

# Sind Kinder und Karriere vereinbar, Herr Mutzke?

Sänger **MAX MUTZKE (42)** hat erstes Kinderbuch geschrieben / Im Interview spricht er über die Chance von Patchworkfamilien

Herr Mutzke, beim Vorentscheid zum Eurovision Song Contest haben Sie hinter dem Sieger Isak den zweiten Platz belegt. Sind Sie noch enttäuscht, dass es mit dem ESC nicht geklappt hat? Nein, nein, gar nicht. Im Gegenteil. Ich sehe auch die positiven Seiten, im Mai nicht zum ESC zu fahren. Wir haben das Jahr schon mit meiner Tour, einem neuen Album, Studioterminen, Shows und vielem mehr durchgeplant. Da passt es eigentlich ganz gut, nicht noch einen Termin zu haben.



Sänger und jetzt auch Buchautor: Max Mutzke hat ein Kinderbuch geschrieben. Foto: Nancy Heusel

Sie sind als Sänger oft im Jahr unterwegs, haben aber auch vier Kinder. Sind denn Karriere und Kinder für einen Künstler wie Sie vereinbar? Das ist in erster Linie eine Frage des Umfelds. Ich werde nicht müde zu betonen, dass es ohne die Mutter meiner Kinder nicht gegangen wäre, die mir damals alles, buchstäblich alles abgenommen hat. So konnte ich meinem Beruf nachgehen und habe das Geld verdient, während sie mir den Rücken frei gehalten hat.

Wie hat sich das ständige Unterwegssein auf das Verhältnis zu Ihren Kindern ausgewirkt? Meine Kinder sind jünger als meine Karriere. Sie sind also mit ihr aufgewachsen. Anfangs dachten meine Kinder allerdings noch, ich arbeite am Flughafen.

Warum das? Weil sie mich immer dorthin gebracht haben. Ich bin dann in den Flughafen gegangen und nach ein paar Tagen wieder herausgekommen. Deshalb war für die Kleinen ganz klar, dass ich dort arbeite. Aber ich finde,

mein Job lässt sich durchaus mit Kindern vereinbaren. Doch je älter ich werde, desto mehr lege ich Prioritäten darauf, die Karriere so zu planen, dass meine Kinder nicht zu kurz kommen.

Ist das dann schlimmer für Sie oder für Ihre Kinder? Meine Kinder fanden es schrecklich, obwohl ich auch schon Kinder habe, die kurz vor dem Führerschein stehen und kurz davor sind, die Schule zu verlassen. Aber am allerschlimmsten fand ich es. Deswegen haben wir im vergangenen Jahr begonnen, das Jahr so zu planen, dass ich pro Monat eine ganze freie Woche mit meiner Partnerin und meinen Kindern habe.

Sie haben für die Tatsache, dass Sie manchmal nicht viel Zeit für Ihre Kinder hatten, eine zauberhafte Lösung gefunden. Darüber haben Sie nun ein Kinderbuch geschrieben. Worum geht es? Spät nach Hause zu kommen, die Kinder nur noch kurz sehen, die dann nicht sofort ins Bett

wollen – damit bin ich ja nicht allein. Schon gar nicht in einer Zeit, in der manche Menschen schon zwei oder drei Jobs annehmen müssen, um die Miete noch bezahlen zu können. Ich hatte also folgende Idee: Wenn der Tag zu kurz ist, verabrede ich mich mit meinen Kindern in der Nacht im Paradies der Träumer. Ich habe die Kinder also ins Bett gebracht und gesagt: Wir sehen uns gleich im Traum wieder. Das Schöne ist, dass die Kinder so mit einer Fantasie ins Bett gehen.

Und dass sie denken, dass sie wie in Ihrem Fall den Vater oder auch die Mutter gleich nach dem Einschlafen wiedersehen. Sie haben noch mal einen ganz besonderen Qualitätsmoment mit dem Papa oder der Mama. Es ist ein Ritual. Und ich halte viel von Ritualen, ein anderes in meinem Kinderbuch ist das Fahren mit dem Öhrnbuss. Die Kinder sitzen auf den Schultern des Vaters und steuern den Papabus an den Ohren ins Kinderzimmer. Anschließend

wickelt er die Kinder in ihre Decke ein wie ein Paket und schickt sie mit einem Kuss auf die Stirn – das ist die Briefmarke – ins Paradies der Träumer.

