

Gesundheitskurs
SLS Leinebagger

HANNOVER. Wer sich im Alltag zu wenig bewegt und mit neuem Schwung in den Herbst starten will, findet Unterstützung beim Gesundheitskurs des SLS Leinebagger e.V. Im Kurs, der von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme zertifiziert ist, erlernen die Teilnehmenden effektive und vielseitige Übungen, die zum Gleichgewicht der verschiedenen Muskelgruppen beitragen. Für mehr Beweglichkeit und Stärkung einer aufrechten Haltung liegt der Schwerpunkt auf der Kräftigung des ganzen Körpers. Gezielte Wissensvermittlung und Entspannungsübungen helfen bei einer aktiven Gestaltung des Alltags – und Spaß darf das Ganze auch machen! Der Kurs findet ab 23. Oktober mittwochs von 8.15 bis 9.15 Uhr beim PSH Bult statt (Bischofsholer Damm 121), die Kosten für acht Termine liegen bei 90 Euro, einen Großteil erstattet die Krankenkasse am Ende des Kurses. Weitere Informationen und Anmeldung per E-Mail an alexander@leinebagger.de. **RED**

„Care Stroll“
für Pflegende

HANNOVER. Pro Care, die neue Pflegemesse der Deutschen Messe AG, lädt zum „Care Stroll“ in der Eilenriede ein. Der Spaziergang findet am 27. September statt und richtet sich an in der Pflege tätige Personen. Treffpunkt ist um 16 Uhr am „Neuen Haus“ der Hochschule für Musik, Theater und Medien. Von dort aus geht es auf einen gemütlichen Spaziergang durch die Natur, bei dem sich die Teilnehmenden über den Pflegealltag austauschen. **RED**

Informationen und Anmeldung:
pro-care-hannover.de/de/
fuer-besucher/anmeldung-
care-stroll-hannover

Versteckter Alkohol
in Lebensmitteln

Zutat **OFT NICHT ZU ERKENNEN** – Verbraucherschützer fordern eine klarere Kennzeichnung

VON SASCHA MEYER

BERLIN. Bei Bier und gefüllten Pralinen mit Eierlikör ist beim Einkaufen klar: Darin steckt Alkohol. Doch auch Aufbackbrötchen, fertiger Pizzateig, Marzipan oder die Brötchen für Hotdogs enthalten manchmal geringe Mengen an Alkohol – was viele Kunden, die darauf achten wollen, aber durchaus überrascht. Dabei findet es sich in den verpflichtenden Angaben der Zutaten, die jedoch nur klein gedruckt auf den Packungen stehen. Die Verbraucherzentralen fordern deshalb auffälliger Hinweise.

„Verbraucherbeschwerden zeigen, dass viele Menschen die Angabe von Alkohol in der Zutatenliste übersehen“, sagte Stephanie Wetzels, Koordinatorin des Projekts Lebensmittelklarheit beim Bundesverband der Verbraucherzentralen. „Für Kinder und Menschen, die bewusst auf Alkohol verzichten, ist das ein Problem.“ Alkoholhaltige Lebensmittel sollten deshalb mit einem deutlichen Hinweis versehen werden, fordert sie. „Auch bei unverpackten Lebensmitteln und Speisen im Restaurant, die keine Zutatenliste tragen, sollte Alkohol verpflichtend gekennzeichnet werden.“

„Versteckter“ Alkohol finde sich besonders häufig in Süßigkeiten, Desserts und Fertiggerichten, sagte die Verbraucher-



Besonders häufig findet sich Alkohol als Zutat in Aufbackwaren wie Hotdog-Brötchen, aber auch in Konfitüren und Fertiggerichten. Symbolfoto: Peter Secan / Unsplash

schützerin. Salatdressings, Feinkostsalate und Konfitüren enthielten gelegentlich ebenfalls Alkohol. In den Zutatenlisten lauten Bezeichnungen teils auch „Ethanol“ oder „Ethylalkohol“, wie es auf dem Portal Lebensmittelklarheit heißt. Der Verband Deutscher Großbäckereien erläuterte, teilweise entstehe Alkohol im Teig selbst durch den Gärprozess. Die Stärke im Getreide liefere Zucker, den Hefe in Kohlendioxid und Alkohol umwandle. Das Kohlendioxid sorgt dann dafür, dass Brot Volumen erhalte und nicht als gebackener Teigklumpen aus dem Ofen komme. Der Alkohol sei unter anderem zu-

ständig für die Aromabildung und für eine gute Kruste. Die messbare Menge sei minimal, und die Waren seien zum Aufbacken bestimmt. Die Kennzeichnung in der Zutatenliste sei ausreichend, betonte der Verband. In der Bundesregierung gibt es derzeit keine Pläne für neue Packungshinweise. Das Ernährungsministerium erklärte, das auf EU-Ebene geregelte Kennzeichnungsrecht sehe verpflichtende Vorgaben wie Warnhinweise derzeit nicht vor. Das Vorschlagsrecht für Änderungen liege bei der EU-Kommission. Das Ministerium begrüße einen EU-weit harmonisierten Ansatz einer Kennzeichnung zur Vorsorge eines missbräuchlichen Alkoholkonsums. Man werde sich konstruktiv in mögliche Beratungen einbringen. Das Bundesinstitut für Risikobewertung erläuterte, es sei davon auszuge-

hen, dass Ethanol aus natürlichen Gärungsprozessen nicht kritisch im Hinblick auf rauschauslösende oder toxische Wirkungen sei – auch bei Verzehr größerer Mengen und durch „empfindliche Untergruppen“ in der Bevölkerung. Bei Aufbackbrötchen könne davon ausgegangen werden, dass die Erhitzung beim Aufbacken zu einer deutlichen Reduktion eventuell vorhandener Ethanolgehalte führe. Das Bundesernährungsministerium wies darauf hin, dass auch in Fruchtsäften und Kefir geringe Mengen natürlichen Alkohols feststellbar seien, was geschmacklich meist nicht zu bemerken sei. Negative Auswirkungen der geringen Mengen seien nach Einschätzung des bündeseigenen Max-Rubner-Forschungsinstituts nicht bekannt.



Fleischerei B. Zimmermann GmbH
- gleich 2x in Ihrer Nähe
Raabestr. 1/Podbielskistraße
Hannover/List
Tel.: 0511-52 55 60
(ehemals Fleischerei Reich)

Markstraße 17
Burgdorf
Tel.: 05136-22 28

von 23.09. bis 28.09.2024

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Putenrahm-Planne mit Gemüse 100 g **1,29 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte:
- 2 Zwiebel-Schwenksteaks
- 2 gebratene Frikadellen
- 2 Putenwiener & Schlauch Erbsensuppe
Tüte nur 11,60 €

von Montag bis Samstag
Kotelett vom Strohschwein 100 g **1,09 €**
oder Schweinerücken 100 g **1,19 €**

Zimmermanns Bayerische Wochen

Haxen goldgelb vorgebraten nur noch aufwärmen Stück **4,99 €**

tolle Salatauswahl
Tiroler Wurstsalat 100 g **1,49 €**
Retichsalat 100 g **1,19 €**

4 Leberknödel 3,95 €
in Brühe erwärmen, lecker!

dicke Regensburger Würstchen nur vom Strohschwein! 100 g **1,69 €**

zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Es geht schon wieder los:
leckere Regenwurst 100 g **1,49 €**
Grünkohl, fertig gekocht 500 g-Darm **4,33 €**
im Aromabeutel zum Wiedererwärmen Sous Vide gegart:
Schäufele Braten, mild geräuchert und saftig vom Strohschwein 100 g **1,45 €**

KLEIN GmbH
BAD-KONZEPTE

Badausstellung
Ausstellung und Verkauf
nur **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

„Flowmarkt“ in der TKH-Lounge
HANNOVER. Beim „Flowmarkt“ am Sonnabend, 21. September, gibt es Secondhand-Mode, Accessoires und Lifestyle-Produkte. Von 17 bis 20 Uhr warten Schnäppchen in der TKH-Lounge, Große Düwelstraße 28. Djane Louisa Verführt sorgt für spätsommerliche musikalische Untermalung. **RED**

Maßlos günstig

47% bis zu

Ersparnis auf hochwertige Premium-Böden!

LaminatDEPOT Oktoberfest

Aktionszeitraum: 12.09. bis 01.10.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.

Laminat BoDomo Dekor Manu Oak platin (7513)	Unser Verkaufspreis, €/m²: 13,99 PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m²: 0,99 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 3,75 Alles zusammen: 18,73 unser Preis €/m²: 13,99 Jetzt nur €/m² 9,99 <small>inklusive PE-Dämmung und Fußleisten</small>	Laminat BoDomo Dekor Calama Oak (8536)	Unser Verkaufspreis, €/m²: 17,99 PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m²: 0,99 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 5,41 Alles zusammen: 24,39 unser Preis €/m²: 17,99 Jetzt nur €/m² 12,99 <small>inklusive PE-Dämmung und Fußleisten</small>	Rigid-Vinyl BoDomo Dekor Vancouver grey (5227)	Unser Verkaufspreis, €/m²: 32,99 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: 5,41 Alles zusammen: 38,40 unser Preis €/m²: 32,99 Jetzt nur €/m² 27,99 <small>inklusive Dämmung und Fußleisten</small>
<ul style="list-style-type: none">• Hochwertiges Markenprodukt• Authentische Dielenoptik• Trendige graue Farbgebung• Schnell und einfach zu verlegen• 7 mm Stärke / NK 31 / 10 Jahre Garantie		<ul style="list-style-type: none">• Edler Bodenbelag in klassischem Dielenformat• Warme, honigbraune Farbgebung• Robust u. überall einsetzbar• 8 mm Stärke / NK 32 / 20 Jahre Garantie		<ul style="list-style-type: none">• Authentische Landhausdielen• Integrierte Korkdämmung• Pflegeleicht und robust• Einfach und schnell zu verlegen• 5,0 mm Stärke / NK 32 / 15 Jahre Garantie	

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover

am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
Ausgabe: 3/2021
Kundenservicebefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

15146501_002624

13683HAN