



Die Kinder hatten bei der Ferienbetreuung der Johanniter viel Spaß bei einem tollen Programm.
Foto: Martin/JUH

Wasserspiele und Erste Hilfe

Johanniter bieten erstmalig Ferienbetreuung für 55 Kinder an

HANNOVER. Die Blicke sind konzentriert, geduldig wird Lage um Lage der Mullbinde um den Arm des Partners oder der Partnerin gewickelt. Die Kinder lernen gerade wie man richtig einen Verband anlegt. Diese kindgerecht vermittelten Grundlagen der Ersten Hilfe waren Teil der einwöchigen Ferienbetreuung der Johanniter in Hannover, die die Hilfsorganisation für ihre Partnergrundschulen anbietet. Die Betreuung fand das erste Mal am Standort der Johanniter am Kabelkamp statt. Das Programm war bunt: Es ging in den Serengeti Park in Hodenhagen, außerdem in den Familienpark in Sottrum. Vor Ort in der Dienststelle gab es viel Gelegenheit zum Basteln, Spielen und sich bewegen. Der erste Tag war vor allem davon geprägt einander kennenzulernen. Die Betreuungskräfte haben eine Hüpfburg aufgebaut, mehrere verschiedene Spiele mit den Kindern geplant und außerdem mit diversen Wasserspielen für Ab-

kühlung bei den warmen Temperaturen gesorgt. Natürlich durfte auch Erste Hilfe nicht fehlen, denn schon die Kleinsten können einfache Maßnahmen übernehmen und zum Beispiel ein Pflaster auf eine Wunde kleben oder Hilfe bei Erwachsenen holen und den Notruf wählen. Ebenfalls konnten die Kinder einen Blick in einen Rettungswagen werfen und sich genau anschauen, wie die Notfallsanitäterinnen und –sanitäter sowie Rettungsdienst arbeiten. Der letzte Tag stand ganz im Zeichen der Olympischen Spiele: Die Betreuungskräfte der Johanniter haben ihre eigenen Wettkämpfe organisiert, sodass sich die Schülerinnen und Schüler an zehn Stationen in Geschicklichkeit und Geschwindigkeit messen konnten. Zum Schluss gab es noch eine Siegerehrung.

An diesem Testlauf haben insgesamt 55 Kinder teilgenommen. Unterstützung bei der Be-

treuung gab es auch von der Johanniter-Jugend des Ortsverbandes Hannover-Wasserturm, die den Grundschulern zum Beispiel die Erste Hilfe nahegebracht hat. „Wir freuen uns sehr über das Interesse und das Vertrauen der Eltern an unserem Ferienprogramm“, sagt Benjamin Häselbarth von den Johannitern. „Die Kinder haben unheimlich viel Spaß und sind sehr gut gelaunt.“ Die Johanniter-Jugend startet wieder nach den Sommerferien mit ihren Gruppenstunden, Interessierte sind herzlich eingeladen.

■ **Anmeldung unter jugend.**
hannover@johanniter.de



■ **www.johanniter.de/hannover**

■ **Telefon KundenServiceCenter:**
0800/0 01 92 14 (kostenfrei)

Von Mafiamord bis Supermarktkiller

NP-PODCAST startet neue Staffel von True Crime Hannover

HANNOVER. Der Krimi-Freitag der NP ist zurück: Seit Freitag läuft die sechste Staffel des NP-Erfolgspodcasts True Crime Hannover. Ein Elektriker, dessen vier Ehefrauen auf mysteriöse Weise sterben, ein Mann, der zwei Kinder ermordet, das blutige Verbrechen an einem erfolgreichen Finanzmanager und vieles mehr – die Redakteure der Neuen Presse beleuchten sechs spektakuläre Kriminalfälle gemeinsam mit Experten in einem spannenden Talk. True Crime Hannover wird präsentiert von www.visit-hannover.com.

■ **„In ehrenwerter Gesellschaft – Der Fall Calogero Asaro“**

Das war kein Mord, das war eine Hinrichtung: Am 21. Januar 2003 wird die Leiche des Burgdorfer Gastronomen Calogero Asaro in einem Wald nahe Lehrte bei Hannover gefunden – mit elf Schüssen im Kopf. War es ein Mafiamord? Wie gefährlich ist die Mafia in Deutschland? Darüber sprechen NP-Redakteur Zoran Pantic und Mafia-Experte Sandro Mattioli in der Folge: „In ehrenwerter Gesellschaft – Der Fall Calogero Asaro“, die ab dem 2. August zu hören ist.