Was erwartet sie da? Im Paradies der Träume gibt es jede Menge magische Orte wie den Wunschsprungfelsen, die Kaugummibrücke und die Schokhetischaukel. Dort kann man Abenteuer erleben und magische Dinge entdecken. Irgendwann aber kommen immer diese gebratenen fliegenden Fische um die Ecke, von denen man absolut nicht essen darf. Denn wer sie isst, vergisst alles, was man im Paradies der Träumer erlebt hat. Leider ist der Hunger und der Appetit auf diese Fische in meinen Fantasiegeschichten für die Kinder immer unerträglich. Als Eltern kann man dann sagen: Ich kann diesem Heißhunger widerstehen, ich vergesse die Abenteuer im Traum nicht. Ich zähle dir dann beim Frühstück, was wir alles erlebt haben.

Also ist das Buch nicht nur eine Einschlaf-, sondern

auch eine Aufstehhilfe? Ja, bei meinen Kindern hat das oft prima funktioniert, weil die Kinder gut gelaunt ins Bett wollten. Sie wollten pünktlich schlafen, damit wir uns treffen, wir hatten uns schließlich verabredet. Und am nächsten Morgen konnte man sie mit den Worten wecken: Es war vergangene Nacht so verrückt, was wir alles erlebt haben. Das muss ich euch gleich beim Frühstück erzählen. Dann sind die natürlich schnell aus dem Bett gekommen.

Hinter der Frage „Kinder und/oder Karriere?“ steckt ja immer auch ein wenig die Frage, die sich viele Eltern und Elternteile stellen: Wie viel eigenes Leben darf man sich neben den Kindern noch gönnen? Viele Beziehungen verlieren sich darüber, dass die Partner glauben, sie müssen über die Kinder hinaus kein eigenständiges Liebespaar mehr sein. Es kann zu einem großen Problem für eine Liebe werden, wenn man sich als Paar diese Zeit nicht schenkt. Ich kenne Menschen, die verabreden pro Woche einen Jour fixe und treffen sich etwa mittwochs immer ohne Kinder. Dann passen eben die Großeltern oder Freunde auf.

Warum finden Sie das so wichtig? Weil es nichts Blöderes gibt, als sich als Partner zu verlieren. Jeder von uns, der Kinder hat, weiß genau, wo die Gefahr besteht. Deswegen sind die paar Stunden, die man sich in der Woche gemeinsam oder auch mal auf einem Wochenendtrip gönnt, nachher ein wichtiger Baustein dafür, dass du im besten Fall glücklich zusammenbleibst. Wenn sich Eltern als Paar verlieren, verlieren sie sich früher oder

später auch räumlich. Das ist für Kinder dann viel schlimmer, als immer mal wieder ein paar Stunden oder ein Wochenende ohne ihre Eltern zu verbringen.

Was ist aber, wenn das nicht gelingt? Trennungen lösen große Verlustängste bei allen aus, sowohl bei den Eltern als auch bei den Kindern. Ich weiß, wovon ich spreche. Ich lebe ja in einer Patchworksituation. Aber wichtig ist natürlich auch, wie man es als Ex-Partner danach hinbekommt, dass man anständig miteinander umgeht und die Trennung nicht auf dem Rücken der Kinder austrägt.

Wie läuft das bei Ihnen? Wir sind ein Zehnerhaufen, wir fahren zusammen in den Urlaub,

feiern Weihnachten und Geburtstage zusammen.

Also mit der Mutter Ihrer vier Kinder, mit Ihrer neuen Partnerin und mit den Kindern? Ja. Die sind befreundet. Sie kannten sich allerdings schon vor der Trennung. Natürlich mussten sie sich beim Wechsel zur neuen Partnerschaft erst einmal alle daran gewöhnen. Aber wenn man das Ego zurückstellt und an das Wohl der Kinder denkt – und darum sollte es in erster Linie immer gehen –, wird man merken, dass alle von neuen Partnern auch wahnsinnig profitieren können.

