

**TKH** **11. Januar im TKH Kommt vorbei!**  
Maschstraße 16 / www.turn-klubb.de

**HAPPY NEW FLOW** **11.01.2026** 11-15H  
DAS FASHION EVENT IN HANNOVER



**STUDIO - TAG DER OFFENEN TÜR**  
Bring a friend day

**möbelstau**  
Die Besten im Norden  
**11.01. VERKAUFSOFFENER SONNTAG**  
Deine Stadt Dein Möbel Stau

**hallo HANNOVER OST**  
**wochenende**

**EPHESUS**  
Wir kaufen Ihr **GOLD**, sofort **BARGELD!**  
Georgsplatz 3A  
30519 Hannover  
ephesus.de  
0511-3631177

**TKH: Flowbase und Studiotag**

**HANNOVER.** Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) lädt am Sonntag, 11. Januar, zu einem kombinierten Aktionstag in die Turnhallen an der Maschstraße 16 ein. Von 11 bis 15 Uhr findet dort der Kinder- und Frauenkleiderflohmarkt Flowbase mit mehr als 60 privaten Ständen statt. Angeboten werden Secondhandkleidung für Frauen und Kinder sowie Artikel rund um den Nachwuchs. Parallel steht in den Fechtsälen eine Mini-Kinderturnlandschaft für Kinder bis drei Jahren bereit. Bereits ab 10 Uhr öffnet das TKH-Studio zum Tag der offenen Tür. Auf rund 600 Quadratmetern Trainingsfläche erhalten Interessierte Einblicke in das umfangreiche Angebot des Gesundheitsstudios. Vorgestellt werden unter anderem Körperanalysen, Massagen, Ernährungscoaching, T-Rena, Personaltraining sowie individuelle Trainingskonzepte aus den Bereichen Kraft, Ausdauer, Gesundheit und Rehabilitation. **RED**



**Immer noch aktiv**

Seite 12

Foto: Man Dy / Pexels

**Spielen in der Stadtbibliothek**

**HANNOVER.** In der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12, stehen im Januar zwei offene Spielangebote für Kinder und Jugendliche auf dem Programm. Den Auftakt macht am Montag, 12. Januar, von 16 bis 17 Uhr ein Virtual-Reality-Angebot in der Zentralbibliothek. Dabei können Besucherinnen und Besucher jeweils 15 Minuten lang mit einer VR-Brille in digitale Welten eintauchen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab zwölf Jahren. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Am Donnerstag, 15. Januar, folgt von 16 bis 17 Uhr ein offener Spielenachmittag der TechnoThek Hannover. Eine Stunde lang können Kinder Roboter ausprobieren, sich mit den Hopspots bewegen oder an Strategien für Brettspiele tüfteln. Der inhaltliche Schwerpunkt wechselt, sodass jedes Treffen neue Spielideen und technische Impulse bereithält. Teilnehmen können Kinder ab sechs Jahren, ebenfalls ohne Anmeldung. Der Eintritt zu beiden Veranstaltungen ist frei. **RED**

Mehr zum Veranstaltungsprogramm der Bibliotheken auf hannover.de

**JUWELIER COHRS**  
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.  
Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren  
2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

**Verkehrsprojekte im Dialog**

Umfragen, Foren, Bürgerräte: Verkehrsdezernent will Beteiligung der Bürger

**HANNOVER.** Ein Tunnel unter der Sallstraße, ein neuer S-Bahn-Knoten in der Nordstadt, die Aktualisierung des Nahverkehrsplans: Angesichts der anstehenden Mammutprojekte ahnt Ulf-Birger Franz, Verkehrsdezernent der Region, dass den Planern in der Verwaltung, aber auch den Politikern in der Regionsversammlung mitunter lautstarker Protest begegnen wird. „Wir sollten aber nicht der Tendenz folgen, nur auf die zu hören, die am lautesten sind“, sagt er. Die Erfahrung des zurückliegenden Jahres, auch mit Blick auf die Kommunalwahl 2026, zeige, dass die Politik in Stadt und Umland durchaus Angst vor negativen Reaktionen auf Social-Media-Plattformen habe. Er wünsche sich deshalb mitunter, den Verzicht auf Kommunikation via Facebook oder Instagram, mehr persönliche Beteiligung von tatsächlich Betroffenen. „Dafür müssen wir es schaffen, diese Menschen einzubinden“, sagt der Dezernent. Nur so ließen sich die Projekte tatsächlich realisieren.

Beim aktuellen Nahverkehrsplan setzt die Region auf einen Bürgerrat mit bis zu 50 Teilnehmenden, die einen repräsentativen Querschnitt der Bevölkerung bilden: Frauen und Männer, Junge und Alte, Alteingesessene und Menschen mit Migrationshintergrund. „Bei Social Media äußern sich oft Menschen in ihrer Blase, die aber eben nur ein Teil der Bevölkerung sind“, sagt Franz. Es wäre bei der Planung und Umsetzung deshalb fatal, nur auf diese Gruppe zu hören. Denn der Unterschied zeige sich in der Bürgerbeteiligung: „Dort suchen die Befragten nach einem Kompromiss, oft unter pragmatischen Gesichtspunkten.“ Sie würden abwägen zwischen unterschiedlichen Interessen, auch bei solch emotionalen Fragen wie jener nach Erhalt von Parkflächen oder Schaffung von mehr Platz für Kinder. Aus Erfahrung wisse er: „Die Menschen merken sehr genau, ob ihre Beteiligung ernst gemeint ist oder ob sie als Alibi benutzt werden.“ Wer ein solches Forum mit professioneller Moderation organi-

sieren, erhalte im Gegenzug gute Ergebnisse. Im Großen wie im Kleinen. Als Beispiel nennt Franz die IGS Wunstorf, bei der sich die Schülerschaft bei einer Beteiligung für sichere Schulwege einsetzte. Zunehmend erleichtere aber auch die Digitalisierung den Zugang zu Betroffenen. So nutze die Region die Sprinti-App, um bei den Fahrgästen die Motivation für die Buchung zu erfragen. Mehr als 1000 Menschen antworteten auf die Frage: Warum nutzen Sie den Sprinti? „Die Umfrage dauerte nur drei, vier Minuten, das erledigten viele dann gleich während der Fahrt.“ Das Ergebnis: Mehr als 40 Prozent aller Fahrten gab es nur dank des Sprinti, sei es zum Sport im Nachbarort, in die Kneipe oder zu Bekannten. „Gerade im ländlichen Raum müssen wir den Menschen ermöglichen, dass sie sich treffen“, sagt Franz, den die hohe Prozentzahl aber überraschte. Seit einem Jahr gilt auf 17 Durchgangsstraßen in der Region Hannover ein Tempolimit von 30 Kilometern pro Stunde. „Natürlich möchten wir gerne wissen,

wie die Reaktionen auf das Pilotprojekt ausfallen“, sagt der Dezernent. Dafür gehe die Region erstmals einen neuen Weg: Alle Einwohner der drei beteiligten Orte Eitze, Steinwedel und Helleldorf erhalten per Post einen QR-Code für eine Umfrage, unabhängig davon, ob sie an der Straße wohnen. Noch läuft die Beteiligung, erste Ergebnisse erwartet Franz Anfang 2026. Die Ergebnisse der Formate fänden, nach anfänglicher Unsicherheit, inzwischen eine hohe Akzeptanz in der Politik, sagt der Dezernent. „Es gab die Sorge, dass sich die Wünsche der Bürgerinnen und Bürger nicht realisieren lassen.“ Doch die Erfahrung zeige, dass die Beteiligten sehr vernünftig agieren würden – und anders als bei offenen Runden gebe es weder einen ausgeprägten Lobbyismus von Verbänden noch lautstark vorgetragene Eigeninteressen. „Letztlich vermeiden wir die Polarisierung, auch wenn die neuen Formate mitunter mehr Aufwand bedeuten.“ Das gelte auch für die Mammutprojekte.

**JETZT mit Genuss IN DAS NEUE JAHR sparen!**  
**HEUTE MIT TOLLEN SparCoupons IN DER BEILAGE**  
calenberger-backstube.de

**EPHESUS**  
Wir kaufen Ihr **GOLD**, sofort **BARGELD!**  
Bis zu 75€ pro 1 Gramm **ZAHNGOLD!**  
Georgsplatz 3A  
30519 Hannover  
ephesus.de  
0511-3631177

**ABC Wäschediens**  
am besten clean  
Wäscherei, Reinigung und Mangelservice  
Service und Hygiene rund um die Wäsche...  
• Textilreinigung / chem. Reinigung  
• Mangelwäsche in 24 Std.  
• Bettdecken / Kopfkissen  
• Business-Hemden, handgeb.  
• Tisch- und Bettwäsche  
• Zelte, Planen, Schläfsäcke etc.  
• Imprägnierungen  
• Gardinen, Vorhänge  
• Kittel und Berufsbekleidung

**ABC Wäschediens GmbH**  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 6-14 Uhr  
Rm Lischke 37 (direkt neben CleanCar)  
30177 Hannover  
Tel. 0511-71 74 67

**Ohne Abzüge:**  
Feingold 121,20 • Zahngold 75,54  
750 Gold 89,78 • Silber 1,93  
585 Gold 70,02 • Versilbert 40,00  
333 Gold 39,86 • Zinn 16,00  
**Goldankauf Bott**  
Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover  
0511/37359069

**-15% RABATT\***  
**LOKAL SHOPPEN**  
ZAHLT SICH AUS!  
Gültigkeit: Januar/Februar 2026  
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

**MwSt.**  
Wir erstatten Ihnen die MwSt. auf Ihren nächsten Einkauf.  
Gültig bis 30.01.2026  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.  
**LEINE APOTHEKE**  
vor Ort: Leine-Center Laatzen Hauptbahnhof Hannover Ernst-August-Galerie Hannover Misburg-Waldstraße 1  
Neu: Kronrode-Kattenbrookstr. 163  
online: www.LeineApotheke.de Code „MWST“

**SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.**  
SPENDE BLUT  
HEIM KRISTEN-KREUZ

**Mo 12.01.2026 14.00 - 18.30 Uhr**  
Hannover 30625 - Groß-Buchholz  
Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3  
Carl-Neuberg-Straße 1

**Di 13.01.2026 14.00 - 18.30 Uhr**  
Hannover 30625 - Groß-Buchholz  
Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3  
Carl-Neuberg-Straße 1

**Mo 19.01.2026 14.00 - 18.30 Uhr**  
Hannover 30625 - Groß-Buchholz  
Blutspende-Spot in der MHH - Gebäude K3  
Carl-Neuberg-Straße 1

**Do 22.01.2026 11.00 - 15.30 Uhr**  
Hannover 30657 - Bothfeld  
Offiziersheimgesellschaft H-Bohofeld e.V.  
Ada-Lessing-Straße 120