

Wintertraum unter dem Sternenhimmel

ANZEIGE

Die Terrasse des **FORA HOTEL HANNOVER BY MERCURE** verwandelt sich vom 1. November bis zum 28. Februar in eine verträumte Iglu-Winterlandschaft

Zum letzten Jahreswechsel hatte Florian Stühmer, General Manager im For Hotel Hannover by Mercure, einen weihnachtlichen Trend aus seiner Zeit in New York nach Hannover gebracht: beheizte „Iglus“ – winterlich dekorierte, transparente Rundzelte, die in wohliger Atmosphäre einen malerischen Rundumblick auf die Winterlandschaft ermöglichen und sie um einen Panorama-Sternenhimmel über den Köpfen der Gäste bereichern.

Damit war klar: Die Iglu Lounge wird in diesem Winter nicht nur fortgeführt, sondern weiterentwickelt und vergrößert. Vorhang auf für die For Iglu Lounge 2.0! Aus bisher drei Iglus sind fünf Iglus geworden, jedes von ihnen liebevoll dekoriert, mit regelbarer Heizung und Platz für bis zu sechs Personen. „Damit sind, bei Belegung von fünf Iglus gleichzeitig, sogar Weihnachtsfeiern mit bis zu 30 Personen möglich“, so Stühmer. Rund um die Iglus wird eine neue, weihnachtliche Winterlandschaft installiert. „Unser kleines Winter Wunderland mit 10 Meter hohem Tannenbaum, einem über zwei Meter großem, leuchtenden Rentier und festlichen Illuminationen versetzt je-



Romantik pur.

Foto: Tim Schaarschmidt

den in Weihnachtsstimmung“, ist Stühmer überzeugt. Mitten drin steht die neue Glühweinstation und sorgt für Weihnachts-

Für 59 Euro pro Person, die auf den Mindestverzehr von 200 Euro pro Iglu angerechnet werden, gibt es nach dem hausgemachten Willkommens-Glühwein oder -Punsch ein perfekt zum Winterthema passendes Fondue mit Rinderfilet, Garnelen sowie – neu in diesem Jahr – Barbarie Entenbrust und Iberico Schwein, dazu mediterranes Gemüse, Kartoffelgratin, frisch gebackenes Sylter Brot, Saucen und Dips sowie als Dessert das exklusive Tonkabohnen Crème brûlée. Heiße und kalte Getränke können von der umfangreichen Getränkekarte oder direkt an der Glühweinstation dazu bestellt werden.

Die For Iglu Lounge ist montags bis samstags von 16 bis 22



Foto: Tim Schaarschmidt

Uhr geöffnet, die letzte Reservierung ist jeweils ab 20 Uhr möglich. Wichtig: Reservierungen werden ausschließlich per E-Mail unter hc025@accor.com angenommen und von Montag bis Freitag während der Geschäftszeiten beantwortet. Florian Stühmer rät, nicht zu lange zu warten: „Aus dem Vorjahr wissen wir, dass die Nachfrage sehr groß ist, deshalb empfehle ich, rechtzeitig zu reservieren. Der Countdown läuft!“

Fora Hotel Hannover by Mercure, Großer Kolonnenweg 19, 30163 Hannover, Telefon (0511) 67 06-0, www.fora.de

XXXLutz in Garbsen **80 JAHRE JUBILÄUM** Sonntag **05. Oktober**

geöffnet von 12.00 bis 18.00 Uhr, Beratung und Verkauf ab 13.00 Uhr

ab 12.00 Uhr geöffnet!

Umweltmesse Nature

35% zusätzlich mit Freundschaftskarte **1.750€ SPAREN!** MIT GUTSCHEINEN

25% Bis zu **AUF ALLE** auch auf große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.

KINDERPROGRAMM

XXXL Unterhaltung mit tollen Aktionen

Nur am 04.10. und 05.10.2025 in Garbsen

GUTSCHEIN **7,90€**

gebackenes Schweineschnitzel, gefüllt mit Schinken und Emmentaler, dazu Pommes frites. Gültig vom 02.10. bis 05.10.2025, in Garbsen.

APRIKOSEN-SCHNITTE nur € 2,00

AUCH TO GO!

GUTSCHEIN **10,90€**

gebraten, mit Kartoffelknödel und Rotkraut. Gültig vom 02.10. bis 05.10.2025, in Garbsen.

