

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
www.don.de

Mo 26.05.2025
14.00 – 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH-Blutspendezentrale - Gebäude 3
Carl-Neuberg-Straße 1

So 01.06.2025
11.00 – 15.00 Uhr

Hannover 30163 - Vahrenwald
FORA-Hotel
Großer Kolonnenweg 19

Mo 02.06.2025
14.00 – 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH-Blutspendezentrale - Gebäude 3
Carl-Neuberg-Straße 1

Di 10.06.2025
14.00 – 18.30 Uhr

Hannover 30625 - Groß-Buchholz
MHH-Blutspendezentrale - Gebäude 3
Carl-Neuberg-Straße 1

Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

www.don.de

möbel stau
Die Besten im Norden
**HIGHLIGHTS
FÜR IHREN
GARTEN
& BALKON**

hallo HANNOVER OST wochenende

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER
EPHESUS
est. 1995
Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft
Georgsplatz 3A | 30519 Hannover
0511-3631177 | www.ephesus.de

24 ♦ 31. Jahrgang · 14. Juni 2025

www.wochenblaetter.de

Tanz-Tag in der Musikschule

HANNOVER. Die Musikschule der Landeshauptstadt Hannover lädt anlässlich der Feier von zehn Jahren UNESCO City of Music am Sonnabend, 14. Juni, zu einem Tag an der „Tanz-Stelle“, Maschstraße 22-24 ein. Ab 11 Uhr werden auf der Bühne im Europaal kreativer Kindertanz, Dance Kids, Coole Moves, K-Pop, die Musical Academy und Lehrkräfte der Musikschule präsentiert. Ab 12 Uhr ist Mittanz angesagt: Von 12 bis 12.40 Uhr stehen im Tanzkeller kreativer Kindertanz für Kinder von drei bis sechs Jahren mit Laura Bias-toch, im E-Saal Musical-Dance für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren mit Mirja Kühn und in Raum 4 „Coole Moves I“ für Kinder ab neun Jahren mit Boubker Moussalli auf dem Programm. Von 13 bis 13.40 Uhr geht es im Tanzkeller um „Coole Moves II – Freestyle“ für Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren mit Boubker Moussalli, und im E-Saal sind die „Dance Kids“ ab sieben Jahren mit Mirja Kühn an der Reihe. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmenden sollten bequeme Kleidung mitbringen. Wer mitmachen möchte, meldet sich an unter TANZ-ETAGE@musikschule.de Hannover-stadt.de.



Kleines Fest: „Es ist angerichtet“

Seite 2

MethoThek zu Selbstempathie

HANNOVER. Wer seine Gefühle differenziert in Worte fassen kann, ist klarer in der Kommunikation – mit sich selbst und mit anderen. Unter der Frage „Wie geht's mir eigentlich?“ bietet Anja Saage einen Workshop in der MethoThek der Stadtbibliothek, Hildesheimer Straße 12 an. Am Freitag, 20. Juni, geht es ab 16 Uhr um Selbstempathie. Oft spüren wir etwas – aber finden keine Worte dafür. Mit einem praktischen Tool schärfen die Teilnehmenden ihre Selbstwahrnehmung und erleben, wie wohltuend es sein kann, sich selbst empathisch zu begegnen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Offenheit und die Lust, sich selbst ein Stück näherzukommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Dr. Mohi deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie 20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

*Gilt nicht bei bereits reduzierten Artikeln. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Gültig bis 27.06.2025

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf
Vahrenwalder Straße 140 • 30165 Hannover

Apotheke am Ring
Isernhagener Straße 109 • 30163 Hannover

-15% RABATT*

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!

*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

Gültigkeit: Juni / Juli 2025

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

ROSEN APOTHEKE, EUROPA-APOTHEKE, APOTHEKE, Die Ernst-August-Apotheke

Wir begrüßen

Dr. med. Lisanne Lonnemann
Kinder- und Jugendärztin
in unserem Team

Haus- und Kinderarztpraxis
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Wolff Garbsen

Hausärzte:
Dr. med. Jochen Gerns
Saskia Ricarda Schäfer
Dr. med. Christian Wolff

Kinder- und Jugendärztinnen:
Elisabeth Busjahn
Gesine Hayen

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

SILIKONFUGEN
vom Fachmann seit 35 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

der fuger

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–12 Uhr

2 x im Raum Hannover
Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp vom 9.4. – 25.6.2025
Langenhagen
Handelshof am CCL/ Stadtbahn vom 9.4. – 21.6.2025

• Fuchsien • Lobelien • Impatiens • Dahlien • Begonien • Tagetes • Verbena • Salvia • Petunien • Alyssum • Ageratum • Margeriten

Geranien in verschiedenen Sorten
Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten
und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

RÄUMUNGSVERKAUF 51% AUF ALLES

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.
In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.

BERG & TAL
OUTDOOR OUTLET

50% AUF FAST ALLES

Kurze Pause
GROSSE REDUZIERUNG

Deshalb ab sofort: Radikal reduzierte Sonderposten, die ihr nicht verpassen wollt! Wir schaffen Platz und lassen die Preise purzeln.

Bis bald im Outlet Euer Berg & Tal Team

Liebe Berg & Tal Fans, wir machen Inventur! Deshalb bleibt unser Outlet vom 27. Juni bis einschließlich 30. Juni 2025 geschlossen. Aber keine Sorge – ab dem 1. Juli 2025 sind wir wieder für euch da.

INVENTUR VOM 27. BIS 30. JUNI 2025

Wir bauen um!
10.06.25 – 20.06.25

- Absolute Sicherheit und Diskretion
- Vier statt zwei Ankaufsplätze
- Verkürzte Wartezeit
- Gesicherter VIP-Raum
- Schließfachvermietung

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover
0511/37359069

20%

Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf. Gültig bis 31.08.25

LEINE APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Misburg-Waldstraße 1

Neu:
Kronsrode-Kattenbrookstr. 163

online: www.LeineApotheke.de
Code „SOMMER“

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.