■ **„Mord im Reihenhause: Der Fall Michael Wölper“**

Die Polizei findet in einem Haus in Hannover-Bothfeld Blut, Knochen und Schrot, aber keine Leiche. Die sterblichen Überreste des Toten werden erst Wochen später entdeckt. Es ist Michael Wölper, erfolgreicher AWD-Finanzmanager, der einem Verbrechen zum Opfer gefallen ist. Warum, das erzählen Redakteur Christian Lomoth und die pensionierte LKA-Spezialistin Monika Freckmann in „Mord im Reihenhause: Der Fall Michael Wölper“. Die Folge ist ab dem 9. August zu hören.

■ **„Mord im Supermarkt – Der Fall Marek K.“**

Es ist eine brutale Raubserie, die ein Jahr und neun Monate dauert. Der Täter begeht mehr als 50 Überfälle - und erschießt in einem Discounter in Hannover den Kunden Joey K (21). Warum der junge Mann sterben musste, weshalb ein Familienvater zum eiskalten Killer wurde und wie die Polizei Marek K. festnahm, erzählen Redakteurin Britta Mahrholz und die Erste Staatsanwältin aus Hannover, Kathrin Söfker, ab dem 16. August in der Folge „Mord im Supermarkt – Der Fall Marek K.“

■ **„Angriff aus dem Nichts – Tatort Party“**

Ein junger Mann aus Hannover geht zu einer Feier und wird Opfer einer brutalen Attacke. Er wird so schwer verletzt, dass er in ein Krankenhaus muss. Wie er und seine Familie die Gewalt und das, was danach passierte, erlebten, schildern Redakteur Christian Lomoth und der Vater des Betroffenen ab dem 23. August in der Folge „Angriff aus dem Nichts – Tatort Party“.

■ **„Unter Strom – Die Taten des Otto Pillingner“**

Dieser Fall ist „spannend“ und „elektrisierend“ zugleich: Der Elektriker Otto Pillingner hat 1989 seine vierte Ehefrau durch Stromschläge getötet. Doch was geschah mit den anderen drei Gattinnen, die alle jung verstorben sind? Re-



dakteur Zoran Pantic und Michael Klintschar, Leiter der MHH-Rechtsmedizin, sprechen ab dem 30. August in der Folge „Unter Strom – Die Taten des Otto Pillingner“ über unentdeckte Morde und die Frage, ob in Deutschland zu wenige Leichen obduziert werden?

■ **„Der böse Onkel – Der Fall Jenisa“**

Ein fünffacher Vater wird zum Kindermörder: In der Folge „Der böse Onkel – Der Fall Jenisa“ befassen sich Redakteurin Britta Mahrholz und der Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Prof. Marc Ziegenbein, mit dem Verbrechen an einem achtjährigen Mädchen aus Hannover. Die

Schülerin verschwand im September 2007, ihre Leiche wurde aber erst sieben Jahre später gefunden. In der Zeit tötete ihr Mörder, Ibrahim B., in Herford ein weiteres Kind. Warum die ihm mithilfe zweier Gefängnisinsassen auf die Schliche kam, ist ab dem 6. September in der Episode „Der böse Onkel – Der Fall Jenisa“ zu hören.

■ **True Crime Hannover erreicht mit seinen bisherigen Staffeln inzwischen rund eine Million Streamings und Downloads. Zu finden Sie alle Folgen in der NP-App, unter www.neuepresse.de und überall dort, wo es Podcasts gibt.**

Medizin

ANZEIGE

Ihr Weg zu männlicher Stärke



Wertvoller Nährstoff-Komplex begeistert Männer

Je älter Man(n) wird, desto wichtiger ist es, den Körper mit speziell abgestimmten Nährstoffen zu versorgen. Genau deshalb haben Experten Neradin aktiv entwickelt – eine kraftvolle Formel, die auf die besonderen Bedürfnisse des Mannes zugeschnitten ist, um ihm in intimen Momenten mehr Sicherheit zu geben.

„Mit der ersten Packung kam tatsächlich wieder einiges in Schwung.“

(Georg T.)

Neradin aktiv enthält roten Ginseng-Extrakt, der in der traditionellen Pflanzenkunde als belebendes Stärkungsmittel bekannt ist, sowie eine einzigartige Kombination aus spezifischen Nährstoffen: Zink zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels und Selen für eine normale Spermatogenese. Zusätzlich trägt Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei, während Folsäure einen normalen Homocystein-Stoffwechsel unterstützt. Neradin aktiv ist in Apotheken oder online erhältlich.

Neradin aktiv
Der Manneskraft-Booster

Für Ihre Apotheke:
Neradin aktiv
(PZN 16809560)

(Name geändert)

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen da-

mit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in

Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in

der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell¹ vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“ (Lisa M.)

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf pureSGP.de bestellen und bis zu 20% sparen!



bis zu 20% sparen*



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert. SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing