

# So gestaltet Rossmann seine Zukunft

**PODCAST-WELTPREMIERE:** Dirk und Raoul Roßmann über Chancen und Herausforderungen für den Drogerie-Giganten

**HANNOVER.** Aus der List in die weite Welt: Drogerie-Riese Rossmann setzt weiter auf Wachstum. Im NP-Podcast „Generationen im Wandel“ sprechen Dirk und Raoul Roßmann über ihre Wertvorstellungen, die Kunst der Familiennachfolge und über die Verantwortung für die Mitarbeitenden.

Er hat aus einer kleinen Idee mit einem Geschäft in Hannovers Stadtteil List ein milliarden-schweres Imperium geschaffen: Dirk Roßmann ist erfolgreicher Geschäftsmann, Buchautor und Familienvater. Die Drogeriekette setzt Jahr für Jahr neue Maßstäbe, wächst international und verliert dabei nie seine Werte aus dem Blick.

Im Podcast „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ sprechen erstmals Dirk und sein Sohn und Nachfolger Raoul Roßmann über die Wege der Unternehmensnachfolge, die Erfolge im Vergangenen und die Perspektiven der Zukunft – nie zuvor haben die beiden Hannoveraner zusammen ein Interview gegeben.

Gemeinsam mit Sven Göth hat NP-Chefredakteur Carsten Bergmann die Roßmanns in der Firmenzentrale in Großburgwedel besucht, und sie diskutierten über die Herausforderungen und Chancen, die der Generationenwechsel in Familienunternehmen mit sich bringt – und wie diese erfolgreich gemeistert werden können.

Die Nachfolge bei Rossmann dient dabei als spannendes Praxisbeispiel: Welche Rolle spielen Werte und Unternehmenskultur, um ein Unternehmen über Jahrzehnte hinweg erfolgreich zu führen? Wie gelingt es, ein Geschäftsmodell weiterzuent-



**Sohn und Vater: Raoul und Dirk Roßmann in Großburgwedel.**  
Foto: Nancy Heusel

wickeln, ohne die eigenen Wurzeln zu verlieren? Und welche gesellschaftliche Verantwortung übernimmt ein Familienunternehmen dieser Größenordnung?

Im Gespräch teilen die Gäste nicht nur ihre Sicht auf den technologischen Wandel im Einzelhandel und die Notwendigkeit, innovativ zu bleiben, sondern reflektieren auch über persönliche Highlights und prägende Lebenslektionen.

Von der Bedeutung klarer Meinungsäußerungen zu gesell-

schaftlich relevanten Themen wie Umweltschutz und Sportförderung bis hin zu einer Vision für die Zukunft von Rossmann – diese Episode liefert wertvolle Denkanstöße für Unternehmer, Manager und alle, die sich für den Brückenschlag zwischen Tradition und Innovation interessieren.

Eine inspirierende Diskussion, die zeigt, wie der Mut zur Veränderung, starke Werte und eine klare Unternehmenskultur der Schlüssel zum nachhaltigen Erfolg sein können.

„Wirtschaftsversprechen Deutschland“ gehört zu den erfolgreichsten Formaten Deutschlands. Sven Göth, einer der gefragtesten Wirtschaftsexperten und Keynote-Speaker, geht in den Deepdive mit Wirtschaftsgrößen, Unternehmenslenkern und Innovatoren und spricht über die Zukunft des Standorts Deutschland.

Der Podcast ist ein absolutes Erfolgsprodukt, bei dem die Neue Presse als Partner ein Special realisieren darf und Menschen zusammenbringt, die in

dieser Konstellation noch nie am Mikrofon zu Wort kamen.

In den bisherigen Folgen gaben Andreas und Daniel Sennheiser, Fabian Kienbaum und Bibi Hahn sowie Volker Müller und Benedikt Hüppe wertvolle Einblicke. Das Podcast-Special „Wirtschaftsversprechen Deutschland – Generationen im Wandel“ gibt es auf neupresse.de und überall, wo es Podcasts gibt. Haben Sie Anregungen und Feedback? Schreiben Sie uns an bergmann@neupresse.de.

## Inklusiver Weihnachtsmarkt

**HANNOVER.** Unter dem Motto „Willkommen zum inklusiven Weihnachtsmarkt“ lädt das Deutsche Taubblindenwerk am 8. Dezember von 12 bis 18 Uhr Besucherinnen und Besucher in den Albert-Schweitzer-Hof 27 ein. „Fragen stellen, miteinander in Kontakt kommen und mögliche Berührungsängste abbauen ist das Ziel. Seit 2017 gibt es den inklusiven Weihnachtsmarkt. „Seitdem kommt ein in-

teressiertes Publikum zu uns und zeigt, wie leicht und fröhlich das große Thema Inklusion gelingen kann“, freut sich Geschäftsführerin Melissa Glomb. Mit einem vielfältigen Programm können Gäste spannende Einblicke in die verschiedenen Lebensbereiche der Menschen gewinnen. Der Eintritt zum inklusiven Weihnachtsmarkt auf dem Gelände des Deutschen Taubblindenwerks ist frei.

