

# Zeit, um Ideen zu sammeln

**GARTEN IM NOVEMBER:** Wer gern gärtert, hat derzeit Pausen zum Durchatmen – Langeweile kommt aber nicht auf

**HANNOVER.** Wenn sich die Natur überwiegend dezent und in Braun- und Grautönen zeigt, klingt der Tipp mit einem Ausflug ins Grüne abwegig. Doch viele Städte beherbergen Schätze unter Glas, die sich in der kalten Jahreszeit als besonders wertvoll erweisen: In den großen Gewächshäusern und Palmenhäusern botanischer Gärten präsentiert sich die Pflanzenwelt vergleichsweise üppig.

Ein Besuch dieser Glaspaläste und der Anblick frischgrüner Baumfarne oder riesiger Bananenstauden wirkt wie Balsam für die Seele. Wieder zu Hause angekommen, könnten Sie es sich mit einem Gartenbuch gemütlich machen und Ideen für das kommende Jahr sammeln.

Zumindest drinnen könnten Sie sogar sofort loslegen und sich um die Zimmerpflanzen

kümmern: Die meisten von ihnen brauchen derzeit einen möglichst hellen Platz und bleiben vitaler, wenn ihre Blätter hin und wieder in den feinen Wasernebel aus einer Sprühflasche eingehüllt werden. Dann stehen die Chancen gut, dass frisches Grün nicht nur in Palmenhäusern, sondern auch auf Ihrer Fensterbank gedeiht.

### SCHMUCKLILIE EINRÄUMEN

Mit ihren blauvioletten oder weißen Blüten zählt die Schmucklilie (Agapanthus) zu den unübersehbaren Höhepunkten des Sommers. Die Vertreter dieser Gattung gehören zu den robusteren Kübelpflanzen. Sommergrüne Sorten – also jene, die ihr Laub ab dem Herbst verlieren – vertragen sogar leichten Frost. In wintermilden Gegenden über-

stehen sie die kalte Jahreszeit zuweilen sogar draußen.

Allerdings kann dieser Versuch nur mit Exemplaren gelingen, die bereits im Frühling ausgepflanzt wurden und in einem durchlässigen Boden Wurzeln schlagen konnten. Wer sicher sein möchte, dass die Schützlinge überleben, räumt die sommergrünen Schmucklilien ebenso wie die ohnehin empfindlicheren immergrünen Sorten vor dem Frost in ein kühles Winterquartier. Temperaturen über dem Gefrierpunkt und möglichst unter zehn Grad Celsius gelten als ideal.



Erntereif: Kiwis Foto: Pixabay

### KIWIS ERNTEN UND LAGERN

Die noch vor wenigen Jahren als exotisch geltenden Pflanzen sind zumindest in wintermilden Regionen keine Seltenheit mehr. Da die Früchte der Kiwi (Actinidia deliciosa) viel Zeit zum Reifen brauchen, bleiben sie so lange wie möglich an der Pflanze. Ist Frost angesagt, werden sie jedoch geerntet. Das gilt auch dann, wenn sich die Kiwis noch hart anfühlen.

Schneiden Sie die Früchte ab und legen sie diese nebeneinander in flache Kisten. In einem kühlen Raum, zum Beispiel dem Keller, lassen sie sich lagern und reifen innerhalb von wenigen Wochen nach. Genussreif sind sie, wenn die Frucht auf leichten Druck nachgibt.



Winterhart: In den kommenden Monaten zählt Chinaschilf zu den Hinguckern im Garten. Foto: IMAGO/Zoonar.com

Bei größeren Mengen lohnt es sich, die Früchte in Etappen reifen zu lassen, damit nicht alle Kiwis auf einmal verzehrt werden müssen. Für diesen Trick benötigen Sie lediglich einen Gefrierbeutel, einen Apfel und die gewünschte Menge Kiwis. Geben Sie die Früchte gemeinsam mit dem Apfel in den Beutel und verschließen Sie diesen. Der Apfel gibt Ethylen ab, ein die Reife beschleunigendes Gas. Nach ein paar Tagen fühlen sich die Kiwis weich an und können aus ihrer Schale gelöffelt werden.

### LAUBSCHLUCKER PFLANZEN

Dass Laub ein wertvoller Rohstoff ist, dürfte sich mittlerweile herumgesprochen haben. Auf vielen Flächen können die Blät-

ter einfach liegen bleiben und dienen als Winterschutz oder bieten überwinternden Igel einen Unterschlupf.

Trotzdem kann das Laub zumindest vorübergehend ein wenig zu viel werden: Vom Rasen und von Wegen sollte es schließlich entfernt werden. Besonders elegant lässt sich das lösen, wenn Wege und Rasenflächen von Beeten gerahmt werden, in denen sogenannte Laubschlucker wachsen. Damit sind Pflanzen gemeint, die wie Bodendecker wachsen und das Laub unterhalb ihrer eigenen Blätter verschwinden lassen.

Zu den bewährten Laubschlu ckern zählen Elfenblume (Epimedium), Japan-Segge (Carex morrowii) und Balkan-Storchschnabel (Geranium macrorrhizum).

zum): Wachsen sie entlang von Rasen- und Wegrändern, können Sie das Laub einfach unter diese Stauden und Gräser fegen. Dort verrottet es zu Humus und versorgt die Pflanzen mit Nährstoffen.

### DAHLIEN AUSGRABEN

Die Dauerblüher aus Mexiko sind frostempfindlich. Trotzdem können Sie die Pracht sehr lange genießen. Warten Sie ruhig ab, bis Blätter und Blüten der Dahlien nach dem ersten Frost förmlich in sich zusammengefallen sind. Danach nehmen Sie die Knollen mit einer Grabegabel

aus der Erde, schneiden die nunmehr kümmerlichen Stängel einige Zentimeter oberhalb der Knolle ab und lagern diese an einem frostfreien Ort. Dort kann es

Frostempfindlich: Dahlien Foto: Annie Spratt/Unsplash

ruhig dunkel sein: In einer Garage oder einem Schuppen aufbewahrt, überstehen die Knollen den Winter problemlos und werden im Frühjahr in frische Erde getopft. An einem hellen, kühlen und frostfreien Platz treiben die Knollen dann schon aus, bevor sie im Mai wieder ausgepflanzt werden.

Dass Laub ein wertvoller Rohstoff ist, dürfte sich mittlerweile herumgesprochen haben.

UNSER PRODUKT  
NOVEMBER  
DES MONATS

**AKTIONSPREIS**  
Körpewärmer-Gürtel  
**24,90 €\***

\* Nur im Freiverkauf zur Selbstabholung, solange der Vorrat reicht.

**Ist Ihnen kalt?**  
**Wir SCHAFe n es, Sie aufzuBÄRmen!**

Ganz gleich, ob Sie sich in der kalten Jahreszeit einfach nur nach gemütlicher Wärme sehnen oder ob Sie Bauch-, Rücken oder Periodenschmerzen mit wohliger Wärme behandeln möchten, diese Körpewärmer-Gürtel helfen, es Ihnen gemütlich zu machen und sehen dabei außerdem noch niedlich aus. Der geräumige äußere Einschub mit flauschigem Fellstoff ist perfekt für kalte Hände.

→ Inklusive 0,8-Liter-Sänger-Wärmflasche

→ Dank Klettverschluss flexibel auf beliebige Länge einstellbar

→ Einfach anzulegen

→ Erhältlich als Schaf, Bär oder neutral in beige

→ Vielseitig verwendbar

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne!			
Leinstraße 33	30159 Hannover	Tel.: (0511) 30 10 50	<b>11 x in der Region Hannover</b> <b>www.teraske.de</b>
Rundestraße 5	30161 Hannover	Tel.: (0511) 388 833 43	
Falkenstraße 1	30449 Hannover	Tel.: (0511) 44 21 77	
Vahrenwalder Str. 62	30165 Hannover	Tel.: (0511) 31 76 53	
Ziegelstr. 9	30519 Hannover	Tel.: (0511) 83 17 09	

**Badausstellung**

Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

**Förder- und zuschussfähig:**

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen  
Fon 0511-77 63 73  
info@klein-badkonzepte.de  
www.klein-badkonzepte.de

**WIR GEBEN DIR NEUE ENERGIE!**

Bestens versorgt mit deinem neuen Energieanbieter für Strom und Gas:  
**www.innersteenergie.de**

Jetzt wechseln und **50 Euro** Guthchein erhalten!

\* für die ersten 100 Strom- oder Erdgasverträge  
\*\* Guthchein wird nach 6 Monaten Strom- oder Gaslieferzeit automatisch verschickt

*Endlich wieder da!*  
**LEBKUCHEN- SAISON 2024**

Erleben Sie mit uns die Rückkehr der gemütlichsten Zeit des Jahres und lassen Sie sich von erlesenen Lebkuchen & Gebäcken verführen. Ideal auch zum Verschenken...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in 30161 Hannover Lister Meile 51, Eiscafé San Marco

Shopping rund um die Uhr auf: **lebkuchen-schmidt.com**

Lebkuchen-Schmidt GmbH & Co. KG | Zollhausstraße 30 | 90469 Nürnberg

viele weitere Filialen finden Sie hier

jetzt scannen!

**29 % SPAREN**  
GEGENÜBER EINZELKAUF

**SAISON- ANGEBOT**  
**19,90 €**  
statt 28,20 €

Klassiker mit Herz  
Insg. 1480 g netto  
Artikel-Nr. 50 329

Die Zutaten- und Nährwertangaben sowie weitere Pflichtangaben gemäß LMV können Sie unter lebkuchen-schmidt.com einsehen oder unter 0911 - 89 66 31 zur kostenlosen Zusendung telefonisch anfordern.

## Neue Selbsthilfegruppe

**HANNOVER.** Die neue Selbsthilfegruppe „Unsicher gebundene Menschen mit Therapieerfahrung“ sucht Interessierte. Sie richtet sich an Menschen, denen Begriffe wie unsicherer Bindungsstil oder Bindungs- und Entwicklungsprägung einen unsicheren Bindungsstil entwickelt haben, als Erwachsene auf der Suche nach Sicherheit in sich selbst sind und Austausch suchen. Voraussetzung für die Teilnahme ist Therapieerfahrung. Anmeldung und Information bei der KIBIS, Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich, Telefon: (0511) 666567. **RED**

**kibis-hannover.de**