

Denken Sie an die
Zeitumstellung:

In der Nacht von Sonnabend auf
Sonntag wird die Uhr um eine
Stunde zurückgestellt!

Foto: Michael
Bihlmayer

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

halloHANNOVER
OST

wochenende

Vom Juristen
zum Backprofi

HANNOVER. „Mit Wille und
Ehrgeiz kann man alles schaf-
fen“ sagt Raheem Haidar. Als Ju-
rist aus Syrien kommend, hat er
in Hannover seine neue Heimat
gefunden. Bekannt wurde er als
Sieger der Sendung „Das große
Backen“ – und er hat bereits
neue Pläne. **Seite 5**

TKH: Tag der offenen Tür

HANNOVER. Der Turn-Klubb zu Hannover (TKH) lädt am Sonntag, 3. November, ab 11 Uhr zum Kinder- und Frauenkleiderflohmärkt, Tag der offenen Tür im TKH-Studio und Fitnessspecial in den Turnhallen ein. An mehr als 60 Ständen wird Secondhand-Kleidung für Frauen und Kinder verkauft an der Maschstraße 16. Das TKH-Studio öffnet seine Pforten ab 10 Uhr und bietet kostenfreie Probetrainings an. Zum Angebot gehören Körperanalyse, Massagen, Ernährungscoaching, T-Rena, Personaltraining und einfach normales Training. Für die Teilnahme am Fitnessspecial mit Eltern-Kind-Yoga (ab 10 Uhr), BBP (ab 12 Uhr) und Jumpingfitness (ab 14 Uhr) ist eine Platzreservierung in der TKH App notwendig.

➤ Weitere Informationen gibt es unter turn-klubb.de.

Abfuhrtermine
verschoben

HANNOVER. Durch den gesetzlichen Feiertag (Reformationstag) am 31. Oktober verschieben sich die Abfuhrtermine der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) jeweils um einen Tag nach hinten. Die Donnerstags tour fährt aha am Freitag, 1. November und die Freitagstour am Sonnabend, 2. November. Die Wertstoffhöfe und Deponien bleiben am 31. Oktober geschlossen. Auch das Servicetelefon sowie die Gebührenrufen sind nicht besetzt. **RED**

Tolle Herbst-Touren:
Mit dem
Fahrrad
unterwegs

Seite 2

Symbolfoto: Jody Parks / Pexels

Gute Bedingungen für Fahrradpendler

ADAC testet bundesweit Bike-and-Ride-Anlagen: Großraum Hannover liegt vorne

HANNOVER. Die Bahnhöfe im Umland von Hannover haben bundesweit die besten Fahrradparkplätze. Das zeigt ein Test vom Automobilclub ADAC. Dabei wurde das Umland von zehn deutschen Großstädten in Deutschland betrachtet und die Bike-and-Ride-Anlagen von 80 regionalen Bahnhöfen bewertet. Der Großraum um die Landeshauptstadt Hannover hat bei dem Test am besten abgeschnitten: Fünf Fahrradparkplätze wurden mit der Note „gut“ be-

wertet, zwei sogar mit der Note „sehr gut“. Testsieger sind danach die Anlagen der Bahnhöfe Sarstedt an der Landesgrenze zur Region Hannover und Schwarmstedt im Süden des Landkreises Heidekreis in Niedersachsen. Die Fahrradparkplätze an den Bahnhöfen im Großraum Hannover wurden anhand unterschiedlicher Kategorien bewertet: Dabei ging es um Kapazitäten für Fahrräder, die Entfernung zum Gleis, um Abstell-

möglichkeiten sowie um abschließbare Anlagen und Überdachungen. Auch Sonderausstattungen wie Schließfächer, Lademöglichkeiten und Wartungsstationen wurden im Test beachtet. Der Fahrradparkplatz in Sarstedt glänzt laut dem ADAC-Test auf allen Ebenen. Mit 340 Abstellplätzen – von denen 94 Prozent überdacht und 54 in einer abschließbaren Fahrradbox oder Garage sind – ist die Kapazität hier sehr groß. Zudem ist die

Sonderausstattung der Anlage dem ADAC positiv aufgefallen: Es gibt Schließfächer für Fahrradhelme und Regenkleidung, Lademöglichkeiten für Pedelecs und eine Radservicestation inklusive Luftpumpe. Auch die Anlage für Bike-and-Ride in Schwarmstedt hat die Note 1 erhalten. Eine gute Bewertung haben im Großraum Hannover zusätzlich die Bahnhöfe von Ronnenberg, Bad Münder, Algermissen, Bad Nenndorf und Ehlshausen erhalten.

Tablequiz im
Regionshaus

HANNOVER. Welche hannoversche Straße trägt übersetzt den niederdeutschen Namen „Gänsegraben“? Welches Gewürz wird aus einer tropischen Baumrinde gewonnen? Und wie heißt das Spielzeug, das der Däne Kirk Kristiansen erfunden hat? Wer solche Fragen einfach beantworten kann, sollte am Sonntag, 27. Oktober, mit ein paar findigen Leuten ein Team bilden und ab 15 Uhr beim Tablequiz im Haus der Region Hannover, Hildesheimer Straße 18, antreten. Bis zu acht Personen können sich für jeweils eine Quizgruppe zusammenschließen, für das nötige Hirnfutter ist in Form von Snacks gesorgt, der Spaß dauert etwa drei Stunden. Wer mitspielen möchte, meldet sich per Mail an PolitischeBildung@region-hannover.de an – dabei bitte auch die Gruppengröße und einen Gruppennamen angeben. Einlass ist ab 14.30 Uhr. **RED**

Chorkonzert in
der Tituskirche

HANNOVER. Das hannoversche Chorensemble Contra Punkt gibt gemeinsam mit dem aus Seevetal stammenden Frauenchor Kreschendo ein Konzert am Sonnabend, 2. November, ab 17 Uhr in der Tituskirche, Weimarer Allee 60. Das Programm ist vielseitig: Es erklingen Bearbeitungen von Beethoven bis Ralph Siegel von bekannten Arrangeuren wie Oliver Gies und Stephan Sieveking. Der Eintritt ist frei. **RED**

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Angabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG

Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG

Angebote gültig von Mo. 28.10. bis Sa. 02.11.2024

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.49

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4.79

Rindernacke ohne Knochen 1 kg 9.00

Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6.99

Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 9.99

Dorade, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8.99

Rotbarsch ohne Kopf, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99

Schuppen- und Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6.99

Weißkraut Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0.79

Granatapfel Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.99

Orangen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.79

Mandarinen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.59

Seien Sie dabei:
DAIKIN Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf

VS.

TVB 1898 Stuttgart

Samstag, 31. Oktober 2024

Anwurf 19:00 Uhr in der ZAG Arena Hannover

23704601_002624

ABC

Wäschendienst GmbH

am besten clean

Wäscherei, Reinigung und Mangelervice

Service und Hygiene rund um die Wäsche ...

• Textilreinigung / chem. Reinigung

• Mangelwäsche in 24 Std.

• Bettdecken / Kopfkissen

• Business-Hemden, handgeb.

• Tisch- und Bettwäsche

• Zelte, Planen, Schlafsäcke etc.

• Imprägnierungen

• Gardinen, Vorhänge

• Kittel und Berufsbekleidung

ABC Wäschendienst GmbH

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 6 - 14 Uhr
Am Listholz 87 (direkt neben CleanCar) 30177 Hannover

Tel. 0511-71 74 67

Allzeithoch

Feingold 80,50 • Zahngold 49,90 •
750 Gold 59,25 • Silber 0,94 •
585 Gold 46,22 • Versilbert 30,00 •
333 Gold 26,31 • Zinn 15,00 •

Goldankauf Bott

Bahnhofstr. 12 • 30159 Hannover

0511/37359069

21103401_002624

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort

Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn

Schmuck | Juwelen | Armbänder |

Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)

Bruchgold | Altgold | Münzen |

Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover

Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH

Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33

Telefon & WhatsApp 0511/2157937

www.juwelier-cohrs.de

23318101_002624

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo

TRANSPARENT • SERIÖS • SICHER

EPHESUS

est. 1995

Wo Eleganz auf Goldschmiedekunst trifft

Georgsplatz 3A | 30519 Hannover | 0511-3631177 | www.ephesus.de

7628601_002624

HERBST-COUPON

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

20%

Rabatt auf Ihren gesamten
nächsten Einkauf.
Gültig bis 31.10.2024

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel,
Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder
Aktionen.

LEINE
APOTHEKE

vor Ort:
Leine-Center Laatzen
Hauptbahnhof Hannover
Ernst-August-Galerie Hannover
Neu: Misburg · Waldstraße 1

online:
www.LeineApotheke.de
Code: „HERBST“

16263601_002624

Dr. Mohi deine Apotheke

20%

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie
20% Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf!

Gültig bis 08.11.2024

Bitte Coupon ausschneiden und mitbringen.

Apotheke im Marktkauf

Vahrenwalder Straße 140 · 30165 Hannover

Apotheke am Ring

Isernhagener Straße 109 · 30163 Hannover

4145201_002624

EINER FÜR ALLES!

GUTSCHEIN

50,-€

HAZ Tickets

NP Tickets

Auch online unter: haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

LOKAL
SHOPPEN

ZAHLT
SICH AUS!

Gültigkeit: 10/11 2024

WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

-15 %
RABATT*

*auf Ihren nächsten Einkauf
und bei Vorlage des Cou-
pons, ausgenommen sind
rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Rezepturen,
Bücher, Gutscheine, Dienst-
leistungen, Botendienste
und unsere Sonderangebote.
Code in einer der PINC-
Apotheken vorzeigen.

PINC
Apotheken

ROSEN
APOTHEKE

EUROPA-APOTHEKE

SONNEN
APOTHEKE

Die Ernst-August-Apotheke
by Dr. Thoma?

3419461_002623