## Swinging Christmas

**HANNOVER.** Am heutigen Sonnabend, 7. Dezember, ab 18 Uhr, findet in der Bethlehemkirche Hannover-Linden das Weihnachtskonzert der musikalischen Gruppen der Ortskirchengemeinde statt. Es musizieren hier generationenübergreifend viele, die in der Kirchengemeinde musikalisch unterwegs sind. Das Programm beinhaltet internationale Weihnachtslieder,

weihnachtliche Gospel, mal traditionell, mal modern, poppig und jazzig. Musikalische Akteure in diesem Jahr der Kinderchor Bethlehemsterne, der Bläserkreis, der Bethlehemchor, das Chorensemble und die Jazz Combo. Im Anschluss an das Konzert besteht die Möglichkeit, den Abend bei Glühwein und Punsch ausklingen zu lassen.

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe  
Raabestr. 1/Podbielskistraße  
Hannover/List  
Tel.: 0511-52 55 60  
(ehemals Fleischerei Reich)

Markstraße 17  
Burgdorf  
Tel.: 05136-22 28

**von 09.12. bis 14.12.2024**

**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
Asia-Honig-Geflügelpfanne mit Wokgemüse ..... 100 g **1,29 €**  
Schlesische Weißbratwurst ..... 100 g **1,39 €**

**Zimmermanns Schlemmer-Tüte: drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart**  
- 2 grobe frische Bratwürste  
- 2 Putensteaks Bombay  
- 2 magere Kasseler Kotelett  
**Tüte nur 11,90 €**

**von Montag bis Samstag**

**Schlachteplatte**  
herzhafte Wurst, Thüringer Mett, Zwiebelfleisch, hausgemachtes Sauerfleisch ..... 100 g **1,59 €**

**Prager Schinken**  
der Klassiker vom Becklinger Strohschwein, mild geräuchert, fragen Sie nach unserem Zubereitungs-Tipp ..... 100 g **1,59 €**

**Coppa vom Strohschwein**, luftgetrocknet hauch dünn geschnitten ein Genuss 100 g **3,69 €**  
**Salami des Monats: luftgetrocknete Salami d'Olivia** ..... 100 g **2,99 €**

**aus unserer Weihnachts-Wurstküche:**  
Winterleberwurst mit Backobst und Lebkuchen-Gewürz ..... 100 g **1,49 €**

**aus der Feinkostküche:**  
Friskäse mit roten Zwiebeln ..... 100 g **1,99 €**

**Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag**  
**Zimmermanns Honigschinken vom Becklinger Strohschwein** ..... 100 g **1,79 €**  
wenig Arbeit, viel Geschmack - schonend vorgegart, mit Semi-Honig-Glasur, einfach im Kochbeutel erwärmen, im Ofen kurz backen und genießen  
**NEU! Schale für 2 Personen**  
**gebratene Hähnchenbrust** auf Cranberry Rahmsauce ..... Schale 700 g **16,90 €**

ANZEIGE

# Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Wiederkehrende Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprob-

leme begünstigen. „Zudem haben viele Frauen gerade auch im Berufsalltag die Sorge, dass sie jemand beim Toilettengang hören könnte – und zögern ihn hinaus. Häufig betrifft das auch Schulkinder, die es aus Scham vermeiden auf's stille Örtchen zu gehen“, erklärt ein Experte. Ein Unterdrücken des Stuhlgangs führt jedoch letztendlich nur dazu, dass sich die Verstopfung verschlimmert.

### WIE GEGENSTEUERN?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssig-

keits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch deren natür-

lichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wis-

sen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt man mit einem Kombinations-Präparat. So zeigt etwa eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.<sup>1</sup>

### WIRKSAME 5-FACH-KOMBINATION

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf pflanzliche Ballaststoffe mit unterschiedlichen Wirkweisen. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets.

Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es bei Bedarf aber auch regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich beispielsweise auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstückes. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

### BESTEHEN SIE AUF DAS ORIGINAL!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

<sup>1</sup> Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

**PRODUKT-TIPP**  
bei hartem Stuhl

**Dr. Böhm® Darm aktiv**  
Ballaststoff-Getränk

Die Lösung bei hartem Stuhl  
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen  
Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpektin und Yaconwurzel  
Pflanzliche Ballaststoffe

fruchtig

NEU

PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Angenehm weicher Stuhl\*  
Leichte und regelmäßige Darmentleerung  
Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

**Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.**

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.