

# Wo ist Grillen erlaubt?

DIESE REGELN GELTEN bei dem Picknick im Grünen

Die öffentlichen Parks und Grünanlagen in Hannover werden im Sommer intensiv genutzt. Besonders das Grillen dort ist beliebt. Welche Regeln gelten dabei?

**Wo gibt es öffentliche Grillplätze in Hannover?**  
In der Stadt Hannover gibt es keine offiziellen öffentlichen Grillplätze. Aber die Stadt duldet das Grillen grundsätzlich in vielen öffentlichen Park- und Grünanlagen, wenn bestimmte Regeln eingehalten werden.

**Was ist beim Grillen im Park zu beachten?**  
Zu den Regeln gehört: ausschließlich Holzkohle in feuerfesten, mobilen Grillgeräten verwenden. Der Grill darf nicht unterhalb von Baumkronen stehen und betrieben werden. Die Holzkohle muss nach dem Grillen vollständig gelöscht und mit dem übrigen Abfall ordnungsgemäß entsorgt werden.

**Wo können Parkbesucher nach dem Picknick oder Grillen ihren Müll lassen?**  
Die Stadt bittet dringend darum, keinen Müll zurückzulassen. Grundsätzlich gehört der Müll in Abfalleimer. Doch die Behälter quellen am Wochenende und an warmen Sommertagen meist über. Wind und Krähen verteilen Verpackungen und Essensreste weiträumig. Am besten nehmen Parkbesucher ihren Abfall deshalb wieder mit nach Hause und entsorgen ihn dann im Hausmüll.

**Darf Müll neben den Abfallbehältern abgelegt werden?**  
Es ist nicht zulässig, den Müll einfach neben die Abfalleimer zu



Keine offiziellen Grillplätze: Stattdessen duldet die Stadt das Grillen auf einigen Grünflächen.  
Symbolfoto: Christoph Soeder

werfen. Das gilt auch für Einweggrills, Pizzakartons, leere Flaschen und Dosen. Die Verordnung der Stadt zu Sicherheit und Ordnung sieht für die illegale Müllablagerung auf Grünflächen Bußgelder vor.

**Wo ist das Grillen nicht erlaubt?**  
Nicht erlaubt ist das Grillen außerhalb öffentlicher Park- und Grünanlagen, auf Spielplätzen und Friedhöfen, in Wäldern und Landschaftsschutzgebieten sowie in Parks, die Gartendenkmale sind. Dazu zählen der Maschpark, der Stadtpark und der Berggarten. Auch in Teilen des Von-Alten-Gartens ist das Grillen verboten.

**Sind der Georgengarten und der Welfengarten keine Gartendenkmale?**  
Der Georgengarten und der Welfengarten zählen auch zu den historischen Parks in Hannover und bilden mit dem Großen Garten und dem Berggarten ein

Ensemble. Dennoch duldet die Stadt das Grillen im Georgengarten. Dort stehen 107 kränensichere Abfalleimer und drei Behälter für benutzte Grillkohle. Der Welfengarten gehört zur Leibniz Uni, die das Grillen ebenfalls toleriert.

**Wo gibt es Probleme?**  
Am Altwarmbüchener See, der zum Teil zur Stadt Hannover gehört, sind das Grillen und offenes Feuer verboten. Grund ist der Schutz der Natur im Landschaftsschutzgebiet. Viele halten sich nicht daran.

**Ist es okay, die Grillkohle hinterher auf Baumwurzeln zu kippen?**  
Nein. Das ist eine Ordnungswidrigkeit, die den Tatbestand der Sachbeschädigung erfüllt. Die Schäden am Wurzelwerk des Baumes können zum Absterben des Baumes führen. Durch weggekippte Grillkohle entsteht außerdem eine hohe Brandgefahr. Wenn sich jemand an der

Glut verbrennt, liegt der Tatbestand der Körperverletzung vor.

**Ist das Grillen bei Sommerhitze und Trockenheit erlaubt?**  
Bei Brandgefahr aufgrund von Hitze und großer Trockenheit ist das Grillen in den öffentlichen Parks und Grünanlagen untersagt. Die Stadt spricht das Verbot im Sommer nicht eigens aus. Gefragt sind Verantwortungsbewusstsein und eine realistische Einschätzung der Parkbesucher.

**Hilft es, überquellende Müll-eimer im Park bei der Müllmelde-Appdes Abfallentsor-gers Aha zu melden?**  
Aha ist nicht für die öffentlichen Parks zuständig, das macht die Stadt selbst oder beauftragt Dienstleister. Meldungen auf der App zu wild hinterlassenem Müll oder überquellenden Papierkörben in Parks leitet Aha aber an die Stadt Hannover weiter.

MIX Markt

Angebote gültig ab Montag 14.07. bis Samstag 19.07.2025\*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweinenaeken mit Knochen 1 kg 5.99	Schweinenaeken ohne Knochen 1 kg 6.99	Schälrippen vom Schwein 1 kg 4.29
Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 10,-	Einlegegurken 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.79	Einlegegurken 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.99	Einlegedill 1 Bund, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29
Frischer Schuppenkarpfen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.59	10 kg Sack 16,-	Usbekische Honigmelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.99	
Frischer Spiegelkarpfen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.59	Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.89		
Frische Dorade 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 9.00	Pfirsiche/Nektarinen je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.59	Handgemachte Manty nach sibirischer Art – Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. 8.99	Teigtaschen mit Fleischfüllung „Pelmeni Monolitnye“ 2 kg Btl., 1 kg = 4,00 7.99
Frische Grillmakrelen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 4.99		Teigtaschen mit Lammfleisch „Khinkali“, vorgegart, tiefgefroren 350 g Btl., 1 kg = 8,55 2.99	Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,03 2.29

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
---	--	---	--	---	--

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung **hallo** wochenende

Medizin

ANZEIGE

# Außerhalb der Krebstherapie entdeckt: Wirkstoff kann bei Arthrose helfen

**Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!**

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann<sup>1</sup>.

**Arthrose – die wichtigsten Fakten**

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel



ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptur-

sachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt

außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

**Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album**  
Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen!

Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**Stark gegen den Schmerz!  
Sanft zum Körper!**



**RubaXX Arthro**

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album ®. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. Enthält 49 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
21265901\_002625