

ÜSTRA Mobilitätsfest bringt Hannover in Bewegung

Mit einem bunten Mix aus **TECHNIK, UNTERHALTUNG UND KINDERAKTIONEN** werden 100 Jahre Bus und 50 Jahre Stadtbahn groß gefeiert

Dieses Jahr gibt es für die ÜSTRA und alle ÜSTRA-Liebhaber gleich doppelten Grund zu feiern: 100 Jahre Kraftomnibus und 50 Jahre Stadtbahn. Am morgigen Sonntag, 21. September, verwandelt sich der ÜSTRA-Betriebshof Glocksee in Hannover von 12 bis 18 Uhr in eine bunte Erlebniswelt rund um das Thema Mobilität. Gemeinsam mit den Smart City Days lädt die ÜSTRA große und kleine Besucherinnen und Besucher zum Mitfeiern ein – der Eintritt ist frei.

Ob Technikliebhaber, Nahverkehrsfreund oder einfach neugierig: Das Programm richtet sich an alle Generationen. Auf der großen Bühne erwartet das Publikum Live-Musik, Unterhaltung und ein Talk zur Zukunft der Mobilität in der Region. Zudem lädt „Das große ÜSTRA Quiz“ mit der Wahl des „ÜSTRA Fan 2025“ zum Mitmachen ein. Für kulinarische Vielfalt sorgen Foodtrucks, Getränkestände und Grillstationen. Verschiedene „Haltestellen“ laden die Besucherinnen und Besucher schließlich dazu ein, die Welt der ÜSTRA aus neuen Blickwinkeln kennenzulernen.

So feiert der Bereich Bus das Jubiläum „100 Jahre Kraftomnibus“ und präsentiert dabei historische Fahrzeuge – vom frühen Pferdebus aus dem Jahr 1895 bis zu modernen Modellen. Auch die Stadtbahn steht im Mittelpunkt: Zum 50. Geburtstag sind sämtliche Fahrzeugtypen zu sehen, darunter auch der seltene Prototyp 601.



Auf dem Glocksee-Gelände am Ira-Wolkowa-Weg geht's am 21. September um Busse, Stadtbahnen und jede Menge Spaß. Foto: ÜSTRA

Wer einen Blick in die Zukunft werfen möchte, wird bei den Smart City Days fündig. Dort warten Workshops, Ausstellungen und Mitmachaktionen, die insbesondere Jugendliche an Themen von morgen heranführen. Ein Highlight sind zwei Escape Rooms, die eigens von Auszubildenden der ÜSTRA gestaltet wurden. Hinter die Kulissen geht es bei den Betriebseinsichten: Besucherinnen und Besucher können Fahrzeughallen und Hauptwerkstatt erkunden und dabei Spezialfahrzeuge wie das Oberleitungsfahrzeug oder

den Schienenreiniger aus nächster Nähe erleben. Auch für Modellliebhaber gibt es ein Highlight: Die Miniaturlandschaft zeigt Stadtbahnen im Kleinformat, erstmals ergänzt um die Sammlerstücke TW 6001 und TW 6002, die dort Premiere feiern. In der Kinderwelt hingegen stehen Spaß und Bewegung im Mittelpunkt – mit Hüpfburg, Glücksrad, Parcours, Kinderschminken und Wasserspielen der Jugendfeuerwehr. Unter dem Motto Zukunft stellt die ÜSTRA zudem innovati-

ve Projekte wie den autonomen Shuttle „albus“, das On-Demand-Angebot „sprinti“ sowie die Planungen für den neuen Stadtbahntyp TW 4000 vor. Abgerundet wird das Programm durch zahlreiche Partner*innen aus Hannover, darunter Hannover 96, die Indians Hannover und der Turn-Klubb zu Hannover, die gemeinsam mit der ÜSTRA zeigen, wie vielfältig Mobilität in der Region sein kann.

➤ Weitere Informationen zum Programm gibt es unter uestra.de/fest

Im „Gasthaus an der Themse“: Szene mit Bernd E. Jäger van Boxen (von links), Sabine Schmidt-Kirchner und Kay Szaknys im Neuen Theater. Foto: Oliver Vossage



Mörder mit Harpune

Das Neue Theater Hannover zeigt das Kriminalstück „Das Gasthaus an der Themse“ nach Edgar Wallace

HANNOVER. Eine verruchte Kneipe am Themseufer, dunkle Gestalten als Thekengäste, nächtlicher Mord im umnebelten Flussufer, Verhaftung auf einem Schmugglerschiff und ein Harpunenmörder: Das sind nur einige der vielen skurrilen Zutaten, aus denen das Kriminalstück „Das Gasthaus an der Themse“ zusammengesetzt ist. Jetzt hatte das Stück, das Florian Battermann und Jan Bodinus nach dem Roman von Edgar Wallace verfassten, seine umjubelte Premiere im ausverkauften Neuen Theater in Hannover.

Für Regisseur Christian H. Voss ist es nicht einfach, die Fülle der wechselnden Szenen auf die kleine Bühne des Boulevardtheaters zu bringen. Er findet dazu mit wenigen Verschiebungen der Requisiten, viel Nebel und geschickter Lichtregie fast immer akzeptable Lösungen. Der begrenzte Bühnenraum ist aber auch eine Herausforderung an die darstellenden Personen.

Brillant agiert Hannes Ducke: Aus der Rolle des Langstreckenschwimmers Woody Wilson macht er Perlen komödiantischer Kunst, ab und zu mit Slapstickqualität. Auch zum Akkordeon darf er greifen und singend sein musikalisches Können beweisen. Wie alle Beteiligten hat auch er eine Doppelrolle. Wenn er immer wieder als Kapitän Brown mit dandyhaftem Gockelverhalten um die junge Ziehtochter Lila Watson der Kneipenwirtin wirbt (mädchenhaft scheu Fiona Sonnemann und handfest Sabine Schmidt-Kirchner), will man nicht glauben, dass es derselbe Schauspieler ist, der zuvor den etwas durchgeknallten Schwimmer mimte.

Mit der gleichen Könnerschaft verwandelt sich Kay Szaknys vom Halbwelttypen Nathan Lane zum komplett vertrottelten Küchenchef William Golly. Das ist ein Spaß für sich. Mit seiner großen Erfahrung als Bühnen- und Filmstar gibt Senior Bernd E. Jäger van Boxen dem

Amtsarzt und Leichenbeschauser Dr. Smith ein glaubhaftes Profil. Und in der Doppelrolle des Gasthausbewohners Romanow zeigt er seine komische Seite.

Jens Knospe spielt in all dem Durcheinander der Beziehungen und Verdächtigungen den Inspektor Wade als fast immer gelassenen Kriminalisten, der ohne große Aufregung am Ende zum Ziel kommt und den Täter verhaften kann.

Wer das ist, sei hier nicht verraten, denn so viele Menschen kennen wohl nicht mehr die legendären Wallace-Verfilmungen der Sechzigerjahre des vorigen Jahrhunderts mit den damaligen Filmstars wie Joachim Fuchsberger, Brigitte Grothum oder auch Klaus Kinski. Das garantiert einen spannenden Abend.

➤ „Das Gasthaus an der Themse“ ist bis zum 8. November fast täglich außer montags im Neuen Theater, Georgstraße 54, zu sehen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die



Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf
Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Er-

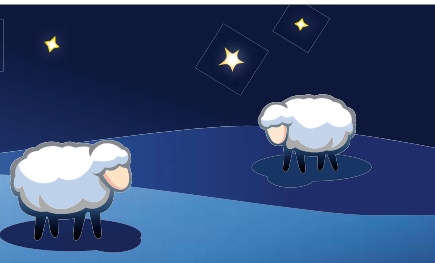
fahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutsch-

land den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur

Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen



Baldriparan®



Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing