

„Der Freiwilligendienst war eine super Entscheidung“

Der Zufall brachte die Abiturientin **ANNA LÜTHI** zu den Johannitern. Jetzt beginnt sie ein Studium und kann sich als Erste-Hilfe-Trainerin etwas Geld dazuverdienen.

HANNOVER. Nur noch wenige Wochen, dann endet für Anna Lüthi (20) aus Hannover-Bothfeld der Bundesfreiwilligendienst bei den Johannitern. Wie war das Jahr in der Breitenausbildung? Wusste sie, auf was sie sich einlässt? Was nimmt sie mit auf ihrem weiteren Weg? Hier ihr Bericht.

„Mein Bundesfreiwilligendienst bei den Johannitern in der Breitenausbildung im Ortsverband Hannover-Leine begann im vergangenen Jahr Mitte September. Ich hatte ursprünglich gar nicht geplant ein freiwilliges Jahr zu machen, es hat sich aber schnell herausgestellt, dass es eine super Entscheidung war mich bei den Johannitern in der Breitenausbildung zu bewerben. Schon bei meinem Bewerbungsgespräch wurde ich mit offenen Armen empfangen und habe ein gutes Gefühl bekommen.“

Ehrlich gesagt bin ich zu Beginn ohne große Erwartungen in den Freiwilligendienst gestartet, eher mit etwas Respekt, da ich mir gar nicht vorstellen konnte, wirklich einmal selbst Erste-Hilfe-Kurse zu leiten und eigenständig durchzuführen. Zudem hatte ich vorher im Privaten überhaupt keine Berührungs-

punkte mit der Ersten Hilfe (außer bei meinem Kurs für den Führerschein) und habe deshalb einfach alles auf mich zukommen lassen. Trotzdem habe ich mich auf das Jahr und die mich erwartenden Herausforderungen gefreut und hatte den Wunsch, mich weiterzuentwickeln und einiges zu lernen.

Der Start in meinen Freiwilligendienst war recht entspannt, ich habe erst einmal meinen Sanitätshelfer-Lehrgang und das pädagogische Grundlagenseminar absolviert, bevor es für mich richtig losging. Anfangs habe ich bei den Kursen zugeschaut, die mein Mentor Lutz Knolle geleitet hat, um zu lernen, wie ein Erste-Hilfe-Kurs abläuft. Besonders hilfreich war für mich, dass ich neben den Kursen meines Mentors auch viele Kurse meiner anderen Kolleginnen und Kollegen besuchen durfte und somit unterschiedliche Eindrücke sammeln konnte, weil ja doch jeder Kurs etwas anders ist.

Nach nicht allzu langer Zeit habe ich dann Stück für Stück Teile der Kurse übernommen, bis ich dann meinen ersten vollständigen Kurs selbstständig geleitet habe. Im Dezember habe ich daraufhin meine Prüfung zur Erste-Hilfe-Trainerin bestan-

den und leitete die Kurse seitdem alleine.

Besonders gut gefällt mir in der Breitenausbildung, dass ich eigentlich jeden Tag mit vielen unterschiedlichen Menschen und Zielgruppen zusammenarbeite und es deshalb nie langweilig wird. Außerdem arbeite ich sehr eigenständig und kann kreativ in der Kursgestaltung werden. Auf diese Weise habe ich im zurückliegenden Jahr einen guten Einblick in die Berufswelt und den Arbeitsalltag bekommen und konnte mich nebenher beruflich orientieren.

Durch meinen Bundesfreiwilligendienst bin ich zu dem Entschluss gekommen, ab Oktober Lehramt in Hannover zu studieren. Währenddessen möchte ich weiterhin Erste-Hilfe-Kurse bei den Johannitern geben und damit etwas Geld verdienen.

In meinem Freiwilligendienst habe ich an Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein dazu gewonnen, was nicht zuletzt an meinen tollen Kolleginnen und Kollegen aus dem OV Hannover-Leine liegt. Deshalb hier einmal ein großes Dankeschön an alle, vor allem an meinen Mentor

Lutz Knolle und an Sabrina Kirchner, die Fachbereichsleiterin Breitenausbildung. Es hatte immer jemand ein offenes Ohr für meine Fragen und Wünsche. Danke, dass ihr das Jahr so schön für mich gemacht habt, sodass ich jetzt auch gar nicht mehr gehen möchte.“

 **JOHANNITER**
www.johanniter.de/hannover
Telefon KundenserviceCenter:
0800 / 0 01 92 14 (kostenfrei)

Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Markstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

vom 01.09. bis 06.09.2025

Montag bis Mittwoch:
Hähnchen-Gyros-Geschnetzeltes 100 g **1,39 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte

- 400 g Hähnchen-Gyros-Geschnetzeltes
- 2 frische Bratwürste
- 2 Scheiben Pfälzer Saumagen, für die Pfanne

Tüte nur 11,90 €

von Montag bis Samstag

Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:
Krustenbraten vom Strohschwein, naturbelassen 100 g **1,19 €**

Kennen Sie schon? Neu & angesagt
Hackensülze 100 g **0,79 €**

Six-Packs

Bratwurst, 6er Packung **7,49 €**
Krakauer, 6er Packung **8,29 €**
Käsewürstchen, 6er Packung **8,99 €**
zarte Rinderhüfte, mariniert oder natur als Steak 100 g **2,49 €**
SCHLACHTEPLATTE: herzhafter Wurst, Thüringer Mett,
Zwiebelfleisch, hausgemachtes Sauerfleisch 100 g **1,59 €**
Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche:
Suppe im Becher: Rote-Linsen-Kokos-Suppe, 500 ml Becher **4,75 €**
Dessert der Woche: Straciatella-Quarkcreme Becher **2,65 €**

Donnerstag bis Samstag

frische Stadlbratwurst 100 g **1,49 €**
Reifchinken 100 g **1,19 €**
Auftritt zum Oktoberfest für Dahoam:
Mini-Leberkäse f. 2-3 Pers.: Klassisch o. Mini-Pizza-Leberkäs Stk. 400 g **5,99 €**

Anna Lüthi hat in ihrem Freiwilligendienst bei den Johannitern an Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein dazu gewonnen. Foto: JUH

Vortrag und Diskussion: Bedeutung des Lebensalters in der Arbeitswelt

HANNOVER. In der Veranstaltungsreihe „Diversity works“ der Landeshauptstadt Hannover steht am Donnerstag, 4. September, die Bedeutung des Lebensalters in der Arbeitswelt im Fokus. Von 17 bis 19 Uhr gibt es dazu im Mosaiksaal des Neuen Rathauses einen Impulsvortrag von Klaudia Bachinger, Business Coach und Start-Up-Gründerin. Es folgt eine Podiumsdiskussion mit Fachleuten – unter anderem von HDI und Verdi. Eingeladen sind Vertreterinnen und Vertreter aus Unternehmen, Vereinen und der Stadtverwaltung sowie alle Interessierten.

ALTERSDISKRIMINIERUNG TRIFFT NICHT NUR ÄLTERE

Lebensalter wirkt sich auf vielfältige Weise im Alltag, im Berufsleben und in gesellschaftlichen Strukturen aus. Altersdiskriminierung betrifft dabei keineswegs nur ältere Menschen: So werden etwa junge Frauen selte-

ner in Führungspositionen berufen, da ihnen potenzielle Auszeiten etwa durch Schwangerschaft unterstellt werden. Ältere Menschen sehen sich mit digitalen Entwicklungen konfrontiert, die oft nicht barrierearm gestaltet sind. Junge Menschen im Berufseinstieg gelten schnell als unerfahren, während Personen mit einem zweiten Bildungsweg nicht immer die verdiente Anerkennung erhalten. Diese Beispiele machen deutlich: Lebensalter steht in Wechselwirkung mit weiteren Dimensionen wie Geschlecht, Herkunft, Bildung und sozialem Status – und verdient daher besondere Aufmerksamkeit im Kontext von Vielfalt und Chancengerechtigkeit.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Interessierte können sie über das Buchungssystem pretix buchen.

pretix.eu/diversityworks25/anmeldung/

FREITAG
5.
SEPTEMBER

SAMSTAG
6.
SEPTEMBER

NUR AN
DIESEN
TAGEN

porta

60 Jahre

MÖBILÄUM

Jubiläum kann ja jeder.

Besser gleich zu porta.

EXKLUSIV FÜR SIE

20% AUF ALLES ohne Wenn und Aber *1

Nur gültig im Einrichtungshaus.

0% FINANZIERUNG ohne Anzahlung BIS ZU 36 MONATE. *2

IN HANNOVER: Sa., 06.09. von 13 bis 19 Uhr: Exklusive Thermomix-Produktvorführung

GLÜCKSRAD JEDER DREH EIN GEWINN AM 5. + 6. SEPTEMBER

Rabatt am 05.+06.09.2025 gültig!

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0 130880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 • Telefon: 05102 7361-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 05.+06.09.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe am 05.+06.09.2025.

SCHNITZEL VOM SCHWEIN MIT BLATTSALATMIX mit Balsamico-Dressing, Brötchenscheiben und Senf

7,50 je 5.90

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Café Hannover erhältlich. Nicht in Laatzten. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig am 05.+06.09.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie