

HOROSKOP

**WIDDER 21.3.–20.4.**  
Die Voraussetzungen für finanziell positive Veränderungen sind nun gegeben. Es kommt nur darauf an, dass Sie im richtigen Augenblick handeln.

**STIER 21.4.–20.5.**  
Das Stimmungsbarometer steht in einem absoluten Hoch. Liebe und Freundschaften dürften für Sie derzeit mit großem Abstand die Topthemen sein.

**ZWILLINGE 21.5.–21.6.**  
Das tägliche Berufseinerlei zerrt an Ihren Nerven. Sie möchten auf die Sonnenseite des Lebens überwechseln und einfach nur einmal Spaß haben.

**KREBS 22.6.–22.7.**  
Für andere ist es gar nicht so einfach, Ihren Ansprüchen gerecht zu werden. Mit etwas mehr Geduld würden Sie es Ihrem Umfeld leichter machen.

**LÖWE 23.7.–23.8.**  
Begeben Sie sich auf Entdeckungsreise! Es schlummert noch so manches Talent in Ihnen, das nur darauf wartet, geweckt und gefördert zu werden.

**JUNGFRAU 24.8.–23.9.**  
Ausreden sind jetzt ein absolutes Tabu. Verschließen Sie nicht die Augen vor Ihren Schwächen, schließlich sind diese auch ein Teil von Ihnen.

**WAAGE 24.9.–23.10.**  
Sie haben die nötige Energie, um sich jederzeit durchzusetzen. Was Sie einmal begonnen haben, sollten Sie nun auch konsequent zu Ende führen.

**SKORPION 24.10.–22.11.**  
Eingefahrene Verhaltensmuster könnten dazu führen, dass Sie sich in einer wichtigen Sache auch nicht von den besten Freunden belehren lassen.

**SCHÜTZE 23.11.–21.12.**  
Hören Sie auf, von Idealen zu träumen. Anspruchsvolle Ziele mit den dazugehörigen Erfolgen sind schon greifbar nahe. Sie müssen nur zupacken.

**STEINBOCK 22.12.–20.1.**  
Verlassen Sie sich einfach nur auf Ihr Gefühl. Sie haben die Chance, endlich den Menschen zu treffen, auf den Sie schon immer gewartet haben.

**WASSERMANN 21.1.–19.2.**  
Ran an ein neues Zeitmanagement! Wenn es immer die gleichen Umstände sind, die uns wertvolle Zeit rauben, ist es geboten, diese zu entlarven.

**FISCHE 20.2.–20.3.**  
Fische-Geborene sind unsicher, ob sie die Gefühle, die ihnen entgegengebracht werden, richtig deuten. Haben Sie mehr Vertrauen zu sich selbst!

GEWINNRÄTSEL

Ackerbau

Glockenturm in Sevilla

nervös. Muskelzucken (Mz.)

Währung Europas

german. Sagen-gestalt (Leben)

Tanzfigur der Quadrille

Spielkartenfarbe

Aufsicht

Kanton der Schweiz

ein Land-fahrer-volk

Unternehmensform

griech. Göttin der Zwie-tracht

franz. Physi-ker-paar

englisch: von, aus

Kom-parse

span. Mehr-zahl-artikel

latei-nisch: damit

persönliches Fürwort

unbe-stimmte, große Anzahl

eh. rus-sische Raum-station

Schilf

Aktion

englisch: rot

relig. Ober-haupt d. Joruba

dt. Tanz-kapell-meister † 1973

Golfab-schlag-hilfe

Fluss durch Straßburg

Salat-zutat

Männer-name

Initialen der Nannini

Fräsrille

italie-nischer Artikel

Drehung

deutsche Vorsilbe

modisch-schick

trist

Bahn-zugma-schine

4

1

2

3

4

5

6

Länger im Blick bleiben: Hier Ihre Anzeige buchen auf [www.wochenblaetter.de](http://www.wochenblaetter.de)

**Kinoerlebnis für die heimischen vier Wände: Eine Romantikkomödie mit viel frischen Wind – „Which brings me to you“ / Spannend, idyllisch und friesisch herb – „Dünetod – Ein Nordsee-Krimi.“**  
**Auf eifrige Rätselfreunde warten jeweils 3 mal 1 DVD als Gewinn.**  
**ACHTUNG:** Jetzt **QR-Code scannen und gewinnen!** So können Sie gewinnen: Scannen Sie einfach diesen QR-Code, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
Alle Lösungen, die bis Donnerstag, 11. April, 17 Uhr, eingehen, nehmen teil.

