrecke für Lauf-

**IST DER EINTRITT ZUR
BENACHBARTEN BAUMESSE
B.I.G. KOSTENLOS?**



In der Themenwelt Fahrrad & Mobilität lassen sich zahlreiche Fahrradtypen ausprobieren.
Foto: Deutsche Messe/
Henning Scheffen

und Kinderräder. Zudem wartet auf die jüngsten Besucher die Kletterstation sowie eine Lego-Fan-Ausstellung im Bereich Reisen & Urlaub.

WO GIBT ES SPEISEN UND GETRÄNKE?

Wer eine Pause vom ganzen Trubel braucht, findet auf dem Food Court im Bereich Reisen & Urlaub diverse Stände, an denen nationale und internationale Spezialitäten und Getränke angeboten werden. Das kulinarische Angebot gibt es in den Hallen 19 und 20.

IST DER EINTRITT ZUR BENACHBARTEN BAUMESSE B.I.G. KOSTENLOS?

Auch für Hobbygärtner und Heimwerker hat die ABF ein großes Angebot: Bauen, Renovieren, Sanieren, Einrichten und Garten – das sind die Themen der kleineren Baumesse B.I.G. mit mehr als 150 Ausstellern in den Hallen 22 und 23. Geboten werden unter anderem Vorträge des Forums „Wohnen & Energie“. Höchst aktuell sind die Angebote der Klimaschutzagentur der Region Hannover, die mit Fachleuten vor Ort sein wird. Außerdem finden alle Garten-Freunde Rat im

Garten-Forum. Mit dem ABF-Ticket kann man die B.I.G. kostenlos besuchen.

WANN IST DIE MESSE GEÖFFNET UND WAS KOSTET DER EINTRITT?

Die Freizeitmesse ABF inklusive Baumesse B.I.G. ist von Mittwoch bis Sonntag, 11. bis 15. Februar, täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Tagestickets von Mittwoch bis Freitag kosten an der Tageskasse 15 Euro, ermäßigt (Schüler, Studenten, Azubis, Arbeitslose) 14 Euro. Am Wochenende kosten die Tagestickets jeweils 2 Euro mehr. Es gibt ein Junior-Tagesticket (6 bis 17 Jahre) für 10 Euro. Das Nachmittagsticket (Mittwoch, Donnerstag oder Freitag ab 14 Uhr) ist für 14 Euro zu haben. Wer online kauft, spart bei jedem Ticket jeweils 2 Euro.

Auf vier Pfoten gut durch den Winter

Wenn Hunde und Katzen im Schnee toben, drohen Verletzungen und Unterkühlung. Einfache Maßnahmen halten sie fit und gesund.

Schnee, Eis und frostige Temperaturen: Für Haustiere kann der Winter zur Herausforderung werden. Frieren, erhöhte Verletzungsgefahr und gesteigerter Energiebedarf setzen Hunden und Katzen zu.

Beim Toben im Schnee behält man seinen Hund am besten im Auge. Zu viel Schnee sollte er nämlich nicht fressen. Das kann die Magenschleimhaut reizen und zu Symptomen wie Erbrechen, Durchfall, vermehrtem Speichelfluss oder Fieber führen. „Zittert der Hund, hat er eine gekrümmte Körperhaltung oder winselt er, dann friert er“, so Diplom-Biologin Sabrina Karl von Vier Pfoten. Dann geht es am besten auf direktem Wege zurück ins Warme. Was dann hilft: schneller laufen. Denn das kurbelt die Wärmeproduktion im Körper an. Generell macht es in der kalten Jahreszeit Sinn, die Gassirunden kürzer zu halten, aber dafür öfter am Tag zu gehen.

Der Zentralverband der Heimtierbranche (ZZF) empfiehlt zudem, im Winter die Ernährung etwas anzupassen. Hunde verbrauchen jetzt mehr Energie,

A black and white photograph of two dogs running on a snowy beach. The dog on the left is black with white markings on its chest and paws, running towards the camera. The dog on the right is light-colored, possibly tan or yellow, running towards the camera. Both dogs are in motion, with their front legs extended forward and their hind legs pushing off. The ground is covered in snow, and the background is a bright, overexposed area, likely the ocean or a very bright sky.

um ihre Körpertemperatur aufrechtzuerhalten. Das Futter sollte daher reich an gut verdaulichen Proteinen und hochwertigen Fetten sein.

Festgefrorene Schneeklumpen, scharfe Eiskanten und Streusplitz können Hundepoten in Mitleidenschaft ziehen und zu Rissen in der Hornhaut führen oder zwischen den Zehen scheuern. Eine fettreiche Pfotenpflege

kann davor schützen. Nach der Gassrinde sollten die Pfoten gründlich gewaschen und abgetrocknet werden, empfiehlt Heimtier-Expertin Sabrina Karl.

Katzen kuscheln sich im Winter lieber drinnen ein, andere ziehen trotz Schnee und Kälte durch ihr Revier. Doch ist das für die Samtpfoten tatsächlich gut?

„Ein vitaler, gesunder Freigänger kann ohne Bedenken selbst bei

klirrende Kälte im Freien streunen“, so ZFF-Fachreferentin Selina Schlierenkamp. Ein dichtes Winterfell schützt zwar vor Wind und Nässe. Wer keine Katzenklappe hat, sollte aber sicherstellen, dass das ausgesperrte Tier Zugang zu einem Unterschlupf hat, der trocken und frei von Zugluft ist. Kitten und Katzen Senioren bleiben besser drinnen.

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

NordHannoverscher PflegeService®
Care Management

Stefan Walter

Unabhängiger Pflegeberater

☎ 0511 / 37 38 22 60

Waldorfer Straße 184 • 30853 Langenhagen

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger

37689001_002625

BREGENKOHLMENÜ

1 Schlauch Grünkohl, 2 Bregenwürstchen,
2 Scheiben Kasselerücken &
1 Pkg. Salzkartoffeln

Für 2 Pers.

12,99

HEISS
MACHEN &
GENIEßEN

% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 02.02. – 07.02.2026

Nacken frisch oder Kasseler

ohne Knochen **100g 0,79** mit Knochen

100g 0,69

Suppenfleisch Brust oder Schamm

100g 1,29

Cordon bleu vom Schweinerücken

100g 1,29

Backofen-Schweinefilets

„Hubertus“ vom Strohschwein

100g 1,59

Schmorfleisch oder Gulasch

100g 1,89

Gutsleberwurst

100g 1,69

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Fleischerei B. Zimmermann GmbH

- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabstr. 1/Podbielskistraße

Hannover/List

Tel.: 0511-52 55 60

(ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17

Burgdorf

Tel.: 05136-22 28

vom 02.02. bis 07.02.2026

Montag bis Mittwoch:

Schweineschnitzeltes „Waidmanns Art“ mit Steinpilzen, angebratenem Speck..... kg **13,90 €**

Frische Kalbsleber – solange der Vorrat reicht..... 100 g **1,59 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte

Tüte nur 12,50 €

- 400 g Gehacktes 1/2 + 1/2

- 2 Krakauer Würstchen passend für Pfanne oder Eintopf

(ehemals Geschnetzeltes „Waidmanns Art“)

vom Montag bis Samstag

vom Becklinger Strohschwein

magere Schweinekoteletts

... 100 g **0,79 €**

Kennt Sie schon?

Rauchenden zum Eintopf oder auch roh genießen..... 100 g **1,23 €**

feines Sauerfleisch, dazu hausgemachte Remoulade:

Heidjer oder Hausmacher Sauerfleisch..... 100 g **1,69 €**

Fertig für den Ofen:

Grünkohl-Bratkartoffel-Auflauf mit Mettenden..... 450 g **5,99 €**

Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche

gesunde Rohkost: Möhrensalat oder Krautsalat..... 100 g **0,89 €**

Suppe im Becher: Pastinakensuppe..... Becher **4,75 €**

Dessert! Oreo Schichtdessert..... Becher **2,65 €**

Donnerstag bis Samstag

würzige Stadtbrotwurst vom Strohschwein..... 100 g **1,49 €**

zarter Rinderschmorbraten in feiner Sauce

– Schale für 2 Personen..... 700-g-Schale **18,90 €**

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

MIX Markt

Gültig: Montag 02.02. - Samstag 07.02.2026*

Schweinenacken ohne Knochen
1 kg

5.50

Schweinelachse
1 kg

5.50

Schälrrippen vom
Schwein
1 kg

3.99

Hackfleisch vom
Schwein
1 kg

3.79

Frische Hähnchen-Unterschenkel 1 kg,
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

4.29

Frisches Hähnchen-Filet
1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz.

9.50

Frische Putenhäse 1 kg, Herkunft, Kl.:
laut Auszeichnung

2.29

Putenoberkeule ohne Haut und Knochen
1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

9.99

Frischer Afrikanischer Wels
1 kg, Fanggebiet: laut
Auszeichnung

6.99

Frische Meeräsche
1 kg, Fanggebiet: laut
Auszeichnung

6.99

Frischer Lachs 1 kg,
Fanggebiet: laut Auszeichnung

14.-

Frische Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg,
Fanggebiet: laut Auszeichnung

5.99

Teigtaschen „Pelmeni
Ukrainskie“ Geflügel-
fleischfüllung 750 g Btl,
1 kg = 3,72

2.79

Teigtaschen „Bigmeni“ mit
Schweine-, Rindfleisch- &
Butterfüllung, 1 kg Pack

5.50

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro
incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote
gelten nur in den nachfolgenden verbundenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschlyu
Schierholzstr. 128
30655 Hannover

3.29

3.79

3.59

3.99

Geräucherte Brühwurst versch. Sorten
300/320 g Pack, 1 kg = 12,47/12,64/10,97/11,97