

Neue Show „Surprise“ steckt voller Überraschungen

Premiere des Januar-Programms begeistert das Publikum im **GOP-VARIETÉ**

HANNOVER. „Surprise“ heißt die neue Show, die die diesjährige Spielzeit im GOP-Variété eröffnet. Sie steckt tatsächlich voller Überraschungen – insgesamt und auch in jedem einzelnen Act auf der Bühne.

Die Artisten Sasha und Katya beginnen als Duo Shum gleich mit einem außergewöhnlichen Auftritt am Cyr Wheel, einer Art Weiterentwicklung des Rhönrades, das Programm. Wunderschön ist es anzusehen, wie sie, beide in Weiß gekleidet, im Rad herumwirbeln, um dann ganz plötzlich Momente des Stillstands für einen Augenblick zu nutzen, der persönliche Intimität vermittelt.

Damit spielt auch das Duo Bliss an der Pole-Stange: Nadias und Myroslavs kraftvolle Darbietung lebt von einer besonderen Leichtigkeit und tiefem gegenseitigem Vertrauen.

AKROBATENDUOS BEGEISTERN MIT LEIDENSCHAFT

Zwischen einem weiteren Paar fliegen nur so die Funken: Die Rollschuhakrobaten Melania und Jessé als Skating Daltons zeigen eine derart rasante Artistik mit solcher Leichtigkeit, dass man nur atemlos zuschauen



Sasha und Katya überraschen als Duo Shum mit einem außergewöhnlichen Auftritt am Cyr Wheel. Fotos: Nancy Heusel



kann. „Surprise“ bietet viele solcher Bilder, die verzaubern. Auch wer schon viele Hula-Hoop-Nummern gesehen hat, wird bei der Ukrainerin Iryna Hladka – übrigens studierte Psychologin – aufs Neue überrascht sein. Sie zeigt, dass es bei ihrer Artistik nicht nur um mehr und mehr Reifen gehen muss. Bei ihr

verschmelzen die Hula-Hoops mit der Akrobatin zu einer höchst anmutigen, tänzerischen Gesamtschau. Ebenfalls höchst ästhetisch überraschen Ingrid Korpitsch als Luftartistin und Handstandartist Sergey Timofeev. Beide setzten Licht und Bühnenbild äußerst kunstvoll ein – fast magisch. Und Bounce-Jongleur Abraham Dereje aus Äthiopien bringt seine Bälle selbst mit verbundenen Augen zum Leuchten. Das außergewöhnlichste Duo der Show bilden Chantall, die „Göre aus Kreuzberg“, und Musik-Entertainer Markus Schimpp. Binnen Sekunden werden die beiden Conférenciers zu absoluten Publikums-
lieblingen: Trotz ihrer Unterschiedlichkeit nehmen sie sich nichts an Schlagfertigkeit, spitzzüngigem Humor und überraschend komischen Auftritten. Mit „Surprise“ zeigt das GOP-Variété, dass es sein Publikum immer wieder neu überraschen kann. Die Show steckt voller Witz, ist rasant, abwechslungsreich, mal laut, mal leise – vor allem aber sinnlich und einfach nur schön. Jeder Act, jeder Artist und jede Artistin überzeugen. Dafür gab es zum Schluss vom Publikum lang anhaltenden Applaus im Stehen.

Angebote von Montag 19.01. bis Samstag 24.01.2026

Schweinackchen ohne Knochen 1 kg **4.99**

Hackfleisch vom Schwein 1 kg **3.79**

Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg **7.99**

Schweinelachse 1 kg **5.55**

Rinderleber 1 kg **3.99**

Hähnchenschenkel lang 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **2.99**

MIX Markt

Apfel versch. Sorten je 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **0.99**

Birnen Lukas 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **1.49**

Zwiebeln 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,56 **2.79**

Kartoffeln 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,46 **2.29**

Handgemachte Waren! – gefüllte Teigtaschen mit Kartoffeln tiefgefroren 800 g Pack, 1 kg = 5,99 **4.79**

„MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühner- und Putenfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Pack, 1 kg = 5,09 **2.29**

Buchweizen im Kochbeutel 4 x 100g 400 g Pack, 1 kg = 2,46 **0.99**

Teigtaschen „RETRO“ Pelmeni 1000g mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack **4.99**

Akazienhonig mit Wabenstück 500 g Gl, 1 kg = 15,98 **7.99**

Eingelegte Tomaten 1450 g Gl, Abtr. 1 kg = 3,61 **2.99**

Feingebäck „Přianiki“ versch. Sorten, je 400 g BU, 1 kg = 2,98 **1.19**

„MY FAMILY“ Instantnudelgericht versch. Sorten, je 90 g Pack, 1 kg = 11,00 **0.99**

Vahrenheide	Laatzten	Hannover
09:00 - 19:00 09:00 - 18:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	09:00 - 19:00 09:00 - 19:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzten	09:00 - 19:00 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover

Im Internet finden Sie uns unter:

www.wochenblaetter.de

hallo
wochenende

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine **BESSERUNG** bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen. Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und

lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss. **STÄRKUNG VON INNEN** Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar

sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht

und seine natürliche Spannkraft behält.

WIRKSTOFF EMPFEHLUNG

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. **PZN: 18851135** | 60 Stk. **PZN: 15390975**
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung

Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor 3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“