LEBENSHILFE

|                                   |                     |                                      |                    |
|-----------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------|
| Drogenberatungsstelle             | 70 14 60            | Selbsthilfegruppen (Kontaktstelle)   | 66 65 67           |
| Drogenberatung Neues Land         | 33 61 17 30         | Krisenberatung Mädchenhaus zwei 13   | 3 00 58 72         |
| Alkohol- u. Medikamentenabhängige | 70 03 10 90         | Frauenhaus Hannover                  | 66 44 77           |
| Anonyme Alkoholiker               | 9 80 55 14          | Frauen- und Kinderschutzhau          | 69 86 46           |
| Hannöversche Aids-Hilfe           | (07 00) 44 53 35 11 | Sorgentelefon Kinder und Jugendliche | (08 00) 1 11 03 33 |
| Telefonseelsorge                  | (08 00) 1 11 01 11  | Hörgeschädigtenberatung              | 8 38 65 32         |
| Epilepsie-Beratung                | 8 56 50 25          | Sehgeschädigtenberatung              | 5 10 42 18         |

APOTHEKEN

**SAMSTAG 8:30 BIS SONNTAG 8:30 UHR**

**Friedenstal-Apotheke,** Tel. 9562035, Hannoversche Str. 102  
**Stadtweg-Apotheke,** Tel. 420148, Ricklinger Stadtweg 41  
**Torhaus Apotheke,** Tel. 76086115, Aegidientorplatz 2b

**SONNTAG 8:30 BIS MONTAG 8:30 UHR**

**Alpha-Apotheke,** Tel. 435588, Mühlenbergzentrum 3d  
**City Apotheke OHG,** Tel. 307766, Karmarschstr. 33-35  
**Melanchthon-Apotheke,** Tel. 3508308, Melanchthonstr. 46



**Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang?**  
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Prostacalman**  
(PZN 13588549)

[www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens Ø, Pareira brava Ø, Populus tremuloides Dill. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. [www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Mysterium Nervenschmerzen

So bekommen Sie Rückenschmerzen und brennende Füße in den Griff

**Ausstrahlende Nacken- oder Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen? Für viele Betroffene sind diese unangenehmen Beschwerden ein Mysterium, da der Auslöser oft völlig unbekannt ist. Doch Mediziner können das Phänomen inzwischen erklären: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Die Schmerztropfen Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) speziell bei Nervenschmerzen können wirksame Hilfe leisten.**

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskelkaterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betrof-

fenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Je-



Nervenbedingte Rückenschmerzen?



Kribbelnden Füße infolge von Nervenschmerzen?

der einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb



ist das Arzneimittel auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder

dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Restaxil Tropfen auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 17% sparen!

[pureSGP.de](http://pureSGP.de)

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

NOTDIENSTE

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Stadt Hannover:</b>   |                  |
| Allgemeiner Notruf (Polizei)                                   | 110              |
| Feuerwehr  | 112              |
| Retungsleitstelle  |                  |
| Krankentransport   | 1 92 22          |
| Gift-Notrufzentrale (05 51)                                    | 1 92 40          |
| Notfallsprechstunde (Zentrum)                                  | 11 61 17         |
| Notfallsprechstunde (Nordstadt)                                | 1 23 83 43       |
| Kinderärztliche Notfallambulanz                                | 81 15 33 00      |
| Augenarzt  | 31 40 44         |
| Zahnärztlicher Notdienst                                       | 31 10 31         |
| Zahnärztl. Notdienst (alle Kassen)                             | 6 42 48 08       |
| Privatärztlicher Notdienst* Privatärztl. Akutdienst* (0 18 05) | 1 92 57 30 45 05 |
| Privatzahnärztl. Notdienst*                                    | 8 38 73 03       |
| Zahnschmerz-Notdienst  | 2 61 42 10       |
| Schwangere in Not (08 00)                                      | 6 05 00 40       |
| Notruf für vergewaltigte Frauen                                | 33 21 12         |
| Tierärztlicher Notdienst                                       | 65 51 18 21      |

\*Keine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen

TECHNISCHE NOTDIENSTE

|                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| Pannenhilfe des ADAC            | (0 18 02) 22 22 22 |
| Pannenhilfe des ACE             | (0 18 02) 34 35 36 |
| Pannenhilfe des AvD             | (08 00) 9 90 99 09 |
| Deutsche Telekom                | (08 00) 3 30 20 00 |
| Stadtwerke (Gas)                | 4 30 41 11         |
| Stadtwerke (Strom)              | 4 30 31 11         |
| Stadtwerke (Wasser)             | 4 30 51 11         |
| Stadtwerke (Fernwärme)          | 4 30 32 11         |
| Stadtwerke (Straßenbeleuchtung) | 4 30 31 12         |
| Installateure, Heizung, Sanitär | 84 10 10           |
| Elektro-Notdienst               | 1 31 66 91         |

Medizin

ANZEIGE