Das Kinderbuch von Max Mutzke heißt: „Komm mit ins Paradies der Träumer“ (S. Fischer Verlag, mit Illustrationen von Laura und Florian Fuchs, 104 Seiten, 16 Euro)

**Fleischerei B. Zimmermann GmbH**  
- gleich 2x in Ihrer Nähe

Raabstr. 1/Podbielskistraße Hannover/List Tel.: 0511-52 55 60 (ehemals Fleischerei Reich)

Marktstraße 17 Burgdorf Tel.: 05136-22 28

**von 02.04. bis 06.04.2024**

**Zum Wochenanfang von Dienstag bis Mittwoch:**  
Putenrahmgulasch mit Brokkoli nur von der Brust pfannengfertig . 100 g 1,19 €

**Von Dienstag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte**  
drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart **Tüte nur 11,60 €**

- 400 g Putenrahmpfanne
- 2 marinierte Hähnchensteaks in Rosmarin-Meersalzmarinade
- 2 dicke Bockwürstchen v. Strohschwein

**Von Dienstag bis Samstag**

<b>Für die Pfanne</b> mageres Kotelett vom Strohschwein 100 g 0,99 €	<b>Mettwurst des Monats</b> Heidschnucken Stracke, 100 g 3,09 €
<b>Aus unserer Feinkostküche ab Mittwoch frisch im Tresen</b> Möhrensalat 100 g 0,98 € Toscanasalat mit Radieschen, Bohnen und Gurken, würzig abgeschmeckt 100 g 1,29 €	<b>Bärlauch-Woche bei Zimmermann</b> Bärlauch-Frischkäse 100 g 1,99 € Bärlauch-Mini-Frikadellen 100 g 1,09 € 3er Bärlauch-Bratwurst Pkg. 2,80 € Bärlauchmettwurst 100 g 2,22 € Suppe der Woche: Tomatensuppe 4,75 €

**Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag:**  
Gulasch halb & halb ..... 100 g 1,11 €  
lecker frisch für den Grill oder Pfanne:  
italienische Bratwurst oder Stadibratwurst vom Strohschwein ..... kg 1,29 €

## Preise wie im FABRIKVERKAUF

Aktionszeitraum bis 23.04.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig mit dieser Werbung und sofortiger Mitnahme.

# Laminat • Klick-Vinyl • Parkett

**10%**

**kostenlos**  
bei jedem Hartboden-Kauf

**20%**

**40%**

**30%**

**Laminat BoDomo**  
Country Nuss (D725)  
Einstiegsqualität in traditioneller Schiffsbodenoptik in warmer nussbraunen Farbgebung. Einfach und schnell zu verlegen.  
6,0 mm / NK 23 / 5 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m <sup>2</sup>	14.99
PE-Dämmung, 2 mm stark	
unser Preis €/m <sup>2</sup>	0.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3.75
<b>Alles zusammen:</b>	<b>19.73</b>

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**  
**7.99**  
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

**Rigid-Vinyl BoDomo**  
Brantford caramel (5237)  
Diese Böden sind überall einsetzbar. Sie sind sehr strapazierfähig und robust. Authentische Holzdekore in warmen Brauntönen finden in allen Räumen Gefallen. 5,0 mm Stärke / NK 32 / 10 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m <sup>2</sup>	27.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5.41
<b>Alles zusammen:</b>	<b>33.40</b>

**Aktionspreis €/m<sup>2</sup>**  
**24.99**  
einschließlich Dämmung und Fußleiste

## Laminat DEPOT

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

**Hannover**  
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT AUSGABE 3/2021 KONSUMENTENFORSCHUNG \*\*\*\*\* 2021/22 LaminatDEPOT

Ausgezeichnet: Heimtex Star 2019 Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg www.raumausstattung.de Soziales Engagement

**Sonntag ist Schautag!**  
12-16 Uhr  
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal