

# Urlaubstraum zu Hause

Ein **OLIVENBAUM** gedeiht auch hierzulande gut, aber er braucht weit mehr als nur Sonne

Wer im Sommer gen Süden reist, wird beim Anblick des ersten Olivenbaums rasch in Ferienstimmung kommen. Aber auch in unseren Breiten werden Olivenbäume in vielen Garten- und Baumschulen angeboten. Sie halten Urlaubsgefühle im eigenen Garten oder auf Balkon oder Terrasse wach. Mit den folgenden Tipps gelingt es, den Baum erfolgreich zu pfle-

gen, sein mediterranes Flair harmonisch in den heimischen Garten einzufügen und ihn sicher über den Winter zu bringen.

KLIMA UND STANDORT

Der Olivenbaum hat seinen Ursprung im Mittelmeerraum. Auch im Nahen Osten und Südafrika wächst das auch als Ölbaum bekannte Gehölz. Doch

die Wärme in den Sommermonaten bietet in unseren Breiten ebenfalls gute Wachstumsbedingungen für einen Olivenbaum. Wird er regelmäßig bewässert und locker mit Stauden oder Halbsträuchern unterpflanzt, ist das Klima von März bis September perfekt für das Wachstum. In warmen Gegenden könne die Olive ohne Probleme im Freiland gedeihen, sagt

Buchautor und Gartenbaumeister Peter Berg. Soll der Olivenbaum im Freiland gepflanzt werden, wählt man dafür am besten eine geschützte Lage, etwa in der Nähe des Hauses. „Der Baum profitiert von der Strahlungswärme eines hellen Terrassenbelages und hellen Wänden“, sagt Berg. Im Kübel sollten die Oliven in den Sommermonaten ohne Überda-

chung stehen, damit sie durch Regen gewässert werden. In den Wintermonaten ist ein Schutz durch den Dachüberstand von Vorteil.

BODEN UND NÄHRSTOFFE

Die Olive kommt aus dem heißen Süden und braucht daher nur wenig Wasser? Ein Trugschluss. Anhaltende Trockenheit setzt dem Baum zu. Pflanzenhändler Thomas Knappe empfiehlt, die Erde rund um die Pflanzen gleichmäßig feucht zu halten, vor allem wenn die Pflanzen im Kübel kultiviert werden. „Ein ausgepflanzter Olivenbaum kann bis zu sechs Meter lange Wurzeln bilden, um sich aus dem Boden selbst mit Wasser zu versorgen“, sagt Knappe. Im Kübel aber braucht die Olive regelmäßige Wassergaben. Staunässe im Boden sollte man aber unbedingt vermeiden.

Direkt im Frühling gibt man einen Dünger, der für mediterrane Pflanzen geeignet ist. Ideal ist ein Präparat mit Langzeitwirkung. So muss man nur noch einmal düngen, und zwar zum Herbst hin. Hierbei spielt vor allem ein erhöhter Anteil an Kalium eine Rolle, wie er in Herbstdüngern vorhanden ist. Diese verbessern die Frosthärte der Oliven.

EIN GUTES WINTERQUARTIER

Bis minus vier Grad Celsius können Olivenbäume im Freien stehen. Bei langen Frostperioden sollten sie aber in ein helles, geschütztes Winterquartier umziehen. Ein heller, unbeheizter Flur oder ein geschützter Carport sind ideal. Die Wurzeln dürfen keinen Schaden nehmen. „Kleiden Sie den Kübel schon beim Eintopfen mit Styropor aus, um Erfrierungen zu vermeiden“, rät Knappe.

Auch ein Schutz im Freiland ist möglich, aber aufwendig. Man kann den Olivenbaum mit Vlies einwickeln. Der Temperaturunterschied beträgt ein paar Grad. Wichtig ist, dass man die



Der Olivenbaum hat seinen Ursprung im Mittelmeerraum. Foto: Frank Hoermann/ SVEN SIMON

„Ein ausgepflanzter Olivenbaum kann bis zu sechs Meter lange Wurzeln bilden, um sich aus dem Boden selbst mit Wasser zu versorgen.“

Thomas Knappe, Pflanzenhändler

ganze Äste befallen sind, sollte man genauer hinsehen.

Im Winterquartier können Lichtmangel und stehende Nässe das Problem sein. Letztere lässt sich leicht beheben, indem der Ballen zunächst vollständig abtrocknet, bevor man wieder gießt. „Bei schlechten Lichtbedingungen hilft es, die Pflanze regelmäßig zu drehen“, so Thomas Knappe.

Werden die Blätter gelb, wenn die Pflanze eingewickelt oder im Unterstand ist, sind meist Pilzkrankungen die Ursache. Hygiene ist erforderlich, indem die abgefallenen Blätter gründlich abgesammelt werden. Außerdem hilft es, weniger zu gießen. Meist wächst sich das Problem aus, wenn die Pflanze wieder gut belüftet im Freien steht.

GUTE BEGLEITER

Ein Olivenbaum ist ein Solitär, der ausdrucksvoll Garten und Terrasse dominiert. Die Begleitpflanzen sollten sich harmonisch einfügen. Der Klassiker ist der Lavendel. Mit seinen duftenden, lilablauen Blüten nähren und dem silbrigen Laub ergänzt er den Olivenbaum.

Aus dem mediterranen Pflanzenrepertoire kommen auch die als Bart-Iris bekannten Schwertlilien und Yucca infrage. Peter Berg plädiert für Gräser, den Blau-Schwingel oder das fein duftende Tautropfengras. Für den heißen, sonnigen Standort eignet sich die Hohe Fetthenne. Sie blüht vom Spätsommer bis in den Winter.

GELBE BLÄTTER

Die Ursachen für gelbe Blätter an der Olive sind vielfältig. Sie reichen von Nässe über Nährstoffmangel bis hin zu Pilzkrankungen. Wenn ab und zu ein paar Blätter gelb werden und herunterfallen, muss man sich keine Sorgen machen. Wenn aber



Vor Frost geschützt: Im Winter kann man den Olivenbaum mit Vlies einwickeln.

Foto: Caroline Seidel-Dißmannel/dpa



Julia Marschallek, GEERS Expertin

ANZEIGE

## Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?<sup>1</sup> Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.<sup>2,3</sup>

„Die meisten Menschen glauben, dass bei einem Hörverlust nur das Gehör Schaden nimmt“, erklärt GEERS Expertin Julia Marschallek. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.<sup>4</sup> So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.<sup>1</sup>

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und

Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.<sup>2,3</sup>

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Hannover ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf [geers.de/hannover](https://geers.de/hannover) oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 261**.

Kommen Sie zum

### Gratis-Hörtest!

Jetzt einlösen bei:

1. Vahrenwalder Platz 3, 30165 Hannover, Tel.: 0511 3501619
2. Lister Meile 25, 30161 Hannover, Tel.: 0511 317038
3. Karl-Wiechert-Allee 3, 30625 Hannover, Tel.: 0511 52950125

Einfach Coupon ausschneiden und im Fachgeschäft vorzeigen.

Code für Filiale



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

<sup>1</sup> Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164.  
<sup>2</sup> Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/>  
<sup>3</sup> Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/>  
<sup>4</sup> World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>



DAS **OFENZENTRUM**  
**WIR BAUEN UM SIE SPAREN BIS ZU 30%**

**Austauschpflicht** für Ihren Ofen? Profitieren Sie von unserer erstklassigen Beratung und **exklusiven Angeboten!**

Montag bis Freitag:  
10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag:  
10:00 - 15:00 Uhr

Vahrenwalder Str. 288  
30179 Hannover

Telefon: 0511 96496096  
[www.Das-Ofenzentrum.de](http://www.Das-Ofenzentrum.de)