

# Schule bedeutet Stress für Mütter

Im Alltag mit ihren Kindern **STECKEN FRAUEN BERUFLICH OFT ZURÜCK** – anders als die Väter

VON KIRA VON DER BRELIE

**BERLIN.** Ob Pausenbrote schmieren, Elterngespräche oder Hausaufgabenbetreuung – die Schule ist auch heute noch in erster Linie eine Mama-Aufgabe. Das ist eines der zentralen Ergebnisse einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Yougov. Auftraggeber ist das Nachhilfeunternehmen Studienkreis.

Für die Erhebung wurden im Juni 1053 Personen zwischen 40 und 55 Jahren befragt. Fast die Hälfte davon (47 Prozent) sieht die Hauptverantwortung für schulische Themen bei den Müttern. Nur 8 Prozent wählten die Väter in der Pflicht. Besonders Frauen sehen sich selbst in der Verantwortung (67 Prozent). Jeder zweite Mann meint hingegen, beide Elternteile trügen die gleiche Verantwortung (52 Prozent).

Die sogenannte mentale Belastung war auch schon Gegenstand anderer Studien. Der Begriff beschreibt die Last durch ständige unsichtbare Planungs- und Koordinierungsaufgaben, die im Alltag anfallen und die damit verbundene Verantwortung. Diese Studien zeigen ähnliche Ergebnisse wie die aktuelle Yougov-Umfrage. Beispielsweise die repräsentative „Vermächtnisstudie“ aus dem Jahr 2023 vom Institut für angewandte Sozialwissenschaft, dem Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung und der Wochenzeitung „Die Zeit“. Demnach liegt die Hauptlast bei den Frauen, während Männer jedoch häufig glauben, dass die mentale Belastung gerecht verteilt wäre.

Laut der Yougov-Umfrage hat mehr als jede zweite Frau (58 Prozent) das Gefühl, sich zwischen beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten und der schulischen Entwicklung des Kindes entscheiden zu müssen. 10 Pro-

zent der Mütter haben dieses Gefühl häufig. Bei den Männern sind es 3 Prozent. Fast alle Eltern (82 Prozent) machen sich mehrmals pro Woche bis täglich Gedanken über die Schule ihrer Kinder. Vor allem Mütter beschäftigen sich eigenen Angaben zufolge täglich oder mehrmals täglich gedanklich mit der Schule (53 Prozent), bei den Vätern sind es 12 Prozent weniger. 39 Prozent der Befragten nehmen externe Unterstützung, wie beispielsweise Nachhilfe für ihre Kinder, in Anspruch. 42 Prozent dieser Personen empfinden das als willkommene Entlastung.

Die Zahlen decken sich mit den Erfahrungen des Nachhilfeunternehmens, das die Studie in Auftrag gegeben hat. „Die Mutter ist die Ansprechperson, die häufiger in Teilzeit arbeitet und zu Hause für die Alltagsdinge zuständig ist“, sagt Studienkreis-Sprecher Thomas Momotow. „Ein klares Indiz, das wir dafür sehen: Rund zwei Drittel der Nachhilfefragen beim Studienkreis kommen von Müttern.“ Ein Grund dafür sei, dass schulische Leistung und Erfolg von Kindern gesellschaftlich als Verantwortung der Mutter gelte. „Es existieren immer noch diese unbewussten Glaubenssätze an Schulen: Sag mal der Mama Bescheid“, erläuterte Momotow.

Das ist nach Einschätzung Laura Fröhlich, Expertin für mentale Belastungen, auch einer der Hauptgründe, weshalb die Beanspruchung für Mütter so groß ist. „Mütter werden als Ansprechperson für Schulthemen durch Instagram und sogenannte pädagogische Influencerinnen immer nervöser gemacht“, sagt Fröhlich. Väter verknüpfen den schulischen Erfolg ihrer Kinder hingegen gar nicht so sehr mit ihrem eigenen Selbstwert. Zudem seien es meistens die Mütter, die in WhatsApp-Gruppen für Eltern rund um die Uhr für Schulthemen erreichbar

sein. „Wir müssen aufhören, Mütter als Allzweckwaffe für alle gesellschaftlichen Versäumnisse zu verheizen“, fordert Fröhlich. „Hier brauchen Familien Unterstützung.“ Ihre Tipps: unrealistische Bilder auf sozialen Netzwerken hinterfragen, die Elternrolle von der Rolle der Lehrkräfte abgrenzen und Aufgaben auslagern, etwa durch Nachhilfe. „Wir erleben den Druck aus den Familien sehr deutlich. Die Eltern sind mit den Nerven am Ende, weil sie merken, dass die eigene Hilfe häufig nicht funktioniert“, sagt Studienkreis-Sprecher Momotow. „Die Konflikte, die daraus mit den Kindern entstehen, bringen die Eltern an den Rand der Verzweiflung. Das ist völlig normal, aber auch ein eindeutiges Zeichen dafür, dass es gut ist, sich Fachpersonen zu holen und nicht selbst als Lehrerin oder Lehrer aktiv zu werden.“ Nachhilfe kann seit 2011 über das staatliche Bildungs- und Teilhabepaket finanziert werden und ist somit auch für Familien, die Transferleistungen wie das Bürgergeld erhalten, bezahlbar.

Aber viele schulische Verpflichtungen wie Elternabende oder Elterngespräche lassen sich nicht einfach auslagern. Wenn es um die gerechte Aufteilung der Sorgearbeit geht, spielen strukturelle Forderungen deswegen auch immer eine große Rolle. Im Zuge dessen tritt beispielsweise die Bundesstiftung Gleichstellung für eine Abschaffung des Ehegattensplittings und familienfreundlichere Arbeitszeiten ein.

An den Schulen ist die Ganztagsbetreuung ein Beispiel für eine strukturelle Maßnahme, die von der Bundesregierung eingeführt wurde, um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erhöhen. Sie soll zudem Kindern unabhängig von ihrer finanziellen Herkunft bessere Bildungschancen eröffnen.



Hausaufgabenhilfe: Väter denken, die Verantwortung bei schulischen Themen sei gleich verteilt, Mütter sehen das anders. Foto: IMAGO/Jochen Tack

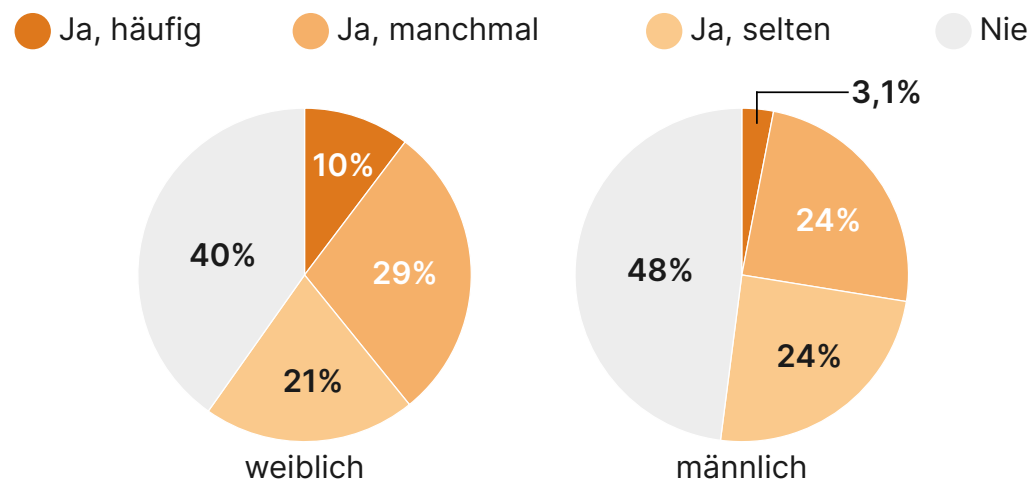


„Wir müssen aufhören, Mütter als Allzweckwaffe für alle gesellschaftlichen Versäumnisse zu verheizen.“

Laura Fröhlich, Expertin für mentale Belastungen

## Entscheidung zwischen Beruf und Schule

Anteil der Antworten in Prozent auf die Frage: „Haben Sie das Gefühl, sich zwischen beruflicher Entwicklung und der schulischen Entwicklung Ihres Kindes entscheiden zu müssen?“



Grafik: Christ/RND, Quelle: Yougov

MIX Markt logo and store information for Vahrenheider Markt 6 and Lange Weihe 65. Offers valid from 01.09.2025 to 06.09.2025.

### Familienfest Schierholzstraße 128 06. September 2025

Schweinefleisch ohne Knochen 1 kg	6.66	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg	5.00
Schweineschulter wie gewachsen 1 kg	4.00	Lachs, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg	9.00
Hering, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg	3.49	Schuppen- oder Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg	4.99
Kartoffeln oder Zwiebeln je 5 kg Sack Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg = 0,60	2.99	Pflirsche Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	2.29
Teigtaschen „RETRO - Pelmeni 1000 g“ mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack		4.99	
Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Bl., 1 kg = 1,99		1.59	
Kartoffelchips „Lays“ verschiedene Sorten je 150 g Pack, 1 kg = 12,60		1.89	
Schaumzuckerware „Lanesch“ versch. Sorten je 420 g Pack, 1 kg = 5,93		2.49	
Gezuckertes Kondensmilcherzeugnis „Sguschtschonka“ 8% Fett, 12 x 397 g, 4764 g Pack, 1 kg = 3,78		18.00	
Sparpaket 12 Dosen		18.00	

Neu im Sortiment! Neu im Sortiment! MIX Markt in Lange Weihe 65, in Laatzen und MIX Markt in Vahrenheider Markt 6, in Hannover haben ab sofort frisch gezapftes Bier oder Kwas zu Probiertpreis 2,00 Euro für 1 Liter!

Chiara T. Freiwilliges Soziales Jahr Rettungssanitäterin

## Arbeiten mit FREUDE & EINSATZ

Miteinander füreinander da sein. Das macht uns Johanniter aus. Dich ebenso?

Wir suchen engagierte junge Menschen und bieten Praxiserfahrung, Berufsorientierung und coole Teams. Mögliche Dienstorte sind: Hannover, Ronnenberg, Langenhagen, Wunstorf, Schwarmstedt und Landesbergen.

Jetzt bewerben auf [johanniter.de/fsj-hannover](http://johanniter.de/fsj-hannover)

## Ist Ihr Teppich sauber?

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

**Sonderaktion 30% Rabatt**  
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

**kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!**

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
\*ab heute 5Tage gültig

**Restaurieren von Teppichen aller Art**  
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Letter  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81