XXXLutz **Gutschein** **250€** bei Kauf ab 750€

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

XXXLutz **Gutschein** **500€** bei Kauf ab 1.500€

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

XXXLutz **Gutschein** bei Kauf ab 3.000€ **1.000€**

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

Bewegung und Therapie auf höchstem Niveau

ANZEIGE

Physio Plus Ricklingen – neue Praxis für Physiotherapie und Medizinisches Training

Hagen Stolper und Aida Turpin haben in Ricklingen die Praxis Physio Plus Ricklingen eröffnet. Beide bringen langjährige Erfahrung und spezielles Fachwissen ein. Das Team nimmt sich Zeit für eine nachhaltige Therapie.

Der Therapiebereich für klassische Physiotherapie startet bereits am 6. Oktober. Mit moderner Ausstattung und einem interdisziplinären Team werden Patientinnen und Patienten nach Verletzungen, Operationen oder gesundheitlichen Problemen wieder fit für Alltag und Sport gemacht. „Therapeutisches Wissen und Zeit sind die Grundlage unserer Arbeit“, betont Aida Turpin.

Die Praxis bietet sechs helle Behandlungsräume, einen Therapiebereich sowie Flächen für Krankengymnastik am Gerät, Funktionstraining, Trockengymnastik, einen Kursraum und medizinisches Training. Neueste Technik wie 3D-Körperscan und Kompressionsgeräte unterstützt Regeneration, Schmerzlindeung und Entspannung.

Zum Leistungsspektrum gehören Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, CMD-Behandlungen sowie Massage-, Wärme- und Kälte-therapie. Am 1. November eröffnet zusätzlich der große Kursraum für Funktionstraining und

Bewegungsangebote, ab Dezember folgt ein medizinischer Trainingszirkel. Ergänzend gibt es Stabilitätsübungen, 5-20 Präventionskurse und 8-Wochen-Programme. Das Nachsorgeprogramm T-RENA startet am 1. April 2026.

PHYSIO PLUS RICKLINGEN ENTWICKELT SICH WEITER

Zum Start steht die Physiotherapie im Mittelpunkt, ab Dezember folgt der Trainingszirkel. Ab Mitte bis Ende 2026 erweitern zudem EMS-Training und Chiropraktik das Angebot. Auch Hausbesuche im Umkreis von drei Kilometern sind möglich. Termine können per WhatsApp, Mail, Online-Formular oder telefonisch vereinbart werden – Physiotherapie-Termine sind meist innerhalb von 24 Stunden verfügbar.

Die Praxis ist barrierefrei, kostenlose Parkplätze stehen direkt vor der Tür bereit. Der Eingang befindet sich rechts vom EDEKA – gemeinsam mit dem Zugang zur Fitnessstadt.

Physio Plus Ricklingen
Göttinger Chaussee 83
30459 Hannover
Telefon: (0511) 898 549 60
Mobil/WhatsApp: 0170/299 099
info@physioplus-ricklingen.de
www.physioplus-ricklingen.de



Hagen Stolper und Aida Turpin bieten in ihrer modernen Praxis nachhaltige Therapien, die Patienten fit für den Alltag und Sport machen. Foto: Physio Plus

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de **XXXLutz**

Alle Angaben ohne Haftung. Artikel im Online-Shop immer zum Freundschaftskartenspreis – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Mehrplatz-Vorkauf/Drittkauf sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der B&B Handel GmbH & Co. KG, Messingsteiner Straße 59 97094 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S1. Gültig bis mindestens 05.10.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S1. Für Freundschaftskartenspreiserhöhungen. Soweit anwendbar. Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenspreiserhöhung ist nicht zulässig. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Palina. Ausgenommen: siehe S1. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 05.10.2025, nur bei XXXLutz in Garbsen. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (85500010) für 1,- € erhältlich. 4) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung ab „Bestpreis/Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Shox, Depot, Elle Decorations, J&B, Joop, Teppiche, Leuchten, Kleider, Schmuck, Schöner Wohnen, SoSeh, Team 7, Tito, Tom Taler, Teppiche und Vorwark, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Küchengeräte, Geschirrablauf und Backer. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barzahlung. 5) Symbolfoto. Gutscheine für jeweils 2 Personen einlösbar. Gutscheine bitte vor der Bestellung eingeben. Gültig vom 02.10. bis 05.10.2025, bei XXXLutz in Garbsen. Solange der Vorrat reicht. Alle Angaben ohne Haftung. Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.